

10. Seniorweekend, sundheds, omsorgs og sikker by indsats (2011-31301)

Østerbro Lokaludvalg skal tage stilling til forslag om Seniorweekend, sundheds, omsorgs og sikker by indsats fra fagudvalget for social og sundhed

INDSTILLING OG Beslutning

Fagudvalget for social og sundhed indstiller,

1. at Lokaludvalget bevilger et rammebeløb på 250.000 kr. i 2011-puljemidler til gennemførelse af en Seniorweekend, med fokus på sundhed, omsorg og sikker by indsats

Problemstilling

Fagudvalget for social og sundhed foreslår at Østerbro Lokaludvalg bevilger 250.000 kr. i 2011-puljemidler til en Seniorweekend med fokus på sundhed, omsorg og sikker by indsats. Arrangementet afholdes som led i Sikker By ugen i weekenden den 28. og 29. maj 2011

Løsning

Fagudvalget for social og sundhed foreslår et netværksdannende og dialogskabende arrangement med fokus på sundhed, motion, velvære og tryghed. Som udgangspunkt søges arrangementet afholdt ved en ekstern facilitator, der skal stå for gennemførelse af arrangementet. Arrangementet vil, sammen med netværksfest for unge, indgå i Østerbro Lokaludvalgs bidrag til Sikker By ugen.

Det afholdes som et udendørs arrangement med boder/telte med forskellige aktiviteter, foredrag o.l. borde og bænke til at høre foredrag, spise ved, skrive forslag til fagudvalget/lokaludvalget. Der søges om tilladelse til at anvende græsplænen foran Parken ved siden af basketball-banen.

Tidspunkt: weekenden d. 28. + 29. maj ca. 10.00 - 15.00 begge dage

Målgruppe:

Østerbroere 55 år +, vigtigst er dog fokus på motion, velvære, sundhed og tryghed. Invitationer sendes til relevante organisationer, annonce i dagspressen, nyhed på hjemmeside

Aktiviteter

Sundhed og omsorg:

- Boder/telte med måling af blodtryk, lungefunktion, kondital (kræver kondicykel, måleapparater o.l. samt en sygeplejerske i tilfælde af ildebefindende)
- Foredrag med sundhedseksperter (fx kost/motions fagpersoner)
- Mulighed for at prøve motionstilbud: Thai Chi, Balancehold for ældre
- Bod/Telt med servering af sund mad v. kok eller evt. repræsentanter for Københavns Madhus. Uddeling af opskrifter på det mad der serveres.
- Mulighed for ensomme seniorer at få kontakt – både til arrangementet, men også ved at have mulighed for at møde repræsentanter for dagcenter, Nabo Østerbro e.l. og tilmelde sig

besøgsvenner

Sikker By

- Oplæg og dialog om tryghed og sikkerhed ved Per Larsen
- Plancher hvor folk kan skrive forslag til hvordan man kan øge sikkerhed og tryghed i bydelen

Økonomi

Østerbro Lokaludvalg har i 2011 fået udlagt 4.346.000 kr. i puljemidler til selvstændig varetagelse. Nedenstående skema viser disponeringen af midler forud for lokaludvalgets møde den 10. marts 2011.

	Budget	Disponeret
Østerbropuljen/egne projekter	3.146.000 kr.	1.543.708 kr.
Miljøpunkt	400.000 kr.	400.000 kr.
Ansættelser	800.000 kr.	800.000 kr.
I alt	4.346.000 kr.	2.743.708 kr.
Resterende til disposition 1.602.292 kr.		

Såfremt indstillingen imødekommes, vil der restere 1.352.292 kr. af puljemidler for 2011.

Videre proces

Sekretariatet udarbejder i samarbejde med fagudvalget for social og sundhed og en ekstern facilitator det endelige indholdsmæssige program for Seniorweekenden. Det endelige programmet forelægges lokaludvalget.

bilag

[Projektskema for seniorweekend.doc](#)

