



28-08-2015

Sagsnr.
2015-0129943

Dokumentnr.
2015-0129943-12

Sagsbehandler
Sara Ramskov Larsen

Til Socialudvalget og Børne- og Ungdomsudvalget

Samarbejde mellem Region og Københavns Kommune omkring psykisk syge børn og unge

På fællesmødet for Socialudvalget og Børne- og Ungdomsudvalget den 10. juni 2015 blev der bedt om et notat, der beskriver, hvor lang tid der går, og hvad der sker, fra børn henvises til Børne- og Ungepsykiatrien til de får hjælp, enten hos kommunen eller regionen.

I det følgende beskrives Socialforvaltningens og Børne- og Ungdomsforvaltningens svar på de stillede spørgsmål.

Hvor lang tid skal et barn vente på hjælp fra Børne- og Ungdomspsykiatrien?

Børn og unge med psykiske lidelser fik fra 1. september 2014 samme rettigheder som patienter med fysiske lidelser i forhold til frit sygehusvalg samt ret til hurtig udredning og behandling. Det betyder, at børn og unge skal være færdigudredt i børne- og ungdomspsykiatrien indenfor to måneder efter henvisning, og at de har ret til psykiatrisk behandling inden for en eller to måneder afhængigt af sygdommens alvorlighed.

Fra den 1. september 2015 udvides udredningsgarantien, så børn og unge med psykiske vanskeligheder skal være udredt senest 4 uger efter, at børne- og ungdomspsykiatrien har modtaget henvisningen.

Gennem de seneste par år er antallet af børn og unge med aktuelt behov for behandling/undersøgelse, der venter mere end 2 måneder, faldet markant – fra 322 børn d. 1. januar 2014 til 10 børn d. 1. januar 2015.¹

Særligt for de børn og familier, der har behov for en supplerende indsats i kommunen, stiller den korte udrednings- og behandlingsgaranti nye krav til samarbejde og tæt koordination mellem region og kommune.

Hvad sker der fra et barn henvises til Børne- og Ungdomspsykiatrien, til de får hjælp?

Børn eller unge henvises typisk til børne- og ungdomspsykiatrien gennem egen læge eller kommune. Sker henvisning uden om kommunen, har kommunen ikke nødvendigvis kendskab til barnets situation.

Bernstorffsgade 17, 4,
414
1592 København V

Telefon
4049 9948

E-mail
ZD50@sof.kk.dk

EAN nummer
5798009683014

¹ Regionernes aktivitets- og ventetalsopgørelse på psykiatriområdet for 2014.

Typisk får kommunen kendskab til situationen, enten fordi familien selv henvender sig til kommunen, eller fordi familien giver samtykke til, at regionen udveksler oplysningerne med kommunen.

Kommunen kan yde støtte til barnet og familien både før, under og efter udredning og evt. behandling i psykiatrien.

Barnet kan fx via Den tværfaglige support i Børne- og Ungdomsforvaltningen tilbydes støtte i klassen eller daginstitutionen eller et Adfærds-Kontakt-Trivsel (AKT)-forløb.

Barnet/familien kan desuden få støtte i Socialforvaltningen efter Servicelovens bestemmelser. Det kan fx handle om, at barnet/familien tilbydes en kontaktperson eller et familiebehandlingsforløb.

Barnet/familien kan desuden henvende sig til Socialforvaltningens åbne familie- og ungerådgivninger for at få støtte og hjælp.

Styrket samarbejde mellem region og kommune

Københavns Kommune ønsker at styrke sammenhængen mellem den regionale og den kommunale indsats overfor børn og unge med psykiske vanskeligheder og prioriterer derfor et tæt samarbejde med Region Hovedstaden om afprøvning og udvikling af fælles indsatser.

Fx har Københavns Kommune i samarbejde med Børne- og Ungdomspsykiatrisk Center på Bispebjerg Hospital udviklet fælles undervisningsforløb (psyko-edukation) til forældre med børn, som diagnosticeres med ADHD. Undervisningsforløbet giver bl.a. forældrene viden om diagnosen, behandlingen, støttemuligheder i det kommunale system og rådgivning ift. hvordan de kan få familielivet til at fungere. Resultaterne af forløbene er meget positive, og forløbene er ved at blive udvidet til autismeområdet.

Desuden har Københavns Kommune og Børne- og Ungdomspsykiatrisk et fælles projekt ”Indsats på Tværs”, hvor der er udviklet en samarbejdsmodel, der skal sikre bedre sammenhæng i – og dermed bedre resultater af – behandlingen af døgnanbragte unge med svære sindslidelser. Samarbejdet indebærer bl.a.:

- En tættere og tidligere kontakt mellem Børne- og Ungdomspsykiatrisk Center og Københavns Kommune
- En systematisering af informationer og observationer hos den unge, pårørende og personale, så de kan bruges mere aktivt i behandlingsindsatsen
- En fælles forståelse og tilgang til den unge.

Modellen er taget i brug den 1. juni 2015, og der vil ske en løbende evaluering samt endelig evaluering ved projektets afslutning i 2016.

De første erfaringer peger på, at medarbejdernes større forståelse for og viden om hinandens arbejdsområder og vilkår, og de koordinerede arbejdsgange, er centralt for en fælles tilgang til den unge og for et mere sammenhængende behandlingsforløb.