

## **16. Fortsættelse og udvidelse af forældreprogrammet De Utrolige År (2010-148873)**

I Budget 2009 blev der afsat 1,6 mio. kr. årligt i 2009-2012 (2009 pl) til at styrke brugen af forældreprogrammer. I 2009-2010 er midlerne brugt til frikøb af 8 medarbejdere til uddannelse som gruppeledere i programmet De Utrolige År. Socialforvaltningen ønsker, at midlerne i 2011-2012 afsættes til at uddanne yderligere 8 gruppeledere.

### **INDSTILLING OG Beslutning**

**Fejl! Ukendt betegnelse for dokumentegenskab.** indstiller,

1. At Socialudvalget godkender, at Socialforvaltningen i 2011-2012 deltager i Servicestyrelsens Projekt De Utrolige År.
2. At Socialudvalget godkender, at der årligt i 2011-2012 udmøntes 1,660 mio. kr. (2011 pl.) til frikøb af medarbejdere til uddannelse som gruppeledere i De Utrolige År. Heraf omflyttes 0,060 mio. kr. jf. tabel 1 i økonomiafsnittet.

### **Problemstilling**

Socialudvalget godkendte den 4. februar 2009, at Socialforvaltningen deltog i Servicestyrelsens Projekt De Utrolige År, forældreprogrammet BASIC, ved uddannelse af 4 gruppeledere fra børnefamilieenheden Amager Øst og 4 gruppeledere fra børnefamilieenheden Brønshøj-Husum-Vanløse. Servicestyrelsen betaler for selve uddannelsesforløbet, mens Socialforvaltningens midler går til frikøb af de 8 medarbejdere, så de kan deltage i uddannelsen samt afholde det antal forældreforløb, der kræves for en certificering. Der blev i 2009-2010 årligt afsat 1,6 mio. kr. til frikøb af de 8 medarbejdere.

Midlerne til frikøb i forbindelse med det 2-årige uddannelsesforløb er afsat i en 4-årig pulje i Budget 2009. Midlerne er placeret på bevillingsområdet børnefamilier med særlige behov, funktion 5.28.21.1. Socialforvaltningen skal ultimo 2010 fremlægge en indstilling om udmøntning af de resterende 1,6 mio. kr. i henholdsvis 2011 og 2012 (SUD 4.2.2009).

### **Løsning**

De Utrolige År er en amerikansk evidensbaseret programserie målrettet den forebyggende indsats for familien og børn med begyndende eller alvorlige adfærdsvanskeligheder. Programserien omfatter et skole- og børnehavprogram, børneprogrammer samt forældreprogrammer, herunder forældreprogrammet BASIC, som siden 2009 er blevet afprøvet i Københavns Kommune. Forældreprogrammet er rettet mod forældre til børn i alderen 3-6 år med begyndende adfærdsvanskeligheder og aggressiv adfærd. Formålet er at forebygge videre negativ udvikling ved at styrke forældrenes evne til at varetage forælderrollen. Der er tale om et gruppebaseret program, hvor forældre samles i grupper (10-12 forældre) én gang om ugen i 18-20 uger. 2 gruppeledere leder møderne, der er sammensat af forskellige øvelser vedr. eksempelvis grænsesætning, konfliktløsning, positiv opmærksomhed mv. I løbet af ugen arbejder forældrene videre med øvelserne i hjemmet, mens gruppelederne ved opkald støtter processen. Hver gruppegang starter med fællesspisning og der tilbydes børnepasning, så det er muligt for forældrene at deltage. Implementering af De Utrolige År i Danmark sker gennem Servicestyrelsen, der koordinerer uddannelsesforløb for gruppeledere,

herunder endelig certificering til programmet. Den enkelte kommune skal finansiere frikøb af medarbejdere, der deltager i uddannelsen.

### ***Erfaringer med De Utrolige År***

De 8 familiebehandlere fra børnefamilieenhederne Amager Øst og Brønshøj-Husum-Vanløse, der i 2009-2010 har deltaget i uddannelsesforløbet under Servicestyrelsen forventes at blive endeligt certificeret første halvår af 2011. De Utrolige År er en del af Københavns Kommunes strategi for udvikling af arbejdet med udsatte børn, unge og deres familier. De Utrolige År tilbydes som en tidlig indsats til forældre uden en sag i Socialforvaltningen, såvel som en forebyggende foranstaltning og programmets aktiviteter finder sted i regi af børnefamilieenhedens Familiehus.

Der er gode erfaringer med de første forældreforløb i De Utrolige År. De to Børnefamilieenheder har tilsammen kørt 6 forældreforløb for forældre til i alt 58 børn. Det har været nyt for familiebehandlerne at arbejde med et så manualbaseret program, som De Utrolige År er. Der har dog kun været positiv respons på systematikken i programmet, og der er gode erfaringer med at benytte øvelser fra programmet i individuelle familiebehandlingsforløb. Der er ligeledes gode erfaringer med, at børnepasserne arbejder med lignende øvelser med børnene, mens forældrene deltager i gruppeforløbet.

Der er foretaget før- og eftermålinger i forhold til børnenes adfærd. Samlet set vurderes børnene i visitationen til De Utrolige År at have adfærdsvanskeligheder i en sådan hyppighed og sværhedsgrad, at der er behov for en behandlingsindsats.<sup>1</sup> Ved programafslutning er intensiteten af børnenes vanskeligheder faldet, således at de ligger uden for målgruppen for en behandlingsindsats. Ligeledes ses der generelt en positiv udvikling i børnenes trivsel, hvor de ved programstart vurderes at ligge uden for normalområdet, mens de ved programafslutning ligger indenfor normalområdet. Der ses ligeledes forbedringer i forhold til børnenes emotionelle vanskeligheder og adfærdsvanskeligheder.<sup>2</sup>

### ***Fortsættelse og udvidelse af De Utrolige År***

Servicestyrelsen iværksætter i 2011 en række nye projekter inden for programserien De Utrolige År: Udvidelse af forældreprogrammet BASIC for førskolebørn; Afprøvning af forældreprogrammet "School-Age" for skolebørn i alderen 6-12 år; Forankring og udvidelse af børneprogrammet "Dinosaurusskolen for små grupper" for børn i alderen 4-8 år; Og afprøvning af børneprogrammet "Dinosaurusskolen i klasseværelset" for børn i alderen 3-8 år.

På baggrund af de gode erfaringer med forældreprogrammet BASIC ønsker Socialforvaltningen at fortsætte med forældreforløb i Amager Øst og Brønshøj-Husum-Vanløse, hvor det forventes, at hver gruppeleder kører 1-2 forløb årligt. Herudover ønsker Socialforvaltningen i 2011 at deltage i afprøvningen af forældreprogrammet for skolebørn ved at efteruddanne de 8 gruppeledere til også at kunne køre forløb for forældre med børn i alderen 6-12 år. Der vil i 2011 ligeledes blive udarbejdet en model for visitation på tværs af børnefamilieenhederne, således at børnefamilieenheder uden uddannede gruppeleder også kan gøre brug af programmet. Disse aktiviteter afholdes inden for rammen.

---

<sup>1</sup> Målt ved Eyberg Child Behavior Inventory (ECBI), der er et internationalt anerkendt screeningsværktøj til vurdering af adfærdsmæssige forstyrrelser hos børn og unge.

<sup>2</sup> Målt ved Strengths and Difficulties Questionnaire (SDQ), der er et internationalt anerkendt screeningsværktøj, der screener børns sociale og psykiske situation.

Servicestyrelsen udbyder igen i 2011-2012 et uddannelsesforløb for gruppeledere i De Utrolige År. Socialforvaltningen ønsker at uddanne yderligere 8 gruppeledere - 4 i børnefamilieenheden Bispebjerg og 4 i børnefamilieenheden City-Østerbro. Denne udvidelse af De Utrolige År vil medføre, at forældre til yderligere 60-80 børn i alderen 3-6 år vil få mulighed for at deltage i forældreprogrammet i løbet af de 2 år.

De Utrolige År forældreprogrammet til spæd- og småbørn, som Socialudvalget så demonstreret under studieturen, udbydes ikke på nuværende tidspunkt af Servicestyrelsen.

## Økonomi

Der udmøntes 1,660 mio. kr. i 2011 og i 2012 (2011 pl.) til frikøb af medarbejdere til deltagelse i De Utrolige År. Der udmøntes årligt 0,8 mio. kr. til hver af de to deltagende børnefamilieenheder, i alt 1,6 mio. kr. på funktion 5.28.21.1 – Forebyggende foranstaltninger, hvor midlerne allerede er placeret, jf. tabel 1.

Herudover udmøntes årligt 0,060 mio. kr. på funktion 6.45.51.1. – Sekretariat og forvaltninger til projektunderstøttelse. Disse omflyttes i henhold til tabel 1.

Tabel 1: Udmøntning af midler til De Utrolige År i 2011 og 2012

<i>Bevilling</i>	<i>Fkt.</i>	<i>Aktivitet</i>	<i>Mio. kr.</i>
Børnefamilier med særlige behov	5.28.21.1	Afsat i budgetaftale 2009 til senere udmøntning vedrørende 2011 og 2012	-1,660
Børnefamilier med særlige behov	5.28.21.1	Midler til de deltagende børnefamilieenheder	1,600
Børnefamilier med særlige behov	6.45.51.1	Projektunderstøttelse	0,060
<b>I alt</b>			<b>0,0</b>

Det forventes, at de deltagende børnefamilieenheder tilsammen vil køre 6-8 forældreforløb for forældre til omkring 60-80 børn. Enhedsprisen pr. forældres deltagelse i programmet er ca. 27.000 kr.

## Videre proces

Hvis Socialudvalget godkender indstillingen, vil Socialforvaltningen ansøge Servicestyrelsen om deltagelse i Projekt De Utrolige År med 8 nye gruppeledere.

De første 2 års deltagelse af De Utrolige År evalueres på landsplan for Servicestyrelsen af Rambøll. Rambøll foretager herudover en evaluering af de første 2 år med De Utrolige År i København. Denne evaluering forventes forelagt Socialudvalget primo 2011.

Anette Laigaard

/Sven Bjerre

**bilag**



