

Til Københavns Kommune
Socialudvalget

Café Blom
Julius Blomsgade 17, kld.
2200 KBH N
T: 53 55 95 67
bolette@cafeblom.dk

Ansøgning om driftsbevilling

Café Blom er en social café for mennesker med angst, depression, bipolar lidelse og OCD.

Café Blom arbejder i samme retning som Københavns Kommune med fokus på uddannelse og beskæftigelse for sindslidende og er inspireret af kommunens Forandringskompass i vores evaluering af indsatsens effekt.

- Café Blom understøtter den forebyggende indsats om at blive i egen bolig med understøttende netværk
- Café Blom styrker en recoveryorienteret psykosocial rehabilitering

Der findes ikke tilsvarende mulighed for målgruppen i København, og der er økonomisk såvel som menneskelig ræson i at støtte psykisk sårbare håndtering af egen sygdom til gavn for deres samfundsmæssige deltagelse.

Vi vil derfor gerne konsolidere caféens tilbud til målgruppen, og udvide vores åbningstid. Vi søger derfor om driftsbevilling, så caféen kan tilvejebringe og udvide trygge og stabile rammer for både frivillige og gæster.

Hvad kan Café Blom, som ikke allerede findes?

Der findes væresteder for psykisk syge, med der findes ikke andre mødesteder for ikke-psykotisk psykisk syge. Målgruppen er sensitiv over for usikkerhed, uro, forstyrrelser og tilpasningskrav og forsvinder fra de mere urolige tilbud. Mange lider desuden af kognitive forstyrrelser som bivirkning af lange sygdomsperioder og har uafklaret jobsituation og økonomi.

Hvis den enkelte skal støttes i egen recovery kræver det tryghed, ro, kontinuitet og imødekomende samvær på egne betingelser. Der er brug for et stabilt recoveryorienteret tilbud, som kan udgøre en trædesten til en velfungerende tilværelse, og som også kan bruges præventivt og opretholdende for målgruppen ved akutte tilbagefald.

Café Blom er for en stor gruppe (der anslås at bo omkring 150.00 mennesker med affektive lidelser i Københavns Kommune) en mulighed for selv at håndtere egen sygdom via et ligeværdigt netværk af ligestillede.

Hvor mange bruger os?

Sidste halvår 2012: 705 besøg, 41 nye gæster, 21 gæster i gennemsnit i åbningstiden, 120 nyhedsbrevslæsere, 200 facebookfølgere, ca. 10 tilknyttede vagtfrivillige, 10 opgavefrivillige og 1 projektleder.

Gør Café Blom en forskel?

Vores halvårslige interne evalueringer (dels spørgeskema og dels interview) viser at Café Blom:

- udgør en trædesten mod egne mål om uddannelse og beskæftigelse
- øger den enkeltes livskvalitet ved at forebygge social isolation og afhjælpe emotionel ensomhed
- forebygger genindlæggelser og øget medicinforbrug
- udgør en vidensressource og erfaringsbank ift sygdomshåndtering: fx afhjælpning af medicinske bivirkninger, søvnproblemer, kost og motionsfremmende metoder, anbefalelsesværdige behandlere osv.
- vedligeholder og udvikler sociale kompetencer
- tilvejebringer en mulighed for at høre til, og ikke mindst en mulighed for at være noget for andre. F.eks. holder vi åbent i helligdagene for dem uden familie.

Tilbuddet når ud til en gruppe, som ikke profiterer af de eksisterende tilbud i kommunalt regi, og har i praksis betydet påbegyndte og genoptagne uddannelser, genoptagelse af ordinær beskæftigelse foruden de mange sparede genindlæggelser og brug af psykiatrisk skadestue.

Café Blom har siden sin åbning i 2009 vist sig at være et bæredygtigtkoncept: Netværket er selv bærende og forankres i gæsternes liv uden for Blom, som så har plads til at nye gæster kan udbygge deres sociale ressourcer.

Vores fundament i patientforeningerne i ODA og vores frivillige indsats under superviserede rammer betyder at caféen kan tilbyde et ligeværdigt og styrkende frirum, som ellers ikke er indenfor rækkevidde for mennesker, der er ramt af ikke-psykotiske psykiske lidelser.

Årsrapporter, brugerevalueringer og info-brochurer kan downloades fra vores hjemmeside: www.cafeblom.dk

Hvorfor skal café Blom støttes?

Selvom vi har gode sponsoraftaler i vores lokalmiljø (mad og kaffe), en billig husleje og en stabil gruppe kvalificerede og superviserede frivillige, så er der brug for midler til at understøtte:

1. Sociale aktiviteter, udflugter og arrangementer for gæsterne
2. Daglig drift og fornødenheder
3. Vedligeholdelse af lokaler indvendigt og udvendigt
4. Frivilliggruppen som tager i mod gæster med f.eks. panikangst, tvangspræget adfærd og selvmordstanker.
 - a. Løbende sparring med projektleder i og uden for åbningstid
 - b. Månedlige gruppemøder med planlægning og evaluering af det sociale arbejde
 - c. Supervision af psykoterapeut Barbara Diemi hver anden måned
 - d. Halvårslige interne kompetenceworkshops
 - e. Halvårslige udvidede kursusforløb
 - f. Halvårslige sociale arrangementer for hele frivilliggruppen

En driftsbevilling vil betyde, at Café Blom konsolidere tilbuddet, fortsætte arbejdet, udvide åbningstiden og fordoble antallet af brugere:

Budget	2014	2015	2016
Drift: Internet og hjemmeside, vand, varme, el, vedligeholdelse af lokale og møbler, rengøringsmidler, håndsæbe, toiletpapir, tøjvask, telefon, print, portoosv.	72.000	73.000	74.000
Husleje	60.000	61.000	62.000
Løn (1 årsværk projektledelse)	479.000	481.000	483.000
Supervision	4800	5000	5200
Frivilliguddannelse	30.000	30.000	30.000
Aktiviteter og arrangementer (inkl. transport og forplejning)	45.000	45.000	45.000
I alt	690.800 kr.	695.000 kr.	699.200 kr.

Udviklingspotentiale

Udover at en driftsbevilling vil kunne nå dobbelt så mange fra målgruppen, så er caféen i gang med at udvide tilbuddet til **pårørende** og udvikle et cafétilbud særlig målrettet **unge**, som desværre er en gruppe, hvor flere og flere oplever angst og depression, og hvor overgangsproblematikken er skærpet.

Caféen vil også gerne fortsætte med det oplysningsarbejde om psykisk sygdom, som foregår via offentlige og gratis foredrag i caféen, og udvide den skriftlige formidling af de indsatser og tiltag vi ved virker. Café Blom vil meget gerne være med til at undersøge effekten af netværks og civilsamfunds betydning i recovery processer og udbygge den foreliggende viden om psykosocial metodik.

Med venlig hilsen

Bolette Westerholt
Projektleder

