



Idrætsforeningen Kæmperne af 1998

CVR Nr. 30064763

KK Forenings nr. 26707

Dato: 17/10 2024

Ansøgning om brugsret

IF Kæmperne af 1998 (Kæmperne) ansøger Kultur- og Fritidsudvalget om brugsret til 3 sammenhængende kontorlokaler i Grøndal Multicenter, Hvidkildevej 64, 2400 København Nv.

Lokalerne ligger på 1. sal i det sydøstlige hjørne og er samlet på 60 m² (se vedlagte plantegning). Vi anmoder endvidere om, at centerets rengøringsaftale også regnes med som en del af brugsretten. Den årlige lokaleleje er 88.191 kr. og prisen for rengøring er 19.896 kr. i 2024.

Hvem er vi

Kæmperne er en idrætsforening for borgere over 18 år med sociale og psykiske udfordringer. Pt. er vi ca. 300 medlemmer + 33 instruktører, frivillige og bestyrelse. Foreningen arbejder ud fra et peer-to-peer koncept, hvor instruktørerne enten er frivillige, timelønnede, ansat i fleksjob eller på socialt frikort.

Herudover består vores administration af 1 foreningskoordinator på 37 t/ugen og 1 administrativ medarbejder på 20 t/ugen. Begge er ansat af socialforvaltningen, men har fysisk arbejdsplads på foreningens kontor i Grøndal Multicenter. (Foreningens vedtægter samt nuværende aktivitetsplan er vedhæftet)

Begrundelse og formål

Siden 2020 har foreningen haft base i Grøndal Multicenter. Vores nuværende lejekontrakt udløber ved årets udgang, og vi er blevet informeret om, at kontrakten ikke kan forlænges, da KFF selv skal bruge lokalerne.

Grundet Covid-19 har det taget sin tid for vores medlemmer at blive fortrolige og trygge ved at komme i Grøndal Multicenter. Vi har efterhånden fået etableret os rigtig godt og samarbejder både med fitnesscenteret La Fit og andre ordinære foreninger.

Vores kontor bruges til mere end blot administration, bestyrelses- og instruktørmøder. Vi tager imod borgere på kontoret, hvor vi har træffetid 2 dage om ugen og afholder infomøde 1 gang om måneden. Kontoret er også vores sociale samlingssted, hvor vi har klubhygge med brætspil, fællessang, ser landskampe eller hvad de frivillige ellers finder på. Sidst men ikke mindst, er det her instruktørerne og medlemmerne kan komme forbi til en snak, hvis de har det svært.

Vores målgruppe har behov for stabilitet, og det kræver ofte lang tid at omstille sig til noget nyt. Af den grund vil vi meget nødtigt skulle flytte vores base endnu en gang.

Vi har været i dialog med ledelsen i Grøndal Multicenter hhv. Nete Kruuse Mikkelsen og Christina Midjord, som har tilbudt os, at vi kan overtage nogle andre lokaler i bygningen, og da vores forening ikke selv har økonomi til at dække udgifterne, blev vi opfordret til at ansøge Kultur- og Fritidsudvalget om brugsret.

Vi ønsker, at brugsretten kan træde i kraft hurtigst muligt samt at tidsperioden for brugsretten er så lang som overhovedet muligt, så vi kan bibeholde tilstedeværelsen i Grøndal Multicenter og dermed vores stabile drift.

Med venlig hilsen,

Bestyrelsen i Idrætsforeningen Kæmperne

Ulla Edelmann Jensen (Forperson)

Velkommen til

IDRÆTSFORENINGEN KÆMPERNE

- en del af Idræt for Sindet



**Efterår/vinter
2024**



HOLDOVERSIGT (efterår/vinter 2024)

Gælder fra d. 1/9 2024 til d. 31/1 2025 – Med forbehold for ændringer

MANDAG	HOLD	STED	INSTRUKTØR
11.00-13.30	Fitness, La Fit Grøndal Multicenter	Fri træning med instruktør tilstede La Fit, Grøndal Multicenter. Hvidkildevej 64, 2400 Kbh. Nv. OBS! For at få adgang til La Fit skal du henvende dig i informationen. Her får du udleveret en nøglebrik og vist vej	Anders
12.00-14.00	Badminton	Sundby Idrætspark, hal 1. Englandsvej 61, 2300 Kbh. S.	Otto og Peter L.
12.30-14.00 Aflyst d. 14/10 + 25/11	Mindful bevægelse for krop og sind	En blanding mellem yoga, pilates og mindfulness Dansekapellet, sal 1. Bispebjerg Torv 1, 2400 Kbh. Nv.	Ulla
16.45-18.15 Aflyst d. 14/10	Mix Volley	Multisalen, Øster Farimagsgade Skole, 2100 Kbh. Ø. Adgangskode til døren: 137893 For spørgsmål om holdet kontakt Elizabeth: 41428400	Elizabeth

TIRSDAG	HOLD	STED	INSTRUKTØR
10.00-13.30	Fitness Nørrebro	Fri træning med Instruktør tilstede fra kl. 10.00-12.00 OBS! Selvtræning fra kl. 12.00-13.30 Hørsholmsgade 20, 2200 Kbh. N. Bagerst i gården til venstre.	Otto
12.00-13.00	Motionsgymnastik	Hørsholmsgade 20, 2200 Kbh. N. Bagerst i gården til venstre.	Petra
12.30-14.30	Cykeltur Roligt tempo + pause	Mødested: Grøndal Multicenter ved bagindgangen på parkeringspladsen foran bowling. Hvidkildevej 64, 2400 Kbh. Nv.	Rune
14.00-16.00	Bowling	Bowlernes hal, Grøndal Multicenter. Hvidkildevej 64, 2400 Kbh. Nv., OBS! Kræver betaling udover alm. medlemskab: 30 kr. pr. gang eller 300 kr. pr. sæson + medlemskab (i alt 700 kr.)	Mathias B
OBS! Ny tid 13.10-14.15 Aflyst d. 26/11	Varmtvands- gymnastik	Terapibassinet på Fussingsvej 15, 2300 Kbh. S. OBS! Deltagelse koster 40 kr. pr. gang (udover alm. medlemskab): Der betales ved fremmøde enten via MobilePay eller kontant. Tilmelding fra gang til gang skal ske til Ulla på SMS til 24 24 58 98	Ulla
14.00-15.30 Første gang d. 22/10	Nyhed! Pickleball	Pickleball er en hurtigt voksende ketchersport, der spilles på en badmintonbane med lavt net ligesom tennis. Remisen, Blegdamsvej 132, 2100 Kbh. Ø	Anders
14.00-15.30 Aflyst d. 15/10	Bordtennis	Remisen, Blegdamsvej 132, 2100 Kbh. Ø	Brian

ONSDAG	HOLD	STED	INSTRUKTØR
11.30-13.30	Cirkeltræning Grøndal Multicenter	Intervaltræning med styrke og puls. Grøndal Multicenter, Judolokalet på 1. sal Hvidkildevej 64, 2400 Kbh. Nv.	Anders
12.00-13.30	Volley	Nørrebrohallen, Hal 1B, Bragesgade 5, 2200 Kbh. N.	Otto
13.30-15.00	Fodbold (indendørs)	Nørrebrohallen, Hal 1B, Bragesgade 5, 2200 Kbh. N.	Oliver Medhjælp: Rasmus
14.00-16.00	Skakklub	Det Gule Hus, 1. sal Kapelvej 55, 2200 Kbh. N.	Kim
14.30-16.00 Aflyst d. 16/10	Floorball	Korsgadehallen, Korsgade 29, 2000 Kbh. N.	Brian
14.30-16.00	Yoga	Mariendalshallen, Spejlsalen på 1. sal Mariendalsvej 21c, 2000 Frederiksberg	Ulla

HOLDOVERSIGT (efterår/vinter 2024)

Gælder fra d. 1/9 2024 til d. 31/1 2025 – Med forbehold for ændringer

TORS DAG	HOLD	STED	INSTRUKTØR
11.00-14.00 <i>første torsdag i måneden</i>	Naturklub i samarbejde med Naturpark Amager	Hver tur har et særligt tema. Se programmet på hjemmesiden, Facebook eller hent en folder på kontoret. Hvis ikke andet er oplyst, mødes vi kl. 11.00 ved DR-Byen Metro og går samlet til Amager Fælled. OBS! Sidste planlagte tur i denne omgang er d. 7/11. Der arbejdes på en plan for ture i fremtiden. Hver tur kræver tilmelding via SMS til Christine på 30 69 25 94	Anders (Naturpark Amager) + Anne og Mathias B fra Kæmperne
11.00-12.00 Aflyst d. 17/10	Svømning	Hillerødgade Bad og Hal, 2200 Kbh. N. OBS! Mødetid i forhal kl. 10.45	Peter L i lige uger Petra i ulige uger
14.00-15.00	Svømning	Bellahøj Svømmestadion, Bellahøjvej 1, 2700 Brønshøj OBS! Mødetid i forhal kl. 13.45	Peter L i lige uger Petra i ulige uger
14.30-15.30 Aflyst d. 17/10	Løbegruppe – også for begyndere	Mødested fra d. 24/10: Foran Frederiksberg Sundhedscenter, Stockflethsvej 4j, 2000 Frederiksberg OBS! Tilmelding på SMS til 21 33 59 94 senest kl. 12.00 på dagen	Brian
15.00-17.00	Fitness Nørrebro	Fri træning med instruktør tilstede. Hørsholmsgade 20, 2200 Kbh. N. Bagerst i gården til venstre.	Otto
16.00-17.15 Aflyst d. 28/11 + 19/12	Danse Mix	Kedelhallen, Kassen (lokale på 1. sal) Nyelandsvej 75A, 2000 Frederiksberg	Christine

FREDAG	HOLD	STED	INSTRUKTØR
10.00-12.00 Aflyst d. 18/10	Badminton	Nørrebrohallen, Hal 3A Bragesgade 5, 2200 Kbh. N.	Brian
13.00-15.00	Fitness Nørrebro	Fri træning med instruktør tilstede Hørsholmsgade 20, 2200 Kbh. N. Bagerst i gården til venstre.	Otto
13.00-15.00 Aflyst d. 8/11	Badminton	Mariendalshallen Mariendalsvej 21c, 2000 Frederiksberg	Brian Medhjælp: Henryk
13.00-15.00	Fodbold (indendørs)	Nørrebrohallen, Hal 1B Bragesgade 5, 2200 Kbh. N.	Jens Medhjælp: Veysel

LØRDAG	HOLD	STED	INSTRUKTØR
11.00-13.00	Fitness Nørrebro	Fri træning med instruktør tilstede Hørsholmsgade 20, 2200 Kbh. N. Bagerst i gården til venstre.	Otto og Brian skiftes

SØNDAG	HOLD	STED	INSTRUKTØR
13.00-15.00	Fitness Nørrebro	OBS! Selvtræning – ingen instruktion af maskiner Hørsholmsgade 20, 2200 Kbh. N. Bagerst i gården til venstre.	Frivillige på skift
16.00 <i>Første søndag i måneden</i>	Biografklub	Første søndag i måneden mødes vi ved Empire Bio kl. 16.00 Guldbergsgade 29 F, 2200 Kbh. N. Filmen er valgt på forhånd og adgang til biografen sker for egen regning. Kontakt Morten eller Anita for mere info.	Anita, 22 79 22 97 Morten, 26 47 62 50

OBS! Der kan løbende forekomme aflysninger og ændringer i programmet – særligt på helligdage og i skoleferier. Vi sender altid info ud om planlagte aflysninger (fx ferier) via mail til alle medlemmer. Besked om akutte aflysninger på dagen sendes ud via sms.

Derudover kan du altid orientere dig på vores hjemmeside www.ifk98.dk eller **Facebook**.

HVEM ER KÆMPERNE?

Vi er en idrætsforening for folk over 18 år med psykiske og/eller sociale udfordringer samt alle andre, der har brug for et socialt og trygt sted at dyrke idræt og møde nye mennesker.

Vi er fælles om at skabe en god atmosfære og vores forening er karakteriseret ved, at der er højt til loftet og plads til at være den man er. Alle er velkomne hos IF Kæmperne.

PRIS FOR MEDLEMSKAB ER 400 KR. PR. SÆSON

Et medlemskab hos Kæmperne giver adgang til alle foreningens hold og aktiviteter.

Vi har 2 hovedsæsoner (hvv. forårs- og efterårssæson) på hver 5 måneder, som kræver medlemskab (400 kr.). I juli og august har vi et særligt sommerskema, hvor aktiviteterne er gratis og åben for alle.

- **Forårssæson** (1. feb. – 30. juni). Tilmelding og betaling starter d. 1. februar
- **Gratis sommersæson** i juli og august
- **Efterårs/vintersæson** (1. sep. – 31. jan.) Tilmelding og betaling starter d. 1. september

For nye indmeldelser halvejs i en sæson (dvs. efter d. 15. april eller d. 15. november) halveres prisen til 200 kr. for den resterende del af sæsonen.

INDMELDelse OG BETALING SKER PÅ VORES HJEMMESIDE WWW.IFK98.DK

Opret en medlemsprofil. Herefter kan du enten betale online med VISA/Dankort, MasterCard eller MobilePay. Følg blot vejledningen.

Du har selvfølgelig også mulighed for at betale kontant. Kom forbi kontoret i vores træffetid (se nedenfor), eller spørg en af vores instruktører til råds, hvis du er i tvivl.

PRØVETIMER

Du er altid velkommen til at få et par gratis prøvetimer. Du skal kun tilmelde dig, hvis det står på holdoversigten – ellers kan du bare møde op. Vores instruktører og medlemmer skal nok tage godt imod dig.

Du er også velkommen til at tage en pårørende, kontaktperson eller lign. med de første par gange. De er også velkomne til at melde sig ind, hvis der er behov for fast følgeskab.

VI GLÆDER OS TIL AT SE DIG UDE PÅ HOLDENE!

KONTAKT

Træffetid, personlig henvendelse:

Tirsdage og torsdage kl. 13.30-15.30
På foreningens kontor i Grøndal Multicenter,
1. sal over Bowling. Adresse: Hvidkildevej 64,
2400 København Nv.

Fast intromøde første torsdag i måneden.

Kl. 13.30 på foreningens kontor. Mødet er for alle, der vil høre lidt om foreningen og vores hold, inden man starter.

Mobil: 30 69 25 94

Telefonen er åben i træffetiden
tirsdag og torsdag kl. 13.30-15.30
– der kan være undtagelser ved
arrangementer, sygdom eller ferie.
(Der svares også på sms)

Mail: info@ifk98.dk

Der kan gå en uges tid, før vi svarer



Vedtægter

For

Idrætsforeningen

Kæmperne

af

1998

Godkendt på generalforsamlingen den 4. april 2024

Vedtægter for Idrætsforeningen Kæmperne af 1998

Foreningen anerkender Michael Jerngren som grundlægger af foreningen. Michael Jerngren blev i 2007 udnævnt til livsvarigt (og gratis) æresmedlem.

§ 1 Navn og hjemsted

Foreningens navn er Idrætsforeningen Kæmperne af 1998 (forkortet IFK98) og har hjemsted i Københavns Kommune.

§ 2 Foreningens struktur

Foreningen er en enhed med aktiviteter fordelt over København. Foreningen er forpligtet til at have en vis geografisk spredning på aktivitetsudbudet.

§ 2.1 Aktivitetens art kan kun ændres i samarbejde med bestyrelsen og foreningskoordinatoren.

Som medlem af foreningen kan man gøre brug af alle foreningens idrætsaktiviteter.

§ 3 Formål og opgaver

Foreningens formål er at tilbyde idræt til mennesker med psykiske lidelser eller problemer.

Foreningens mål er at øge medlemmernes fysiske og psykiske velvære samt skabe et socialt trygt og stabilt miljø – ved at tilbyde forskellige idrætsaktiviteter i form af kvalificerede træningsaktiviteter, turneringer/stævner og andre idrætslige arrangementer.

§ 4 Medlemskab af organisation

Foreningen er tilsluttet Dansk Arbejder Idrætsforbund og er forpligtet til at overholde DAI's love.

§ 5 Optagelse af medlemmer

Foreningen optager alle personer, der vedkender sig foreningens vedtægter.

§ 5.1 Støttemuligheder og samarbejde

Det er muligt for private og virksomheder at støtte foreningen gennem donationer i form af penge og andre gaver. Disse donationer er som udgangspunkt ikke fradragsberettigede, men kan evt. blive det, hvis foreningen godkendes af Skattestyrelsen det pågældende år.

Det er ligeledes muligt for institutioner at indgå særlige samarbejder med foreningen om holdtræning, arrangementer eller andre ydelser. Prisen for dette aftales mellem bestyrelsen og den anden part.

§ 6 Kontingent

Foreningens kontingent fastsættes for et år ad gangen på den ordinære generalforsamling.

Året er inddelt i 2 sæsoner på hver 5 måneder, og kontingentet opkræves hver den 1. februar og 1. september. Herudover er der en sommerperiode på 2 måneder med et særligt skema i juli og august.

Såfremt et medlem er i restance med mere end 3 måneder, kan dette ifølge en bestyrelsesbeslutning medføre udelukkelse fra foreningens aktiviteter og rettigheder.

Bestyrelsen har ret til at eftergive/nedsætte kontingent.

§ 7 Ordinær generalforsamling

Generalforsamlingen er foreningens øverste myndighed. Den ordinære generalforsamling afholdes 1 gang årligt inden for årets første 4 måneder.

Simpelt flertal er afgørende, dog kræves 2/3 af de stemmeberettigedes stemmer ved en vedtægtsændring. Det er muligt at afgive sin stemme ved personligt fremmøde eller via fuldmagt til et andet medlem, som er fremmødt.

Ved fuldmagt gælder følgende:

- Ethvert betalende medlem kan være fuldmagtshaver for max. 2 betalende medlemmer.
- En fuldmagt skal være skriftlig og underskrevet af begge parter.

- Dukker en fuldmagtsgiver mod forventning op til generalforsamlingen, vil fuldmagten være ugyldig.
- En fuldmagt kan kun gælde for rettidigt indkomne forslag og vedtægtsændringer.
- Der kan ikke gives fuldmagt til valg af bestyrelsesmedlemmer, da den endelige opstillingsliste først vil blive kendt under selve generalforsamlingen
- Fuldmagtsgiveren læser omhyggeligt forslagene og vedtægtsændringerne, før de stemmer ja eller nej.
- Fuldmagten følger rækkefølgen i dagsordenen, og fuldmagtsgiveren skal skrive tydeligt, hvilke forslag og vedtægtsændringer, de ønsker at stemme på.
- Stemmetællerne sikrer, at fuldmagterne vil blive talt med ved afstemningerne.

§ 7.1 Medlemmerne indkaldes med 1 måneds varsel via IFK98's hjemmeside, via opslag i klubhuset og via instruktørerne på de enkelte hold. Desuden evt. via nyhedsbrev.

§ 7.2 Forslag til vedtægtsændringer fra bestyrelsen skal fremgå af dagsordenen, som skal være tilgængelig på hjemmesiden senest 1 uge inden generalforsamlingen.

§ 7.3 Forslag fra medlemmerne til vedtægtsændringer eller andre punkter til dagsordenen skal være bestyrelsen i hænde senest 14 dage før generalforsamlingen.

§ 7.4 Vedtægtsændringerne træder i kraft med virkning fra den generalforsamling, de vedtages på.

Dagsorden for den ordinære generalforsamling:

1. Valg af dirigent, referent og stemmeoptæller
2. Formanden aflægger årsberetning
3. Kassereren fremlægger regnskabet
4. Budget for det kommende år, herunder fastsættelse af kontingent
5. Forslag til vedtægtsændringer

6. Valg af bestyrelse og suppleanter herfor
7. Valg af revisorfirma
8. Indkomne forslag
9. Eventuelt

§ 8 Ekstraordinær generalforsamling

Der kan indkaldes til ekstraordinær generalforsamling, når mindst 1/4 af foreningens medlemmer fremsætter en skriftlig begrundet anmodning herom, eller når et flertal af foreningens bestyrelse finder det nødvendigt.

Begæringen om ekstraordinær generalforsamling fremsendes skriftligt til foreningskoordinatoren.

Det påhviler da foreningskoordinatoren at drage omsorg for, at der indkaldes til ekstraordinær generalforsamling rettidigt.

Det er muligt for foreningskoordinatoren egenhændigt at indkalde til den således begærede ekstraordinære generalforsamling.

Den ekstraordinære generalforsamling skal afholdes senest 6 uger efter begæringen er fremsat.

Invitation og dagsorden skal være tilsendt medlemmerne senest 3 uger for afholdelsen.

§ 9 Bestyrelsen

Foreningens ledelse er bestyrelsen. Bestyrelsen består af i alt 9 personer, hvoraf 8 vælges på generalforsamlingen.

Bestyrelsen består af:

- Formand
- Næstformand
- Kasserer
- 5 menige medlemmer
- 1 repræsentant for instruktørerne

Bestyrelsen konstituerer sig selv på første møde efter generalforsamlingen.

Instruktørrepræsentanten og 1 suppleant for denne vælges af og blandt instruktørerne på et instruktørmøde umiddelbart før eller efter generalforsamlingen. Foreningskoordinatoren er ansvarlig for at indkalde til mødet. Instruktørrepræsentanten har samme rettigheder og forpligtelser som de øvrige bestyrelsesmedlemmer.

Foreningskoordinator

Foreningen har en koordinator, som er ansat og aflønnet af Københavns Kommune. Foreningskoordinatoren varetager den daglige drift og ledelse af foreningen – herunder instruktører og frivillige.

Foreningskoordinatoren har taleret i bestyrelsen, men ikke stemmeret, og kan bl.a. fungere som sekretær for bestyrelsen.

§ 9.1 Valgperioden for de på generalforsamlingen valgte bestyrelsesmedlemmer er 2 år. Dog begrænses valgperioden for de medlemmer, der har fået færrest stemmer til 1 år, så mindst 4 medlemmer er på valg hvert år.

Alle betalende medlemmer af foreningen har mulighed for at stille op til bestyrelsen. Som udgangspunkt kan man kun stille op ved fysisk fremmøde på Generalforsamlingen. Ønsker man at stille op, men bliver forhindret i at fremmøde fysisk pga. sygdom eller anden akut opstået situation, kan man stille op til bestyrelsen ved at indsende en skriftlig beskrivelse og begrundelse – eller man kan deltage via en online forbindelse.

Ønsker flere at opstille til bestyrelsen, end der er pladser på valg, foretages anonym skriftlig afstemning. Man har mulighed for at stemme på samme antal kandidater, som der er ledige pladser på valg. Man kan dog ikke give den samme kandidat flere af sine stemmer.

Derudover vælges hvert år minimum 1 suppleant til bestyrelsen. Alle suppleanter kan deltage på bestyrelsesmøderne. Suppleanter har ikke stemmeret, medmindre de deltager som suppleant for et bestyrelsesmedlem eller som suppleant for instruktørrepræsentanten. Vælges der flere

suppleanter, prioriteres disse efter antallet af stemmer, de har fået. Suppleanter vælges for 1 år.

I tilfælde af at et medlem af bestyrelsen ønsker at udtræde af denne, indtræder den suppleant med højeste prioritet indtil førstkommende ordinære generalforsamling.

Ligeledes vælges der hvert år 1 intern revisor. Den interne revisor kan ikke samtidig være medlem af bestyrelsen.

§ 9.2 Bestyrelsen er beslutningsdygtig, hvis der er mere end 1/3 af dens medlemmer til stede. Kun tilstedeværende medlemmer har stemmeret.

§ 9.3 Et medlem træder ud af bestyrelsen, hvis:

- medlemmet skriftligt ytrer ønske om dette
- medlemmet over for koordinatoren utvetydigt ytrer ønske om dette
- 2/3 af de tilstedeværende bestyrelsesmedlemmer stemmer for efter forudgående mæglermøde med medlemmet eller skriftlig advarsel.

Hvis et bestyrelsesmedlem udebliver fra 2 på hinanden følgende bestyrelsesmøder, er bestyrelsen forpligtet til at forhøre sig om, hvorvidt vedkommende fortsat er interesseret i bestyrelsesarbejdet.

Ved fortsat udeblivelse, samarbejdsvanskeligheder eller andre forhold, der påvirker bestyrelsens eller koordinators trivsel negativt, skal bestyrelsesmedlemmet indkaldes til et mæglermøde med bestyrelsen, alternativt gives en skriftlig advarsel. Hvis dette ikke har en positiv effekt, kan medlemmet ekskluderes.

Et bestyrelsesmedlem har mulighed for at aftale sig til fravær fra møder eller orlov i en længere periode, hvis 2/3 af de tilstedeværende bestyrelsesmedlemmer godkender dette.

§ 9.4 Bestyrelsen kan ansætte og afskedige instruktører. Bestyrelsen kan uddelegere denne opgave til foreningskoordinatoren

§ 9.5 Bestyrelsesmedlemmer forventes i et vist omfang, ud over at deltage i bestyrelsesmøder, at være aktive på foreningens motionshold og til sociale arrangementer.

§ 9.6 Bestyrelsesmedlemmer honoreres med gratis medlemskab af foreningen.

§ 10 Tegningsregler

Foreningen tegnes udadtil af formanden og kasserer i fællesskab. Ved optagelse af lån tegnes foreningen af den samlede bestyrelse.

Foreningskoordinatoren kan tildeles tegningsretten i fællesskab med enten formanden eller kassereren.

§ 10.1 De tegningsberettigede er bemyndiget til at udpege flere bestyrelsesmedlemmer eller foreningskoordinatoren til enten alene eller i fællesskab:

- at kunne disponere over foreningens formue samt at tegne foreningen i økonomiske anliggender
- at kunne disponere over foreningens midler via elektroniske bankprodukter samt til at indgå kontrakter herom
- at disponere over et hævekort til foreningens konti.

§ 11 Regnskab og revision

Foreningens regnskabsår er kalenderåret.

Den interne og den eksterne revisor skal mindst en gang om året gennemgå og påtage det samlede regnskab og påse at beholdningen er til stede.

Revisorerne har til enhver tid adgang til regnskabsmateriale og beholdning.

§ 12 Udmeldelse

Medlemmet kan til hver en tid udmelde sig af foreningen via koordinatoren eller Klubmodul. Indbetalt kontingent refunderes ikke.

§ 13 Eksklusion

Eksklusion eller karantæne af et medlem kan kun ske, hvis 2/3 af bestyrelsen stemmer for.

Eksklusionen kan indbringes for den førstkommende ordinære generalforsamling.

§ 14 Opløsning

Foreningen kan kun opløses på en ekstraordinær generalforsamling, såfremt 3/4 af de fremmødte beslutter dette ved en skriftlig, hemmelig afstemning.

Ophører foreningen, hviler foreningens formue 2 år i Dansk Arbejder Idrætsforbund. Såfremt foreningen genopstår inden for den periode, overgår formuen igen til foreningen. I modsat fald overgår formuen til DAI's arbejde i overensstemmelse med herværende forenings formål og opgave i Københavns Kommune.

Ovennævnte vedtægter er vedtaget på generalforsamlingen den 4. april 2024

Dirigent:

12/4-2024

Lisbeth Crafoak

Formand: Ulla Edelmann
Sørensen