



## **Bilag I Status for initiativerne under Øget Sundhed for Børn 2016**

### **Tidlig forebyggende, opsporende og opfølgende indsats i sundhedsplejen til børn med overvægt**

Målet med indsatsen er, at sundhedsplejen skal motivere familier med børn med svær overvægt til deltagelse i tilbud i Center for Børn og Unges Sundhed (CBUS), egen læge eller et alternativt tilbud samt opspore og igangsætte familiebaseerede forløb for børn med moderat overvægt. Der er ressourcer til at gennemføre 500 forløb pr. år til de to aktiviteter tilsammen, og indsatsen forløber planmæssigt. Sundhedsplejen har et samarbejde med den frivillige forening FitForKids og henviser børn med overvægt til foreningens vægttabshold.

Der er igangsat en status-evaluering af indsatsen, som består af hhv. spørgeskemaundersøgelse til alle sundhedsplejersker, fokusgruppeinterview med udvalgte sundhedsplejersker samt analyse af antal forløb, antal samtaler, vægtudvikling hos børnene osv. Ressourcegruppen for overvægt blandt sundhedsplejerskerne har bidraget med input til såvel spørgeskema som indhold for fokusgruppeinterview. Evalueringen forventes færdig i december 2016 og vil blive forlagt udvalgene i slutningen af første kvartal 2017.

### **Et specialiseret tilbud til 6-16-årige børn med svær overvægt**

I Center for Børn og Unges Sundhed (CBUS) tilbydes individuelle familiesamtaler med børn i alderen 6-16 år, ungecafe til de 14-16-årige, motionstilbud, madværksted og telefonrådgivning.

CBUS når sit måltal i 2016 om opstart af 205 nye børn i forløb og centret når ca. 1/5 af andelen af børn med svær overvægt i skolealderen årligt. Det er tre måneders ventetid på opstart af forløb i centret, hvilket har ligget på samme niveau i en årrække.

Evaluering fra efteråret 2015 viser, at centret har succes med at støtte børn med svær overvægt og deres familier i at skabe varige livsstilsændringer og opnå vægttab eller stagnation af deres vægt. De børn, der er i et forløb i centret, er overvejende fra familier med anden etnisk herkomst end dansk, mange af forældrene er ledige med et lavt uddannelsesniveau og med svære social problematikker. Centret samarbejder med FitForKids og henviser børn med svær overvægt til foreningens motionshold.

Der afprøves et pilotprojekt på to skoler i Bispebjerg/ Nørrebro til børn med svær overvægt og deres familier. Formålet med pilotprojektet er at undersøge, om CBUS med en udgående funktion, kan nå familier, som ikke formår at møde op i centret. Der arbejdes endvidere på en digital løsning med det formål at mindske frafald fra

11-11-2016

Sagsnr.  
2016-0346990

Dokumentnr.  
2016-0346990-1

Sagsbehandler  
Susanne Juul Rohmann

### **Folkesundhed KBH**

Sjællandsgade 40, | 319  
2200 København N

Telefon  
5162 5887

E-mail  
YA24@suf.kk.dk

EAN nummer  
5798009290359

www.kk.dk

tilbuddene i centret. Implementering af dette forventes iværksat primo 2017.

Fra 1. januar 2017 udvides Centrets målgruppe til også at indbefatte de 2-5-årige børn med svær overvægt. I centret arbejdes der pt. på at udvikle et koncept for dette tilbud. De første børn i denne målgruppe forventes at kunne påbegynde et forløb januar 2017.

### **Børn og Bevægelseskultur**

Formålet med projektet at øge kvaliteten af den bevægelsesfaglige praksis i dagtilbud bl.a. for at sikre fokus på tidlig opsporing og indsats ift. børn, der er motorisk udfordrede. Projektet er med til at skabe forudsætninger for, at flere københavnske børn udvikler sig motorisk aldersvarende og er læringsparate ved skolestart.

Omkring 60 institutioner fra område Vanløse/Brønshøj/Husum og område Nørrebro/Bispebjerg har deltaget i projektet, svarende til ca. 4000 børn og 600 ansatte. Disse institutioner har fået grundig efteruddannelse for to medarbejdere, kompetenceforløb i institutionen for alle medarbejdere, ledelsessparring, opfølgingsdage efter endt efteruddannelse samt support til afholdelse af forældrearrangement med fokus på motorik og bevægelse.

I begge områder har medarbejderne gennemgået kompetenceudviklingsforløb med fokus på motorik, bevægelse og tværprofessionelle indsatser. Der er afholdt endagsworkshops for pædagogisk personale med fokus på motorik og bevægelseslege med deltagelse af både vuggestuer, børnehaver og fritidsinstitutioner, og der er etableret supportmuligheder for institutionerne ift. børn, der er motorisk udfordrede.

Projektet har oplevet øget opmærksomhed på bevægelse, også i de tre områder som ikke deltager i BOB. Dette betyder, at der bl.a. er tilrettelagt efteruddannelsesforløb for supportmedarbejdere i nogle af disse tre områder samt at der udbydes kurser med fokus på motorik og bevægelse i BUF akademi. Der opleves stor efterspørgsel på disse kurser.

### **En Teenager i Familien**

Formålet med arrangementerne er at fremme en åben og positiv dialog mellem teenagere og deres forældre og samtidig gøre forældrene opmærksomme på, at deres holdninger har betydning for de unges rusmiddeladfærd. Arrangementerne er enten for forældrene alene eller forældre og børn sammen, hvor deltagerne får viden om alkohol og hash - samtidig med at de får mulighed for at drøfte, hvordan de vil forholde sig til alkohol og fester i den pågældende klasse. Møderne faciliteres af særligt uddannede SSP-instruktører og unge-guider.

I 2016 er der udannet et nyt hold ssp-instruktører og et nyt hold ungeguider. Der er strammet op på indholdet i møderne med klare retningslinjer for mødernes indhold. I 2016 forventes afholdt ca. 125 arrangementer, svarende til ca. 1700 elever.

I efteråret 2016 tilbydes skolernes 8. og 9. klasser som noget nyt besøg af ungeguiderne til en opfølgende klassedialog om alkohol, hash og fester med fokus på afdækning af flertalsmisforståelser og sociale normer. Det sker som led i deltagelse i partnerskabet ”Samskabelse, unge og alkohol”.

### **Monitorering af børn og unges sundhed**

Formålet med indsatsen er at udvikle monitorering af børn og unges trivsel og sundhed i Københavns Kommune. Målet er at kunne dokumentere og følge sundhedstilstanden systematisk hos børn og unge i København samt at udvikle data i en kvalitet og form, som kan anvendes i den sundhedsfremmende indsats fra det politiske til det lokale niveau.

Den 18. november 2015 godkendte Børne- og Ungdomsudvalget, at Københavnerbarometret nedlægges til fordel for den lovpligtige nationale trivselsmåling. Sundhedsplejens udskolingsundersøgelse i 8. klasse, hvor eleverne forholder sig til deres forbrug af alkohol, stoffer og rygning, anvendes fremadrettet til sundhedsmonitoreringen.

Sundhedsplejerskerne vil i skoleåret 16/17 afprøve spørgeskemaet fra Skolesundhed.dk som selvrapporteringsværktøj vedr. bl.a. rygning, alkohol og rusmidler i forbindelse med udskolingsundersøgelsen i 8. klasse med henblik på at forbedre validiteten i forhold til den hidtil anvendte registrering hos sundhedsplejen. Der arbejdes med at optimere sundhedsplejens registreringer i journalsystemet Novax, så data derfra kan indgå som grundlag i udvikling og evaluering af fokusområder. Oplysningerne herfra vil blive afrapporteret til Sundheds- og Omsorgsforvaltningen.

### **Budget for Øget Sundhed for Børn 2016 – 2018**

<b>Initiativer i 1.000 kr. i 2016 P/L</b>	<b>2016</b>	<b>2017</b>	<b>2018</b>
<b>Tidlig forebyggende, opsporende og opfølgende indsats i sundhedsplejen til børn med overvægt (BUF)</b>	1.453	1.453	1.453
<b>Et specialiseret tilbud til 6-16-årige børn med svær overvægt (SUF)</b>	4.949*	4.872	4.872
<b>Børn og Bevægelseskultur (BUF)</b>	2.501	2.501	2.501
<b>En Teenager i Familien (BUF)</b>	544	Afventer prioritering	
<b>Monitorering af børns sundhed (BUF)</b>	634	634	634
Midler som afventer prioritering fra 2016	0	621	621

<b>Samlet budget</b>	<b>10.081</b>	<b>10.081</b>	<b>10.081</b>
----------------------	---------------	---------------	---------------

\* Center for Børn og Unges Sundhed fik tildelt de uprioriterede midler på 77.000 kr. i 2016.