



LMS - Landsforeningen mod  
spiseforstyrrelser og selvskade

Københavns Kommunes Socialudvalg  
Att: Niels Nicolai Nordstrøm  
Udvalgssekretær for Socialudvalget

København, 21. august, 2013

**Til Socialudvalget, Københavns Kommune**

Vedlagt fremsendes ansøgning om støtte til "Rådgivning og rehabilitering for personer med spiseforstyrrelser eller selvskade", drevet af Landsforeningen mod spiseforstyrrelser og selvskade – LMS.

Med venlig hilsen

Steen Andersen  
Generalsekretær

## Resumé

Landsforeningen mod spiseforstyrrelser og selvskade – LMS har igennem 10 år opbygget, gennemført og evalueret en lang række indsatser for personer, som lider af en spiseforstyrrelse eller selvskade samt deres pårørende og fagpersoner. I centrum af disse indsatser, som bl.a. favner støtte/kontaktpersonordning, foredrag, mentorordning, workshops støttegrupper og bisidderordning, er den Åbne personlige rådgivning og LMS' aktivitetshus Stuen48 i København. Det er ud fra disse to tilbud, at vi har det dybeste og mest erfaringskabende møde med de mange mennesker, som kæmper for at slippe fri af spiseforstyrrelsen eller selvskadens greb.

Begge initiativer er fortrinsvis baseret på frivillige medarbejdere, som uddannes til at varetage personlige samtaler, møder og gruppeaktiviteter, som ofte har meget forskellig karakter. De frivillige gennemgår et uddannelsesforløb, inden de starter og får løbende videreuddannelse og supervision. Det kræver særligt uddannet personale og mange års erfaring at nå ind til og etablere en tillidsfuld kontakt, samt varetage omsorgen til og samværet med vores målgruppe. Der er ca. 75 frivillige medarbejdere tilknyttet aktiviteterne.

I 2012 havde vi 550 samtaler i den Åbne personlig rådgivning i København og ca. 40 pct. heraf svarende til 220 personer var fra Københavns Kommune. For 2013 havde vi allerede i juni haft 458 samtaler i den Åbne personlige rådgivning i København. Vi ser altså næsten en fordobling i antallet af henvendelser til dette tilbud i år. Hvert år benytter ca. 1000 personer (både berørte, pårørende og fagfolk) en eller flere af de aktiviteter, vi tilbyder i Stuen48. Aktiviteterne omfatter foredrag, workshops, værested og café, yoga, mindfulness, coaching, krop og bevægelse mm. Ca. 50 pct. deltager i foredrag, og 50 pct. benytter de øvrige aktiviteter. I 2012 var 64 pct. af deltagerne fra Københavns Kommune.

Med andre ord, varetager vi en stor samfundsmæssig opgave i forhold til målgruppen. Og vi ved, at der er et stort behov og en stor efterspørgsel ift. at få professionel hjælp og omsorg til at klare hverdagen. Det leverer vi.

### Bevæggrund for ansøgningen

Bevæggrunden for denne ansøgning er, at LMS mangler midler til fortsat at kører projekterne på det niveau og med den kapacitet, som målgruppen har behov for.

I fire år, har den Åbne personlige rådgivning i København været finansieret af Socialministeriet med 600.000 kr. årligt, men med udgangen af 2012 afsluttedes projektstøtten, hvorefter det forventedes, at projektet skulle forankres kommunalt og via anden fundraising.

Vi havde håbet på, at projektet i høj grad ville finde støtte via Københavns Kommune, bl.a. fra § 18 puljen til frivilligt socialt arbejde, men vi modtog blot 30.000 kr. til arbejdet i 2013 trods det, at vi søgte 225.000 kr. Året forinden, hvor vi samtidig fik støtte fra Socialministeriet, modtog vi rent faktisk 110.000 kr. via § 18. Vi er således uforstående over for, at der ikke er en større økonomisk opbakning til projektet – både fra § 18 puljen og fra kommunen generelt.

Derfor ansøger vi Socialudvalget om støtte på 320.000 kr. til grundfinansiering og forankring af initiativerne.

# Projektbeskrivelse

## Formål

Formålet med den Åbne personlige rådgivning og Aktivitetshuset Stuen48 er at skabe bedre rammer og vilkår for personer med spiseforstyrrelser og selvskade, opspore risikoadfærd, forebygge langvarige sygdomsforløb, reducere antallet af (gen)indlæggelser og give råd, omsorg og vejledning til både berørte, pårørende og fagpersoner.

## Målgruppe

LMS' målgruppe og målgruppen for aktiviteterne omfatter de ca. 75.000 danskere, som har en spiseforstyrrelse – heraf har 5.000 anoreksi, 30.000 bulimi og 40.000 tvangsoverspisning (BED). Derudover har ca. hver fjerde pige mellem 14 og 21 år risikoadfærd for at udvikle en spiseforstyrrelse. Dette svarer til 70.000 piger i Danmark.

Ydermere omfatter LMS' målgruppe de godt 10 pct. af unge i alderen 15-24 år, som skader sig selv enten ved at skære i, brænde, skolde, bide eller hårplukke sig selv. I denne gruppe har hver femte elev i danske gymnasier udført selvskadende handlinger, mens hver tiende har skadet sig selv mere end 20 gange inden for det seneste år. I en almindelig dansk folkeskole 8. eller 9.klassetrin har hver sjette elev skadet sig selv. Hertil kommer de mange pårørende, som kan forventes, at være minimum to personer per syg person.

På baggrund af ovenstående tal og indbyggertallet i Københavns Kommune kan det anslås, at:

- ca. 7.300 borgere i kommunen har en spiseforstyrrelse
- ca. 6.100 københavnske piger i alderen 14-21 år har risikoadfærd for at udvikle en spiseforstyrrelse.
- ca. 3680 unge københavnske gymnasieelever (16-19 år) har skadet sig selv mindst én gang, og ca. 1840 i samme aldersgruppe har skadet sig selv mere end 20 gange.
- ca. 2140 unge københavnere i alderen 14-16 år (dækker ca. over antallet af unge i 8.-9. klassetrin) har skadet sig selv mindst en gang.

## Aktiviteterne

Udgangspunktet for initiativerne er, at alle interesserede mødes med åbne arme og uden fordomme og hvide kitler. Her er plads til alle, der har brug for vores hjælp. Og vi gør, hvad vi kan for at hjælpe den enkelte, hvad enten det drejer sig om afklaring, forebyggelse, støtte, omsorg, rehabilitering eller faglig viden om spiseforstyrrelser og selvskade.

Filosofien bag den Åbne personlige rådgivning er, at det skal være lige til og trygt for borgerne blot at møde op inden for åbningstiderne eller bestille tid i forvejen og blive taget vare om, lyttet til og vejledt.

Den åbne personlige rådgivning er hjertet i foreningen, og det er ud fra dette tilbud, vi har mulighed for at iværksætte og gennemføre mange af vores øvrige aktiviteter. Synergien mellem den Åbne personlige rådgivning og vores øvrige rådgivningstilbud og aktiviteter består i, at LMS' frivillige rådgivere i en åben personlig samtale vurderer, hvad der kan være det rigtige for den rådeøgende, og om LMS har andre tilbud, som kan hjælpe vedkommende.

I den åbne rådgivning er rammerne fleksible, så der er plads til, at flere personer deltager i samtalerne på samme tid fx venner, familie, lære eller kæreste. Det er en tryghed for den rådeøgende at kunne have en

eller flere nærtstående personer med til samtalen, og inklusionen af pårørende kan have afgørende betydning for den berørtes helbredelsesforløb.

Filosofien bag Aktivitetshuset Stuen48 er at åbne døren for målgruppen på en differentieret og hensigtsmæssig måde. Med Stuen48 giver LMS mennesker med spiseforstyrrelser eller selvskade et frirum, som kan være med til at bryde den ensomhed og sociale isolation, som deres lidelse ofte bringer dem i. Det er LMS' erfaring, at et socialt netværk er af stor betydning for helbredelsen af personer med spiseforstyrrelser eller selvskade og for deres chancer for at vende tilbage til en mere normal tilværelse. Aktivitetshuset byder derfor på aktiviteter og kursusforløb, som kan give målgruppen indhold og struktur i hverdagen, medvirke til at fastholde og udvikle sociale og andre færdigheder, give nye perspektiver på livet samt bidrage til en tilbagevenden til arbejdsmarkedet.

Aktivitetshuset er målrettet mennesker med spiseforstyrrelser eller selvskade. Men der foregår også aktiviteter og tilbud for pårørende. Som eksempel kan nævnes "Kursus for forældre til børn og unge med spiseforstyrrelser eller selvskade i håndteringen af rollen som forældre" og "Netværk for søskende til børn og unge med spiseforstyrrelser". Disse aktiviteter vil dog køre udenfor aktivitetshusets åbningstider.

### Resultater

Projekterne forventes per hele år at have berøring med mere end 1.500 personer. Heraf vurderes det at ca. halvdelen er fra Københavns Kommune. Vi fører løbende statistik med alle deltagere.

### Dokumentation

ViOSS – Videnscenter om spiseforstyrrelser og selvskade indsamler data, evaluere og dokumenterer løbende resultaterne af det arbejde LMS udfører. Det vil sige, at der både vurderes på kvalitet, kvantitet, indhold og metoder. ViOSS sikre også, at de erfaringer, som LMS opbygger, deles med andre relevante aktører og interessenter af området. ViOSS står bag den vedlagte evalueringsrapport af den Åbne personlige rådgivning fra 2012.

### Tidsramme

Projekterne er løbende og udvides/udvikles ud fra behov og efterspørgsel.

### Økonomi

Samlet årligt budget for projekterne 1.110.000 kr.

#### Ansøges ved Københavns Kommune:

Løn til medarbejdere	kr. 120.000,-
Arbejdspladssomkostninger og husleje	kr. 80.000,-
Rekruttering, uddannelse og supervision af frivillige medarbejdere	kr. 45.000,-
Kurser, workshops og foredrag	kr. 25.000,-
Synliggørelse herunder produktion og distribution af foldere om aktiviteterne	kr. 30.000,-
Administration, regnskab og revision	kr. 20.000,-
<b>I alt</b>	<b>kr. 320.000,-</b>