



Kort om hjertestop og overlevelse i tal

Hvert år dør ca. 3.500 danskere af hjertestop ifølge Dansk Hjertestopregister. Af dem overlever kun ca. 6 %. Hvor højt dette tal kan blive, ved optimal brug af hjertestartere, er endnu ukendt, fordi vi mangler viden og erfaringer på området.

Men effekten af hjertestartere i det offentlige rum er dokumenteret i videnskabelige undersøgelser. De bedst dokumenterede og mest markante resultater er fra Chicagos lufthavne og amerikanske kasinoer. Her er der dokumenteret overlevelse uden varige mén i 53-74 % af tilfældene. Til sammenligning overlever kun 10 % af de personer, der får hjertestop i København og generelt kun ca. 6 % på landsplan. En del af baggrunden for de høje amerikanske tal er dog, at vi taler om et mindre isoleret område, hvor man kan få det maksimale ud af hjertestarterne.

I England har man lavet forsøg med hjertestartere på togstationer m.m., og her er der rapporteret om en overlevelseschance på 20-25 %. Dette tal vurderes også som realistisk at opnå i Danmark, hvis hjertestarterne bliver placeret optimalt.

Hvor skal de placeres?

Det samlede antal af hjertestartere i Danmark og i København er ukendt. I Københavns Kommune er der opstillet 166 hjertestartere, som er opsat ved kommunale institutioner. Et formentlig større, men ukendt, antal hjertestartere er opsat i private virksomheder og organisationer i København.

I Danmark findes der endnu ingen opgørelser, som kan vejlede om, hvor hjertestartere potentielt vil kunne redde flest liv. Fælles for de fleste hjertestartere, og herunder også for de hjertestartere, som er opsat i Københavns Kommunes regi er, at de er opsat på lokale initiativer og ikke på baggrund af forudgående analyser. Sådanne analyser har ikke været tilgængelige indtil nu.

Den præcise placering

Læge Fredrik Folke arbejder i øjeblikket med et phd.-studie på Bispebjerg Hospital. Projektet skal udvikle en model for at forudsige den optimale placering af en hjertestarter. Han sammenligner ganske enkelt, hvor folk er døde af et hjertestop for at se hvilke steder og områder, der vil være optimale for placering af en hjertestarter.

Fredriks Folkes resultater er endnu ikke endelige, men meget tyder på, at placeringer ved travle offentlige pladser, som fx togstationer og sportshaller, vil være oplagte.

Så mange overlever et hjertestop

Amerikanske kasinoer:	53 – 74%
Chicagos Lufthavne:	56 %
Engelske togstationer m.m.:	20 – 25%
København:	10%
Danmark generelt:	6%