

UDKAST

Kvalitetsstandarder 2011

Aktiv hele Livet

**- et tilbud om forebyggende og vedligeholdende
aktivitet til borgere over 65 år i Københavns
Kommune**

§ 79 og § 86 i Lov om social service

Godkendes endeligt af SOU primo 2010



Københavns Kommune giver dig mulighed for at deltage og engagere dig i et aktivitetstilbud, der er tilpasset dine ressourcer, ønsker og behov.

Målgruppe

Hvis du er 65 år eller derover, har du mulighed for at deltage i et aktivitetstilbud. I det omfang du har behov for det, kan du også få hjælp til personlig pleje og omsorg.

Alle pensionister har derudover mulighed for at benytte de mange klubaktiviteter i København.

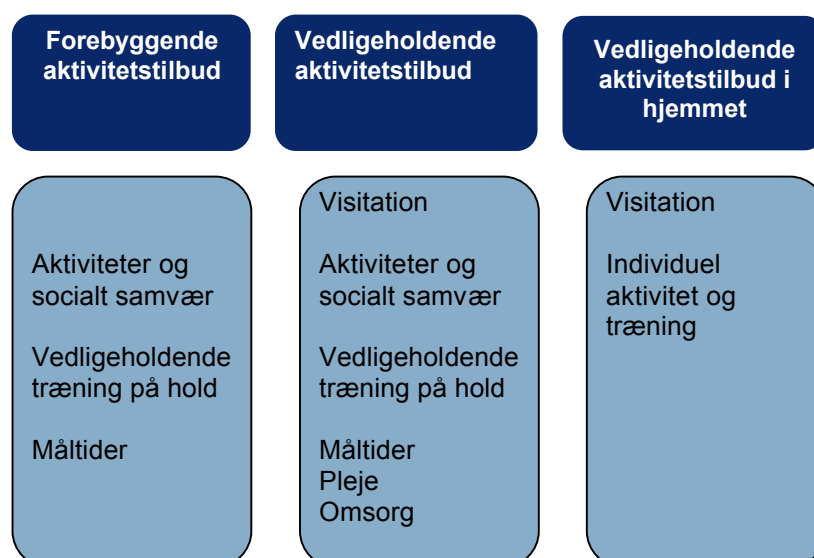
Hvad er formålet med et aktivitetstilbud?

Et aktivitetstilbud er en del af Københavns Kommunes sundhedsfremmende og forebyggende indsats. Formålet med aktivitetstilbuddet er at give dig rammer og muligheder, så du kan leve et aktivt og selvstændigt liv på egne præmisser. Det indebærer, at du har mulighed for:

- at udføre aktiviteter, som du finder betydningsfulde alene eller sammen med andre
- at du kan modtage vedligeholdende træning efter behov
- at være en del af et socialt fællesskab på en måde som du selv bestemmer
- at deltage i og/eller modtage sundhedsfremmende og forebyggende aktivitetstilbud
- at engagere dig i samfundet omkring dig på en måde som du har lyst til

Hvilke aktivitetstilbud kan du få?

Hvis du ønsker at deltage i et aktivitetstilbud, kan vi tilbyde dig følgende tre typer af aktivitetstilbud:



Hvad sker der, når du henvender dig?

Er du interesseret i at modtage et aktivitetstilbud kan du henvende dig til et aktivitetscenter/aktivitetstilbud. Her vil der være en startsamtale mellem dig og en medarbejder. I samtalen fortæller du om dine interesser og hvad der er betydningsfulde aktiviteter for dig. I samtalen finder I ud af, om du har brug for støtte og hjælp i det tidsrum du er i et aktivitetstilbud.

Aktivitetsmedarbejdere vil også kunne rådgive dig om, hvilke andre aktivitetstilbud der er i lokalområdet.

Hvis du er selvhjulpnen og blot har behov for rammer og muligheder kan du starte i det forebyggende aktivitetstilbud efter aftale med medarbejderne. Gennem start samtalen aftaler I, hvad der skal ske og har løbende dialog om forløbets formål samt dine ressourcer og behov.

Hvis du på forhånd ved, at du har brug for støtte og hjælp, mens du er i aktivitetstilbuddet fx til personlig pleje, skal du først have en samtale med en visitator fra dit lokalområdekantor. Visitator vil vurdere dit behov og tage stilling til, om du kan visiteres til et vedligeholdende aktivitetstilbud..

Hvis du udelukkende har behov for at deltage i vedligeholdende træning eller i måltiderne på aktivitetscentret, kan du blive visiteret til disse som enkelt ydelser. Hvis visitator ikke visiterer dig til et aktivitetstilbud, skal du have et begrundet afslag.

Hvis du får kommunal hjemmepleje og yderligere har behov for et aktivitetstilbud men er ude af stand til at forlade din bolig, kan du kontakte dit lokalområdekantor. Du vil herefter blive kontaktet af en visitator, der på baggrund af en individuel vurdering afgør, om du kan visiteres til et vedligeholdende aktivitetstilbud i dit eget hjem. Aktivitetstilbuddet foregår i et samarbejde mellem en aktivitetsfaglig medarbejder og hjemmeplejens medarbejder og varer i op til tre måneder. Efter denne periode fortsætter hjemmeplejen aktivitetstilbuddet i en ikke tidsbegrænset periode. En gang årligt vurderer visitator det fortsatte formål med ydelsen. Hvis visitator ikke visiterer til aktivitetstilbuddet, skal du have et begrundet afslag.

Forebyggende aktivitetstilbud

Hvem kan modtage et forebyggende aktivitetstilbud?

Borgere på 65 år eller derover, der enten har – eller er i risiko for - en nedsat fysisk, psykisk eller social funktionsevne, og derfor har behov for rammer og muligheder for at leve et aktivt og selvstændigt liv.

Hvor foregår aktivitetstilbuddet?

Tilbuddet foregår på et af lokalområdets aktivitetscentre/aktivitetstilbud

Hvor længe kan aktivitetstilbuddet vare?

Aktivitetstilbuddet er ikke tidsbegrænset, du kan deltage så længe du har lyst. Der vil løbende være dialog om forløbets formål og dine ressourcer og behov.

Vedligeholdende aktivitetstilbud

Hvem kan modtage et vedligeholdende aktivitetstilbud?

Borgere på 65 år eller derover, der på grund af nedsat fysisk, psykisk eller social funktionsevne, har behov for rammer, muligheder og hjælp til at leve et aktivt og selvstændigt hverdagsliv.

Hvor foregår aktivitetstilbuddet?

Tilbuddet foregår på et af lokalområdets aktivitetscentre/aktivitetstilbud.

Hvor længe kan aktivitetstilbuddet vare?

Det visiterede aktivitetstilbud kan bevilliges så længe der er behov. Der vil løbende være dialog med visitator om forløbets formål og dine ressourcer og behov med henblik på evt. re-visitation.

Vedligeholdende aktivitetstilbud i eget hjem

Hvem kan modtage aktivitetstilbuddet?

Borgere på 65 år eller derover, der på grund af nedsat fysisk, psykisk eller social funktionsevne støtte til at leve et aktivt hverdagsliv. Borgere, der i forvejen modtager hjemmehjælp.

Borgers fysiske funktionsevne skal være af en sådan karakter, at vedkommende ikke kan modtage aktivitetstilbuddet på et af lokalområdets aktivitetscentre/aktivitetstilbud.

Hvor foregår aktivitetstilbuddet?

Aktivitetstilbuddet foregår i eget hjem.

Hvor længe kan aktivitetstilbuddet vare?

Det visiterede aktivitetstilbud er tidsbegrænset til tre måneder. Det forudsættes, at hjemmeplejen medvirker under forløbet og fortsætter aktiviteterne, når forløbet er afsluttet af aktivitetscentret. Det efterfølgende aktivitetstilbud kan bevilliges så længe der er behov. Der vil løbende være dialog med visitator om forløbets formål og dine ressourcer og behov med henblik på evt. revisitation.

Den efterfølgende periode er ikke tidsbegrænset. En gang årligt vurderer visitator det fortsatte formål med ydelsen.

Hvor kan du få et aktivitetstilbud i Københavns Kommune?

Tilbuddet gives på et aktivitetscenter/aktivitetstilbud, der findes i alle lokalområder. Her er ansat medarbejdere, der har viden og erfaring indenfor aktiviteter, sociale relationer, sundhed og omsorg. Aktivitetstilbuddet kan foregå i samarbejde med klubber og frivillige organisationer.

Hvilke aktiviteter tilbydes?

Der tilbydes forskellige former for aktiviteter, socialt samvær og viden om sundhed m.m. Du samarbejder med medarbejderne om at finde ud af, hvilket tilbud der kan skabes til dig, så det svarer til dine behov og interesser.

Der kan f.eks. tilbydes aktiviteter indenfor en af de fire nedenstående grupperinger:

<u>Kendte</u>	<u>Viden/kultur</u>	<u>Nye færdigheder</u>	<u>Uden for centret</u>
Bevægelse og motion	Foredrag	Computer	Rejser
Håndarbejde	Fortællinger	Mobiltelefon	Koncerter
Hyggesnak	Diskussioner	Madlavning	Udflugter
Kortspil	Underholdning	Dans	Teater
Sang	Film	Korsang	Fisketure
Banko	Læseklub	Økonomi	
		Nintendo Wii	

Transport til og fra et aktivitetstilbud

Hvis du har behov for kørsel til og fra et aktivitetstilbud, aftaler du dette nærmere med medarbejderne.

Aktivitetscentret/ aktivitetstilbuddet sørger for transporten og betaler en del af udgiften. Du betaler selv en mindre del af udgiften til transport. Størrelsen af egenbetalingen fastsættes en gang årligt af Sundheds- og Omsorgsudvalget.

Ventetider

Kommunen tilstræber, at der kun går to uger fra du har henvendt dig, til du kan starte i et aktivitetstilbud. Hvis du af visitator bliver visiteret til et aktivitetstilbud, må der højst gå 20 hverdage fra lokalområdekantoret har modtaget din

ansøgning, til du har din første aftale.

Hvis du ønsker at klage

Hvis du ønsker at klage over visitators afgørelse, har du mulighed for at klage til dit lokalområdekantor senest fire uger efter, at du har modtaget afgørelsen. Din sag vil herefter blive vurderet igen. Fastholder visitator afgørelsen, kan du efterfølgende klage til Det Sociale Nævn via dit lokalområdekantor.

Hvad siger loven

Reglerne for de kommunale tilbud om aktivitet, vedligeholdende træning mv. er fastsat i Lov om social service § 79 og § 86.