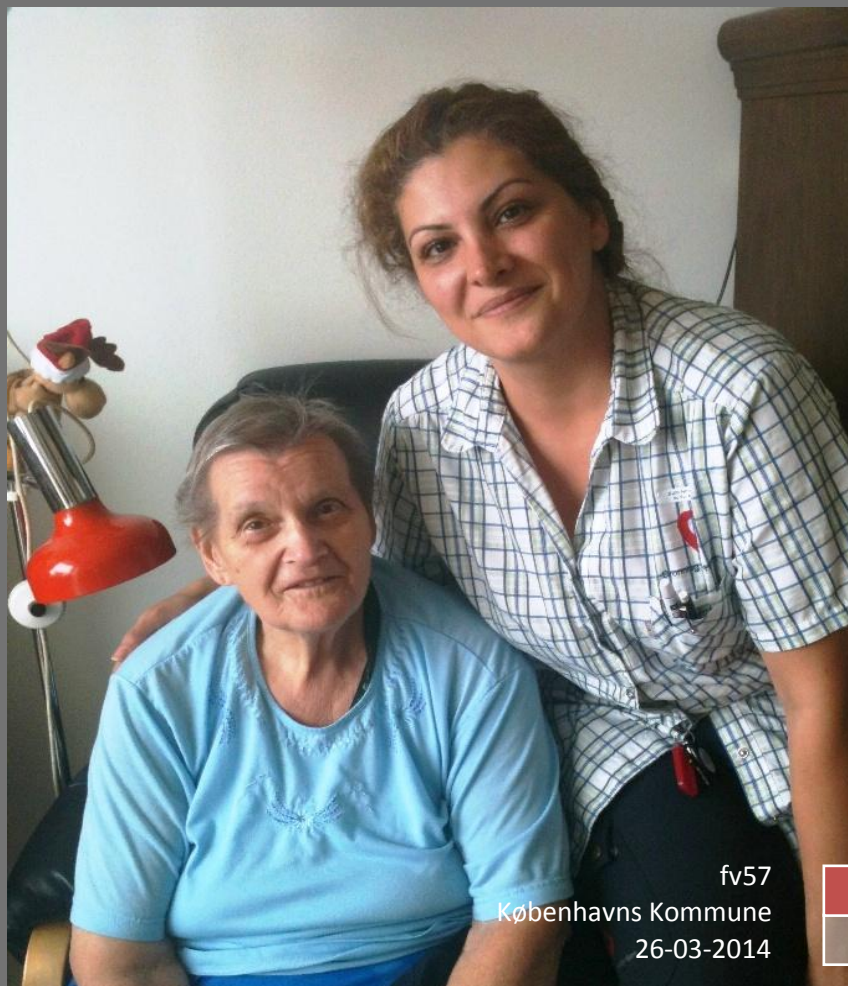


2014

# Oplevelser og meningsfulde aktiviteter

## Beboeren i Centrum

En beskrivelse af det gode liv på Dronning Ingrid's Hjem. Hverdagen på vores plejehjem skal have fokus på kulinariske, kulturelle og meningsfulde aktiviteter, der afspejler et bredt udsnit af beboernes interesser og ønsker.



fv57  
Københavns Kommune  
26-03-2014



## Indholdsfortegnelse

Profilplejehjem - Hvad vil vi gerne i fremtiden?.....	3
Hvordan implementerer vi?.....	4
Økonomi.....	4
Hvem er vi og hvad kan vi på Dronning Ingrid's Hjem?.....	5
Maden på Dronning Ingrid's Hjem.....	5
Aktiviteterne.....	7
Bilag 1 Forslag budget.....	11
Bilag 2 ”Tragten”.....	12

## Profilplejehjem - Hvad vil vi gerne i fremtiden?

Vi vil gerne styrke det vi har, og gøre endnu mere for vores beboere. Vores nuværende aktivitetstilbud har i den grad sat spor, som vi ønsker at videreudvikle.

Vi vil gerne, fremadrettet, **Profilere** os på:

### "Meningsfulde aktiviteter med fokus på kulturelle og kulinariske oplevelser"

#### I fremtiden vil vi gerne kunne tilbyde fx:

- Et ferieophold, en gang om året for de beboere der måtte ønske det, og meget gerne på tværs af "huset" – en bus mere til hjemmet kunne gøre dette lettere
- Teaterture
- Biografture
- Koncerter
- Restaurantbesøg
- Museumsbesøg
- Kulinariske oplevelser – fx Italiensk aften, Fransk aften, Thailandsk aften (som evt. kan afvikles internt)
- Invitere lokalområdet – fx hjemmeboende borgere til spisning, fx en gang om ugen
- Vinsmagning eller/og øl/romsmagning
- Mandeklub
- Fisketure
- Sejlture



Pommes frites, shawarma og cola – nogen tager det for givet, men kan man også få det på et dansk plejehjem, hvis man har lyst? – På Dronning Ingrid's Hjem kan du, og det vil vi gerne kunne tilbyde mere af!

Det er et stort ønske at få mere "liv" på plejehjemmet efter kl. 15.00.

Kulturelle og kulinariske oplevelser, er oplevelser der ofte finder sted i de "tyndtbemandede" timer dvs. efter kl. 15.00./weekend/helligdage



Tivoli er hyggelig om dagen, men om aftenen, kan alle lysene nydes – Det skal beboerne have mulighed for at opleve...

## Hvordan implementerer vi?

Ledergruppen tager på internat, hvor der arbejdes med GRUS, ”kerneopgaven” og personalefordeling i de ”tyndtbemandede” timer.

Der gennemføres tematiseret GRUS, hvor personalet arbejder med ”Fokus på Kerneopgaven”. Anvendelse af ”Tragten” (redskab udviklet i VKV – se bilag side 11) vil sikre, at aktiviteter skaber mening for beboeren.



## Økonomi

### *Ønsker om at:*

- Kunne tilgodese mere personale i form af fx vikartimer i ”tyndtbemandede” timer – fx biograftere, teaterure - beboerferier
- Midler til køkken – fx ex personaleudgifter til de ”Kulinariske oplevelser”, Cafe, bar invitation til lokal området
- Afregning af materialer
- Transport
- Midler til udgifter på ”hjemmet” fx underholdning



## Hvem er vi og hvad kan vi på Dronning Ingrid's Hjem?

Dronning Ingrid's Hjem er en skandinavisk institution, idet vi har plads til herboende svenske og norske borgere. Det er etableret som en selvejende institution, med egen bestyrelse.

Den oprindelige ejendom blev opført i 1971, men er revet ned og ombygget til moderne 2 rumms boliger. Byggeriet stod klart den 1. august 2012, med i alt 136 boliger.

Beboerne bor i et miljø, der har plejehjemmets tryghed og beskyttelse. Beboerne kan selv vælge om de ønsker at deltage i bomiljøets fælles aktiviteter og kultur eller foretrækker at bo helt privat i sin egen bolig.

### *Vision*

”At skabe livskvalitet gennem nærvær og ansvarlighed”

### *Mission*

Et væksthus for beboere, pårørende og medarbejdere, hvor vi tager udgangspunkt i at drage omsorg for den enkelte og skabe grobund for udvikling af drømme og ideer.



*At skabe livskvalitet gennem nærvær og ansvarlighed*

## Maden på Dronning Ingrid's Hjem

Maden på Dronning Ingrid's Hjem er højt prioriteret. Vi er 75 % økologiske. Da økologien skal fungere indenfor de samme økonomiske rammer, stiller det store krav til vores køkken. Dette gøres bedst ved at så meget som muligt er hjemmelavet! Det betyder at der, syltes, bages, ryges pølser og bacon osv. Det betyder også at der i huset breder sig mange dejlige dufte. Dels fra vores store køkken i kælderens, men også fra afdelingernes køkkener.

### *Vi har fokus på*

- Brugerinddragelse
- Måltidets rammer
- Energitæt mad – svarende til 9000 kJ pr døgn
- 6 måltider i døgnet
- Personaleinddragelse



Personale og beboer hygge ved aftenmaden



### *Måltiderne tilbydes således*

- Morgenmad kl. 8 – 10  
Der tilbydes franskbrød, grovbrød, rugbrød, ymer, juice, ost, syltetøj, kaffe og te.  
Weekender er der rundstykker, bløde boller, blødkogte æg og lidt blandet ost.
- Fristevogn 11.00 – 11.30  
Der tilbydes små energitætte anretninger. Frisk frugt til de, der måske ikke behøver alt for meget fedt osv.
- Frokost kl. 12.30  
Der serveres kold mad - rugbrød, min. et par gange om ugen en lun ret.
- Eftermiddagskaffe kl. 14.30  
Kage eller brød til
- Aftensmad kl. 18 - der serveres varm mad  
2 retter mad, enten forret og hovedret eller hovedret og dessert
- Aftenkaffe kl. 20  
Der tilbydes en snitte med ost eller andet.



**Mikkel, vores køkkenleder og kok, ryger makreller på terrassen foran køkkenet**

### *Forskell på hverdag og fest*



**Her er vi til oktoberfest med tyrolersang, wienerschnitzel, ternede duge og fadøl**

Der holdes store fester flere gange om året i vores store fælles festsal. Her serveres festmiddage, der tilpasses festen eventuelle tema. Ofte har vi underholdning, til disse arrangementer. Det kan være både kendte og mindre kendte kunstnere.

Der er ikke ubegrænset plads i vores festsal, da vores fester er velbesøgte. Såfremt det overhovedet er muligt, kan enkelte pårørende deltage.

### *Traditioner og mærkedage*

Dronning Ingrid's Hjem holder af kongehuset og vil til hver en given lejlighed, fejre begivenheder i kongehuset.



**Beboer og personale fejrer nytårsaften**

Højtider vægter vi også højt og her tager vi borgerne med i planlægningen. Vi fejrer fastelavn, Påske, Pinse, Bededag, Kristi himmelfarts dag, Sankt Hans, Mortens aften, Jul og nytår samt husets fødselsdag.

Når man har fødselsdag, bestiller personalet en lagkage til den gruppe man bor i – ønsker man at give lagkage til de andre grupper, eller invitere gæster, betaler man for ydelsen. Personalet dækker fødselsdagsbord.

Når man har rund fødselsdag, kan man ønske sin livret som dagens menu. Køkkenet vil så vidt det er muligt og inden for visse økonomiske rammer, efterkomme beboerens ønske.

Som pårørende kan man altid spise med hos os, dog vil vi gerne have at man tilmelder sig, gerne et par dage før.

### *Indflydelse*

Vi afholder hver måned madmøde, hvor vi blandt andet planlægger næste måneds menu, men også taler om, hvordan maden er, om vi skal vægte noget andet end det vi gør osv. Man kan se i vores Husavisen, hvad vi har talt om.

## **Aktiviteterne**

Intet er vigtigere end, at give vores beboere en meningsfuld hverdag, præget af aktiviteter der skaber glæde og appetit på livet.



**En beboer fejrer sin fødselsdag**

### *Oasen*



På Dronning Ingrid's Hjem har vi ansat 2 aktivitetsmedarbejdere, der kun har fokus på aktiviteter i huset. Når Marianne og Susanne ikke er på farten med vores beboere, kan man finde dem i Oasen, et aktivitetscenter for vores beboere.

**I Oasen er der altid plads til en sang og en kop kaffe**

Vi planlægger, så vidt det overhovedet er muligt fest, aktiviteter og menu ud fra de ønsker vores beboere har.



**Spænding under en håndboldlandskamp**

### *Bussen*

Vores bus, er en uundværlig del af hverdagen, på Dronning Ingrid's Hjem. Bussen kører flere gange om ugen til forskellige kulturelle trækplastre rundt omkring i København og omegn. Bussen kan også bruges til fx beboerferier.



**Her ses 2 af vores beboere i bussen på vej "ud i det blå"**



### *Faste aktiviteter*

Ud over det spontane, og hvad vi nu må finde på, har vi en del faste aktiviteter. Her skal nævnes



**Besøg af personalets børn til gymnastik**

- "Holdgymnastik" 2 gange om ugen
- "Bar" en gang om ugen åbner baren for eksotiske drinks, irsk kaffe eller hvad man nu kunne ønske
- "Strikke/snakke klub" – Ruth, som er frivillig står for dette
- "Neglecafe" - få smukke negle i Oasen
- "Spilleklub"
- "Gudstjeneste"
- "Hvalpebesøg" – Vi får besøg af de sødeste små hundehvalpe. Det er dyrlæger fra Valby, der kommer på besøg med hvalpene, til stor glæde for beboerne.
- "Forstanderkaffe" – Vores forstander inviterer på kaffe og underholdning.
- "Diverse busture" ud af huset (Bussen køre fast min. 2 gange om ugen)
- "Banko" - så ofte som muligt – en meget elsket aktivitet, både i den enkelte afdeling og fælles i festsalen.
- "Besøg af børnehaven" Ældre og børn mødes, det giver smil og glæde



**Er der noget som en lille hund?**



**Stor koncentration til banko**

## Cyklen

Når vejr og vind tillader det, kører cyklen ud i det blå



## Afdelingerne

I det daglige, gør personalet meget ud af at hverdagen så vidt, det er muligt, afspejler de ønsker vores beboere har til aktivitet. Det handler om at gøre noget særligt ud af måltiderne, skabe hjemlig hygge i grupperne, men også tid til fx små gåture



Beboer fodrer hesten på "Karens Minde"

## Indflydelse

Vi holder beboermøder og møder i festudvalget. Her planlægger vi div. aktiviteter og fester. Beboernes ønsker vil vi, så vidt det er muligt, tilgodese.



Man bliver aldrig for gammel til snobrød



Et slag Krolf.....



## Bilag 2 "Tragten"

# Tragten - gør vi det rigtige?

Ved at lade jeres praksis "komme ned gennem tragten" kan I tjekke, om I skaber værdi for borgeren. Værktøjet er udviklet og afprøvet af 20 mellemledere i hjemmeplejen og på plejehjem i VKV med støtte fra 2 eksterne konsulenter. *Se eksemplet på bagsiden.*

**1: Bruges borgeren som ressource – er borgeren en del af løsningen?**

- fysisk, psykisk og socialt

**2: Er der gennemsuelighed – og tydelige afgørelser, serviceniveau og kvalitet?**

- ex: dokumenterer man sin viden, har man klare aftaler, kan man fagligt argumentere for sine handlinger

**3: Faglighed – anvendes den bedste viden og kunnen?**

ex: bruger man sin faglighed, har man fælles sprog, så man kan snakke om praksis og beslutte ud fra viden og ikke følelser

**4: Giver det mening for borgeren?**

- Giver det mening lige nu – eller måske mere på lang sigt

**5: Giver det den ønskede effekt? Og for hvem?**

ex: færre konflikter, frigøres personaleresourcer, mere ro på afdelingen, mere tid til borgerne, bedre arbejdsmiljø, nedsat medicinforbrug, borger bevarer respekt og værdighed...

**6: Har det virkning på livskvaliteten/er det sundhedsfremmende?**

-Livskvaliteten for den enkelte borger, livskvalitet er individuelt, mindre skadeligt end nuværende praksis, sover de bedre, er de i bedre humør, kan de gøre mere selv, beholder de retten til at sige NEJ,



**VÆRDI FOR BORGEREN**

Værktøjet er udviklet med konsulentstøtte fra Charlotte Detlif, C Coach & Consult og Jeanett Kiy, Relationscompagniet i forbindelse med projektet Værdi for borgeren, VKV områdekontor.