



## **Til Sundheds- og Omsorgsudvalget**

10-09-2009

### **Bilag til status på indsats for ældre med anden etnisk baggrund end dansk fra 2008 til 2010.**

Sagsnr.  
2009-115427

Dette bilag indeholder en nærmere beskrivelse af status over en treårig indsats, der har til formål at styrke netværk og deltagelse i lokale aktiviteter og dermed forebygge ensomhed. Bilaget viser en oversigt over grupper, gennemførte aktiviteter og foreløbige planer.

Dokumentnr.  
2009-531054

Sagsbehandler  
Gunhild Kjærgaard

Projektperiode: 2008-2010  
Projektejer: Sundheds- og Omsorgsforvaltningen  
Projektleder: John Lagoni, Aktivitetscentret Sct. Joseph  
Koordinator: Tanja Tungusova  
Tovholdere: Frivillige

<b>Specificerede succeskriterier:</b>	<b>Status</b>
---------------------------------------	---------------

### **Center for Faglig Udvikling - Ældrestaben**

Sjællandsgade 40, H432  
2200 København N

Telefon  
3530 3502

Mobil  
2710 8872

E-mail  
D289@suf.kk.dk

www.kk.dk

Der skal etableres grupper og igangsættes aktiviteter i fire boligområder med høj koncentration af ældre med anden etnisk baggrund end dansk.	Der er etableret aktiviteter i Sydhavnen og flere steder på Nørrebro samt kontakt til en mandegruppe i Urbanplanen på Amager. Der er planlagt kontakt til Tingbjerg fra okt. 2009. Der er i alt etableret 10 grupper, heraf 4 nye siden maj 2009.
Hver gruppe skal min. bestå af 7 personer, og mindst 5 møde op pr. gang.	Grupperne har flere end 7 deltagere og fremmøde på min. 5 personer.
Ved udgangen af 2010 skal minimum 5 brugere pr. gruppe opleve, at der er sket en positiv forandring i deres sociale situation.	Dette undersøges i evalueringsfasen.
Grupperne skal ved udgangen af 2010 være selvkørende og støttet af frivillige.	Der er rekrutteret 9 frivillige tovholdere, der er tilmeldt kursus i foreningskultur gennem Center for Frivilligt Socialt Arbejde. 12 frivillige starter uddannelse som motionsinstruktør i oktober 2009.
Der skal etableres samarbejde med lokale ældreråd.	Der er kontakt til ældreråd i flere lokalområder. Der er planlagt oplæg ud fra overskriften ”Kom med” ved en temadag for ældrerådene i København.
Etablering af kontakt til ældre, der ikke har tilknytning til etablerede grupper. Eksempelvis bedre formidling af kommunens tilbud til andre sproggrupper, herunder unge og yngre, der kan bringe budskaberne videre.	Der er etableret samarbejde med Københavns Bibliotekers fire integrations-medarbejdere og Statsbibliotekets Center for Integration, som står for hjemmeside på 9 forskellige sprog ( <a href="http://www.finfo.dk">www.finfo.dk</a> ).
Der udarbejdes og uddeles informationsmateriale.	Plakat og brochure er produceret.

### **Forløb fra projektstart til august 2009**

Projektet skal styrke allerede eksisterende etniske grupper og støtte etablering af nye.

I første halvdel af 2008 udvikledes form og indhold for konceptet i samarbejde med nøglepersoner i boligområderne med mulighed for og lyst til at samarbejde og stille lokaler til rådighed

I løbet af 2008 blev boligområdernes ældre informerede om – og

motiveret for – tilbuddene, ligeledes i samarbejde med nøglepersoner i de respektive boligområder. Indtil maj 2009 var der etableret fem forskellige grupper, men to af dem indgår ikke længere i projektet, da de er udenfor målgruppen (alder omkring 25 til 35 år).

Projektledelsen blev overdraget til Aktivitetscentret Sankt Josef på Nørrebro i foråret 2009. På det tidspunkt var der på Sankt Josef følgende grupper:

35 ældre kinesere (fra Kina, Hongkong, Taiwan)  
13 russisktalende ældre  
94 indiske ældre  
20 arabisktalende ældre, heraf 11 marokkanere.

Efter ansættelse af en projektkoordinator, blev der planlagt nye netværk og grupper for arabisktalende ældre, somaliske ældre, thailandske ældre og serbokroatisktalende ældre.

Alle grupper har haft mulighed for at invitere nye, potentielle medlemmer til et fælles arrangementer bl.a. på Amager Strand (50 deltagere) og fælles tur til Odense (45 deltagere). Det har givet nye kontakter og fra maj til juli 2009 har 35 meldt sig ind i Aktivitetscentret Sankt Josef, og der er knyttet 4 nye grupper til projektet. Der er afholdt møder på Amager, i Sydhavnen og i Ældreboligafdelinger på Nørrebro. De tre møder har resulteret i 35 nye deltagere i projektet. Gamle og nye grupper fordeler sig som følger:

#### Thailandske ældre

Kontakt til en gruppe på 40 personer hvoraf 10 har valgt at melde sig ind på Sankt Josef. En yngre person virker som kontaktperson og hjælper til med sprog og formidling. Gruppen støttes til at danne en egentlig forening og inviteres til fælles arrangementer. Kvinderne i gruppen ønsker at gå på et fælles svømmehold, hvilket søges etableret sammen med gruppen af arabisktalende kvinder, der er forankret på Sankt Josef.

#### Thailands kvindegruppe

Der er etableret kontakt til 14 thailandske kvinder, som har meldt sig til et introduktionsprogram på Sankt Josef.

#### Russisk gruppe

Siden maj 2009 er oprettet en ny, russisktalende gruppe, der består af 14 ældre. De har fundet en meget ressourcerstærk frivillig tovholder.

#### Arabisktalende ældre

Projektkoordinatoren har holdt to møder med en arabisktalende

kvindegruppe i Sydhavnen med 16 deltagere. Har hidtil haft til huse i beboerlokaler i Sjælør Boulevard bebyggelsen, men er lige flyttet til Karens Minde kulturhus. Projektet lønner en sundhedsformidler som tovholder, men der er potentiale for en frivillig tovholder i gruppen. Det er planen, at sundhedsformidleren skal slippe gruppen i løbet af 2009.

Den 4.juni blev kvinder inviteret til at møde netværket af arabisktalende kvinder fra Nørrebro (10 deltagere). Det har fungeret godt, og kvinderne deltog i et større fælles arrangement på Amager Strand og turen til Odense. Sammen med den arabiske kvindegruppe på Sankt Josef vil de skabe et fælles svømmeprojekt i efteråret 2009. I alt vil det være en gruppe på omkring 35 kvinder.

#### Serbokroatisk talende ældre

Der er etableret kontakt til nogle serbokroatisk talende ældre, der bor spredt over hele København. Der er fundet en frivillig tovholder indenfor målgruppen. I starten har de valgt at mødes i Urbanplanen, men på sigt vil gruppen samles i Aktivitetscentret på Sankt Josef og i ældreboligafdelinger på Nørrebro. Målet er i første omgang 10 deltagere, men allerede ved første møde var der 18 deltagere.

#### Inspiration og netværk/ Pakistanske mænd

I Urbanplanen er der kontakt til en mandegruppe med pakistansk baggrund. De indgår i projektnetværket og kan virke som rollemodel for andre grupper, der gerne vil etablere sig. Mændene mødes mellem 15.30 og 22.00 i lånte lokaler i Dagcentret på Peder Lykke Centret. Den velfungerende gruppe er etableret i samarbejde med Ikram Sawar, og de 15 medlemmer har en fast mødestruktur omkring motion, mad, billard og andre ”mandeaktiviteter”. Der er tilknyttet ressourcestærke frivillige og gruppen kan virke som formidlere af kontakt til nye, potentielle deltagere i projektet. Senest er der aftalt møde med en ny arabisktalende mandegruppe, der starter i efteråret 2009.

Alle grupper, der er startet siden 1.maj, har stadig brug for vejledning og kontakt til projektkoordinatoren, der deltager i alle møder.

#### **Formidling:**

Der er udarbejdet en formidlingsplan via

- Hjemmeside på forskellige sprog [www.finfo.dk](http://www.finfo.dk)
- Københavns bibliotek og 4 integrationsmedarbejdere
- Opsøgende medarbejdere i alle lokalområder.

Der er udarbejdet grafisk materiale (postkort, folder, logo) for at synliggøre projektet blandt etniske ældre. Brochure vedlagt. Plakaten har fået titlen ”Kom med!” for at være forståelig for ældre med begrænset sprogkundskab. Desuden har titlen en direkte reference til

Pensionisternes Samvirkes Aktivitetsblad, som signalerer en invitation til et fællesskab med jævnaldrende danskere.

### **Fremadrettede aktiviteter:**

Projektet udvikles løbende, og nye kontakter og netværk skaber nye idéer og muligheder. Indtil videre er der for resten af projektperioden planlagt følgende:

- Deltagelse i International Dag
- Informationsmøde for alle interesserede ældre med anden etnisk baggrund end dansk.
- Kursus for 12 frivillige tovholdere på Center for Frivilligt Socialt Arbejde i foreningskultur.
- Opstart af madlavningshold i samarbejde med Daghøjskolen på Peder Lykke Centret, hvor Ældre med anden etnisk baggrund underviser danske ældre i madlavning.
- Et stort fælles spisearrangement som incitament til kulturmøder eller ”basarkultur”.
- Arrangere ”en etnisk festlig begivenhed” en gang om måneden
- Møder for forskellige grupper for at gøre opmærksom på Københavns kommunes tiltag for etniske ældre i de forskellige bydele.
- Fælles koordineringsmøder og udformning af mødeplaner for grupperne i samarbejde med de ældre selv.
- Løbende hjælp og erfaringsopsamling i forbindelse med planlægning af arrangementer og udflugter.
- Kursus i foreningskultur på ”Frivillighedshøjskole” på Center for frivilligt socialt arbejde i Odense.
- Erfaringsudveksling med projektet ”Frivilligt socialt arbejde i mange farver”
- Samarbejde med Dansk Røde Kors, Hovedstadens afdeling om besøgs- og turtjeneste.
- Pilotkursus i interkulturel kommunikation og kompetencer omkring fælles aktiviteter og emner som livsfortællinger, erindringer og erfaringsudvekslinger.
- Danseklub for seniorer etableres på Aktivitetscentret
- Et højskoleophold arrangeres for de mest aktive ældre med anden etnisk baggrund end dansk.
- Filmklub for etniske og danske ældre. Der skal arrangeres filmforevisninger på forskellige sprog med engelsk eller dansk undertekst, så også dansksprogede ældre har mulighed for at være med, og få et fælles udgangspunkt for en god snak.
- Erfaringsopsamling i januar 2010 og august 2010