



Til Socialudvalget

18-01-2009

**Orientering om medicinnettrappingsprojekt på bocenter
Ringbo**

Sagsnr.
2008-67837

Dokumentnr.
2009-27279

Sagsbehandler
Katrine Madsen

Socialudvalget blev den 10. september 2008 orienteret om status på projektet omkring medicinnettrapping i samarbejde med Region Hovedstaden. I orienteringen fremgik det, at Socialforvaltningen ville forelægge Socialudvalget en nærmere projektbeskrivelse når Region Hovedstaden og Socialforvaltningen havde fået planlagt projektet nærmere. Dette følger hermed.

Placering af projektet

Projektet iværksættes på bocenteret Ringbo. Ringbo vurderes til at være velegnet til projektet, idet bocenteret netop nu gennemgår strukturelle ændringer, og derfor i forvejen skal til at opbygge en ny kultur i forbindelse med medicinering. Da Ringbo betjenes lægefagligt af Psykiatrisk Center Ballerup vil projektet være forankret der.

Formål med projektet

Fokus i projektet vil være kvalificering af den medicinske behandling, som beboerne på Ringbo får for deres psykiatriske lidelse. Projektet vil

60130 - SOF Centralt

Bernstorffsgade 17, 4.
1592 København V

Telefon
3317 3248

E-mail
XU31@sof.kk.dk

EAN nummer
5798009683038

www.kk.dk

omhandle den generelle brug af psykofarmaka med særlig fokus på benzodiazepiner.

Projektet vil foregå i to faser.

Projektets første fase

I første fase indsamles der informationer omkring erfaringer fra lignende projekter, samtidig med at der afdækkes de gældende forhold for medicineringspraksis. Fra foråret 2009 vil Ringbos beboeres medicinprofiler blive evalueret således, at man kan foretage en vurdering af, hvilke beboere som vil være egnet til at påbegynde en nedtrapning af sit benzodiazepinforbrug. Samtidig vil der være en kortlægning af de kulturer og holdninger som personale har, der er tilknyttet medicineringspraksis på Psykiatrisk Center Ballerup og Ringbo. Herunder vil der være en evaluering af NADA (øreakupunktur) og andre ikke-farmakologiske metoder, som kan nedsætte forbruget af benzodiazepiner. Ringbo gør i forvejen brug af NADA, men der er ikke lavet en systematisk evaluering af effekten.

I projektets første fase vil der således være foretaget følgende:

- Skabt et overblik over beboernes nuværende medicinforbrug;
- Kortlagt den aktuelle medicineringspraksis på Psykiatrisk Center Ballerup i forhold til beboerne på Ringbo
- Kortlagt holdninger og vidensniveau på medicinområdet blandt Ringbos personale og beboere
- Indsamlet viden om Ringbos brug af NADA (øreakupunktur) og evt. andre ikke-farmakologiske metoder til abstinenslindring og angstdæmpning

Projektets anden fase

I anden fase vil man forsøge at ændre på de etablerede kulturer og holdninger hos både personale og beboere. Anden fase forventes at gå i gang i foråret 2010. Personalets kompetencer omkring medicinering skal opkvalificeres. Derudover skal beboerne selv undervises i egen sygdom og inddrages i den gradvise nedtrapning af deres medicinering. Til sidst skal man systematisere anvendelsen af NADA og eventuelt andre ikke-farmakologiske metoder.

I projektets anden del vil således igangsættes følgende indsatser:

- Undervisning af personale
- Undervisning (psykoedukation) og inddragelse af beboere
- Gradvis nedtrapning af beboere, som kan motiveres til dette
- Systematisering af anvendelsen af NADA og evt. andre ikke-

farmakologiske metoder

Effektmåling

Effekten af projektet vil primært kunne måles ud fra en samlet vurdering af beboernes medicinforbrug i forhold til medicinforbruget ved opstarten af projektet (den såkaldte base-line). Den videnskabelige værdi af projektet vil således kunne uddrages fra, hvorvidt man har opnået en nedsættelse af forbruget, som effekt af de indsatser man har iværksat.

En nedbringelse af benzodiazepinforbruget hos beboerne er et langsigtet projekt, fordi det kræver en ændring i den kultur, der er for anvendelse af medicinen blandt personalet på det psykiatriske center og bocentret. Derfor er der ikke fastsat en tidshorisont for, hvornår man kan forvente, at projektet kan afsluttes. Dog forventes det, at der laves en første status i 2010 og en anden status i 2012. Her vil man vurdere videreførelsen af projektet, og om projektets erfaringer kan udbredes til andre psykiatriske centre og socialpsykiatriske bcentre.

Projektets resultater vil udmunde i en skriftlig evaluering.

Finansiering

Finansiering af projektet deles mellem Region Hovedstadens Psykiatri og Socialforvaltningen.

Socialforvaltningen vil dække udgifterne til undervisning for Ringbos personale og systematisering af brugen af NADA. Derudover deles udgifterne til en projektkoordinator og udgifter forbundet med publicering. Socialforvaltningens andel finansieres indenfor rammen af midler afsat til metodeudvikling i psykiatrien.