

**Ansøgning om *tillæg* til**

**Helhedsplan for AKB, Lundtoftegade 2007 - 2011**

**Januar 2010**

# Tillæg til helhedsplan for AKB, Lundtoftegade

<b>Forord</b> .....	<b>3</b>
<b>1 Projekt Image og information</b> .....	<b>4</b>
1.1 Problemstilling .....	4
1.2 Målsætning .....	4
1.3 Mål .....	4
1.4 Milepæle for indsatsområdet .....	5
1.5 Succeskriterier .....	5
1.6 Planlagte aktiviteter .....	5
1.7 Organisering og forankring .....	7
<b>2 Projekt Unge Brobyggere</b> .....	<b>8</b>
2.1 Problemstilling .....	8
2.2 Målsætning .....	9
2.3 Mål .....	9
2.4 Milepæle.....	9
2.5 Succeskriterier .....	10
2.6 Planlagte aktiviteter .....	10
2.7 Organisering og forankring .....	11
<b>3 Idrætskonsulent</b> .....	<b>12</b>
3.1 Problemstilling .....	12
3.2 Målsætning .....	12
3.3 Mål .....	13
3.4 Milepæle.....	13
3.5 Succeskriterier .....	13
3.6 Planlagte aktiviteter .....	14
3.7 Organisering og forankring .....	15
<b>4 Sundhedsprojekt for udsatte familier</b> .....	<b>16</b>
4.1 Problemstilling .....	16
4.2 Målsætning .....	16
4.3 Mål .....	17
4.4 Milepæle.....	17
4.5 Succeskriterier .....	17
4.6 Planlagte aktiviteter .....	18
4.7 Organisering og forankring .....	19
<b>5 Organisering og gennemførelse af indsatsen</b> .....	<b>20</b>
5.1 Projektorganisation.....	20
<b>6 Projektets økonomi</b> .....	<b>22</b>

# Tillæg til helhedsplan for AKB, Lundtoftegade

## Forord

Boligselskabet AKB, København har iværksat en helhedsplan for afdelingen AKB, Lundtoftegade for perioden 2007- 2011, hvilket Landsbyggefonden har bevilliget støtte til, jf. nr. J 08.094. LBF nr. 0255.

Boligselskabet AKB, København søgte i forbindelse med ansøgningsrunde 2010 om en tillægsbevilling til helhedsplanen, idet kommunen og boligselskabet vurderede, at der er behov for at udvide og kolidere indsatsen.

Tillægsansøgningen omfatter fire indsatser: Image og Information, Idrætskonsulent, Projekt Unge Brobyggere samt Sundhedsprojekt for udsatte familier.

Boligselskabet modtog et foreløbigt tilsagn fra Landsbyggefonden om det ansøgte beløb, og da Landsbyggefonden ikke har haft specifikke ønsker til bearbejdning og konkretisering af ansøgningen, og da heller ikke Københavns Kommune har ønsket ansøgningen ændret eller yderligere bearbejdet, er der ikke foretaget ændringer i denne endelige ansøgning i forhold til den foreløbige ansøgning.

Ansøgningen er således identisk med den ansøgning, som allerede én gang er politisk godkendt i Københavns Kommune og behandlet af Landsbyggefonden.

København, 27. januar 2010

## 1 Projekt Image og information

### 1.1 Problemstilling

Afdelingen i Lundtoftegade har mange aktiviteter, som beboerne gennem årene har gennemført med støtte fra bl.a. Beboernes Kvartersekretariat. Med helhedsplanen er der kommet fokus på grupper, og beboerne skal have en oplevelse af, at alle behov og ønsker til aktiviteter bliver tilgodeset. Der er således behov for en bred orientering om de mange aktiviteter under helhedsplanen på en måde, som gør det muligt for alle beboere at forstå og følge udviklingen i helhedsplanens målsætninger.

Det er derfor vigtigt, at der gøres en indsats for at styrke den interne kommunikation i afdelingen, som synliggør tankerne bag såvel den fysiske som den boligsociale helhedsplan for AKB Lundtoftegade. De gode historier om fortsættelsen af gamle traditioner ligesom de gode historier om baggrunden for nye aktiviteter i Lundtoftegade vil blive formidlet. Afdelingen kommunikerer i øjeblikket med beboerne via beboerbladet Lundposten, som har vist sig utilstrækkelig. Beboerne opfatter det ikke som et attraktivt medie, og hovedparten af beboerne læser det ikke. Der er således behov for at tænke i nye kommunikationskanaler, som vil være brugbare til såvel yngre som ældre beboere. Samtidig er det afgørende, at indsatsen får fokus på kvalificeringen af ansatte og frivillige til at varetage formidlingsarbejdet på sigt.

### 1.2 Målsætning

Det er målsætningen at forbedre den interne kommunikation blandt Lundtoftedades beboere og sikre, at borgere og samarbejdspartnere får kendskab til helhedsplanens aktiviteter og løbende udvikling. Beboerne vil blive introduceret til fælles redskaber, som kan understøtte helhedsplanens aktiviteter, synliggøre det frivillige arbejde og styrke beboernes tilknytning til området. Det visionære i indsatsen er at inddrage ansatte og frivillige i formidlingsarbejdet, så afdelingens administration og beboere kan stå for dette arbejde fremover. Alt i alt skal indsatsen medvirke til at skabe en fælles bevidsthed om, at udviklingen i afdelingen går den rigtige vej.

### 1.3 Mål

- At forbedre den interne kommunikation blandt beboerne i Lundtoftegade
- At skabe et større kendskab til helhedsplanens aktiviteter og løbende udvikling blandt beboerne
- At introducere alternative kommunikationskanaler til beboerne i Lundtoftegade

# Tillæg til helhedsplan for AKB, Lundtoftegade

- At skabe en fælles og positiv bevidsthed blandt beboerne om udviklingen i Lundtoftegade
- At kvalificere ansatte og beboere til fremover at varetage formidlingsarbejdet i afdelingen

## 1.4 Milepæle for indsatsområdet

- At områdesekretariatet har ansat en kommunikationsmedarbejder primo 2010.
- At styregruppen for helhedsplanen ved udgangen af maj 2010 har godkendt en strategi for kommunikationsindsatsen i afdelingen.
- At områdesekretariatet oktober 2010 har etableret en hjemmeside med information om alle indsatsområder under helhedsplanen.
- At kommunikationsmedarbejderen ultimo 2010 har gennemført minimum et kursus for ansatte og frivillige i Lundtoftegade med titlen: "Lær at formidle dine budskaber via de elektroniske medier"
- At kommunikationsmedarbejderen primo 2011 har evalueret forløbet og udarbejdet en handleplan for det videre forløb.

## 1.5 Succeskriterier

- At områdesekretariatet i november 2010 har etableret en brugervenlig hjemmeside
- At mindst 4 kurser om formidling af budskaber via de elektroniske medier er blevet gennemført i projektperioden for ansatte og frivillige
- At ansatte, samarbejdspartnere, frivillige, beboere, medlemmer af afdelingsbestyrelsen m.fl. med tilknytning til helhedsplanens aktiviteter, bidrager med indlæg og opdateringer af hjemmesiden.
- At de nye digitale mødesteder såsom Facebook er blevet afprøvet og evalueret som kommunikationskanal for kontakt til den unge målgruppe
- At ansatte, frivillige og afdelingsbestyrelsen giver udtryk for, at den interne kommunikation i AKB Lundtoftegade er blevet forbedret.

## 1.6 Planlagte aktiviteter

### 1.6.1 Kommunikationsstrategi

Indsatsen for at udbrede kendskabet til helhedsplanens aktiviteter og løbende udvikling skal planlægges af områdesekretariatet og udmøntes i en kommunikationsstrategi, som tager højde for de forskellige målgrupper i AKB Lundtoftegade. Under udarbejdelsen og efterfølgende implementeringen af strategien vil de mest centrale aktører i helhedsplanen blive inddraget -

## Tillæg til helhedsplan for AKB, Lundtoftegade

AKB administration, afdelingsbestyrelsen, de implicerede forvaltninger, eksterne projektholdere m.fl.

### **1.6.2 Hjemmeside og elektronisk nyhedsbrev**

Der vil blive oprettet en hjemmeside, som giver overblik over helhedsplanens formål og aktiviteter. Hjemmesiden skal rumme en aktivitetskalender og indlæg om aktiviteterne i Lundtoftegade, som gør det muligt at følge status for både de fysiske og boligsociale indsatsområder i helhedsplanen. Der skal gøres en indsats for at inddrage beboere og andre frivillige i arbejdet med opdateringen af hjemmesiden, hvilket skal fremme en højere grad af ejerskab og engagement blandt beboerne samt medvirke til en højnelse af hjemmesidens kvalitet.

Som supplement til hjemmesiden vil der blive udarbejdet et kortfattet og grafisk enkelt nyhedsbrev, som skal rundsendes pr. e-mail en gang om måneden. Et sådant elektronisk nyhedsbrev vil have den fordel, at beboerne vil kunne modtage oplysningerne uden selv aktivt at skulle søge dem.

### **1.6.3 Kurser for ansatte, frivillige og beboere**

Områdesekretariatets kommunikationsmedarbejder vil gennemføre kurser for ansatte og frivillige om information via de elektroniske medier.

Områdesekretariatet vil have ansvaret for opdateringen af hjemmesiden, men især den unge målgruppe og de unge brobyggere skal have muligheden for at deltage i arbejdet og give siden et ungt udseende.

Derudover vil områdesekretariatets medarbejdere tilbyde et kursus i IT for gruppen af ældre beboere, som har efterspurgt denne aktivitet. Kurset skal gennemføres i beboerhusets IT-central, hvorved der samtidig vil blive gjort en indsats for at fremme brugen af centralens faciliteter. Kurset vil uddanne beboerne i grundlæggende brug af Internettets muligheder, herunder introducere Københavns Kommunes tilbud om elektroniske selvbetjeningsydelser. Kurset vil efterfølgende blive evalueret, og resultaterne fra erfaringsopsamlingen vil være bestemmende for en evt. videreførelse af kursusaktiviteterne.

### **1.6.4 Digitale mødesteder og kommunikationskanaler**

Områdesekretariatet vil afprøve om de nye digitale mødesteder såsom Facebook og kommunikationskanaler såsom SMS-service vil være velegnede til at kommunikere med den unge målgruppe. Disse medier vil være relevante at bruge til information af kvarterets børn og unge om løbende aktiviteter. De fleste unge er i forvejen fortrolige med de elektroniske medier og vil hurtigt kunne tilmelde sig nye temagrupper og debatfora på nettet. Det er således

## Tillæg til helhedsplan for AKB, Lundtoftegade

oplagt at gennemførelsen af denne aktivitet kommer til at ske i et tæt samarbejde med de unge brobyggere.

Desuden vil der være behov for at tænke i nye medier til de ældre generationer, og her vil det være hensigtsmæssigt at gøre brug af afdelingens interne tv-kanal, som alle beboere kan modtage.

Kommunikationsmedarbejderen skal således producere små tv-interviews med beboere og medarbejdere fra helhedsplanens projekter og udsende dem via den interne tv-kanal. Idet produktion af tv og video er populært hos de unge, skal kommunikationsmedarbejderen også forsøge at involvere de unge i processen og uddanne dem, så de fremover kan løfte denne opgave.

### **1.7 Organisering og forankring**

Under udviklingen af kommunikationsstrategien vil helhedsplanens samarbejdspartnere, afdelingsbestyrelsen og frivillige spille en aktiv rolle i planlægningen, ligesom de vil blive inddraget i implementeringen af strategien. Lokale foreninger og klubber vil f.eks. få tilbud om at indgå i samarbejdet om kommunikationen med relevante målgrupper. Det vil være oplagt, at lokale idrætsklubber indgår i et netværk om informationen til de unge via SMS-service og Facebook profiler, mens Sundhedscenter Nørrebro vil kunne få plads til at informere om fysisk træning, kostvejledning mv. på hjemmesiden.

Ansatte og beboere vil blive uddannet i at opdatere de elektroniske medier. Hermed skabes grundlaget for et lokalt ejerskab og en forankring af kommunikationsindsatsen. I slutningen af projektperiodens vil informationsopgaverne blive fordelt til områdesekretariatets medarbejdere, idet der fortsat vil være et behov for løbende opdatering af informationskanalerne.

## 2 Projekt Unge Brobyggere

### 2.1 Problemstilling

Forudsætningerne for Projekt Unge Brobyggere har ændret sig, siden helhedsplanen for AKB, Lundtoftegade 2007-2011 blev skrevet. Lokalt har der længe været stor bekymring for konsekvenserne af lukningen af Fritids- og Ungdomsklubben Kloden i AKB Lundtoftegade bebyggelsen i forbindelse med etableringen af heldagsskolen i Hillerødgade. Derfor gik afdelingsbestyrelsen gik aktivt ind i sagen og fik politisk opbakning til en genåbning af institutionen. I august 2008 genåbnede institutionen med navnet Lunden, og det var hensigten, at Projekt Unge Brobyggere skulle starte og have Lunden som naturligt omdrejningspunkt.

Desværre har Lunden ikke fået en nem start, hvilket har medført midlertidig lukning vintermånederne, nedgang i medlemstallet og personalemangel. Det var oprindeligt tanken, at de unge brobyggere skulle knyttes tæt til institutionens medlemmer og medarbejdere, men virkeligheden har desværre lært os noget andet.

Kvarteret mangler endvidere kræfter til at gennemføre et opsøgende forældrearbejde i relation til det kriminalpræventive arbejde hos familier med anden etnisk baggrund end dansk. Disse familier mangler et indgående kendskab til den danske kultur og det danske samfund, og derfor har de svært ved at forstå og takle den splittelse, som børnene oplever ved at vokse op i en hverdag med to meget forskellige kulturer. Mange af familierne har ikke det fornødne sprog- og samfundskendskab til at støtte deres børns skolegang og fritidsliv, og de efterspørger redskaber til at opdrage deres børn og holde dem ude af kriminalitet.

Ud fra en erkendelse af et behov for ressourcer til at lede brobygger projektet og samtidig frem forældresamarbejdet, har omsekretariatet med tilslutning fra såvel følgegruppen for Projekt Unge Brobyggere som fra styregruppen for helhedsplanen i efteråret 2008 søgt og fået tildelt midler fra Ministeriet for Flygtninge, Indvandrere og Integration til ansættelse af en projektmedarbejder til Projekt Unge Brobyggere frem til slutningen af 2010.

Følgegruppen for Projekt Unge Brobyggere har haft møder jævnligt siden efteråret 2008 og fastsat retningslinjer og målsætninger for projektet. Projektet nyder stor opbakning fra baglandets mange aktører inden for børne- og ungeområdet, som vil bidrage til gennemførelsen af kurser for de unge brobyggere. Områdesekretariatet har desuden indledt et samarbejde med sekretariatet for helhedsplanen for Sjælør Boulevard, som har et lignende projekt med unge. Det er ambitionen, at projekterne gennemfører fælles kurser



## Tillæg til helhedsplan for AKB, Lundtoftegade

for de unge brobyggere og skaber en synergieffekt både for de unge og de professionelle, som er tilknyttet projektet.

Den nye projektmedarbejder er blevet ansat pr. 1. marts 2009, og følgegruppen har lavet forarbejdet for en procesplan og et introduktionsprogram til medarbejderen. Samtidig har følgegruppen nedsat en arbejdsgruppe til ansættelse af de første unge brobyggere, hvorfor det forventes, at projektet for alvor tager fart i løbet af foråret 2009.

### 2.2 Målsætning

Det er fortsat projektets målsætning at udvalgte unge med anden etnisk baggrund end dansk kommer til at fungere som forbilleder for de unge i Lundtoftegade. De unge brobyggere skal medvirke til formidling af viden om uddannelse, beskæftigelse, fritidstilbud etc., og de skal inddrage de unge i nye aktiviteter i kvarteret. Det skal medvirke til at øge de unges deltagelse i fritidstilbud og fremme de unges muligheder for integration i det danske samfund. Projektet skal samtidig skabe: større tryghed i boligafdelingen ved at begrænse konflikter og hærværk, skabe større respekt blandt de unge for afdelingens fælles værdier og større forståelse blandt de øvrige beboere for de unges behov. De unge brobyggere skal via projektet kvalificere sig til videre uddannelse eller ansættelse inden for det socialpædagogiske felt.

### 2.3 Mål

- At de unge brobyggere, som bliver ansat i projektet, får udarbejdet en uddannelsesplan
- At de unge brobyggere involverer børn og unge i nye aktiviteter
- At de unge brobyggere skaber nye traditioner for børn og unge i Lundtoftegade
- At et forældre-netværk til forebyggelse af kriminalitet bliver opbygget
- At forældre ved projektets afslutning gennem samtaler tilkendegiver, at de føler sig bedre rustet til at forebygge kriminalitet hos deres børn

### 2.4 Milepæle

- At projektet hvert forår tilknytter mindst 3 nye, unge brobyggere
- At projektet hver sommer har gennemført relevante kurser med de unge brobyggere
- At de unge brobyggere hver vinter har gennemført mindst 3 events med børn og unge i Lundtoftegade
- At der ultimo oktober 2010 er blevet taget kontakt til såvel ressourcestærke og ressource svage forældre til etablering af et netværk til forebyggelse af kriminalitet.

## Tillæg til helhedsplan for AKB, Lundtoftegade

- At der ultimo november er blevet aftalt og lagt en plan for temamøderne med forældrenetværket til forebyggelse af kriminalitet.
- At 90 % af de unge brobyggere har udarbejdet en uddannelsesplan i december 2011.

### 2.5 Succeskriterier

- At mindst 3 unge brobyggere fungerer aktivt gennem hele projektforløbet
- At de unge brobyggere via projektet kvalificerer sig til videre uddannelse eller beskæftigelse
- At mindst 75 % af de unge brobyggere gennemfører den fulde ansættelsesperiode
- At minimum 50 % af de deltagende forældre i netværket til forebyggelse af kriminalitet giver udtryk for, at de har fået nye redskaber til at opdrage deres børn og forebygge kriminalitet.
- At et forældrenetværk til forebyggelse af kriminalitet er blevet forankret ved projektets afslutning
- At projektmedarbejderen i løbet af projektperioden får etableret en god kontakt til 10-15 forældre med problemramte børn

### 2.6 Planlagte aktiviteter

#### 2.6.1 *Aktiviteter i tilknytning til Projekt Unge Brobyggere*

Projektmedarbejderen skal sørge for at aktiviteterne tilhørende de unge brobyggere bliver ført ud i livet, herunder nye aktiviteter for børn og unge i Lundtoftegade, gennemførelse af kurser for unge brobyggere og udarbejdelse af uddannelsesplaner for de unge brobyggere.

#### 2.6.2 *Forældrenetværk til forebyggelse af kriminalitet*

Der vil blive gjort en særlig indsats for at opbygge et forældrenetværk til forebyggelse af kriminalitet, hvor ressourcestærke forældre også inviteres til at deltage for at fremme vidensdeling om opdragelse. Her vil relevante samarbejdsparter fra nærmiljøet blive inviteret til at give oplæg om emner som konflikthåndtering; opdragelse uden brug af vold; forslag til fælles aktiviteter i familien; og involvering i børnenes hverdag. Her vil det også være relevant at vise film om emnet, f.eks. filmen "Fri os fra fængsel", som Esther Heller har produceret for Velfærdsministeriet. Gennem netværksmøderne skal forældrene få redskaber til at imødegå børnenes behov for nærvær, omsorg og opmærksomhed. Forældrene vil via netværket få et forum til at søge vejledning hos andre forældre og professionelle aktører indenfor børne- og ungeområdet.

### **2.7 Organisering og forankring**

Der er blevet etableret en velfungerende følgegruppe i tilknytning til Projekt Unge Brobyggere. Følgegruppen udspringer af kvarteret såkaldte Bekymringsgruppe, som er udsprunget af SSP-samarbejdet med repræsentanter fra kvarterets nøglepersoner indenfor børne- og ungeområdet. Det er ambitionen, at de unge brobyggere skal involvere områdets øvrige unge i nye aktiviteter og nye traditioner for unge i kvarteret. De unge vil via inddragelsen i udviklingen af de nye aktiviteter få et naturligt ejerskab til projektet, og det vil skabe forudsætningerne for den fremtidige forankring af aktiviteterne. Samtidig vil opbyggelsen af sociale netværk og forældre-netværket til forebyggelse af kriminalitet bidrage til projektets forankring. Og endelig vil aktører indenfor børne- og ungeområdet i kvarteret fungere som sparringspartnere for projektet, og derfor også efter projektets afslutning udgøre en vigtig kontakthold for såvel de unge som de unges forældre.

### 3 Idrætskonsulent

#### 3.1 Problemstilling

AKB, Lundtoftegade har en idrætskonsulent tilknyttet fra oktober 2007 til oktober 2009 med det formål at oprette en fodboldklub for børn på Nørrebro og med integration for øje. Klubben Nørrebro United er en realitet med et "medlemstal" på ca. 70 på nuværende tidspunkt. Projektet har haft succes med at tiltrække børn af både dansk og anden etnisk baggrund, men behovet for såvel idræts tilbud og integrerende tiltag er fortsat meget stort i kvarteret.

Mange af børnene i Lundtoftegade med anden etnisk baggrund end dansk går i privatskoler, og disse børn deltager ikke i samme omfang i fritidsaktiviteter i kvarteret. Disse børn bliver derfor ikke integreret i det danske samfund på samme måde, som de jævnaldrende, som går i folkeskole, går i en fritidsordning, går til aktiviteter i en idrætsklub eller lignende. Mange familier med anden etnisk baggrund end dansk har hverken kendskab til den danske foreningskultur eller en tradition for medlemskab i en idrætsklub. Det er derfor ikke særligt naturligt for børn fra etniske familier at opsøge idrætsforeninger, og de er heller ikke tiltrukket af det formaliserede foreningsliv, som de fleste idræts tilbud tilhører. Omvendt er idrætsforeningerne ikke gearede til at modtage disse børn, fordi de ofte kræver særlig opmærksomhed. Og endelig skal det fremhæves, at der er alt for få idrætsforeninger på ydre Nørrebro, hvorfor øget indmeldelse i idrætsforeninger slet ikke er en mulighed. Der er således behov for at afsøge nye veje til involvering af børn med både dansk og etnisk baggrund i idrætsaktiviteter i kvarteret. Idræt rummer potentialet for at forene børn og familier på tværs af etniske og sociale skel, men det betyder ikke, at de frivillige trænere nødvendigvis har kapacitet til at løfte integrationsopgaven. Det er derfor vigtigt, at der gøres en særlig indsats for skabe alternativer til de eksisterende tilbud, herunder at etablere samarbejdsprojekter mellem klubberne med hjælp og opbakning fra idrætsorganisationerne og Københavns Kommune.

#### 3.2 Målsætning

Det er målsætningen, at en idrætskonsulent skal opsøge børn i alderen 6-13 år i Lundtoftegade og undersøge, hvilke idrætsaktiviteter de interesserer sig for. Børnene skal introduceres til forskellige idrætsaktiviteter via samarbejdsprojekter med lokale idrætsklubber og -foreninger. Idrætskonsulenten vil introducere børn og voksne af anden etnisk baggrund for den danske foreningsmodel samt i videst muligt omfang involvere forældrene i det frivillige netværksarbejde. Der vil blive skabt aktiviteter med børn og unge f.eks. i gårdene, så der er mulighed for at dyrke idræt uden et formaliseret medlemskab af en forening eller lignende. På samme måde vil idrætskonsulenten søge at skabe klubpartnerskaber mellem klubberne på

## Tillæg til helhedsplan for AKB, Lundtoftgade

Nørrebro, hvorved rekruttering og fastholdelse af børn og unge i idrætsklubberne bliver optimeret ligesom samarbejdet mellem medarbejdere og frivillige fremmes. Idrætskonsulenten vil komme til at bruge størstedelen af sin tid på andre idrætsaktiviteter end fodbold, men der vil også blive afsat tid til at medvirke som sparringspartner for NB United for at sikre en fortsat udvikling og forankring af fodboldklubben.

Til sidst skal det nævnes, at det kommende metrobyggeri i Nørrebroparken vil øge behovet for at etablere alternative idrætsaktiviteter i kvarteret særligt til den unge målgruppe i alderen 6 til 13 år.

### 3.3 Mål

- Børns behov og ønsker til idræt kortlægges i AKB Lundtoftgade
- Børnene tilbydes idrætsaktiviteter enten i etablerede idrætsklubber eller som alternative idrætsstilbud
- Forældrene involveres så vidt muligt i børnenes idrætsliv
- Idræt events afvikles i skoleferierne i lokalområdet
- Idrætskonsulenten gennemfører med assistance fra DIF og Projektrådgivningen i Københavns Kommune samarbejdsprojekter med specialforbundene med integration for øje
- Fodboldklubben NB United bliver udviklet til en større klub med flere hold tilmeldt turneringer

### 3.4 Milepæle

- En idrætskonsulent er blevet tilknyttet projektet senest februar 2010
- Idrætskonsulenten har primo marts 2010 etableret kontakt til relevante samarbejdspartnere i lokalområdet
- Idrætskonsulenten har ultimo juni 2010 afprøvet fire forskellige former for alternativ idræt med piger og drenge i AKB, Lundtoftgade
- Idrætskonsulenten har primo september 2010 fået kortlagt behov og ønsker hos 40 børn i AKB, Lundtoftgade
- Idrætskonsulenten har primo oktober 2010 udarbejdet en procesplan for samarbejdet med specialforbundene

### 3.5 Succeskriterier

- At minimum 2 idrætsaktiviteter finder sted i boldburene i AKB, Lundtoftgade om ugen.
- At minimum 30 børn fra AKB Lundtoftgade er blevet involveret i idrætsaktiviteter i lokalområdet
- At idrætsaktiviteterne er blevet forankret ved projektets afslutning
- At et netværk med mindst 5 frivillige forældre bliver skabt til at bakke op om børnenes idrætsaktiviteter i AKB, Lundtoftgade

### 3.6 Planlagte aktiviteter

#### 3.6.1 *Opsøgende arbejde blandt børnene i AKB, Lundtoftegade*

Idrætskonsulenten vil opsøge børnene i Lundtoftegade og undersøge, hvilken idrætsform børnene gerne vil dyrke og hvad der evt. forhindrer dem i at forfølge deres ønsker. Efterfølgende vil idrætskonsulenten afsøge mulighederne for at introducere børnene til relevante idrætstilbud og f.eks. hjælpe dem med at blive indmeldt i en klub. Idrætskonsulenten vil også have øje for pigernes behov og ønsker. Der er behov for en særlig indsats for at sikre forældrenes opbakning og forståelse for, at pigerne også har lyst til at dyrke idræt.

#### 3.6.2 *Alternative idrætsaktiviteter i lokalområdet*

Idrætskonsulenten vil i samarbejde med medarbejdere fra fritidsinstitutionen Lunden, Heldagsskolen i Hillerødgade, Nørrebro United m.fl. gennemføre aktiviteter i gårdene i AKB, Lundtoftegade. Det forventes, at boldburene primo 2010 vil stå klar med nye kunstgræsbelægninger, og det vil være oplagt at gennemføre forskellige former for idrætsaktiviteter såsom street-basket, street-soccer, street-volley etc. efter skoletid med børnene.

#### 3.6.3 *Samarbejdsprojekter med specialforbundene*

Idrætskonsulenten vil med opbakning fra idrætskonsulenter og breddekonsulenter i Danmarks Idræts-Forbund og Projektrådgivningen i Københavns Kommune starte samarbejdsprojekter med specialforbundene for at skabe bedre forudsætninger for integrationen af børn i idrætsforeningerne. Det kunne f.eks. være Stevnsgade Basket, som ønsker at indlemme nye medlemmer i klubben, men som ikke har kapaciteten og overblikket til at stå med opgaven alene. Her vil idrætskonsulenten med bidrag fra DIF og projektrådgivningen kunne bistå med vejledning i håndtering af problemstillinger i forbindelse med integration af børn med anden etnisk baggrund i klubben, herunder gennemføre kurser for lokale klubber, hvor trænere og andre frivillige får gode råd om forældreinvolvering, formidling af uskrevne regler etc.

#### 3.6.4 *Afvikling af events og idrætsstævner i kvarteret*

Idrætskonsulenten vil i samarbejde med lokale medarbejdere fra institutioner, skoler og klubber arrangere event for børnene i deres skoleferier. Børnene har behov for ekstra aktiviteter i disse perioder, hvor der ikke er fastlagte aktiviteter. Udover tilbagevendende events såsom Gam3, vil der således blive skabt særlige events med konkurrencer, fest og evt. underholdende indslag for børnene.

### **3.6.5 Forældreindsats**

Idrætskonsulenten vil gøre en indsats for at introducere og involvere forældrene i det frivillige idrætsarbejde. Det er vigtigt, at børnene oplever forældrenes opbakning og medvirken i deres fritidsliv. Forældrene vil blive opfordret til at deltage i frivilligt arbejde omkring idrætsaktiviteterne, hvad enten de består af uformaliserede idrætstilbud i gårdmiljøet eller af idrætsforeninger med behov for en forældreindsats.

### **3.6.6 Videreudvikling af fodboldklubben NB United**

Idrætskonsulenten vil bruge en lille del af sin tid på at deltage i videreudviklingen af fodboldklubben NB United. Klubben skal på længere sigt gerne opnå et medlemstal på 250, såfremt der skal være tilbud om hold for aldersgrupper over 13 år. Klubben har etableret et tæt samarbejde med medarbejdere fra Hillerødsgades skole om bl.a. Panna fodbold, som er et 8-kantet boldbur og er blevet udviklet til at spille fodbold på alternative måder. NB United og Hillerødsgades Skole har også ambitioner om at skabe idrætstilbud for børn helt ned i 3-4 års alderen. Familierne vil på denne måde blive indlemmet i klubarbejdet tidligt, og de vil blive introduceret til Hillerødsgades Skole øvrige tilbud.

## **3.7 Organisering og forankring**

Såvel organiseringen af nye idrætsaktiviteter, som gør det muligt for børnene at dyrke idræt i uformelle sammenhænge og af børnenes indmeldelse i de formaliserede idrætsforeninger vil ske med opbakning fra Danmarks Idræts-Forbund og Københavns Kommune ved Projektrådgivningen.

Projektet vil blive gennemført i to trin, hvor det første vil være opsøgende arbejde og det næste etablering af aktiviteter i samarbejde med lokale institutioner, idrætsforeninger m.fl. Denne opdeling skal understøtte projektets forankring, idet idrætskonsulentens vigtigste opgave vil bestå i enten at hjælpe børn ind i idrætsaktiviteter i lokalområdet eller bestå i at hjælpe idrætsforeninger i at integrere børnene. Projektet vil blive fulgt af en følgegruppe bestående af lokale sparringspartnere, som også vil have til opgave at bistå forankringen af idrætsaktiviteterne i området.

### 4 Sundhedsprojekt for udsatte familier

#### 4.1 Problemstilling

Områdesekretariatet har i løbet af 2008 haft stigende kontakt med enlige forsørgere og etniske familier, som har efterspurgt støtte og vejledning. Områdesekretariatet har etableret kontakten til nogle af disse familier via en fællesferie i august 2008 med 89 beboere, og efterfølgende har kvinderne fra familierne opsøgt områdesekretariatets medarbejdere og fortalt om deres problemer. Familierne beretter om problemer med økonomi, sundhed, sprog, beskæftigelse, forståelse af det offentlige system og børneopdragelse. Områdesekretariatet har på denne baggrund søgt og fået midler fra velfærdsministeriet til et etårigt projekt i 2009 for enlige forsørgere. Det forventes i løbet af 2009 at få etableret en tættere kontakt til disse udsatte familier, afdække familiernes nærmere problemstillinger og påbegynde sociale netværksskabende aktiviteter.

Den boligsociale udfordring vil være at give forældrene flere redskaber til at mestre deres forælderrolle. Mange af kvinderne er uden for arbejdsmarkedet, de har negative oplevelser med det offentlige system, og de har et ringe socialt netværk. Forældrene har således et behov for at få styrket deres personlige ressourcer, så de i højere grad bliver i stand til at opfylde såvel forsørger som opdragerrollen. De etniske familier møder udfordringer i hverdagen, som de ikke har kompetencer til at løse.

Socialt udsatte familier af både dansk og anden etnisk baggrund er i risikogruppen for at udvikle livsstilssygdomme som følge af manglende viden og overskud til at opretholde en sund livsstil for hele familien. De udsatte familier trænger således til støtte og vejledning til at skabe et bedre liv både på det sociale og sundhedsmæssige område.

#### 4.2 Målsætning

Projektets målsætning er at stoppe en fortsat negativ social udvikling og skabe bedre forudsætninger for et godt og sundt liv for både forældre og børn. Forældrene skal tilbydes redskaber til at håndtere problemstillinger i familien, så chancerne for en vellykket integration fremmes. Udsatte danske og etniske familier skal tilbydes et afsæt for bedre levevilkår set ud fra et bredt sundhedsperspektiv. Familiernes sundhed afhænger ikke blot af, at de får god kost og motion etc., men i lige så høj grad af, at de har ressourcer til at få uddannelse og job, blive integreret i samfundet og have en hverdag med plads til sjov og adspredelse.



## Tillæg til helhedsplan for AKB, Lundtoftegade

### 4.3 Mål

- At målgruppen føler sig bedre rustet til at håndtere sundhedsmæssige problemstillinger i forhold til deres børn
- At målgruppen har fået udvidet deres netværk til professionelle rådgivere
- At målgruppen har fået større viden om trivsel og kostvaner
- At de etniske forældre har fået større indsigt i sundhedsmæssige problemstillinger
- At forældrene bliver inddraget i idrætsstilbud i kvarteret

### 4.4 Milepæle

- At der fra marts 2010 afholdes mindst et socialt arrangement for målgruppen om ugen
- At en plan for de sociale netværksaktiviteter er blevet udarbejdet ultimo marts 2010
- At et idrætsprojekt for voksne fra målgruppen er blevet iværksat ultimo september 2010
- At en halvvejs evaluering og projektjustering er blevet gennemført ultimo januar 2011

### 4.5 Succeskriterier

- At forældrene, under samtaler gennemført i slutningen af projektperioden, giver udtryk for, at de har fået nye forudsætninger at føre et godt og sundt liv for dem selv og børnene
- At mindst 50 % af forældrene, under samtaler gennemført i slutningen af projektperioden, giver udtryk for, at de har fået større viden om sundhedsmæssige problemstillinger
- At mindst 60 % af de deltagende forældre tager aktiv del i de sociale aktiviteter i AKB Lundtoftegade
- At mindst 10 voksne fra målgruppen har meldt sig ind i afdelingens fitness center.

### 4.6 Planlagte aktiviteter

#### 4.6.1 *Sociale netværksaktiviteter*

Der vil i afdelingens beboerhus blive arrangeret sociale netværksaktiviteter, hvor målgrupperne får mulighed for social sparring med ligesindede. Til en start vil disse arrangementer have karakter af hygge omkring mad iblandet en snak om mindre tabubelagte emner. Det vil være essentielt, at forældrene oparbejder en tillid til områdesekretariatets boligsociale medarbejder, som inviterer til aktiviteten. Aktiviteterne vil fungere som afsæt for drøftelse af problemer i familierne ligesom aktiviteterne vil skabe mulighed for netværksdannelse mellem forældrene. Gennem netværksaktiviteterne vil forældrene få indsigt i samfundets opbygning og lokalsamfundets tilbud, så de kan imødekomme børnenes behov for støtte og vejledning i at begå sig i hverdagen. Her tænkes på bibliotekets tilbud, idrætsforeninger, uddannelses tilbud, sundhedstilbud og sociale tilbud.

Lokalområdet vil blive inviteret til at komme med oplæg om målgruppens forskellige problemstillinger, f.eks. en medarbejder fra et krisecenter, en lokal sundhedsplejerske, Jobpatruljen eller en kontaktperson fra Børns vilkår. På denne måde vil familierne også få etableret en tillidsfuld kontakt til aktører fra det offentlige system, som kan bidrage til at forebygge og afhjælpe familierelaterede trivselsproblemer.

#### 4.6.2 *Individuel rådgivning*

Familierne vil få mulighed for individuelle samtaler med projektmedarbejderen om hverdagens problemstillinger indenfor sundhedsområdet. Projektmedarbejderen vil inddrage relevante samarbejdspartnere efter behov, og hun vil hjælpe målgruppen til at få kontakt til relevante professionelle aktører. Disse indbefatter både aktører i det offentlige sociale system samt organisationer, der kan hjælpe målgruppen, f.eks. Mødrehjælpen, Diabetesforeningen, Hjerteforeningen m.fl.. Fokusområder i de individuelle samtaler vil tage udgangspunkt i familiernes sundhedsproblematikker forstået bredt. Udover livsstil, kost, sygdom mv. kan samtalerne også dreje sig om ensomhed, frustrationer, vold, misbrug, forælderrollen, barnets generelle trivsel, prævention, job og uddannelse og meget mere.

#### 4.6.3 *Idrætstilbud for voksne*

Projektmedarbejderen vil etablere idrætsaktiviteter for målgruppen på baggrund af deres ønsker. Der vil bl.a. blive arrangeret særlige hold for enlige og etniske kvinder i afdelingens eget fitness lokale. Projektmedarbejderen vil have et tæt samarbejde med idrætskonsulenten, så inddragelse af forældre i såvel frivilligt arbejde med idræt for børn og idrætstilbud for voksne bliver koordineret. Projektmedarbejderen vil i planlægningen af idrætsaktiviteterne

## Tillæg til helhedsplan for AKB, Lundtoftegade

endvidere samarbejde med relevante aktører i kvarteret såsom projektet Shezone, som gennemfører idrætsaktiviteter for kvinder.

### **4.6.4 Fælles ferie og udflugter**

Områdesekretariatet har fået mulighed for at søge midler til ferieophold for økonomisk vanskeligt stillede familier via en samarbejdsaftale mellem KAB og Arbejdsmarkedets Feriefond. Områdesekretariatets medarbejdere vil søge at skabe en fællesferie for projektets målgruppe, så familierne får fælles ferieoplevelser og positive oplevelser sammen med andre børn og voksne. Der vil også være mulighed for at skabe mindre udflugter såsom f.eks. en fisketur med overnatning for fædre med sønner. Såvel fælles ferie som udflugter vil gøre det muligt for familierne at få et nærmere kendskab til hinanden og medvirke til nye venskaber og sociale netværk i lokalområdet. Samtidig er ferierne og udflugterne en god anledning for områdesekretariatets medarbejdere til at få etableret en tættere kontakt til familierne.

### **4.7 Organisering og forankring**

Projektet vil samarbejde med række relevante aktører fra lokalområdet: skoler, institutionerne, gadeplansmedarbejdere, Nørrebro Bibliotek, Hillerødsgades Skole, sundhedsplejersker, Jobpatruljen, Sundhedscenter Nørrebro m.fl. Områdesekretariatet har etableret kontakt til de fleste relevante samarbejdspartnere, mens der er blevet lavet særlige aftaler om samarbejde med Jobpatruljen og Folkesundhed København. Jobpatruljen vil bidrage med såvel temamøder som individuel rådgivning om uddannelse og beskæftigelse.

Familierne har således ved projektets afslutning fået etableret kontakt til professionelle aktører i lokalmiljøet, hvor de fortsat vil kunne søge råd og vejledning.

### **5 Organisering og gennemførelse af indsatsen**

#### **5.1 Projektorganisation**

##### **5.1.1 Styregruppen**

Der er blevet nedsat en styregruppe for helhedsplanen AKB, Lundtoftegade med repræsentanter for de væsentligste interessenter i kvarteret, herunder repræsentanter for kommunale forvaltninger og institutioner, afdelingsbestyrelsen i AKB Lundtoftegade, boligorganisationen og andre relevante boligorganisationer og andelsboligforeninger i kvarteret. Styregruppen har det overordnede ansvar for gennemførelsen af den boligsociale helhedsplan. Styregruppen træffer beslutning ved konsensus og har fastlagt sin forretningsorden. Styregruppen tilser, at der udarbejdes en årlig handlingsplan og et årligt statusnotat for den boligsociale indsats. Statusnotatet beskriver og vurderer den gennemførte indsats i forhold til de opstillede mål og succeskriterier, ligesom der redegøres for fremdriften i forhold til den vedtagne tidsplan. Endvidere indeholder statusnotatet aktuelle oplysninger om budget og forbrug samt en redegørelse for, hvordan samarbejdet fungerer. Såvel handlingsplan som statusnotat sendes til Københavns Kommune og Landsbyggefonden. Styregruppen tilser endvidere, at områdesekretariatet bidrager til den halvårsstatus, som Teknik- og Miljøforvaltningen i Københavns Kommune gennemfører.

##### **5.1.2 Følgegrupper**

Der bliver nedsat en følgegruppe for hvert projekt tilhørende områdesekretariatets ansvar. Følgegruppernes vil bestå af repræsentanter fra afdelingsbestyrelsen i AKB Lundtoftegade, lokale repræsentanter for kommunale forvaltninger og institutioner og andre lokale aktører med ekspertise indenfor følgegruppens indsatsområder. Følgegrupperne refererer til styregruppen og har ansvaret for den løbende drift af projektet, herunder praktisk organisering og formidling.

##### **5.1.3 Koordination og daglig drift**

Områdesekretariatet servicerer de involverede parter og sikrer formidling og koordination mellem niveauerne i organisationen. Områdekoordinatoren varetager den daglige ledelse af områdesekretariatet og træffer væsentlige beslutninger i samråd med styregruppens formand, ejendomslederen for AKB Lundtoftegade.

De nye medarbejdere vil indgå i områdesekretariatet, og de vil på lige fod med de øvrige medarbejdere og referere til områdekoordinatoren.

## Tillæg til helhedsplan for AKB, Lundtoftegade

### **5.1.4 Evaluering**

Helhedsplanen indgår i Københavns Kommunes evalueringskoncept med halvårslige afrapporteringer, der registrerer fremdriften i de enkelte indsatser i forhold til de opstillede mål, succeskriterier og milepæle.

På de enkelte projekter vil der ved hjælp af logbøger e.l. blive foretaget en løbende registrering af antallet af deltagere m.v.

Før igangsætning af en konkret delaktivitet skal der være formuleret målbare succeskriterier og være taget stilling til, hvordan projektet måles og evalueres.

Et halvt år før helhedsplanens afslutning udarbejdes en samlet evaluering med anbefalinger til det fremtidige boligsociale arbejde i kvarteret.

### 6 Projektets økonomi

Landsbyggefonden ansøges om 3.021.903 kr. som tillæg til helhedsplanen for AKB, Lundtoftegade 2007- 2011. Der søges således med udgangspunkt i den medfinansiering, som tidligere er blevet bevilliget fra boligorganisationen og Københavns Kommune.

Skemaet herunder giver et overblik over økonomien i hele perioden. Heraf kan det ses, at boligorganisationen har givet tilsagn om en ekstra bevilling på 200.000 kr. til helhedsplanen. I tillæg til det oprindelige beløb på 3.582.013 kr. udgør den samlede medfinansiering for helhedsplanen 3.782.013 kr.

Periode	LBF	Bolig	Københavns Kommune	Medfinansiering i alt	Helhedsplan i alt
<b>Godkendt helhedsplan for 2007 – 2011</b>	8.654.000	286.000	3.296.013	3.582.013	12.236.013
<b>Ansøgt tillæg for 2010- 2011</b>	3.021.903	200.000	-	200.000	3.521.903
<b>Hele perioden</b>	11.625.903	486.000	3.296.013	3.782.013	15.757.916
<b>Finansiering fordelt på %</b>	75,53	3,14	21,32	24,47	100