

## **Tilbud om sundhedstjek til københavnske unge og modeller**

Sundheds- og Omsorgsforvaltningen vurderer, at kommunens BørneVægtsCenter vil kunne forestå sundhedstjekket og herunder en psykologisk screening for spiseforstyrrelser til unge, inklusive modeller. Det tværfaglige team i centret har den faglige ekspertise og kvalifikationer til at arbejde med vægt og spiseforstyrrelser i et bredt sundhedsperspektiv. I centret behandles i dag børn med svær overvægt forårsaget af komplekse forhold i barnets og forældrenes livsstil og levemåder. Med svær overvægt følger ofte en dårlig trivsel og en dårlig mental sundhed. Vejen til et vægttab handler derfor ikke kun om at fokusere på kost og motion, men i lige så høj grad om at arbejde med parametre som trivsel og livskvalitet.

Undervægt kan ligesom overvægt være et symptom på u hensigtsmæssige omstændigheder, vilkår og muligheder i barnets eller den unges hverdagsliv. Derfor vurderer forvaltningen, at centret kan varetage screening for spiseforstyrrelser eller en risikobetonet adfærd i forhold til kost og motion samt gennemføre af en forebyggende dialog om et sundt liv med de unge.

### **Henvi sning til sundhedstjekket**

Sundheds- og Omsorgsforvaltningen forventer at kunne samarbejde med Danish Fashion Institute og kommunens sundhedspleje om rekruttering af henholdsvis modeller og københavnske unge med undervægt til sundhedstjekket. Forvaltningen vil etablere et samarbejde med Landsforeningen mod spiseforstyrrelser og selvs kade (LMS) og forventer at viderehenvise til LMS, hvis den unge vurderes at være i risiko for en spiseforstyrrelse.

Forvaltningen vurderer, at der henvises 100 modeller årligt fra modelbureauerne til sundhedstjekket i BørneVægtsCentret. Heraf viderehenvises mellem 10-20 modeller til LMS, og 20 forventes at modtage en opfølgende samtale i BørneVægtsCentret. 100 unge med undervægt forventes at blive henvist fra kommunens sundhedspleje, hvor ca. 30 af disse modtager en opfølgende samtale. Det vurderes, at kun ganske få vil blive henvist videre til LMS.

På baggrund heraf vurderer Sundheds- og Omsorgsforvaltningen, at udgifter til tilbud om sundhedstjek til københavnske unge og modeller vil udgøre omkring 750.000 kr. pr. år.

Såfremt medlemsforslaget vedtages, foreslår Sundheds- og Omsorgsforvaltningen, at finansieringen af projektet i 2014 søges i kommunens overførselssag 2013/2014. Finansieringen af projektet i 2015 indgår i omprioritering af midler under bevillingen Øget Sundhed for Børn, som forelægges udvalget på udvalgs mødet i august 2014.