

## ***Anbefalinger til sportsfysiologiske kvalifikationskrav i forbindelse med ansættelse af ernæringsfaglige konsulenter i elitekommuner***

Følgende kvalifikationskrav kan anvendes ved ansættelse af ernæringsfaglige konsulenter, der skal arbejde med unge eliteatleter og talenter i elitekommunerne.

Team Danmark anser de anførte kvalifikationer som et minimumskrav for eksterne undervisere i Team Danmarks kursus i basal sportsernæring – for at sikre et konsistent kvalitetsniveau i undervisningen.

### **FORMEL UDDANNELSE:**

- Relevant ernæringsmæssig uddannelse på minimum bachelorniveau eller anden relevant videregående uddannelse svarende til kvalifikationsniveau 5 og opefter (jf. [www.uddannelsesguiden.dk](http://www.uddannelsesguiden.dk)) – fx professionsbachelor i ernæring og sundhed eller autoriseret klinisk diætist.

Uddannelse på kandidatniveau eller tilsvarende foretrækkes men er ikke et krav – fx Human Ernæring eller Klinisk Ernæring.

### **KOMPETENCER OG ERHVERVSERFARING:**

Flere af følgende punkter bør være opfyldt (dokumenteret erfaring)

- Teoretisk og praktisk erfaring inden for sportsernæring – herunder bl.a. en solid viden omkring ernæring og præstationsoptimering, restitutionstrategier, strategier i forbindelse med ændring af kropskomposition samt kosttilskud og sportsprodukter.
- Teoretisk og praktisk viden omkring væsketeori, herunder bestemmelse af individuelle væsketab.
- Viden om den kvindelige idrætstriade/ spiseforstyrrelser
- Gode kommunikationsevner og erfaring med vejledning, undervisning og formidling
- Viden om og erfaring inden for arbejdet med unge eliteudøvere
- Teoretisk og praktisk viden omkring måling af kropskomposition (særligt relevant ved varetagelse af individuel vejledning)

### **PERSONLIGE KVALIFIKATIONER:**

- Personlig gennemslagskraft og gode samarbejdsevner
- God skriftlig og mundtlig formuleringsevne
- Evnen til at arbejde selvstændigt
- God til at skabe tillidsfulde relationer

## ***Anbefalinger til sportsfysiologiske kvalifikationskrav i forbindelse med ansættelse af fysiske trænere i elitekommuner***

Følgende kvalifikationskrav kan anvendes ved ansættelse af fysiske trænere, der skal arbejde med unge eliteatleter og talenter i elitekommunerne.

Team Danmark anser de anførte kvalifikationer som vigtige, da det kan sikre en høj kvalitet og rød tråd i træningsvejledningen i kommunen (klubber og forbund) men også på tværs af kommuner, klubber og forbund, samt eventuelt i sidste ende i overgangen fra elitekommuneregi til Team Danmark regi.

### **FORMEL UDDANNELSE:**

- Relevant idrætsmæssig uddannelse – fx minimum bachelor i idræt svarende til kvalifikationsniveau 6 og opefter (jf. [www.uddannelsesguiden.dk](http://www.uddannelsesguiden.dk)) eller
- Fysioterapeut (kvalifikationsniveau 6) i kombination med en uddannelse som diplom- eller elitetræner (svarende til niveau 3 hhv. 4 i ENSSEE uddannelsesstrukturen (*The European Network of Sport Science, Education and Employment*))

### **KOMPETENCER OG ERHVERVSERFARING:**

Flere af følgende punkter bør være opfyldt (dokumenteret erfaring)

- Teoretisk og praktisk erfaring inden for styrketræning og aerob/anaerob træning – herunder bl.a. en solid viden omkring planlægning af den fysiske træning til forskellige sportsgrene og aldersgrupper
- Teoretisk og praktisk erfaring med aldersrelateret træning (ATK)
- Viden om og erfaring med dosering af træningsmængden samt forholdet mellem basis og specifik træning ift. sæson, alder og sportsgren
- Praktisk og teoretisk erfaring med fysisk testning
- Praktiske færdigheder inden for teknik korrektion
- Gode kommunikationsevner og erfaring med vejledning, undervisning og formidling
- Viden om og erfaring inden for arbejdet med unge eliteudøvere

### **PERSONLIGE KVALIFIKATIONER:**

- Personlig gennemslagskraft og gode samarbejdsevner
- God skriftlig og mundtlig formuleringsevne
- Evnen til at arbejde selvstændigt
- God til at skabe tillidsfulde relationer

## ***Anbefalinger til sportsmedicinske kvalifikationskrav i forbindelse med ansættelse af lægefaglig ekspertise i elitekommuner***

Følgende kvalifikationskrav kan anvendes ved ansættelse af lægefaglig ekspertise, der skal arbejde med unge eliteatleter og talenter i elitekommunerne.

Team Danmark anser de anførte kvalifikationer som vigtige, da det kan sikre en kvalitet og rød tråd i udredning og behandling af skadede atleter i Elitekommuner.

### **FORMEL UDDANNELSE:**

- Lægevidenskabelig eksamen.
- Speciallæge uddannelse indenfor: Almen medicin (praktiserende læge), rheumatologi eller ortopædkirurgi.
- Diplom anerkendelse i Idrætsmedicin. Som minimum gennemført trin 2 af Dansk Idræts medicinsk Selskab (DIMS) Diplom uddannelse.

### **KOMPETENCER OG ERHVERVSERFARING:**

- Erfaring med og interesse i arbejde med atleter.
- Gode kommunikationsevner og erfaring med vejledning, undervisning og formidling
- Viden om og erfaring inden for arbejdet med unge eliteudøvere

### **PERSONLIGE KVALIFIKATIONER:**

- Personlig gennemslagskraft og gode samarbejdsevner
- God skriftlig og mundtlig formuleringsevne
- Evnen til at arbejde selvstændigt
- God til at skabe tillidsfulde relationer

## ***Anbefalinger til sportsmedicinske kvalifikationskrav i forbindelse med ansættelse af fysioterapeutisk ekspertise i elitekommuner***

Følgende kvalifikationskrav kan anvendes ved ansættelse af fysioterapeutisk ekspertise, der skal arbejde med unge eliteatleter og talenter i elitekommunerne.

Team Danmark anser de anførte kvalifikationer som et minimumskrav for eksterne undervisere i Team Danmarks basalkursus i sportsskader – for at sikre et konsistent kvalitetsniveau i undervisningen. Samtidig anser Team Danmark de anførte kvalifikationer som vigtige, da det kan sikre kvalitet og rød tråd i udredning og behandling af skadede atleter i Elitekommuner.

### **FORMEL UDDANNELSE**

- Uddannelse som professionsbachelor i fysioterapi (kvalifikationsniveau 6)
- Gennemgået praktiske og kliniske kurser med afsluttende eksamen i Dansk Selskab for Sports fysioterapi (DSSF)

### **KOMPETENCER OG ERHVERVSERFARING:**

Flere af følgende punkter bør være opfyldt (dokumenteret erfaring)

- Fysioterapeuten har minimum 2 års idrætsrelevant praksis
- Skal have evner og interesse i at opbygge og vedligeholde netværk lokalt med atlet, klub, træner, elitekoordinatoren, læge og andre relevante samarbejdspartere.
- Gode kommunikationsevner og erfaring med vejledning, undervisning og formidling
- Viden om og erfaring inden for arbejdet med unge eliteudøvere
- Deltage på Team Danmarks kursus i fysioterapeutisk screening
- Deltage på Team Danmarks og DSSF/DIMS's temadage
- Deltage på Team Danmarks basalkursus i sportsskader med henblik på at blive underviser

### **PERSONLIGE KVALIFIKATIONER:**

- Personlig gennemslagskraft og gode samarbejdsevner
- God skriftlig og mundtlig formuleringsevne
- Evnen til at arbejde selvstændigt
- God til at skabe tillidsfulde relationer

## ***Anbefalinger til sportspsykologiske kvalifikationskrav i forbindelse med ansættelse af sportspsykologiske konsulenter i elitekommuner***

Følgende kvalifikationskrav kan anvendes ved ansættelse af sportspsykologiske konsulenter, der skal arbejde med unge eliteatleter og talenter i elitekommunerne.

Team Danmark anser de anførte kvalifikationer som et minimumskrav for eksterne undervisere i Team Danmarks kursus i basal sportspsykologi – for at sikre et konsistent kvalitetsniveau i undervisningen.

### **FORMEL UDDANNELSE:**

- Uddannelse som Cand. Psyc med fokus på sportspsykologi (i kursusvalg og opgaver) *eller* Cand. Scient i idræt med en European master in Sport Psychology. Alternativt til masteren kan de have gennemgået modulet "sportspsykologiske perspektiver på talent og præstation" på SDU eller tilsvarende.

### **KOMPETENCER OG ERHVERVSERFARING:**

- Dokumenteret erfaring med sportspsykologisk service til talenter og eliteatleter (nationalt niveau) – individuelle såvel som gruppeforløb.
- Gode kommunikationsevner og erfaring med vejledning, undervisning og formidling.
- Viden om og erfaring inden for arbejdet med unge eliteudøvere.

### **PERSONLIGE KVALIFIKATIONER:**

- Personlig gennemslagskraft og gode samarbejdsevner
- God skriftlig og mundtlig formuleringsevne
- Evnen til at arbejde selvstændigt
- God til at skabe tillidsfulde relationer