

## 5. Status for Øget Sundhed for Børn - FÆLLESINDSTILLING SUF, BUF (2011-2447)

Status for indsatserne under ”Øget Sundhed for Børn” og anvendelse af ledige midler.

### INDSTILLING OG Beslutning

Sundheds- og Omsorgsforvaltningen og Børne- og Ungdomsforvaltningen indstiller,
1. at Sundheds- og Omsorgsudvalget og Børne- og Ungdomsudvalget tager vedlagte status for ”Øget Sundhed for Børn” til efterretning, jf. bilag 1,
2. at Sundheds- og Omsorgsudvalget og Børne- og Ungdomsudvalget godkender at anvende 250.000 kr. årligt i 2011 og 2012 til udvikling og konsolidering af BørneVægtCenteret, bl.a. at udvikle et tilbud om kostværksted som supplement til de øvrige tilbud, og
3. at Sundheds- og Omsorgsudvalget og Børne- og Ungdomsudvalget godkender anvendelse af 250.000 kr. årligt i 2011 og 2012 til en evaluering af BørneVægtCenteret, jf. bilag 2, og
4. at Sundheds- og Omsorgsudvalget og Børne- og Ungdomsudvalget tager til efterretning, at Børne- og Ungdomsudvalgets forslag om kvalificering af seksualundervisning i skolerne er omfattet af den plan for seksuel sundhed, der blev vedtaget af Sundheds- og Omsorgsudvalget den 17. juni 2010.

### Problemstilling

I marts 2009 godkendte Sundheds- og Omsorgsudvalget og Børne- og Ungdomsudvalget forslag til udmøntning af 10 mio. kr. årligt for perioden 2009 til 2012 til ”Øget Sundhed for Børn”. Status forelægges udvalgene omkring hvert årsskifte.

Sundheds- og Omsorgsudvalget og Børne- og Ungdomsudvalget skal tage stilling til anvendelse af de 500.000 kr. for 2011 og 2012, der ikke er disponeret over af de samlede midler på 1.040.000 kr. fra ”Sundhedspolitikker – en sund ramme”.

Børne- og Ungdomsudvalget foreslog i forbindelse med udvalgsmøde den 5. maj 2010, at det undersøges om nogle af de ledige midler under Øget Sundhed for Børn kan benyttes til at strukturere og kvalificere skolernes seksualundervisning og seksualvejledning.

### Løsning

#### Status

”Øget Sundhed for Børn” fokuserer på den tidlige forebyggende og sundhedsfremmende indsats. Der er følgende 7 indsatser under ”Øget Sundhed for Børn”:

1. *Måling af københavnske børns sundhed og databehandling.* Udvikling af en børnesundhedsprofil med eksisterende og nyt sundhedsdatamateriale, herunder udvikling og implementering af indikatorer for børns sundhedstilstand og -adfærd.
2. *Sundhedsundervisning.* Implementering af undervisningsmaterialet Tackling i 7.-9. klasse og

tilbud om forældrearrangementet ”En teenager i familien” til alle skoler.

3. *Folkeskole med sundhedspædagogisk profil.* Amager Fælled Skole med sundhedspædagogisk profil styrker det sundhedsfremmende arbejde med børn og unge i folkeskolen.
4. *Tidlig forebyggende, opsporende og opfølgende indsats.* Sundhed integreres i det daglige arbejde gennem efteruddannelse af frontpersonale og etablering af faste procedurer for håndtering af børn i risiko, primært med fokus på overvægt.
5. *BørnevægtCenteret.* Familier med svært overvægtige børn tilbydes individuel rådgivning med konsultationer hos et tværfagligt team. Desuden er centeret vidensbank og tager initiativ til at opkvalificere relevante målgrupper, f.eks. i sundhedspleje, skoler og daginstitutioner.
6. *Børn i bevægelse.* Udbygning af de succesfulde og eksisterende indsatser Move@school og Skolesport.
7. *Tværgående opgaver.* Indeholder koordinering samt afrapportering af status og kommunikation til det politiske niveau.

Det er samlet set forvaltningernes vurdering, at indsatserne under ”Øget Sundhed for Børn” følger det planlagte forløb både fagligt og økonomisk. Det forventes dog, at der er et mindreforbrug på 175.000 kr. i alt, bl.a. på baggrund af uforbrugte midler fra sundhedsundervisning. Der henvises til bilag 1 for en samlet beskrivelse af og status for de enkelte indsatser.

Som erstatning for ”Sundhedspolitikker – en sund ramme”, med et årligt budget på 1.040.000 kr., besluttede Sundheds- og Omsorgsudvalget den 29. april 2010 og Børne- og Ungdomsudvalget den 5. maj 2010 for årene 2010-2012 at afsætte 540.000 kr. til at udvide BørnevægtCenterets optageområde med Valby bydel. Samtidig blev det vedtaget at anvende 500.000 kr. til skole/hjem samarbejde/SSP-indsats under indsatsen ”sundhedsundervisning” men alene som en ét-årig bevilling i 2010. Der er således 500.000 kr. i ledige midler i 2011 og 2012.

### **Supplerende aktiviteter 2011 og 2012**

De udisponerede 500.000 kr. i 2011 og 2012 foreslås anvendt på følgende måde:

#### *Udvidelse og konsolidering af BørnevægtCenteret*

Ved udvalgenes behandling af nye indsatser som erstatning for indsatsen ”Sundhedspolitik – en sund ramme” besluttede de, at det ved beslutning om anvendelse af midler i 2011-12 ville blive vurderet, hvordan effekten hidtil har været af centerets tilbud for evt. at udvide optageområdet yderligere.

De hidtidige erfaringer fra centeret viser god effekt af indsatsen, og fremmødeprocenten er god og frafaldet lille. Der er tendens til, at børnene taber sig eller stabiliserer deres vægt, når de går på centret. Der tages forbehold for, at der først i slutningen af 2011 er tilstrækkeligt mange børn, der har afsluttet deres forløb. Der kan derfor først siges noget entydigt om effekten på dette tidspunkt.

Centeret har i 2010 oprettet et nyt tilbud om ugentlig motion til interesserede børn. Der er desuden åbnet en telefonrådgivning for familier til overvægtige børn, der kan rådgive fagfolk og familier også i de bydele, der endnu ikke har adgang til centrets øvrige tilbud.

For at sikre den videre udvikling og konsolidering af centrets samlede tilbud, foreslås det, at der ydes et yderligere tilskud til centret på 250.000 kr. i 2011 og 2012. Pengene vil bl.a. blive brugt til at udvikle et kostværksted som supplement til de øvrige tilbud. Tilbuddet målrettes i første omgang de 12-15-årige børn og deres familier, som i dag deltager i centerets familievægtskole. Centeret har adgang til et træningskøkken i Sundhedshuset, der kan danne ramme om et supplerende tilbud, hvor

børn og familier sammen kan øve sig på at omsætte deres nye viden om sundere kost.

#### *Evaluering af BørneVægtCenteret*

For at sikre en høj kvalitet i BørneVægtsCenterets tilbud, og at midlerne bliver brugt rigtigt, er det vigtigt, at der gennemføres en evaluering af centeret. BørneVægtsCenteret er en central del af den samlede bevilling til Øget Sundhed for Børn, det er et nyt tilbud og det eneste af sin art.

Evalueringen skal have fokus på den mest hensigtsmæssige tilrettelæggelse af behandlingstilbuddene, den tidlige opsporing og rekruttering til centeret.

Evalueringen vil blive foretaget i samarbejde med Statens Institut for Folkesundhed og vil indeholde:

1. Indsamling af erfaringer og dokumentation i forbindelse med implementering af centeret, 2.

Hvordan henvisning fra sundhedsplejersker og læger til centerets behandlingstilbud fungerer, 3.

Hvordan centeret bidrager til at kvalificere sundhedsplejerskernes tidlige opsporing af overvægt hos

børnene og 4. Effektevaluering af centerets tilbud på baggrund af data fra centeret. Det foreslås, at der anvendes 250.000 kr. årligt i 2011 og 2012 til evaluering af BørneVægtCenteret.

#### *Kvalificering og strukturering af skolernes seksualundervisning og seksualvejledning*

Børne- og Ungdomsudvalget har på sit møde den 5. maj 2010 foreslået, at det undersøges om de resterende 500.000 kr. i 2011 og 2012 kan benyttes til at strukturere og kvalificere skolernes

seksualundervisning og -vejledning. Forvaltningerne er enige om, at den plan for seksuel sundhed

som Sundheds- og Omsorgsudvalget har vedtaget den 17. juni 2010, vedlagt som bilag 3, tilgodeser

Børne- og Ungdomsudvalgets ønsker. Planen indeholder således indsatser i skolerne, der supplerer

den obligatoriske seksualundervisning. Indsatserne varetages af Sex og Samfund. Der indgår bl.a.

tilbud om supplerende seksualundervisning til 7.-10. klasserne, herunder kontakt til lærerne før og

efter, udsendelse af Sex og Samfunds metodebog og elevgrundbog til alle 137 skoler i kommunen og

udarbejdelse af en vejledning til skolerne om, hvordan seksualundervisning kan struktureres og

kvalificeres. Der er afsat 1 mio. i hhv. 2010 og 2011 til indsatsen.

#### **Økonomi**

De udisponerede midler på 500.000 kr. årligt i 2011 og 2012 fra "Sundhedspolitikker – en sund ramme" foreslås anvendt således, at der i 2011 og 2012 årligt anvendes 250.000 kr. på en udvidelse og konsolidering af BørneVægtsCenteret og 250.000 kr. på en evaluering af BørneVægtsCenteret.

Det skal i øvrigt bemærkes, at Øget Sundhed for Børn er en varig bevilling, men at midlerne kun er udmøntet til og med 2012, og vil kunne indgå i arbejdet med initiativer til implementering af kommunens sundhedspolitik.

#### **Videre proces**

Forvaltningerne indgår i et samarbejde med Statens Institut for Folkesundhed for at sætte evalueringen af BørneVægtCenteret i gang. Udvalgene forelægges en status ultimo 2011 og resultatet af evalueringen i slutningen af 2012 med henblik på udmøntning af midlerne fra 2013.

**bilag**

[1. Status - Øget Sundhed for Børn](#)

[2. Evaluering af BørnevægtsCenteret](#)

[3. Plan for seksuel sundhed](#)

