

Profil plejehjem

Ansøgning fra Plejecenteret Sølund – Det musikalske plejehjem

Vi ansøger hermed en forpligtende interessetilkendegivelse om at blive et musikalsk profilplejehjem

Inddragelse

Medarbejder og ledelse vil gerne arbejde mere struktureret og ambitiøst om at blive et profilplejehjem med musik og sang som profil.

Vi har i forvejen mange aktiviteter med vores beboere – vi har hver uge fællessang, musikcafe, søndagscafe med levende musik. Ligeledes tilbydes beboerne flere gange om ugen wellness med music-cure som er afslapningsmusik lavet specielt til ældre og demente – det er de aktiviteter vi tilbyder som har det højeste deltagerantal og vores beboere udtrykker glæde og ro ved musikken

Motivation

Vi bruger musikken meget i vores aktiviteter og oplever at vi ved musikalske aktiviteter kan favne flest mulige af vores beboere – og skabe en intim stemning og ofte vække erindringer om stemninger, lugte og bevægelser. Musikken bidrager til en følelse af identitet, selvværd og genoplevelse af tidligere styrker og ressourcer.

Vi oplever at beboerne blive mindre rastløse, de bliver i godt humør og der er færre konflikter imellem beboerne.

Ved indflytning vil vi spørge ind til beboernes musikalske præferencer – så vi kan målrette de musikalske aktiviteter.

Praksis

Vi ønsker at arbejde med mange musikformer både som hverdagsbegivenheder og store arrangementer hvor alle ældre i lokalområdet kan deltage

Vi har mange en stor sal til koncerter med scene og nyt lydanlæg og ligeledes en stor have til udendørskoncerter

Hverdag

Musiccure og wellness

Fælles sang

Rytmik – musik og bevægelse

Musik og sangleg med børnehaven på Sølund – inklusion

Musik i fællesarealet i afdelingen og i deres hjem – hvis det ønskes. Vi har god erfaring med musikprojekt på 2 af etagerne hvor det blandt skaber ro og hygge til måltidet med afdæmpet musik.

Musik som smertelindring

Weekend Søndagscafe med flygel musik – for beboere og pårørende
Musik på afdelinger – frivillige der spiller for de ældre

Større arrangementer Lucia – Skt Annæ pigechor
Julekor – med klassiske julesange og salmer
Nytårsmatiné
Skt. Hans for hele Nørrebro med jazzmusik ved Søerne, koncert for beboere og pårørende inden bål
Fester med musik – ex. Birthe Kjær, Swing Sisters
Koncerter m. Klassiske og Evergreen musik – for hele ældre i hele lokalområdet (brobygning)
Populærkoncerter – med giro 413 musik
Jazz festival med jazzmusik og mad for ældre i hele lokalområdet (brobygning)
Restaurant besøg i Madam Blå (Sølund's cafe) med tjener, bordservering og a la carte menu – med Dinner musik (bestille bord til sig selv og sine pårørende)

Budgetforslag til etablering over 2 år

Budget 2014:

Kommunikation og formidling	2.000 kr.
Åbent hus arrangementer – 3 årlige	25.000 kr.
Kompetenceudvikling af 20 medarbejdere – terapeutisk og pædagogiske redskaber	75.000 kr.
Dialogmøder m. forplejning	1.000 kr.
Projektgruppe – frikøb af medarbejder	5.000 kr.
Indkøb af anlæg til alle 6 etager og etablering	120.000 kr.
Indkøb af instrumenter til rytmik	5.000 kr.
I alt 2014	233.000 kr.

Budget 2015:

Åbent hus arrangementer – 3 årligt	25.000 kr.
Kompetenceudvikling af 40 medarbejdere – terapeutisk og pædagogiske redskaber	125.000 kr.
Projektgruppe – frikøb af medarbejdere	5.000 kr.
I alt 2015	155.000 kr.
Samlet budget for 2014 og 2015	388.000 kr.