

Sundheds- og Omsorgsudvalget

København, den 16. juni 2014

Høringssvar

Budget 2015: Sundheds- og Omsorgsudvalgets budgetønsker

Ældrerådet har med interesse læst Sundheds- og Omsorgsudvalgets budgetønsker 2015, som de forelå den 6. juni 2014. Ældrerådet mener, at der er mange gode forslag, og ser frem til at modtage de sidste budgetønsker vedrørende ensomhed og velfærdsteknologi. Som budgetønskerne forelå den 6. juni støtter Ældrerådet særligt op om de forslag, der handler om velfærdsteknologi, ulighed i sundhed og løft af ældreområdet. Ældrerådets kommentarer og prioriteringer er opsummeret i et skema i bilag 1, og derfor er der kun fremhævet tre kommentarer i det følgende.

1. Kommentarer til SOUs budgetønsker 2015

Sund Vækst

Ældrerådet hilser alle velfærdsteknologiske løsninger velkomne, der kan styrke ældre borgeres frihed, værdighed og selvbestemmelse og som gør hverdagen nemmere for ældre borgere. Ældrerådet støtter derfor alle budgetforslagene under temaet Sund Vækst.

Ulighed i Sundhed

Ældrerådet støtter ligeledes forslagene under temaet Ulighed i Sundhed. Ældrerådet mener dog, at der er behov for at supplere indsatsen for mere lighed i sundhed i Tingbjerg med et pilotprojekt om tidligere forebyggende hjemmebesøg. Mange borgere i Tingbjerg lever i isolation og kunne have stor gavn af et forebyggende hjemmebesøg, som er skræddersyet til pågældende borgeres behov – og ikke kun alder. Ældrerådet ønsker, at der laves et metodeudviklingsprojekt i 2015 i Tingbjerg, som kan overføres til andre udsatte byområder.

Stressklinik

Ældrerådet støtter, at borgere tilbydes gratis psykologhjælp i Forebyggelsescentrene. Ældrerådet ønsker dog, at tilbuddet også skal dække ældre borgere, der oplever angst og depressioner, og som har brug for hjælp til at mestre alderdommens udfordringer. Ældrerådet ser derfor gerne, at navnet 'Stressklinik' ændres, så det dækker bredere.

2. Ældrerådets budgetønsker

Flere demenspladser og systematisk demensudredning

Ældrerådet ønsker, at der skabes flere demenspladser i København, så antallet af demenspladser modsvarer stigning i antallet af ældre demente borgere. En opjustering af antallet af demenspladser vil betyde en afgørende forbedring af livskvaliteten både for de berørte demente borgere, og for andre beboere på byens plejehjem og –centre.

Ældrerådet ønsker samtidig, at der laves en tidlig og systematisk demensudredning af beboere på plejecentre. En systematisk demensudredning vil både kunne sikre demente borgere præcist de tilbud, som de har behov for tidligt. Samtidig vil en systematisk udredning kunne afklare, om ændret adfærd hos en borger skyldes demens eller andre udfordringer, som for eksempel depression, dehydrering eller vitaminmangel. Udredningen vil dermed også kunne bidrage til at øge den mentale sundhed blandt ældre i København.

Livskvalitet på plejecentre - ansættelse af pædagogisk personale

Ældrerådet anbefaler, at der gennemføres et pilotprojekt, hvor tværfagligheden i personalegruppen på plejecentre øges gennem ansættelse af pædagogisk personale. Rådet mener, at kvalificeret pædagogisk virksomhed på plejecentre, der tager afsæt i ligeværdig relationsarbejde samt i borgeres kognitive, sociale og fysiske formåen, kan være med til at udvikle borgeres livskvalitet, selvværd og sociale relationer.

Forskning i ældrepolitikken

Ældrerådet henstiller til, at der afsættes midler til et eksternt forsknings samarbejde om den nye ældrepolitik. Reformprogrammet Aktiv og Tryk hele Livet indledte et paradigmeskift på ældreområdet, som vi forventer at den kommende ældrepolitik videreudvikler. Ældrerådet vurderer, at det er afgørende vigtigt, at eksterne forskere bidrager i udviklingen, gennemførelsen og evalueringen af den nye ældrepolitik. Kun derved kan det sikres, at paradigmeskiftet reelt sker, og om det er sker på måder, der også opleves som hensigtsmæssige af byens ældre borgere.

Videreudvikling af klippekortsmodellen

Ældrerådet støtter klippekortsmodellen, som rådet finder er en spændende nyudvikling. Ældrerådet ønsker, at der i budget 15 afsættes midler til at videreudvikle modellen, så modellens succes og borgeres valgfrihed øges yderligere. Konkret foreslår Ældrerådet:

- a) At ældre borgere skal kunne samle timer sammen over mere end seks uger
- b) At der skal være mulighed for at betale for medfølgers udgifter til små fornødheder
- c) At der skal bruges midler til at udvikle klippekortmodellen, så endnu flere ønsker kan imødekommes. Rådet ønsker i den forbindelse, at der bliver set på, hvilke ønsker der ikke har kunnet opfyldes inden for de nuværende rammer.
- d) At der afsættes midler til en informationskampagne, der øger kendskabet til modellen.

Ældrerådet håber, at Sundheds- og Omsorgsudvalget vil se positivt på rådets forslag og kommentarer.

Med venlig hilsen

Ulla Skærved
Formand

Merete Raaschou
Formand for Budgetudvalget

Bilag 1 til Ældrerådets hørings svar om SOUs budgetønsker 2015
Ældrerådets prioriteringer og kommentarer til SOUs budgetønsker 2015

Prioriteringer	Kommentar
Løft af ældreområdet	
Klippekort til individuelle aktiviteter for borgere i plejehjem	Ældrerådet ønsker, at lønsummen anvendes til at sikre pædagogisk kompetence på plejehjem. Rådet mener, at det vil styrke ældre borgeres livskvalitet og –glæde, hvis ældre borgere kan udvikle idéer til klippekortets brug i dialog med en pædagog med ekspertise i ligeværdig kommunikation, relationsarbejde og sociale aktiviteter.
Mere fast hjælp i hjemmeplejen	Ældrerådet støtter forslaget i forventning om, at brugere af den kommunale hjemmepleje i den nærmeste fremtid vil opleve stor stabilitet i hjemmehjælpen.
Den rette mad til borgere i rehabilitering	Ældrerådet støtter forslaget under forudsætning af, at tilbuddet på sigt kan forankres i drift. Ældrerådet håber, at tilbudet siden kan udbredes til at gælde alle ældre borgere, der er tilknyttet madordning i København. Ældrerådet finder dog, at titlen er uheldig og anbefaler et nyt navn.
Sund Aldring	
Det optimale, kommunale rehabiliteringsforløb for borgere med en erhvervet hjerneskade	Ældrerådet bakker forslaget op. Der er et stort behov for hurtig genoptræning for borgere med erhvervet hjerneskade, og effekten af indsatsen for de berørte borgere vil være stor.
Styrkelse af sammenhængende borgerforløb for hjerneskaderamte borgere	Ældrerådet bakker forslaget op.
Sund vækst og velfærdsteknologi til ældre	Ældrerådet ønsker, at der bliver udviklet velfærdsteknologi, der kan styrke ældre

	borgeres selvstændighed, integritet og værdighed. Rådet støtter derfor forslagene.
Sund vækst - online sundhed og omsorg	Ældrerådet støtter forslaget og vil gerne følge forsøget tæt.
Træning i stedet for operation	Fint forslag
Kortere ventetid til genoptræning	Fint forslag
Fælles MedicinKort	Ældrerådet ser frem til, at FMK bliver gennemført.
Psykisk sundhed og misbrug	
Stressklinik i forebyggelsescentre	Ældrerådet støtter, at der kommer tilbud om gratis psykologhjælp til borgere i forebyggelsescentrene. Ældrerådet ønsker, at tilbuddet også skal dække ældre borgere, der oplever angst og depressioner som følge af f.eks. demens, livskriser, sygdom og oplevelsen af at miste kontrol over eget liv. Ældrerådet ser gerne, at navnet 'Stressklinik' ændres, så det dækker bredere.
Mere lighed i sundhed	
Tværfagligt samarbejde med praktiserende læge i Tingbjerg	Ældrerådet støtter forslagens forsøg på at adressere ulighed i sundhed i et udsat byområde som Tingbjerg. Ældrerådet ser gerne, at forslaget bliver udvidet til også at omfatte udvikling af nye metoder til at lave forebyggende hjemmebesøg i et udsat byområde. (jf. Rådets indlæg på budgetseminar den 5. marts 2014)
Mere lighed i sundhed for borgere med kroniske sygdomme	Ældrerådet støtter forslagene, som rådet vurderer får en gavnlig og mærkbar effekt for mange ældre borgere, der lever med kroniske sygdomme.