

# Partnerskabet Sankt Josef

Det brugerstyrede aktivitetscenter for ældre på Sankt Josef baseres på et forpligtende samarbejde i form af et partnerskab mellem Aktivitetscenteret og Københavns Kommune. Det sættes i værk, fordi der er stort behov for flere netværks- og aktivitetstilbud til ældre på Nørrebro.

Sundheds- og Omsorgsforvaltningen har gode erfaringer med samarbejde med Aktivitetscentret H.C. Ørstedesvej omkring integration, træning og udvikling af tilbud til ældre.

Lokalerne på Sankt Josef er ledige nu og Aktivitetscentret har midler til at indrette et nyt center. De har også en meget aktiv medlems- og frivilligskare, der gerne vil samarbejde endnu mere med kommunens medarbejdere. De vil bidrage til at skabe et nyt miljø, der kan være platform for ældres aktive medvirken i samfundslivet og for et udvidet samarbejde mellem det offentlige og det frivillige.

Sundheds- og Omsorgsforvaltningen har især fokus på behovet for flere sundhedsfremmende tilbud med fokus på aktiviteter, der holder folk i gang. Det kan være fælles spisetilbud, motion i form af egentlig træning eller - og måske især – dans og motion, hvor det ikke alene er den fysiske træning, der er vigtig, men også det netværksskabende fællesskab. Forvaltningen og Aktivitetscentret har forslag til aktiviteter i form af:

- Undervisningstilbud, livsstilscaféer og seniorkurser, motion, plads til underholdning, sang, dans, drama.
- Netværk med andre grupper.
- Fitness, holdmotion og styrketræning.
- Dans fra mavedans til linedans.
- Kreative aktiviteter, kunst og kunstforståelse.
- Snedkerværksted.
- Datastue.
- Café med daglig bispisning, fællesspisning. Mad fra forskellige lande.
- Vaskeri/fællesvask.
- Badefaciliteter.
- Samarbejde med virksomhedsfrivillige om motion, ture, underholdning, undervisning.
- Samarbejde med Røde Kors om turordning og træning.
- Samarbejde med andre klubber og foreninger om større arrangementer.
- Adgang for praktik i uddannelsesforløbet fra Sosu skolen. Uddannelse/ intro / praktik i den frivillige verden for medarbejdere i SUF. Koordinering af praktik i andre frivillige organisationer.
- Samarbejde med Ældrekontor og P&O kontor/ dagcenter/hjemmepleje/sygepleje

- Samarbejde med Sundhedscenter og Træningscenter om vedligeholdende træning efter genoptræning og om motion og aktiviteter for ældre med kronisk sygdom.
- Samarbejde om rekruttering af flere frivillige på pensionistmøder på Nørrebro.
- Forebyggelse og sundhedsfremme – borgeruddannelse, screening, pleje? m.m.
- Frivillighedsformidling

Medlemmerne betaler et forholdsvis lavt månedligt medlemsgebyr, men til gengæld er der brugerbetaling på centrets forskellige aktiviteter. De mange forskellige grupper bruger lokalerne på skift og deltager også i fælles aktiviteter. Omkring 50 arabisktalende mænd venter på at få lokaler til aktiviteter på Nørrebro samt flere andre grupper, der løbende henvender sig til forvaltningen og Aktivitetscentret. De forventes at blive en del af centret.

Udover de ca. 330 nuværende medlemmer tilbydes følgende brugergrupper at følge med fra H.C. Ørstedsvej til Sankt Josef:

Senior Skakklub

Asamitterordenen for seniorer

Ældre Hjælper Ældres tryghedsopkald

Dansk dukketeaterforening for seniorer

Indisk ældreklub

Sportsfiskernes seniorklub

En gruppe af spejderledere (maler og vedligeholder lokalerne i stedet for at betale husleje).

Hertil kommer en gruppe af borgere fra Frederiksberg, der er nuværende medlemmer. Centret modtager således også tilskud fra Frederiksberg Kommune.

Under den lange etableringsproces, forberedes samarbejde om konkrete aktiviteter. Der vil fra starten være fokus på at skaffe plads til nye grupper, træningsfaciliteter og samarbejde med det lokale ældrekontor om arrangementer.

### **Lejemålet/ ændringer**

Det samlede areal udgør 1601 m<sup>2</sup>.

Lejemålet omfatter en stor sal i grundplan, der vil være ideel til mange former for samvær og aktiviteter – og til mange forskellige grupper.

Der skal etableres en ekstra nødudgang, et stort køkken og nogle rum slås sammen. Så håndværkere får stor indflydelse på tidspunktet for åbning. Det forventes, at centret vil kunne åbne 1. januar 2008.

Herunder oversigt over lejeudgifter i andre klubber på § 79 området. Der kan efter retningslinierne kun gives op til 80 % af udgifterne som tilskud. Hertil kommer tilskud efter antal medlemmer og fremmøde. Denne beregningsmodel sættes ud af kraft for Sankt Josef, hvor Sundheds- og Omsorgsforvaltningen betaler hele ejendomsudgiften. Tilskud efter antal medlemmer og fremmøde reduceres tilsvarende.

Til orientering eksempler på udgifter til husleje i andre § 79 klubber:

| Klub                                   | Huslejebudget 2007             | Antal medlemmer | Tilskud 2007  |
|--|--------------------------------|-----------------|---------------|
| Daghøjskolen<br>Peder Lykke<br>Centret | 987.672 kr.                    | 443             | 2.260.000 kr. |
| Nordvest Centret                       | 1.785.500 kr.<br>Ikke godkendt | 568             | 1.500.000 kr. |
| Ældre Sagen                            | 865.000 kr.                    | 640             | 1.200.000 kr. |
| Husum Vænge                            | 464.000 kr.                    | 316             | 1.300.000 kr. |
| Sløjfen                                | 677.600 kr.                    | 167             | 1.100.000 kr. |

Til sammenligning forventes et årligt budget for ejendomsudgifter at være 1.010.356 kr. pr. år på Sankt Josef.

Der forventes at være minimum 550 brugere.

Gk/15. august 2007