



Til Socialudvalget

18-07-2008

Bilag 2: Multisystemisk Terapi

Sagsnr.
2008-87360

Dokumentnr.
2008-386778

Sagsbehandler
Mie Rohde Laursen

Multisystemisk Terapi (MST) er en evidensbaseret behandlingsform, som retter sig mod unge mellem 12 og 17 år med alvorlige og udadrettede adfærdsproblemer, herunder kriminelle og kriminalitetstruede unge. Indsatsen sigter på identifikation af ressourcer og problemer i de forskellige ”systemer”, som den unge indgår i, herunder familien, skolen og kammeraterne.

Målet med indsatsen er bl.a. at reducere aggressiv og kriminel adfærd, styrke den unges skolegang samt styrke sammenhængen i familien. Der er tale om et intensivt behandlingstilbud, som varer mellem 3 og 5 måneder. MST foregår i den unges eget hjem og nærmiljø sammen med familien, der spiller en central rolle i behandlingen. MST udføres i praksis af en MST-terapeut, som er tilgængelig for familien på alle tider af døgnet.

MST er en amerikansk udviklet og licensbaseret behandlingsform, hvorunder behandlingsforløb, hovedprincipper og dokumentation er fastlagt i manualer og skemaer. MST blev indført i Danmark i 2003

Mål- og rammekontor for børnefamilier

Bernstorffsgade 17
1592 København V

Telefon
3317 3307

Telefax
3317 3236

E-mail
LZ87@sof.kk.dk

EAN nummer
5798009682758

www.kk.dk

som et treårigt projekt og er nu forankret i MST Danmark under Servicestyrelsen. MST Danmark uddanner MST-terapeuter, som med base i lokale MST-teams varetager behandlingen af de unge og deres familier. Samtidig samarbejder MST Danmark med MST Services i USA, som gennem rådgivning og supervision kvalitetssikrer omsætningen af MST principperne til den danske kontekst.

Resultaterne af MST i Danmark er evalueret i to etaper. I de undersøgte 359 MST-forløb er andelen af unge uden skoletilbud eller arbejde eller med et stort ubegrundet fravær blevet reduceret med 40-50 pct., mens andelen af unge med kriminalitetsproblemer er blevet halveret. En systematisk Campbell-forskningsoversigt udarbejdet af Nordisk Campbell Center fra 2005 problematiserede dog MSTs effekt som bedre end andre indsatser, men peger imidlertid på, at MST har tre fordele i forhold til alternative interventioner:

1. MST er en omfattende intervention, som er baseret på grundig teoridannelse om adfærdsvanskelige unge og deres familier.
2. Implementeringen af MST har været dokumenteret og studeret mere end andre tilbud til disse unge og deres familier. Og den bedste tilgængelige forskning viser ikke utilsigtede negative effekter af MST.
3. Der synes ikke for tiden at være andre interventioner, som er mere effektive.

På baggrund af de positive resultater af MST i Danmark og de nævnte fordele ved behandlingsmetoden vurderes MST som et godt alternativ til andre familiebehandlingsmetoder.

På nuværende tidspunkt kan Socialforvaltningen tilbyde kriminelle og kriminalitetstruede børn og unge et intensivt socialrådgiver- og kontaktpersonforløb under ”Den korte snor”. ”Den korte snor” er rettet mod de 37 mest uroskabende og kriminalitetstruede børn og unge i alderen 10-14 år (SUD 209/2008) og har til formål at igangsætte den nødvendige indsats for barnet/den unge gennem et grundigt og hurtigt udredningsarbejde. Her spiller familien også en central rolle. Socialforvaltningen har gode erfaringer med ”Den korte snor”, idet det er lykkedes at nedbringe kriminaliteten blandt de involverede unge.

Socialforvaltningen mener, at MST kan supplere og komplementere kommunens nuværende tilbud, herunder tilvejebringe et intensivt og familieorienteret tilbud til kriminelle og kriminalitetstruede unge i aldersgruppen 15-17 år. MST kan således fremadrettet fungere som én blandt flere metoder, som børnefamilieteamene kan anvende i arbejdet

med udsatte unge og deres familier. Det bemærkes, at Velfærdsminister Karen Jespersen i en artikel i Berlingske Tidende d. 18. maj 2008 foreslår at indarbejde MST i forløbet, der iværksættes omkring unge, som idømmes en ungdomssanktion.

Socialforvaltningen vurderer, at kommunens indsatser i højere grad end det hidtil har været tilfældet kan inddrage de forskellige systematiske tilgange til socialt arbejde, der pt. i højere og højere grad vinder indpas. I den forbindelse er MST én blandt flere metoder der evt. kan bidrage til at udvikle området i en mere evidensbaseret retning. MST vil desuden komplementere effektmåling og -styring, som sigter på i stigende grad at lokalisere og anvende indsatser, der virker.