

Bilag 3. Røgfrit København samarbejdsprojekter med partnere i 2014

Partner	Formål	Økonomi 2013-2014	Resultat/status 2014	Læring
Projekter med fokus på børn og unge				
CPH WEST Frisørskolen	Reducere andelen af rygere blandt eleverne.	23.400 kr. i 2013. 60.400 kr. i 2014.	Intensiv rygestopindsats og afprøvede metoder til fremme af sund pausekultur.	Korte, 8-ugers, uddannelsesforløb besværliggør effektmåling af intervention. Fremme af sund pausekultur kræver ikke blot tilbud, men også tilskyndelse. Behov for at engagere lærerne for at øge forankringen.
Bispebjerg Lokaludvalg	Undervisningsmateriale om røg og rygning til uddannelsesinstitutioner.	146.000 kr. i 2014.	Fysisk aktivt læringsmateriale "Lungekasse" er tilgængeligt maj 2015.	Lungetema giver børn og unge en bredere forståelse for rygningens konsekvenser for kroppen.
Hotel- og Restaurant- skolen	Reducere andelen af rygere blandt elever og lærere.	31.100 kr. i 2013. 15.000 kr. i 2014.	Lokal kampagne, undervisning og rygestopaktiviteter. Skolen er nu blevet røgfri og der arbejdes i retning af røgfri arbejdstid blandt lærerne.	Det er effektivt at koble elevernes faglighed om smag og dufte med information om rygning og rygestop. Læreropbakning er nødvendig for at indsatsen lykkes.
Christians- havns Døttreskole	Røgfri afgangsklasse i 2016.	2.500 kr. i 2013.	Metoder til forebyggelse af rygestart afprøvet med succes. Skolen forventes at indfri målet i 2016.	Fællesskabsbaserede løsninger såsom en fælles beslutning i den enkelte klasse om at forblive røgfri er effektive virkemidler til at forebygge rygestart.
Christians- havns Lokaludvalg	Forebygge rygestart og udsættelse for tobaksforurenede luft for skoleelever på Christianshavn.		Beslutning om indsats i 2014, og projekt iværksættes i 2015.	Lokalt identificerede udfordringer giver mulighed for lokalt forankrede løsninger.
STRØM Festivalen	Pilotprojekt om rygeadfærd musik- og festmiljøet for unge.	55.000 kr. i 2014.	Pilotprojekt viste potentiale for strategisk projekt. Dette iværksættes i 2015 med engagerede parter i miljøet, fx bookere, arrangører, spillesteder.	Interesse i musik- og festivalmiljøet for at bidrage aktivt til forebyggelse af rygestart blandt børn og unge.

Krydsfelt & Folk samt CPH WEST Frisørskolen	Pilotprojekt til afdækning af personaer blandt unge rygere og ikke-rygere og potentiale for nudgingindsatser vedr. hensynsfuld rygning.	50.000 kr. i 2014.	Simpel personafdækning på forskellige rygemønstre samt konkret nudgingprojekt i 2015.	Meget blandet rygemønstre og motivation i målgruppen. En indsats baseret på nudging vil kunne løse en del af udfordringen med rygning på andre matrikler end de anviste og tilhørende klager fra naboerne.
Udvikling af rygestopkoncepter generelt				
Kræftens Bekæmpelse, Sundhedsstyrelsen og Apotekerforeningen.	Udvikling af rygestop-app.	291.500 kr. i 2013-2014.	Rygestop-app "E-kvit" udviklet, ca. 1.000 profiler oprettet i 2014.	Ved udvikling af applikationer er det vigtigt at sikre fremadrettet vedligehold.
Rygestop til særlige målgrupper				
AIDS-fondet	Reducere andelen af rygere i LGBT-miljøet samt fremme røgfri miljøer.	40.800 kr. i 2013. 1.083.300 i 2014. 50.000 kr. i 2015.	Kampagne gennemført v. CPH Priden 2015, 15 frivillige uddannet til at arbejde med rygestop og 2 rygestopkurser for målgruppen gennemført i 2014.	Indsatser båret af målgruppens netværk har stor effekt i form af rekruttering til rygestopkurser.
Danmarks Lungeforening	Rygestopkoncept til borgere med KOL.	255.000 kr. i 2013.	Rygestopcafeer udviklet i 2014, udbredes nu i hele København.	Borgere med KOL vil gerne benytte de samme tilbud som andre i stedet for at have særlige tilbud og forløb. Rygestopcafeernes uforpligtende form tiltrækker sårbare borgere, som ellers kan have svært ved at påbegynde et rygestopforløb.
Uddanne og engagere sundhedsprofessionelle				
Kræftens Bekæmpelse	Uddanne sundhedsfaglige tobaksformidlere til børn og unge.	90.000 kr. i 2013. 100.000 kr. i 2014.	36 frivillige er uddannet og har besøgt 26 skoler og klubber i 2014.	Fritidsklubber o.lign. kan være gode alternativer til skoler som arena for indsatser.

Professionshøjskolen Metropol	Uddanne og rekruttere studerende til tobaksforebyggende arbejde.	40.000 kr. i 2013.	Uddannelse af 20 studerende til rygestopguider og 4 undervisere til rygestoprådgivere. Deltager v. aktiviteter på ungdomsuddannelser og Metropol.	Stort potentiale i at uddanne studerende på sundhedsfaglige, videregående uddannelser til at arbejde som rygestopguider.
Røgfri arbejdstid				
Plejecentret Sølund	Reducere rygning blandt medarbejderne.	46.400 kr. i 2013. 87.900 kr. i 2014.	Røgfri arbejdstid indført med succes. Afprøvet koncept kan udbredes.	Røgfri arbejdstid et ønske blandt såvel ikke-rygere som rygere på den pågældende arbejdsplads, hvilket gav en problemfri implementering.