



e106559d

## **Belastet: En succes at uddanne svage forældre**

Københavns  
Kommunes  
Socialforvaltning

 **Berlingske Tidende 19. maj 2008, 1. sektion, side 10**

---

**Intensiv uddannelse af svage forældre får teenagere ud af kriminalitet, druk og narkomisbrug og tilbage i skolen, viser ny opgørelse. Velfærdsminister Karen Jespersen (V) vil have metoden bredt ud til hele landet.**

Af Jakob Weiss

Socialt belastede familier kan i betydeligt omfang undgå, at børnene havner i eller fortsætter med kriminalitet og stofmisbrug, hvis forældrene gennemfører et intensivt terapiforløb, hvor de uddannes i at håndtere deres teenagebørn. Det er konklusionen i en endnu ikke offentliggjort evaluering af en særlig amerikansk terapiform målrettet udsatte familier, som de seneste år har vundet indpas i Danmark.

»Især når det gælder kriminalitet og misbrug, så kan vi konstatere, at metoden har vist sig at være effektiv - vi ser en reduktion af unge med problemadfærd med cirka 50 procent, og samtidig er andelen af unge med f.eks. et meget stort, ubegrundet fravær i skolen også halveret,« siger Morten Greve, konsulent i Center for Kvalitetsudvikling under Region Midtjylland, der har gennemført evalueringen.

Terapiformen kaldes MST, multisystemisk terapi, og er indtil videre afprøvet på godt 350 danske familier, der er kendetegnet ved, at teenagebørnene lider af alvorlige adfærdsproblemer, herunder begår kriminalitet, har et misbrug af stoffer og alkohol eller bliver væk fra skolen.

Det helt centrale element i terapien er at uddanne forældrene til at træde i karakter og genvinde kontrollen over deres børn. Det handler blandt andet om alt slå ned på alt fra grimt sprog over klare regler for hjemmetider til krav om lektielæsning og skolegang. Overholder den unge reglerne, falder der en belønning f.eks. i form af penge - bryder den unge derimod reglerne, slås der prompte ned med konsekvens i form af skærpede regler.

»Forældrene har typisk ingen magt eller kontrol over deres børn, og omvendt oplever børnene, at de ikke kan have tillid til deres forældre, fordi de utallige gange oplever, at forældrene siger ét, men gør noget andet.

Forældrene er godt klar over, at de er dårlige forældre, men de skyder skylden på alle mulige andre end dem selv. Vi går intensivt ind i familien og hjælper med at få formuleret helt konkrete mål og regler for, hvordan familien kan komme til at fungere - og samtidig inddrager vi sagsbehandlere, skolerne og andre positive netværk,« siger Henrik Luplau, leder af MST Hovedstaden, om terapiformen, der tidligere er blevet sammenlignet med hundetræning, fordi metoden i så høj grad bygger på belønning og konsekvens.

Men den sammenligning afviser velfærdsminister Karen Jespersen (V), der kalder MST »et godt eksempel på moderne socialpolitik «.

#### **Skråplan**

»Det er jo et skråplan, at de her unge ikke hjemmefra lærer, at uacceptabel adfærd har konsekvenser. Konsekvenser er et grundvilkår i samfundet, og det skal både de unge og deres forældre være klar over, og her er MST et glimrende redskab til at forbedre forældrenes evne til at optræde som ansvarlige voksne,« siger Karen Jespersen, der afsætter 15 millioner kroner til at få udbredt brugen af MST i Danmark.

I Danmark er MST-metoden forankret i Servicestyrelsen under Velfærdsministeriet, der har købt licens til at anvende MST i Danmark, som indtil videre praktiseres i en håndfuld kommuner rundt om i landet. Evalueringen af de seneste MST-forløb viser foruden et fald i kriminaliteten blandt de unge, og at metoden tilsyneladende har en positiv effekt, når det handler om at undgå anbringelser uden for hjemmet. Knap 40 procent af de unge i undersøgelsen boede seks måneder efter afslutningen hjemme hos deres forældre, selvom de enten var anbragt eller i overhængende fare for at blive anbragt uden for hjemmet i perioden op til terapien blev sat i værk.

jwe@berlingske.dk