

# **UDKAST**

## **Kvalitetsstandarder 2011**

### **Aktivitetscentre**

**- et tilbud om aktivitet og vedligeholdende  
trænings til borgere over 65 år i Københavns  
Kommune**

**§ 79 og § 86 i Lov om social service**

**Godkendes endeligt af SOU primo 2010**



**Københavns Kommunes aktivitetscentre giver dig mulighed for at deltage og engagere dig i et tilbud om aktivitet og vedligeholdende træning, der er tilpasset dine ressourcer, ønsker og behov.**

## **Målgruppe**

Hvis du er 65 år eller derover, har du mulighed for at deltage i et kommunalt tilbud om aktivitet og vedligeholdende træning på et aktivitetscenter. I det omfang du har behov for det, kan du også få hjælp til personlig pleje og omsorg.

Alle pensionister har derudover mulighed for at benytte de mange klubaktiviteter i København.

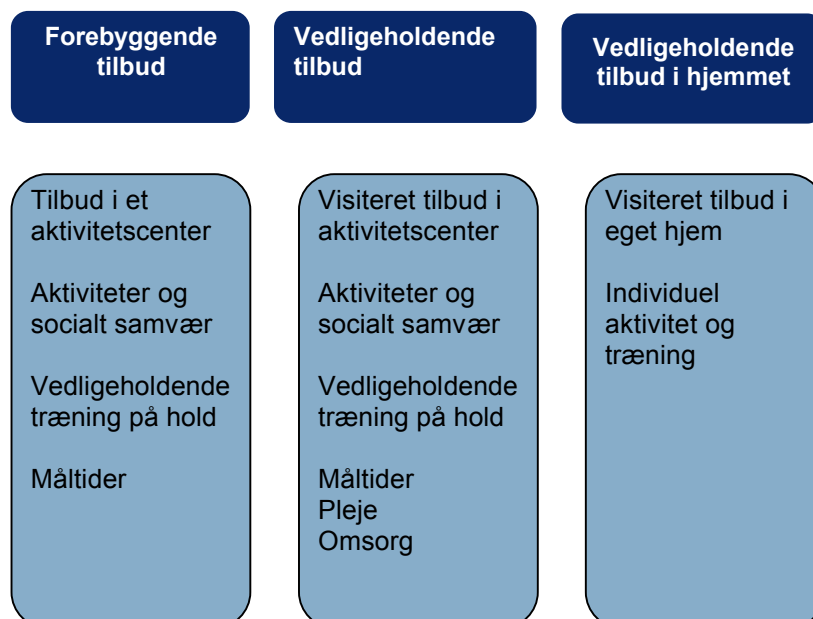
## **Hvad er formålet med et tilbud om aktivitet og vedligeholdende træning?**

Et tilbud om aktivitet og vedligeholdende træning er en del af Københavns Kommunes sundhedsfremmende og forebyggende indsats. Formålet med tilbuddet er at give dig rammer og muligheder, så du kan leve et aktivt og selvstændigt liv på egne præmisser. Det indebærer, at du har mulighed for:

- at udføre aktiviteter, som du finder betydningsfulde alene eller sammen med andre
- at du kan modtage vedligeholdende træning
- at være en del af et socialt fællesskab på en måde som du selv bestemmer
- at deltage i og/eller modtage sundhedsfremmende og forebyggende tilbud
- at engagere dig i samfundet omkring dig på en måde som du har lyst til

## **Hvilke tilbud kan du få?**

Hvis du ønsker at deltage eller engagere dig i et aktivitetstilbud, kan vi tilbyde dig følgende tre typer af tilbud:



## **Hvad sker der, når du henvender dig til et aktivitetscenter?**

Er du interesseret i et tilbud om aktivitet og vedligeholdende træning, kan du henvende dig til et aktivitetscenter. På aktivitetscentret vil der være en startsamtale mellem dig og en medarbejder. I samtalen fortæller du om dine interesser og hvad der er betydningsfulde aktiviteter for dig. I samtalen finder I ud af, om du har brug for støtte og hjælp i det tidsrum du er på aktivitetscentret.

Aktivitetscentrets medarbejdere vil også kunne rådgive dig om, hvilke andre aktivitetstilbud der er i lokalområdet.

Hvis du er selvhjulpnen og blot har behov for aktivitetscentrets rammer og muligheder kan du starte i det forebyggende tilbud efter aftale med medarbejderne. Gennem start samtalen aftaler I, hvad der skal ske og har løbende dialog om forløbets formål samt dine ressourcer og behov.

Hvis du på forhånd ved, at du har brug for støtte og hjælp, mens du er på aktivitetscentret fx til personlig pleje, skal du først have en samtale med en visitator fra dit lokalområdekantor. Visitator vil vurdere dit behov og tage stilling til, om du kan visiteres til et vedligeholdende tilbud i et aktivitetscenter.

Hvis du udelukkende har behov for at deltage i vedligeholdende træning eller i måltiderne på aktivitetscentret, kan du blive visiteret til disse som enkelttydelser. Hvis visitator ikke visiterer dig til et tilbud på et aktivitetscenter, skal du have et begrundet afslag.

Hvis du får kommunal hjemmepleje og yderligere har behov for et tilbud om aktivitet og vedligeholdende træning, men er ude af stand til at forlade din bolig, kan du kontakte dit lokalområdekantor. Du vil herefter blive kontaktet af en visitator, der på baggrund af en individuel vurdering afgør, om du kan visiteres til et vedligeholdende tilbud i dit eget hjem. Tilbuddet foregår i et samarbejde mellem aktivitetscentret og hjemmeplejens medarbejdere og varer i op til tre måneder. Efter denne periode fortsætter hjemmeplejen tilbuddet. Hvis visitator ikke visiterer til tilbuddet, skal du have et begrundet afslag.

## **Forebyggende tilbud om aktivitet og træning**

### **Hvem kan modtage et forebyggende tilbud?**

Borgere på 65 år eller derover, der enten har – eller er i risiko for - en nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne eller særlige sociale problemer, og derfor har behov for rammer og muligheder for at leve et aktivt og selvstændigt liv.

### **Hvor foregår tilbuddet?**

Tilbuddet foregår på et aktivitetscenter.

### **Hvor længe kan tilbuddet vare?**

Tilbuddet er ikke tidsbegrænset, du kan deltage så længe du har lyst. Der vil løbende være dialog om forløbets formål og dine ressourcer og behov.

## **Vedligeholdende tilbud om aktivitet og træning**

### **Hvem kan modtage et vedligeholdende tilbud?**

Borgere på 65 år eller derover, der på grund af nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne eller særlige sociale problemer, har behov for rammer, muligheder og hjælp til at leve et aktivt og selvstændigt hverdagsliv.

### **Hvor foregår tilbuddet?**

Tilbuddet foregår på et aktivitetscenter.

### **Hvor længe kan tilbuddet vare?**

Det visiterede tilbud kan bevilliges så længe der er behov. Der vil løbende være dialog med visitator om forløbets formål og dine ressourcer og behov med henblik på evt. re-visitation.

## **Vedligeholdende tilbud om aktivitet og/eller træning i eget hjem**

### **Hvem kan modtage tilbuddet?**

Borgere på 65 år eller derover, der på grund af nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne eller særlige sociale problemer, har behov for støtte til at leve et aktivt hverdagsliv. Borgere, der i forvejen modtager hjemmehjælp.

Borgers fysiske funktionsevne skal være af en sådan karakter, at vedkommende ikke kan modtage tilbuddet på et aktivitetscenter.

### **Hvor foregår tilbuddet?**

Tilbuddet foregår i eget hjem.

### **Hvor længe kan tilbuddet vare?**

Det visiterede tilbud er tidsbegrænset til tre måneder. Det forudsættes, at hjemmeplejen medvirker under forløbet og fortsætter aktiviteterne, når forløbet er afsluttet af aktivitetscentret.

## Hvor kan du få et tilbud om aktivitet og vedligeholdende træning i Københavns Kommune?

Tilbuddet foregår på et aktivitetscenter, der findes i alle lokalområder. I et aktivitetscenter er der ansat medarbejdere, der har viden og erfaring indenfor aktiviteter, sociale relationer, sundhed og omsorg. Tilbuddet kan foregå i samarbejde med klubber og frivillige organisationer.

## Hvad kan et aktivitetscenter tilbyde?

Et aktivitetscenter tilbyder aktiviteter, vedligeholdende træning, omsorg og pleje. Du samarbejder med medarbejderne på aktivitetscentre om at finde ud af, hvilket tilbud der kan skabes til dig, så det svarer til dine behov og interesser.

Et aktivitetscenter kan f.eks. tilbyde aktiviteter indenfor en af de fire nedenstående grupperinger:

<u>Kendte</u>	<u>Viden/kultur</u>	<u>Nye færdigheder</u>	<u>Uden for centret</u>
Bevægelse og motion	Foredrag	Computer	Rejser
Håndarbejde	Fortællinger	Mobiltelefon	Koncerter
Hyggesnak	Diskussioner	Madlavning	Udflugter
Kortspil	Underholdning	Dans	Teater
Sang	Film	Korsang	Fisketure
Banko	Læseklub	Økonomi	
		Nintendo Wii	

Hvis du har behov for kørsel til og fra et aktivitetstilbud, aftaler du dette nærmere med aktivitetscentrets medarbejdere. Som udgangspunkt bevilliges der ikke transport til det forebyggende tilbud. Hvis du er ude af stand til at transportere dig selv på grund af nedsat mobilitet, eller du har vanskeligheder med at overskue transport, har du mulighed for at få bevilliget transport. Aktivitetscentret sørger for transporten og betaler en del af udgiften. Du betaler selv en mindre del af udgiften til transport. Størrelsen af egenbetalingen fastsættes en gang årligt af Sundheds- og Omsorgsudvalget.

## Ventetider

Kommunen tilstræber, at der kun går to uger fra du har henvendt dig, til du kan

starte i et aktivitetstilbud. Hvis du af visitator bliver visiteret til et aktivitetstilbud, må der højst gå 20 hverdage fra lokalområdekantoret har modtaget din ansøgning, til du har din første aftale med en medarbejder på aktivitetssentret.

### **Hvis du ønsker at klage**

Hvis du ønsker at klage over visitators afgørelse, har du mulighed for at klage til dit lokalområdekantor senest fire uger efter, at du har modtaget afgørelsen. Din sag vil herefter blive vurderet igen. Fastholder visitator afgørelsen, kan du efterfølgende klage til Det Sociale Nævn via dit lokalområdekantor.

### **Hvad siger loven**

Reglerne for de kommunale tilbud om aktivitet, vedligeholdende træning mv. er fastsat i Lov om social service § 79 og § 86.