

Københavns Kommune  
Socialudvalget  
Att.: Udvalgssekretær Niels Nicolai Nordstrøm og Peter Aarup Kjær

København, den 9. september 2013

Kære Niels Nicolai Nordstrøm og Peter Aarup Kjær,

Landsforeningen mod spiseforstyrrelser og selvskades - LMS vil gerne ansøge om foretræde på Socialudvalgets udvalgs-møde onsdag den 9. oktober 2013. På mødet forventes den tidligere fremsendte ansøgning, om støtte til LMS' Rådgivning og rehabilitering for personer med spiseforstyrrelser og selvskade, at blive behandlet. Ved et foretræde vil undertegnede og ledende rådgivningskoordinator hos LMS Anne-Mette Diedrichsen deltage.

Begrundelse for at anmode om og emne for foretræde:

I forlængelse af evalueringen af kommunalreformen er regeringen kommet med et udspil, hvori der lægges op til, at Socialstyrelsen får til opgave at sikre en øget planlægning af en specialiseret rehabiliteringsindsats. Herunder at sikre, at kommunerne har de fornødne kompetencer og rehabiliteringstilbud til borgere med meget specialiserede behov, såsom svære spiseforstyrrelser.

Socialudvalget har desuden godkendt syv fokusområder, som skal indgå i Socialforvaltningens nye strategi for socialpsykiatrien. Fokusområderne er tidlig indsats, styrket beskæftigelses indsats, bedre samarbejde med netværk og pårørende, udvikling af tilbudsviften, en kultur med håb og udvikling for den enkelte, en mere vidensbaseret indsats og samarbejde med behandlingspsykiatrien.

LMS vil gerne bidrage med foreningens viden og erfaring til at sikre en forbedret indsats for borgere i Københavns Kommune, der er i risiko for eller har en spiseforstyrrelse / selvskadende adfærd. Og tilsvarende vil LMS gerne fortsætte med at tilbyde indsatser og aktiviteter på det niveau og med den kapacitet, som der er behov for hos de pågældende borgere, deres pårørende, netværk, interesserede og fagpersoner. Herunder også medarbejdere i Københavns Kommune, som skal klædes på til at møde og hjælpe gruppen af omtalte borgere.

LMS ønsker derfor ved et foretræde for Socialudvalget, at

- indgå en dialog om, hvordan LMS kan bidrage med foreningens viden om og erfaring med forebyggende, afklarende, udredende, støttende, motiverende og rehabiliterende indsatser
- at informere Socialudvalget om de indsatser og aktiviteter, som foreningen allerede i dag tilbyder borgere (berørte, pårørende, fagpersoner etc.) i Københavns Kommune
- at uddybe og understøtte ansøgningen, om økonomisk støtte til, den af foreningen drevet 'Rådgivning og rehabilitering for personer med spiseforstyrrelser og selvskade'

På næste side fremgår tal og fakta om spiseforstyrrelser, selvskade og LMS' indsats på landsplan og mere specifikt for borgere i Københavns Kommune.

Jeg håber på en godkendelse af et foretræde på udvalgsmødet den 9. oktober 2013. Såfremt I måtte have spørgsmål eller har brug for yderligere information, er I meget velkomne til at kontakte mig. Ser frem til at høre fra jer.

Venlig hilsen

Steen Andersen,

### Fakta om spiseforstyrrelser og selvskade

- Ca. 7.300 borgere i Københavns Kommune lider af en spiseforstyrrelse. Tallet for hele Danmark er på 75.000
- 6.100 14- til 21 årige københavnske piger har en risikoadfærd for at udvikle en spiseforstyrrelse. I alt har 80.000 danskere en risikoadfærd for at udvikle en spiseforstyrrelse. Tallet er størst for unge piger på mellem 14 og 24 år, hvor 20 – 25 pct. har en risikoadfærd. Og tilsvarende er antallet af personer med risikoadfærd større i Hovedstadsområdet end i provinsen
- Hver 5. ung i alderen 14-19 år (dækker ca. over antallet af unge fra 8. klassetrin til 3. g) har skadet sig selv mindst en gang. Det svarer til ca. 5.341 unge i Københavns Kommune

### Fakta om LMS' indsats på landsplan og for borgere i København

- LMS tilbyder gratis rådgivning via telefon, chat, mail og face-to-face. I 2012 benyttede i alt 3.621 personer LMS' gratis rådgivningstilbud. 896 personer brugte den personlige rådgivning (face-to-face) på landsplan, og 200 af dem var fra København Kommune
- LMS' aktivitetshus i København tilbyder forskellige aktiviteter, herunder foredrag med fokus på spiseforstyrrelser og selvskade, samt yoga og workshops med fokus på krop og sind. Ca. 1000 personer (både berørte, pårørende og fagfolk) deltager årligt i aktiviteter i LMS' aktivitetshus i København. Ca. 50 pct. deltager i foredrag, og 50 pct. benytter de øvrige aktiviteter. 64 pct. er fra Københavns Kommune. På landsplan afholder LMS ca. 30 foredrag med 1.650 deltagere i løbet af et år
- LMS' afholder workshops om selvværd for elever i folkeskolens 7. – 10. klasser. På landsplan har 1.590 elever deltaget i en workshop i 2012
- LMS holder foredrag og videndeling for fagpersoner i hele landet. I første halvår af 2013 har i alt 286 lærer og pædagoger deltaget i et af de foredrag, som LMS har afholdt
- LMS' tilbyder 3 former for støttegrupper til borgerne i København. Åbne støttegrupper, som ledes af frivillige fagpersoner; lukkede støttegrupper, som ledes af en psykolog/psykoterapeut; og selvkørende støttegrupper, som er de lukkede støttegrupper, der selv fortsætter med at mødes i LMS regi. I 2012 deltog 206 personer i de åbne støttegrupper i København og 64 i de lukkede støttegrupper i København
- I forbindelse med et projekt om erfaringsopsamling af tvangsoverspisning, er LMS udvalgt af Sundhedsstyrelsen til at afprøve gruppeforløb over en periode på 7 måneder, som et behandlingstiltag for i alt 160 personer, der er ramt af tvangsoverspisning (BED). Projektet kører fra marts 2013 og afsluttes i 2015. VIOSS – Videnscenter for spiseforstyrrelser og selvskade – vil indsamle, analysere og dokumentere viden og vil kunne anbefale fremtidige behandlingsforløb for mennesker, som lider af tvangsoverspisning
- LMS tilbyder forskellige former for støtte til personer med spiseforstyrrelser. På landsplan var der således 42 personer, der havde en støtte-kontakt-person i første halvår 2013. Mens 32 personer i København i første halvår af 2013 havde en mentor. I maj 2013 kunne LMS tilbyde, at være besidder. LMS har indtil nu været bisidder for 4