



## Plan for seksuel sundhed 2010-2011

Københavns kommunes 4-årige Hiv/aidsplan udløb med udgangen af 2009. Udvalget har godkendt en plan for en fortsat indsats i 2010 og 2011. Der fremlægges en samlet plan for seksuel sundhed.

### INDSTILLING OG Beslutning

Sundheds- og Omsorgsforvaltningen indstiller,

1. at Sundheds- og Omsorgsudvalget bevilger 650.000 kr. i 2010 og 1.327.000 kr. i 2011 til yderligere at fremme den seksuelle sundhed blandt københavnere (fra budgetreserven på bevilling Sundhed, rammebelagt drift, funktion 6.45.51).

### Problemstilling

København har væsentlige udfordringer omkring seksuel sundhed, f.eks. et stigende antal unge, der smittes med klamydia, et let stigende antal hiv-smittede blandt mænd, der har sex med mænd, et stigende antal, der dyrker usikker sex (især unge) og nogle etniske grupper som er i større risiko for hiv-smitte. Samtidig er det i København, at de fleste homoseksuelle miljøer er, ligesom populationen af unge er høj. Dette betyder, at der i København er en relativ stor forekomst af seksuelt overførte sygdomme og et relativt stort antal borgere i risikogrupperne.

Ved Sundheds- og Omsorgsudvalgets møde den 19. december 2009 vedtog udvalget en plan for seksuel sundhed 2010-2011. Udvalget bevilgede i alt 2.227.000 kr. i 2010 og 1.827.000 kr. i 2011 til området. Pengene blev øremærket test for hiv, sikker-sex-oplysning og klamydiatest til unge, supplerende seksualundervisning i folkeskolen samt udlevering af kondomer til udsatte grupper. Desuden indgik en særlig bevilling i 2010 på 400.000 kr. til psykosocial rådgivning.

Planen adresserer en væsentlig del af udfordringerne, men ikke dem alle. Derfor foreslås indsatsen intensiveret i en samlet plan for seksuel sundhed.

### Løsning

Indsatsen foreslås intensiveret, så den samlede indsats vil omfatte følgende udmøntning, som er i overensstemmelse med anbefalinger fra Sundhedsstyrelsen, er støttet af international viden og i øvrigt ligger i tråd med konklusionerne fra evalueringen af Hiv/aidsplanen 2006-09:

#### - *Test for hiv*

Samarbejde med STOP AIDS og AIDS-Fondet/Cross-Over om drift af Checkpoint –

med rådgivning og test for hiv og syfilis for hiv-risikogrupper med særligt fokus på mænd, der har sex med mænd, og visse etniske minoritetsgrupper. Formålet er at få flere til at lade sig teste med henblik på at nedbringe antallet af hiv-smittede, der ikke er klar over, at de er smittede.

Det foreslås, at den nuværende indsats opskales i 2011 ved at øge den opsøgende virksomhed, udvide åbningstiden i STOP AIDS rådgivnings- og testklinik og gennemføre et større antal kvik-test. Indsatsen fokuserer både på mænd, der har sex med mænd og på visse etniske minoritetsgrupper.

Bevilling 2010: 500.000 kr. (Uændret)  
Bevilling 2011: 1,1 mio. kr. (Udvidelse med 600.000 kr.)

Indsatsen vil supplere og blive koordineret med den øgede indsats, det vil give, hvis Københavns Kommune bevilges penge fra satspuljemidlerne til nedbringelse af antallet af hiv-smittede, der ikke er klar over, at de er smittede – en indsats som er søgt penge til at gennemføre i 2010 og 2011.

**- *Sikker-sex-oplysning til unge og Klamydiatest***

Samarbejde med Sex & Samfund om undervisning rettet mod sårbare unge, der har forladt folkeskolen, undervisning/rådgivning rettet mod etniske minoritetsgrupper, tilbud om hjemmetestning for klamydia til unge på ungdomsuddannelserne m.fl. Formålet er at sikre de unge information og rådgivning om seksuelt overførbare sygdomme, prævention, abort, seksualitet og kropsforståelse. Der fokuseres på at øge evnen til at vurdere konsekvenserne af egen adfærd i forhold til risiko og at handle efter denne vurdering. Desuden fokuseres der på at øge test-frekvensen for Klamydia, som er den hyppigst forekommende sexsygdom i Danmark, og som udgør et væsentligt sundhedsproblem.

Bevilling 2010: 600.000 kr. (Udvidelse med 100.000 kr.)  
Bevilling 2011: 500.000 kr. (Uændret)

**- *Supplerende seksualundervisning i folkeskolen og bredere anlagte kampagner m.v.***

Samarbejde med Sex & Samfund om ”ung til yngre” undervisning i folkeskolernes 7.-10. klasser som et supplement til folkeskolens obligatoriske seksualundervisning. Formålet er at udvikle handlekompetence vedr. hensigtsmæssig seksuel adfærd, herunder prævention, sexsygdomme og abort. Derudover vil der være fokus på porno, følelser, den seksuelle debut, homoseksualitet og forskellen på drenge og pigers opfattelse af sex og kærlighed

Den supplerende seksualundervisning intensiveres i 2010 og 2011 med fokus på at sikre, at skoler med størst forekomst af udsatte unge – herunder særligt unge af anden etnisk oprindelse end dansk - tager imod tilbudet fra Sex & Samfund.

Kommunens mulighed for at deltage i større nationale kampagneaktiviteter (cen-/lok-kampagner) foreslås styrket. Der vil også være mulighed for, at kommunen kan gennemføre egne, målrettede kampagner f.eks. oplysningskampagner omkring brug af prævention målrettet unge af begge køn eller på forebyggelse af aborter blandt unge kvinder med anden etnisk baggrund end dansk.

Det vil typisk være indsatser, som vil skulle gennemføres i samarbejde med organisationen Sex & Samfund eller andre interesseorganisationer. Kampagnerne og de bredere indsatser kan f.eks. bestå af oplysningskampagner omkring brug af prævention målrettet unge med fokus på både drenge og piger/kvinder og mænd eller på forebyggelse af aborter blandt unge kvinder med anden etnisk baggrund end dansk, som supplerer de indsatser, der i forvejen gøres i den ordinære og supplerende seksualundervisning i forhold til de unge, eller som foregår i forhold til voksne via forebyggelsescentrenes tilbud om etniske sundhedsformidlere.

Bevilling i 2010: 1,082 mio. kr. (Udvidelse med 550.000 kr.)

Bevilling i 2011: 1,032 mio. kr. (Udvidelse med 500.000 kr.)

**- Kondomudlevering til udsatte grupper**

Samarbejde med frivillige organisationer, institutioner m.fl. om udlevering af kondomer til særligt udsatte grupper som mænd, der har sex med mænd, stofmisbrugere, prostituerede, udsatte unge, hjemløse og visse etniske grupper. Der uddeles også kondomer til pædagogiske formål for elever i folkeskolen.

Bevilling 2010: 295.000 kr. (uændret)

Bevilling 2011: 295.000 kr. (uændret)

**- Rådgivning af hiv-smittede og deres pårørende samt informationsformidling**

Samarbejde med Hiv-Danmark om at yde personlig psykosocial rådgivning for at styrke selvværd, give livsmod og overskud, herunder støtte til fortsat tilknytning til arbejdsmarkedet.

Bevilling 2010: 400.000 kr. (uændret)

**- Projektledelse**

Indsatser om seksuel sundhed anbefales gennemført i tæt samarbejde med relevante interesseorganisationer. Det giver mulighed for at nå målgrupper, som kommunen ellers ville have svært ved at nå. En øget bredt tilrettelagt indsats med mange forskellige indsatser og samarbejdspartnere medfører også et øget behov for i 2011 at styrke den kommunalt forankrede projektledelsesopgave og monitorerings- og evalueringsindsatsen.

Bevilling 2010: Afholdes inden for rammen

Bevilling 2011: 227.000 kr. (Udvidelse med 227.000 kr.)

## Økonomi

| Budget i 1.000 kr.  | 2010               |              | 2011               |              |
|---|--------------------|--------------|--------------------|--------------|
|   | Godkendt bevilling | Ny bevilling | Godkendt bevilling | Ny bevilling |
| Test for hiv – Checkpoint, inkl. etniske minoriteter                          | 500                | 0            | 500                | 600          |
| Sikker-sex-oplysning til unge, herunder klamydia test                         | 500                | 100          | 500                | 0            |
| Supplerende seksualundervisning i folkeskolen, bredere anlagte kampagner m.v. | 532                | 550          | 532                | 500          |
| Kondomudlevering til udsatte grupper  | 295                | 0            | 295                | 0            |
| Psykosocial rådgivning til hiv-smittede                                       | 400                | 0            | 0                  | 0            |
| Projektledelse FSK – herunder midtvejsstatus og evaluering                    | 0                  | 0            | 0                  | 227          |
| <b>I alt</b>  | <b>2.227</b>       | <b>650</b>   | <b>1.827</b>       | <b>1.327</b> |
| Evt. satspuljemidler hvis ansøgningen imødekommes                             | 0                  | 192          | 0                  | 359          |
| <b>Samlet til indsats for seksuel sundhed</b>                                 | <b>3.069</b>       |              | <b>3.513</b>       |              |

Ny finansiering udgør **650.000** kr. i 2010 og **1.327.000** kr. i 2011 (Budgetreserven på bevilling Sundhed, rammebelagt drift, funktion 6.45.51).

Udover de kommunale midler har forvaltningen – som opfølgning på beslutningen i udvalget - søgt om satspuljemidler til at gennemføre test for hiv og opsporing af hiv-smitte – herunder i forhold til etniske minoritetsgrupper. Det er sket i samarbejde med STOP-AIDS, AIDS- Fondet og Hiv-Danmark samt Århus og Odense kommune. Hvis denne ansøgning imødekommes, vil der blive tilført yderligere ca. 191.500 kr. i 2010 og 359.400 kr. i 2011 til indsatser målrettet københavnernes seksuelle sundhed.

## Videre proces

Fremtidig samlet plan for seksuel sundhed vil indgå i den planlagte prioriteringsdrøftelse af sundhedsområdet på mødet 19. august 2010.

Anne Mette Fugleholm

/Anne Smetana

**Indstillingen blev godkendt.**