



Til Socialudvalget

28-07-2009

U-turn dokumenterer, at deres indsats virker

Sagsnr.
2009-98196

Københavns Kommunes Center for Unge og Misbrug, U-turn kan nu fremvise dokumentation for de gode resultater, som de opnår i deres arbejde med unge misbrugere og deres forældre.

Dokumentnr.
2009-431891

Sagsbehandler
Nina Maria Schütt

U-turns indsats på området unge og misbrug er desuden blevet bemærket internationalt. Det britiske sundhedsministerium har udvalgt U-turn som et af tre europæiske tilbud, der fortjener særlig opmærksomhed på grund af deres innovative tilgang til arbejdet med social ulighed i sundhed. I den forbindelse har de engelske myndigheder udarbejdet et præsentationsmateriale indeholdende en dokumentarfilm, internetportal samt de seneste resultater fra U-turns dokumentationsarbejde.

Baggrund

U-turn er et tilbud til unge under 25 år, som ryger hash eller tager stoffer. U-turn tilbyder anonym rådgivning, behandlingsforløb for unge samt forældrekurser. U-turn fungerer desuden som Københavns Kommunes videnscenter på området misbrug og unge. I den

Mål- og rammekontor for børnefamilier

Bernstorffsgade 17, 3. sal
1592 København V

Telefon
Bernstorffsgade 17, 3. sal

E-mail
ZD51@sof.kk.dk

www.kk.dk

forbindelse lægger U-turn særlig vægt på løbende at dokumentere og evaluere deres indsatser i relation til de unge og deres familier.

U-turn har undersøgt udviklingen i de unges brug af stoffer samt uddannelses- og arbejdsforhold blandt de unge, som i perioden 2005-2008 har modtaget behandling i U-turn. Effekten af U-turns forældrekurserne er ligeledes blevet undersøgt.

Denne undersøgelse belyser udviklingen hos de unge fra behandlingsstart til behandlingsophør for henholdsvis dagholdet og aftenholdet. Derudover har U-turn i november/december 2008 kontaktet alle de unge fra dagholdet, for at følge op på deres stofforbrug samt uddannelses- og arbejdsforhold. Ud af de 72 unge, som havde været igennem et dagbehandlingsforløb lykkedes det at indhente oplysninger fra 53.

Resultater

U-turns undersøgelse viser, at der dels opnås positive resultater i løbet af et behandlingsforløb, men at der også opnås betydelige resultater i perioden efter behandlingen. Der ses desuden en tydelig sammenhæng mellem positive resultater på stofområdet og de unges forankring i beskæftigelse eller uddannelse.

Unge der modtager dag- og aftenbehandling

68 % af de unge fra aftenholdet, der ikke var i beskæftigelse ved behandlingsforløbets start, er kommet direkte i uddannelse eller arbejde ved forløbets afslutning.

77 % af de unge fra dagholdet var stadig i uddannelse eller beskæftigelse, da de blev kontaktet igen i november/december 2008. Dertil var yderligere 5 % af dem, som efter U-turn var overgået til anden behandling, kommet i uddannelse eller arbejde på opfølgnings tidspunktet.

Blandt de unge, som blev kontaktet ved opfølging, havde ca. halvdelen fastholdt den forbrugsreduktion/det ophør, som var opnået ved behandlingens afslutning. Den anden halvdel havde yderligere reduceret deres forbrug eller helt stoppet på opfølgnings tidspunktet. Kun 2 personer havde haft egentligt tilbagefald.

Forældre kurser

Blandt de unge, hvis forældre havde deltaget i forældre kurser havde 75 % reduceret deres stofforbrug væsentligt eller helt stoppet med at tage stoffer. 2/3 dele af forældrene svarede i den forbindelse, at de mente, at deres deltagelse i U-turns tilbud har haft afgørende indflydelse herfor.

Forældre kurserne viser også positive resultater i forhold til de unges beskæftigelses- og uddannelsessituation, da andelen af unge, som *ikke* var i arbejde / uddannelse, var faldet fra ca. 50 % til ca. 18 %.

Resultaterne er nærmere dokumenteret i bilag 1.

U-turns arbejde med systematisk dokumentation og evaluering

U-turn har fra indsatsens begyndelse gennemført systematisk dokumentation og evaluering af deres misbrugsbehandlingstilbud og disses effekter.

Dette arbejde fortsætter og U-turn er netop i gang med et større udviklingsprojekt, som vil berøre alle der kommer i behandling i U-turn. De unge vil fremover blive systematisk interviewet ved start af behandling, ved overgang til efterbehandling, ved ophør samt et halvt år efter behandlingens ophør. Disse interviews tager udgangspunkt i en række validerede spørgsmål og skalaer for at sikre, at dokumentationen gennemføres med en høj validitet, og kan danne basis for evidens.

Det er Socialforvaltningens vurdering, at U-turns dokumentationsarbejde er baseret på et højt fagligt niveau, og at dokumentationsarbejdet har været et vigtigt element i udviklingen af U-turns tilbud. U-turn spiller en væsentlig rolle i Socialforvaltningens arbejde med at udvikle og udrulle effektbaseret styring og læring på området for udsatte børn og unge, og Socialforvaltningen vil derfor følge erfaringerne fra U-turn tæt til inspiration for resten af organisationen.

Bilag 1: "Notes on various results U-turn 2009"