

11. Aktiviteter for ældre med anden etnisk baggrund end dansk (2009-115427)

I 2008 vedtog Sundheds- og Omsorgsudvalget en treårig indsats blandt ældre med anden etnisk baggrund end dansk, for at styrke netværk og deltagelse i lokale aktiviteter og dermed forebygge ensomhed. I 2009 indledte Sundheds- og Omsorgsforvaltningen et samarbejde med Aktivitetscentret Sankt Josef om tilpasning og forankring af projektet, og i den forbindelse er der udarbejdet en midtvejsstatus.

INDSTILLING OG Beslutning

Sundheds- og Omsorgsforvaltningen indstiller,

1. at Sundheds- og Omsorgsudvalget tager orientering om status på aktiviteter til forebyggelse af ensomhed blandt ældre med anden etnisk baggrund end dansk til efterretning.

Problemstilling

Sundheds- og Omsorgsudvalget afsatte 1 mio. kr. pr. år af ældrepuljen for 2008-2010 til ensomhedsforebyggende aktiviteter målrettet ældre med anden etnisk baggrund end dansk. Sundheds- og Omsorgsudvalget godkendte planerne for anvendelse af puljen den 12. juni 2008. Projektet har pt. kontakt til ca. 280 etniske ældre fra mange, meget forskellige grupper.

Det er hensigten med projektet, at ældre københavnere uanset etnicitet efterhånden vil og kan deltage i de aktiviteter og netværk, der etableres for ældre borgere generelt. På den måde vil der på lang sigt ikke være behov for en særlig indsats overfor bestemte etniske grupper.

I denne midtvejsstatus orienteres Sundheds- og Omsorgsudvalget om projektets omfang og forankring.

Løsning

Undersøgelser og sundhedsprofiler i Københavns Kommune viser, at ensomhedsproblemer blandt ældre med anden etnisk baggrund end dansk er udbredte. Som årsager peges blandet andet på forandrede familiemønstre, manglende sprogkunderskaber og begrænset kendskab til samfundet. Sundhedspolitikken har derfor som et strategisk mål at ”Etniske minoriteters deltagelse i sociale netværk skal fremmes”.

Projektet har som mål at skabe tilbud til de ældre med anden etnisk baggrund, som oplever en ensom hverdag med sparsomt netværk og få aktiviteter. Det sker i tæt kontakt med de ældre selv ved at skabe rammer for interkulturel dialog og formulering af konkrete initiativer, som kan fremme livskvalitet uanset etnicitet og livssituation.

Ambitionen om at invitere ældre med anden etnisk baggrund til at deltage i fællesskaber har som forudsætning, at der etableres et reelt samarbejde mellem forskellige etniske grupper om tilbud og aktiviteter, og at alle kan deltage på lige fod. Deltagerne støttes i personlig udvikling og erhvervelse af de kompetencer, der er nødvendige for at deltage sammen med jævnaldrende etniske danskere. Der er hensigten at fremme:

- forebyggelse af ensomhed
- gensidig og interkulturel forståelse
- fokus på sundhed
- deltagelse i demokratiske processer

Ældrerådene anbefalede i høringsvar ved vedtagelsen af projektet, at der også blev anvendt andre måder at kommunikere på end skriftlige materialer. Det stemmer overens med praksiserfaring fra Københavns Kommune, der viser et behov for formidling gennem mange forskellige kanaler. Udover kontakter til etablerede foreninger er målgruppens børn og børnebørn vigtige, fordi de kan - og gerne vil - hjælpe med at formidle oplysninger, invitationer og materialer.

Erfaringerne viser, at de fleste ældre inspireres og motiveres af at mødes omkring sociale arrangementer, kulturelle tilbud, naturoplevelser og for nogle vedkommende motion. Der synes også at være ønsker om faste strukturer og rammer for sådanne tilbud om aktiviteter. På den baggrund gennemføres projektet med fokus på:

- aktivitetstilbud i dagregi i aktivitetscentre og klubber
- tilbud via frivillige organisationer og i samarbejde med etniske foreninger
- samværsaktiviteter i fire udvalgte boligområder
- uddannelse af frivillige til at være tovholdere og instruktører

Der arbejdes med information og dialog om at blive gammel i et fremmed land, herunder ældres helbred, tryghed og udvikling både lokalt og i den globale verden.

Deltagerne bliver introduceret til dansk foreningstradition gennem kurser og foreningssamarbejde, og får hjælp til at melde sig ind i eksisterende foreninger eller at etablere nye.

Der er på nuværende tidspunkt etableret aktiviteter for grupper med en meget bred vifte af forskellige etniske baggrunde. I tabellen nedenfor er deltagerne i en række grupper gengivet. Der er fast kontakt til 140 af deltagerne og de øvrige deltager sporadisk i arrangementer og aktiviteter.

Ved projektets start var der kontakt til:	35 Ældre kinesere (fra Kina, Hongkong, Taiwan) 13 russisktalende ældre 94 indiske ældre 20 arabisktalende ældre, heraf 11 marokkanere
Flere af dem har virket som døråbnere for andre og der er efterfølgende etableret kontakt til:	
Thailandske ældre, mænd og kvinder	40 personer.
Thailands kvindegruppe	14 personer.
Russisk gruppe, mænd og kvinder.	14 personer.
Arabisk talende kvinder	16 kvinder fra Sydhavnen introduceret til 10 kvinder fra Nørrebro. Invitation til flere om fælles arrangementer. 35 kvinder i alt.

Serbokroatisk talende ældre	18 ældre fra hele byen samles i Urbanplanen, men etablering af samarbejde med ældreboligafdelinger på Nørrebro i gang.
Pakistanske mænd	16 personer mødes på Peder Lykke Centret, virker som inspiration for og formidlere af kontakt til andre.

Udover de nævnte grupper er der frivillige tovholdere og en del, der indtil videre kun har deltaget ved enkelte arrangementer. Nærmere beskrivelse af grupper og aktiviteter findes i bilag 1.

I forventning om at nå ud til mange flere og derigennem rekruttere nye deltagere, bl.a. via yngre familiemedlemmer, er der udarbejdet en folder, der er vedlagt som bilag 2.

Indstillingen har været i høring hos De københavnske Ældreråd. Høringssvaret er vedlagt som bilag 3. Ældrerådene noterer sig, at Aktivitetscentret Sankt Joseph er valgt som central samarbejdspartner, og ser frem til at fremtidige aktiviteter på projektområdet udbygges til i højere grad at komme alle bydele til gode.

Sundheds- og Omsorgsforvaltningen bemærker, at der er etableret aktiviteter i tre af de fire boligområder, der er projektet mål, og der forventes etableret aktiviteter i det fjerde boligområde i det kommende år.

Økonomi

Økonomien holdes indenfor det samlede budget på 1 mio. kr. pr. år.

Videre proces

Det er planlagt, at der i 1. kvartal 2010 skal evalueres i forhold til projektets metode, deltagerprofil og forankringspotentiale. Der er særligt fokus på, hvorvidt aktiviteterne skal forankres på et aktivitetscenter, i boligområder, etablere selvstændige foreninger og netværk eller skabe tilhørsforhold til eksisterende klubber og foreninger.

Efter aktiviteterne aflægges rapport og regnskab til Sundheds- og Omsorgsforvaltningen og Sundheds- og Omsorgsudvalget orienteres om resultater og planer for videreførelse og forankring efter projektets afslutning.

Anne Mette Fugleholm

/ Margrethe Kusk Pedersen

bilag

[Bilag 1. Succeskriterier og status over grupper og aktiviteter](#)

[Bilag 2. Brochure](#)

[Bilag 3. Høringssvar fra De Københavnske Ældreråd](#)

Sundheds- og Omsorgsudvalgets beslutning den 26.11.2009

Indstillingen blev godkendt.

