



**Til**

Socialudvalget

15-11-2010

Sagsnr.  
2010-136991

**Socialforvaltningens redegørelse vedr. strategi for aktivitets- og samværstilbud til borgere med sindslidelse**

Dokumentnr.  
2010-788652

På Socialudvalgets møde den 3. november 2010 blev en ny strategi for aktivitets- og samværstilbud til borgere med sindslidelser vedtaget. Socialudvalget har i den forbindelse bedt Socialforvaltningen om at redegøre for følgende parametre:

Sagsbehandler  
Eloisa Hellmers

1. Social inklusion set i forhold til hvor mange ansatte med brugerbaggrund, der er ansat i aktivitets- og samværstilbuddene.
2. Kapacitet, behov og enhedspriser samt hvad betales der i husleje.
3. Hvordan understøtter strategi for aktivitets- og samværstilbud til borgere med sindslidelse Psykiatriplanen, og hvordan sikres en recovery-tilgang på alle tilbud?
4. Forvaltningens overvejelser med henblik på at sikre en bedre sammenhæng til eksempelvis bosteder, opgangsfællesskaber og hjemmevejledere.

Til brug for besvarelse af punkterne 1, 2 og delvis 3 har

**Mål- og rammekontoret  
for handicap og  
psykiatri**

Bernstorffsgade 17, 4. sal  
1592 København V

Telefon  
Bernstorffsgade 17, 4. sal

E-mail  
Y73X@sof.kk.dk

EAN nummer  
5798009683038

www.kk.dk

Socialforvaltningen bedt alle aktivitets- og samværstilbud til borgere med sindslidelser om, at bidrage med relevante oplysninger. Der er 19 aktivitets- og samværstilbud til borgere med sindslidelser, som modtager driftstilskud fra Københavns Kommune. Socialforvaltningen har modtaget bidrag fra alle aktivitets- og samværstilbuddene.

### Ad. 1. Social inklusion

Socialudvalget ønsker at få oplyst graden af social inklusion på aktivitets- og samværstilbud til borgere med sindslidelser belyst ved hvor mange ansatte med brugerbaggrund, der er ansat i aktivitets- og samværstilbuddene.

**Tabel 1. Medarbejdere med brugerbaggrund i aktivitets- og samværstilbud**

Type af ansættelsesforhold	2010
Fleks- og skånejobs	18
Frivillige	53
Praktik o.l.	4
<b>Total</b>	<b>75</b>

Hovedparten af medarbejdere med brugerbaggrund i aktivitets- og samværstilbuddene er frivillige. Selv om der ikke er forbundet lønudgifter til disse medarbejdere, indgår de frivillige med brugerbaggrund i et ansættelsesforhold med tilbuddet. I de fleste steder udarbejdes en samarbejdskontrakt, hvori der udspecificeres jobbet indhold, forpligtelser og rettigheder.

Der er ca. 18 medarbejdere med brugerbaggrund, som indgår i et fleksibelt og beskæftigelsesrettet tilbud såsom fleks- og skånejob. Opgaverne er mangeartede såsom rengøring, madlavning m.m.

### Ad. 2. Kapacitet, behov, enhedspriser og huslejestørrelsen

#### *Kapacitet & Behov*

Aktivitets- og samværstilbuds **kapacitet** er blevet belyst ved antallet af brugere, som det enkelte tilbud kan rumme på en dag. I tabel 2 angives der det maksimale antal brugere, det enkelte tilbud kan rumme.

Aktivitets- og samværstilbuds **behov** er blevet belyst ved antal af brugere som i gennemsnit kommer dagligt i det enkelte tilbud.

**Tabel 2. Kapacitet og behov i aktivitets- og samværstilbud**

AKTIVITETS- OG SAMVÆRSTILBUD	KAPACITET (brugere)	BEHOV (brugere dagligt gennemsnitligt)
<b>NABO</b>	70	50

<b>KONTAKTEN</b>	52	12
<b>MAMMA MIA</b>	32	27
<b>PINTA</b>	30	20
<b>ASKOVGÅRDENS SOCIALPSYKIATRISKE AKTIVITETER (Voksenscenter, Seniorcenter, Det Gule Hus, Genbrugsbutik Det Gule Skørt)</b>	Voksenscenter: 40 Seniorcenter: 30 Det Gule Hus/Det Gule Skørt: 60	Voksenscenter: 23 Seniorcenter: 20 Det Gule Hus: 32
<b>IDRÆTSHUSET (café, idrætsaktiviteter)</b>	50	28
<b>OFFSIDE</b>	38	30
<b>SIDELINIEN</b>	30	22
<b>CAFE ROSE</b>	30	25
<b>LYRSKOVSGADE</b>	45 (stolepladser)	70 (i løbet af dagen)
<b>OTILIA</b>	30	25
<b>AMADEUS</b>	20	18
<b>PEGASUS</b>	25	22
<b>LINNÉSGADE(Café 24, Døgnrådgivning)</b>	Ikke oplyst	Café 24: 50 Døgnrådgivning: 13 Tlf.rådgivning: 105
<b>MILEPÆLEN</b>	30	27
<b>SINDS HJERTE</b>	40	13
<b>THORVALDSEN</b>	Ikke oplyst	20
<b>MUHABET</b>	50	35
<b>FOUNTAIN HOUSE</b>	150	60
<b>I ALT</b>	<b>852</b>	<b>747</b>

De 19 aktivitets- og samværstilbud kan på baggrund af deres egne selvpørgørelse/vurdering tilsammen rumme ca. 852 brugere per dag. Ifølge tilbuddenes optælling er der i gennemsnit ca. 747 borgere med sindslidelser, der benytter sig af aktivitets- og samværstilbuddene dagligt.

#### *Enhedspriser & Husleje*

**Enhedspriser** på aktivitets- og samværstilbudsområdet er blevet beregnet for det enkelte tilbud ud fra det tilskudsbeløb, tilbuddet modtager fra funktion på aktivitets- og samværstilbudsområdet i forhold til antallet af brugere pr dag i gennemsnit (aktivitet).

**Tabel 3. Aktivitet, enhedspriser og huslejestørrelse for aktivitets- og samværstilbud**

Aktivitets- og samværstilbud til borgere med sindslidelser	Tilkudsbeløb i 2010 (i 1.000 kr.)	Antal brugere dagligt i 2010	Enhedspriser (i 1.000 kr.)	Husleje pr år (i 1.000 kr.)
NABO	3.527	50	71	585
Kontakten	1.607	12	134	233.208
Mamma Mia	3.169	27	117	276 eksl. Varme
Pinta	546	20	27	190 inkl. vand, varme, el
Askovgårdens Socialpsykiatriske Aktiviteter	8.215	75	110	545.998
Idrætshuset (minus Ungetilbud)	949	28	34	605.805 inkl. varme, el
Offside	1.735	30	58	170 inkl. jordleje for gartneri
Sidelinien	3.131	22	142	328.448
Café Rose	2.457	25	98	232.763
Lyrskovsgade	3.470	70	50	223.840
Ottilia	566	25	23	430
Amadeus	994	18	55	75
Pegasus	981	22	45	110
Linnésgade	8.000	168	48	600
Milepælen	2.794	27	103	260
Fountain House	8.245	60	137	900 inkl. varme, el m.m.
Sinds Hjerte	1.135	13	87	360
Thorvaldsen	1.010	20	51	110 inkl. varme, el, gas
Muhabet	500	35	14	306
TOTAL	53.031	747	71	

Selvejende tilbud  
Kommunale tilbud

I gennemsnit er enhedsprisen pr bruger af aktivitets- og samværstilbud på 71.000 kr. Tabel 3 viser enhedspriserne for det enkelte tilbud. De laveste enhedspriser (Muhabet, Ottilia, Pinta, Idrætshuset) kan siges, at være misvisende idet disse tilbud modtager satspuljemidler udover tilskuddet fra Københavns Kommune. Der er i ovenstående beregning kun medtaget tilskudsbeløb fra Københavns Kommunes funktion på aktivitets- og samværstilbudsområdet.

Blandt de højeste enhedspriser er der tre selvejende institutioner (Askovgården, Fountain House og Mamma Mia) og 3 kommunale tilbud (Milepælen, Sidelinien og Kontakten). I forhold til de kommunale tilbud kan den relativt høje enhedspris ikke direkte relateres til huslejestørrelsen set i lyset af tilskudsstørrelsen men nærmere til antallet af brugere per dag.

### **Ad. 3. Psykiatriplanen og recovery-tilgangen**

Den nye strategi for aktivitets- og samværstilbud til borgere med sindslidelse læner sig op ad ét af Psykiatriplanens bærende principper for den samlede socialpsykiatriske indsats, nemlig recovery.

Formålet med strategien er, at danne rammerne for hvordan aktivitets- og samværstilbud fremover kan understøtte den enkelte borgers forløb mod recovery.

Alle de adspurgte aktivitets- og samværstilbud gengiver, at de anvender recoverytilgangen i deres arbejde med den enkelte borger. Aktiviteterne i tilbuddene er tilrettelagt således at der styrkes brugerindflydelse og medbestemmelse. Som konkret eksempel på arbejdet med recoverytilgangen har aktivitets- og samværstilbuddet Ottilia haft succes med at styrke brugernes selvansvar ved at lade dem selv holde stedet åbent uden personale 2 søndage om måneden.

### **Ad. 4. En bedre sammenhæng til botilbud**

Én af forvaltningens målsætninger er, at flere borgere med sindslidelser får mulighed for at flytte fra bocentrene til mere selvstændige boligformer.

Denne målsætning understøttes af både aktivitets- og samværstilbuds strategi, men også af den strukturændring, der planlægges ift. de psykiatriske botilbud, herunder en ændret geografisk inddeling af byen i socialpsykiatriske centre. Denne nye centerstruktur, omfatter både bocentre/bosteder og aktivitets- og samværstilbud, og skal sikre at borgerne i de enkelte centres område oplever en fleksibel og sammenhængende indsats, der matcher borgerens behov for støtte over tid (jf. orienteringsnotat der fremlægges på Socialudvalgets møde den 24. november). Aktivitets- og samværsteder skal i samarbejde med bostederne være med til at sikre borgernes netværk og recoveryproces, når de flytter fra et bocenter og ud i egen bolig. Aktivitets- og samværstilbuddene skal derfor fremadrettet bidrage mere aktivt til at understøtte borgeres bevægelse mod mere selvstændige botilbud og samtidig være med til at sikre at borgerne fastholder egen bolig.

Konkret betyder det, at forvaltningen som led i implementeringen af aktivitets- og samværstrategien vil sikre, at der skabes rammer for et tæt samarbejde mellem botilbud og aktivitets- og samværstilbud. Der skal igangsættes konkrete initiativer og tiltag, der kan bidrage til at sikre den trygge overgang fra botilbud til en mere selvstændig bolig, eksempelvis ved hjælp af en intensiv støtte til borgeren i overgangsfasen, samt løbende vedligeholdelse af borgernes netværk, så borgeren ikke isoleres i egen bolig.

## **Øvrigt**

*Vedr. målgruppen af aktivitets- og samværstilbuddet Offside*

Det fremgår af bilag 1.1. 'Geografisk oversigt – med grundoplysninger over Københavnske aktivitets- og samværstilbud' tilknyttet strategipapiret, at målgruppen for aktivitets- og samværstilbuddet Offside er velfungerende borgere med sindslidelser.

Socialudvalget ønsker en redegørelse for hvad der menes med velfungerende borgere.

Socialforvaltningen kan oplyse, at betegnelsen velfungerende borgere med sindslidelser refererer til ressourcestærke borgere, dvs. borgere, der på det pågældende tidspunkt er mindre prægede af deres sindslidelser.

I strategipapiret skelnes der mellem ressourcetsvage og ressourcestærke borgere, hvilket henviser til borgernes skiftende situation og behov, og som også henviser til spændet mellem de fire prototypiske faser i et livsforløb med en psykisk lidelse, som fremgår af Psykiatriplanen. Strategien lægger op til, at aktivitets- og samværstilbuddenes kerneydelser inddeles i tre kategorier og imellem ressourcetsvage og mere ressourcestærke borgere. Formålet er at øge differentiering imellem tilbuddene for at sikre, at den samlede tilbudsvifte i højere grad tilgodeser mere ressourcestærke borgeres behov, uden at gå på kompromis med rummeligheden for en borgers varierende behov.

*Vedr. anvendelse af navnet 'væresteder'*

Socialudvalget finder det uhensigtsmæssigt, at der anvendes navnet 'væresteder', når der omtales Københavns Kommunes anonyme dagtilbud til borgere med sindslidelser.

Socialforvaltningen kan oplyse, at navnet 'væresteder' er erstattet med navnet 'aktivitets- og samværstilbuddene'. Det bliver der redegjort herfor i strategiens indledende afsnit, og i resten af strategipapiret anvendes navnet 'aktivitets- og samværstilbud'. Navnet 'væresteder' fremgår dog af bilag 1.2. 'Oversigt over værestedstilbud til udsatte og sindslidende', hvilket skyldes en slåfejl.