



Ungeprofilen

2023|24

En spørgeskemaundersøgelse
om trivsel og sundhed blandt
unge på københavnske
ungdomsuddannelser

Københavns Kommune

Introduktion

Ungeprofilen 2023/24 - Københavns Kommune giver ny og aktuel viden om, hvordan unge i København oplever egen trivsel og sundhed. Dermed giver den politikere, forvaltninger og de deltagende ungdomsuddannelser et vidensgrundlag til at skabe det gode ungeliv i København. Unge, der trives i hverdagen, er bedre rustede til at lære nyt. God trivsel og sundhed er en løftestang til, at unge kan fastholde og gennemføre en uddannelse.

Det er femte gang Ungeprofilen er gennemført i Københavns Kommune. Det er et godt afsæt til det lokale samarbejde med de enkelte ungdomsuddanner i partnerskabet om bedre trivsel og sundhed og det fælles strategiske samarbejde om øget trivsel og sundhed blandt unge i København.

Tak til alle elever og deltagende ungdomsuddannelser, herunder ledere, koordinatore og lærere, der har muliggjort indsamling af data til Ungeprofilen 2023/24. I har været med til at skabe vigtig viden om unges trivsel og sundhed på ungdomsuddannelserne i Københavns Kommune.

God læselyst.

Indholdsfortegnelse

Baggrund	5
Læsevejledning	6
Sammenfatning af hovedresultater	7
 Mental trivsel og sundhed	14
Almen trivsel	15
Sociale relationer og fællesskab	17
WHO-5 trivselsindeks	20
Forskelsbehandling og grænser	21
Mobning	23
Selvskade	26
 Bevægelse og sundhed	27
Selvvurderet helbred	28
 Din hverdag og digital adfærd	31
Uddannelse	32
Søvn og mobilbrug	33
Digital adfærd og billeddeling	36
Fritid.....	38
 Tobak og nikotin	40
Cigaretter.....	41
E-cigaretter, puff bars og vapes.....	44
Snus/tyggetobak/nikotinposer	46
Vandpibe	48
 Alkohol	49
Alkoholforbrug og vaner	50
Drikkepres.....	55
Unge holdning til alkohol på skolen	56
 Stoffer	57
Lattergas	58
Hash	59
Hårde stoffer	63
 Seksualitet	64
Seksuel sundhed, debut og prævention	65
 Kriminalitet	68
Unge udsat for kriminalitet	69
 Evaluering af Ungeprofil-undersøgelsen	70
Elevernes evaluering	71
 Bilag	72
Bilag 1: Repræsentativitetsanalyse.....	73
Bilag 2: Baggrundskarakteristik for deltagende unge i Københavns Kommune og på landsplan	74
Bilag 3: WHO-5 trivselsindeks.....	75
Referencer	78

Baggrund

Ungeprofilen er udarbejdet på baggrund af en digital spørgeskemaundersøgelse blandt unge i alderen 15-30 år, der går på en ungdomsuddannelse. I Københavns Kommune har 30 ungdomsuddannelser¹ deltaget i Ungeprofilen som en del af partnerskabet om bedre trivsel og sundhed mellem ungdomsuddannelserne i København og Københavns Kommune. Undersøgelsen er gennemført fra d. 1. november 2023 til d. 26. januar 2024.

I denne rapport fremlægges resultaterne fra Ungeprofilen for ungdomsuddannelser beliggende i Københavns Kommune (gymnasie-, erhvervsskole-, FGU-, 10. klasse- og ungdomsskoleelever). Rapporten baserer sig på i alt 10.368 besvarelser. Dermed har 73 % af de indbudte unge besvaret undersøgelsen. På landsplan har 46.949 unge deltaget i Ungeprofilen. Resultaterne fra landsplan er en sum af de kommuner, der har deltaget i undersøgelsen. Resultaterne er derfor ikke repræsentative på landsplan, og de giver alene et fingerpeg om tendenser

På baggrund af repræsentativitetsanalysen² vurderes Ungeprofilen at være repræsentativ med en mindre overvægt af elever med højere socioøkonomisk familiebaggrund. Analysen viser, at Ungeprofilen har en overvægt af besvarelser fra unge, der er kvinder, bor med begge forældre, går på en gymnasial uddannelse og har højere afgangskarakterer. Derudover er der flere unge i Ungeprofilen, hvis mor har en højere lønindkomst, er i arbejde og har en mellem eller lang uddannelse sammenlignet med populationen. Der er ligeledes flere unge respondenter, hvis far er i arbejde og har en mellemlang eller lang uddannelse.

Fordelingen af besvarelser på køn, årgang, alder og uddannelsestype i Københavns Kommune og på landsplan er baseret på de svar, som eleverne selv har angivet. Flere kvinder end mænd har deltaget i Ungeprofilen 2023/24 i København og på landsplan. Fordeling på årgang er jævnt fordelt med en lille overvægt på 1. årgang i København. Over halvdelen af de unge i undersøgelsen er 15-17 år, og en mindre andel er mellem 23-30 år. Det er overvejende gymnasieelever, der har deltaget i undersøgelsen. Flere unge fra erhvervsskoler har deltaget i undersøgelsen i København sammenlignet med unge på landsplan.

¹ Følgende ungdomsuddannelser i Københavns Kommune har deltaget i Ungeprofilen 2023/24: Amager 10, Christianshavns Gymnasium, Det frie Gymnasium, FGU Østerbro, FGU Valby, FGU Vesterbro, Gefion Gymnasium, HF-Centeret Efterslægten, Hotel- og Restaurantskolen, International School of Hellerup, Københavns åbne Gymnasium, N. Zahles Gymnasium, NEXT Sukkertoppen Gymnasium, NEXT Vibenshus Gymnasium, NEXT EUD/EUX, Niels Brock Erhvervsuddannelserne (EUD/EUX), Niels Brock Handelsgymnasiet i Nørre Voldgade, Nørre Gymnasium, Nørrebro Gymnasium, Rysensteen Gymnasium, Sankt Annæ Gymnasium, Skolen for Klinikassistenter og Tandplejere, SOSU H, Ungdomsskolen Byhøjskolen, Ungdomsskolen Hovmestervej, Ungdomsskolen i Hindegade, Ungdomsskolen Nye Veje, Ørestad Gymnasium, Ø10 og 10. Vest.

² En repræsentativitetsanalyse sammenligner respondenter, som har deltaget i Ungeprofilen med populationen af de unge, som går på en ungdomsuddannelse i København, men som ikke har deltaget i Ungeprofilen

Læsevejledning

Denne rapport præsenterer de samlede resultater fra Ungeprofilen 2023/24 for Københavns Kommune. I de følgende afsnit vil "unge i København" referere til unge, der går på en ungdomsuddannelse i København og som har deltaget i ungeprofilen.

Resultaterne for unge i København sammenholdes med de samlede resultater på landsplan. De unges besvarelser er opgjort på kvinde, mand eller non-binær³+ transkønnede⁴. I år er det første gang, at de unge har haft mulighed for at angive deres kønsidentitet som transkønnet. Unge, som har angivet at være transkønnet kvinde eller mand, indgår i kategorien "non-binær + transkønnet". Derudover vises resultaterne for de tre forrige års Ungeprofiler i København, hvilket giver mulighed for at følge udviklingen over tid.

Resultaterne fra Ungeprofilen 2023/24 præsenteres som procentdele i figurer eller tabeller. For at øge læsevenligheden i tabeller og grafer vil enkelte svarkategorier være lagt sammen i formidlingen af udvalgte spørgsmål.

Antallet af besvarelser varierer fra spørgsmål til spørgsmål. Det skyldes, at de unge kunne springe spørgsmål over, og at nogle spørgsmål er betinget af de svar, som tidligere er afgivet. I hver figur fremgår det af parenteser i højre side hvor mange unge, der har besvaret spørgsmålet. Hvis der er under 1,5 % af de unge, der har besvaret en bestemt kategori, er den præcise andel ikke angivet i den grafiske visning.

Data fra Ungeprofilen behandles fortroligt. Alle besvarelser er anonymiseret, og det er ikke muligt at genfinde enkelte personers svar i rapporten.

³ At være non-binær er en kønsidentitet, som betegner personer, der ikke identificerer sig som mand eller kvinde (LGBT+ Danmark)

⁴ At være transkønnet er en kønsidentitet, som betegner personer, der i større eller mindre grad ikke identificerer sig med det køn, de fik tildelt ved fødslen (LGBT+ Danmark)

Sammenfatning af hovedresultater

Det følgende afsnit indeholder hovedresultater fra Ungeprofilen 2023/24. Resultaterne sammenlignes med Ungeprofilen fra 2019/2020⁵, 2020/21 og 2021/22, 2022/23 for at vise hvilken udvikling, der er sket de seneste år.

Udviklingen i resultaterne er beskrevet ud fra følgende kategorisering: En ændring på 2-3 procentpoint beskrives som en tendens, en ændring på 4-5 procentpoint beskrives som en ændring, mens en ændring på 6 procentpoint eller mere beskrives som en markant ændring.



De fleste unge har det godt

Faglig og social trivsel er vigtige forudsætninger for unges læring og gennemførelse af en ungdomsuddannelse (1,2). Ungeprofilen i København viser, at langt størstedelen af de unge har det "rigtig godt" eller "godt" i skolen (87 %) og derhjemme (91 %). Andelen af unge i København⁶, der "ikke" eller "slet ikke" har det godt i skolen, er 15 % af kvinderne, 10% af mændene og 30 % af non-binære + transkønnede.

WHO-5 trivselsindeks er et velafprøvet redskab til måling af en persons generelle trivsel og velbefindende. WHO-5 består af fem spørgsmål om, hvordan personen har følt sig tilpas i de seneste to uger. I København befinder størstedelen af de unge (70 %) sig i den højeste ende af indekset (kategoriscoren 51-100) og er dermed dem, som har den bedste trivsel. På landsplan er det tilsvarende tal 74 %. 10 % af de unge i København er placeret i den laveste ende af indekset, hvilket medfører stor risiko for depression og stressbelastning (kategoriscoren 0-35). Siden 2020 er der en faldende tendens i andelen af unge, der er placeret i den laveste ende af indekset. I 2020 var andelen 12 %. Flere non-binære + transkønnede (31 %) og kvinder (12 %) end mænd (6 %) er placeret i den laveste ende af trivselsindekset.

Nære relationer og følelsen af at høre til blandt andre har stor betydning for en god mental sundhed blandt unge (3). 80 % af de unge føler sig "altid" eller "for det meste" som en del af det sociale fællesskab på skolen. Mange af de fællesskaber, som unge er en del af i dag, udspiller sig ikke kun fysisk – men også digitalt (4). Når man kigger på online fællesskaber, er der 76 %, der angiver, at de "altid" eller "for det meste" er med i de online fællesskaber, som de gerne vil. Dog viser ungeprofilen også, at 28 % af non-binære + transkønnede, 9 % af kvinderne og 6 % af mændene "ofte" eller "meget ofte" føler sig ensomme. Omvendt viser resultaterne, at flere mænd (12 %) og flere non-binære + transkønnede (23 %) end kvinder (6 %) "sjældent eller aldrig" har nogle venner at tale med, hvis noget går dem på

⁵ Resultater fra 2019/2020 er tilgængelige i *Ungeprofilen 2021/22 Københavns Kommune*.

⁶ *Unge i København* refererer til unge, der går på en ungdomsuddannelse, og som har deltaget i ungeprofilen.

eller gør dem kede af det. Overordnet er der en faldende tendens fra 2022 i andelen af unge i København, der "ofte" eller "meget ofte" føler sig ensomme. I 2022 var andelen 11%, mens den i 2023 er 9 %.

Mobning udspringer af pressede og utrygge fællesskaber og skaber et dårligt undervisningsmiljø. I klasser med mobning opleves mere ensomhed, angst og skolelede sammenlignet med klasser, hvor der ikke opleves mobning (5). 12 % af de unge i København er blevet mobbet i skolen "nogle få gange" eller "mange gange" det seneste halve år, hvilket er en stigning siden 2020, hvor andelen var 8 %. Resultaterne fra 2022 og 2023 kan tyde på en stagnering i udviklingen, da andelen for begge år var 12%. 9 % af de unge er blevet mobbet på internettet "nogle få gange" eller "mange gange" det sidste halve år. Ser man på digital mobning, viser resultaterne, at 13 % angiver, at de har fået beskeder, billeder eller videoer, som har gjort dem kede af det, bange eller vrede, hvilket er en markant stigning siden 2020, hvor andelen var 6 %.

Københavns Kommune har et mål om at være en by med plads til alle og hvor alle har lige muligheder uanset køn, udseende, etnicitet og seksualitet. 34 % af de unge i København har oplevet at blive forskelsbehandlet de seneste 6 måneder. Opdelt på køn viser tallene, at flere non-binære + transkønnede (59 %) og kvinder (39 %) har oplevet forskelsbehandling end mænd (27 %). De tre hyppigste årsager til forskelsbehandling angives som "køn", "udseende" og "fødeland og/eller hudfarve".

Selvskade er en bevidst og selvpåført ødelæggelse af kroppens væv og kan være et forsøg på at håndtere og regulere svære tanker og følelser. Forekomsten af selvskade har været stigende de seneste årtier (3). Cutting og at kradse og slå sig selv er eksempler på selvskadende adfærd.

13 % af de unge i København har inden for det seneste år gjort skade på sig selv "en gang", "mere end en gang" eller "mange gange" Opdelt på køn viser tallene for København, at markant flere non-binære + transkønnede (48 %) og kvinder (15 %) har haft en selvskadende adfærd end mænd (8 %) i det seneste år. Andelen af kvinder i København, der har haft en selvskadende adfærd, er faldet fra 20 % i 2021 til 15 % i 2023.



Flere unge går i fitnesscenter end til idræt i en forening

Fysisk aktivitet er vigtigt for helbredet og har samtidig en positiv indvirkning på unges indlæring, trivsel og mentale sundhed. Fysisk aktivitet kan også betyde, at man er en del af et socialt fællesskab, hvis man er fysisk aktiv sammen med andre for eksempel i den lokale idrætsforening eller andre aktive fællesskaber (6).

Sundhedsstyrelsen anbefaler, at unge over 18 år bør være fysisk aktive i 30 minutter om dagen ved moderat intensitet (7). 41 % af de unge i København er aktive, så de bliver forpustede "hver dag/flere gange om dagen" eller "næsten hver dag". Flere mænd (49 %) og non-binære + transkønnede (43 %) end kvinder (35 %) i København er aktive "hver dag/flere gange om dagen" eller "næsten hver dag".

23 % af de unge i København er fysisk aktive mindre end to gange om ugen med en intensitet, hvor de bliver forpustede. Særligt i overgangen fra grundskolen til ungdomsuddannelse går de unge fra fællesskabsbårne til mere individuelle sports- og fritidsaktiviteter. 31 % af de unge i København går til sport i en forening eller klub, hvilket er en stigende tendens siden 2020, hvor andelen var 28%. 50 % af de unge i København dyrker motion i fitnesscenter, hvilket er en markant stigning siden 2020, hvor andelen var 44%.



Mange unge sover uroligt og for lidt

God og tilstrækkelig søvn er afgørende for en sund udvikling og optimal trivsel hos unge og er central i forhold til koncentration, hukommelse og indlæring. Der ses også en sammenhæng mellem søvnproblemer og mistrivsel blandt unge (3).

64 % af de unge i København sover mindre end 8 timer om natten og 26 % sover 6,5 timer eller mindre. 30 % af de unge i København sover dårligt eller uroligt om natten "flere gange om ugen" eller "hver dag". Fordelt på køn sover flere transkønnede + non-binære (50 %) end kvinder (31 %) og mænd (26 %) dårligt eller uroligt om natten flere gange om ugen eller hver dag.

Brugen af digitale medier ved sengetid eller om natten har en sammenhæng med unges søvnlængde, træthed i løbet af dagen og søvnkvalitet (8). Et litteraturstudie fra 2022 viser, at der er en sammenhæng mellem brugen af mobiltelefoner, og at unge kommer senere i seng og har mere uregelmæssige sengetider (8). 91 % af de unge i København har i løbet af de sidste syv dage brugt deres mobiltelefon, tablet eller computer "3 dage eller mere" lige inden sengetid. 38 % synes, at de "altid" eller "for det meste" bruger for meget tid på mobil, tablet, computer eller spillekonsol.

Intime billeder, der bliver delt på nettet uden samtykke, eller uden at de medvirkende vidste, at de blev optaget og delt, er ulovligt og kan have store konsekvenser for unge (9). Fra 2019 til 2021 var der et fald (fra 9 % til 5 %) i andelen af unge i København, der havde modtaget et seksuelt billede eller video af andre, hvor personen ikke selv havde givet tilladelse. I både 2022 og 2023 viser Ungeprofilen, at andelen er steget til 11 %. Andelen af

unge i København, der har fået delt et billede af dem selv i 2023, er ligesom resultaterne fra 2022 4%.



Brug af røgfri nikotinprodukter stiger

Cigaretter har i mange år været den mest almindelige tobaksform, men i løbet af de seneste år er der kommet en del nye typer af nikotinholdige produkter på det danske marked. Flere af disse produkter har i høj grad vist sig at appellere til børn og unge (10).

Nikotin er et afhængighedsskabende stof, og det er ulovligt at sælge tobaks- og nikotinprodukter til unge under 18 år. Undersøgelser viser, at brug af nikotin i ungdomsårene påvirker hjernens udvikling og kan påføre den permanente skader. Nikotin kan desuden give koncentrationsbesvær og kan øge risikoen for at udvikle stress, depression og angst hos unge (11). Endelig har unge der bruger et nikotinprodukt større risiko for at begynde at bruge andre rusmidler (12).

Snus, e-cigaretter og vapes indeholder nikotin ligesom cigaretter. Ungeprofilen viser, at de unges brug af snus, tyggetobak eller nikotinposer er steget de senere år i København og på landsplan. Der er sket en stigning i andelen af unge i København, der dagligt bruger snus, tyggetobak eller nikotinposer siden 2019. Hvor andelen i 2019 var 6 %, viser resultaterne for dette års Ungeprofil, at andelen er 11%. Flere mænd (14 %) og non-binære + transkønnede (12 %) end kvinder (8 %) bruger dagligt snus, tyggetobak eller nikotinposer. Stigningen er højest blandt kvinder, hvor der i de sidste år er sket en markant stigning i dagligt brug af snus (2 % i 2019). 5 % af de unge i København bruger snus, tyggetobak eller nikotinposer lejlighedsvist. 47 % af de unge i København, som bruger snus, tyggetobak eller nikotinposer, vil gerne holde op, hvilket er en markant stigning siden 2020, hvor andelen var 40 %.

Andelen af unge daglige rygere faldt fra 2019 (12 %) til 2020 (8 %), mens der stadig ses en faldende tendens frem til 2023, hvor andelen er 6 %. På landsplan ryger 3 % af unge dagligt. 18 % af de unge i København ryger cigaretter lejlighedsvist.

47 % af de unge, som ryger lejlighedsvist eller dagligt, ryger "altid" eller "nogle gange" i skoletiden. Siden 2019 er der sket et markant fald i andelen af unge, der ryger cigaretter i skoletiden, hvor andelen var 76 %. Siden indførelsen af Røgfri Skoletid i 2021 er der en faldende tendens fra 49 % i 2021 til 47 % i 2023.

Unge forbrug af e-cigaretter, puff bars, vapes eller lignende er steget markant de seneste år. I 2021 var det 4 % af unge i København, der dagligt eller lejlighedsvist røg e-cigaretter, brugte puff bars, vapes eller lignende. I 2022 var andelen 14 %, mens der ses en faldende tendens i 2023, hvor andelen er 12 %. På landsplan gør samme udvikling sig gældende. Det er i særlig grad de nye vapes, der er skyld i den markante stigning fra 2021. De fleste vapes indeholder nikotin, er batteridrevne og indeholder et vist antal indhaleringer. Vapes er ofte tilsat søde duft- og smagsstoffer og kan virke appellerende hos børn og unge

grundet deres udseende, duft og smag. Vapes med smag er ulovlige at sælge i Danmark, men der er rapporteret eksempler på, at de sælges via sociale medier. Ungeprofilen viser desuden, at flere kvinder (15 %) og non-binære + transkønnede (13 %) og end mænd (8 %) regelmæssigt bruger e-cigaretter, puff bars, vapes eller lignende.



Alkohol fylder stadig

Generelt drikker danske unge i dag mindre og begynder at drikke senere end tidligere generationer. Sammenlignet med unge i andre europæiske lande har danske unge imidlertid det højeste forbrug af alkohol. Desuden drikker danske unge generelt mere fuldskabsorienteret sammenlignet med andre europæiske lande (13.) 36 % af de unge i København har drukket alkohol én gang om ugen eller oftere de seneste tre måneder, hvilket er et fald siden 2021, hvor andelen var 41 %. 82 % af de unge i København, som nogensinde har drukket en hel genstand, har drukket fem genstande eller mere ved samme lejlighed de sidste 30 dage, hvilket er en stigende tendens siden 2020, hvor andelen var 79 %. 11 % af de unge i København, som drikker alkohol, vil gerne drikke mindre alkohol, end de gør.

Der sker en stor stigning i unges alkoholforbrug ved overgangen fra grundskole til ungdomsuddannelse. For mange unge bliver de stabile og forudsigelige rammer fra grundskolen byttet ud med en kultur, hvor en stor del af det sociale liv er forbundet med fester og begivenheder, hvor alkohol indgår som et centralt element (14). 7 % af de unge i København har inden for de sidste 12 måneder "altid" eller "ofte" drukket alkohol, fordi de ikke vil føle sig udenfor, når andre drikker alkohol, hvilket er et fald siden 2019, hvor andelen var 11 %. 33 % har sagt nej til at deltage i en hyggeaften, til en fest eller lignende, fordi de ikke havde lyst til at drikke alkohol. Desuden oplever 20 % af de unge i København, at alkohol fylder "alt for meget" eller "lidt for meget" på skolen i forbindelse med fester, introture, studieture og i samtaler generelt.

De sidste 12 måneder har 14 % af de unge i København "1 gang" eller "2 eller flere gange" haft sex, som de har fortrudt grundet alkohol. 26 % har undladt at komme i skole eller på arbejde, fordi de havde drukket alkohol. 19 % har oplevet at komme alvorligt til skade "1 gang" eller "2 eller flere gange" grundet alkohol, hvilket er en stigende tendens fra 2019, hvor det var 16 %. 36 % har "1 gang" eller "2 eller flere gange" sendt en besked eller delt noget på de sociale medier, som de har fortrudt grundet alkohol, hvilket er en stigning fra 2021, hvor andelen var 32 %.



Stoffer fylder mere blandt unge i København

Ifølge Sundhedsstyrelsen er det at prøve stoffer typisk et ungdomsfænomen (15). De fleste prøver kun hash nogle få gange, hvilket ikke behøver at være tegn på store problemer. Risikoen ved at ryge hash knytter sig især til det jævnlige og vedvarende forbrug (16).

I København har 42 % af de unge prøvet at ryge hash mod 30 % på landsplan og vi kan se, at de unge i København var yngre, da de røg hash for første gang sammenlignet med unge på landsplan. Af de unge i København, som har prøvet at ryge hash, har 33 % røget hash én eller flere gange i løbet af de sidste 30 dage, hvilket er et markant fald siden 2020, hvor andelen var 39 %.

Fra 1. juli 2023 blev lattergasloven strammet ved at gøre det forbudt at være i besiddelse af lattergas på uddannelsesinstitutioner, i nattelivet, på festivaler og andre offentlige steder. Besiddelse kan føre til bøder og skal begrænse mulighederne for at bruge lattergas som rusmiddel (17). Ungeprofilen viser, at brugen af lattergas er faldet markant siden 2019, hvor andelen af unge i København, der har prøvet at tage lattergas var 11 %. Resultaterne i 2023 viser, at 3 % af unge i København har prøvet at tage lattergas de seneste 12 måneder.

9 % af de unge i København har prøvet at tage andre stoffer end hash (fx amfetamin, kokain, MDMA/ecstasy eller lignende). Den tilsvarende andel på landsplan er 7 % i 2023. I København har flere non-binære + transkønnede (24 %) og mænd (12 %) end kvinder (6%) prøvet at tage andre stoffer end hash.

Der er kommet et øget fokus på unges brug af opioider både på landsplan og i Københavns Kommune, hvor det på tværs af forvaltninger er aftalt at følge udviklingen i unges brug af opioider og benzodiazepiner. Resultaterne fra Ungeprofilen viser, at de unge i København, der har prøvet andre stoffer end hash, der har 18 % taget opioider inden for de sidste 12 måneder, hvilket er en stigende tendens fra 15 % i 2022.



Flere unge oplever uønskede seksuelle berøringer

Seksualitet, intimitet og relationer er centrale elementer for unges trivsel, herunder at beskytte sig selv og sin partner mod sexsygdomme og uønsket graviditet. Det er særligt blandt unge, at sexsygdomme som klamydia og gonorré er udbredt (18, 19). En undersøgelse fra Sex og Samfund viser, at unge selv vurderer, at de har begrænset viden om sexsygdomme, særligt viden om konsekvenser og symptomer, når man bliver smittet med en sexsygdom (20).

54 % af de unge i København har haft sex. Andelen af unge, der brugte kondom ved seneste samleje er faldet markant fra 49 % i 2019 til 42 % i 2023. 21 % af de unge brugte ingen prævention ved seneste samleje. 13 % af de unge i København angiver desuden, at de har lidt eller ingen viden om, hvordan man beskytter sig mod seksygdomme og 10 % angiver, at de har lidt eller ingen viden om, hvordan man beskytter sig mod graviditet. Blandt seksuelt aktive unge er der en større andel af mænd (72 %), som ikke er blevet testet for seksygdomme sammenlignet med non-binære + transkønnet (56 %) og kvinder (53 %).

Uønskede seksuelle oplevelser inkluderer forskellige former for grænseoverskridende adfærd og krænkelse af varierende karakter. Unge med tidlige, uønskede seksuelle erfaringer har ofte symptomer på generel fysisk psykosocial mistrivsel (21). 22 % af de unge i København har været udsat for ubehagelig seksuel berøring inden for de sidste 12 måneder mod 18 % på landsplan. Fra 2020 til 2022 er der en markant stigning i andelen af unge i København, der har været udsat for ubehagelig seksuel berøring fra 19 % til 25 %, mens der ses en faldende tendens sammenlignet med resultaterne for 2023, hvor andelen er 22 %. Andelen i København, der har været udsat for seksuel berøring, er væsentlig større blandt non-binære + transkønnede (40 %) og kvinder (27 %) end blandt mænd (15 %).

| Mental trivsel og sundhed

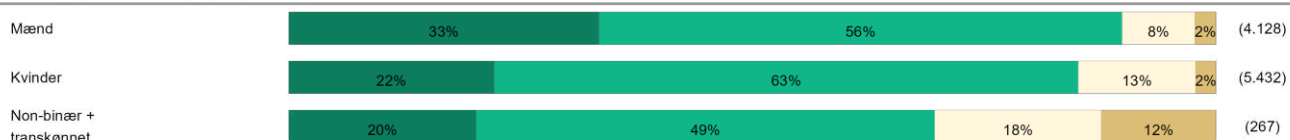
Almen trivsel

1.1 Hvordan har du det for tiden i skolen?

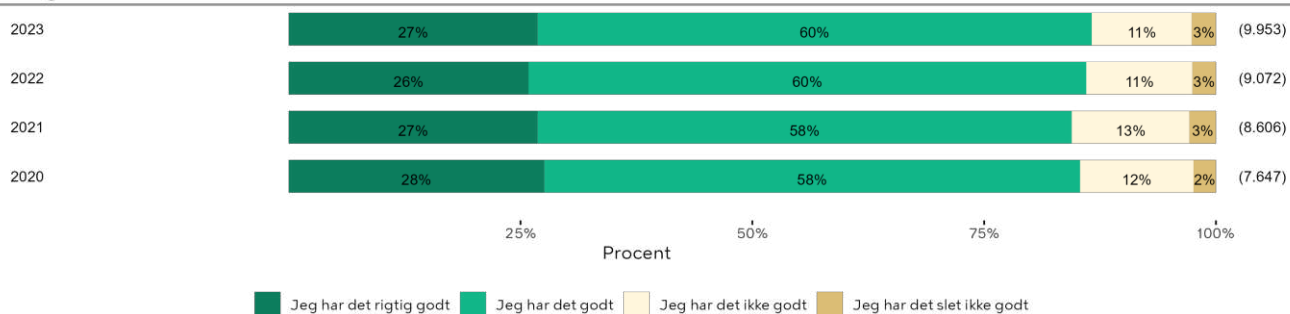
Københavns kommune vs. DK



Køn 2023 - Københavns kommune



Udvikling - Københavns kommune

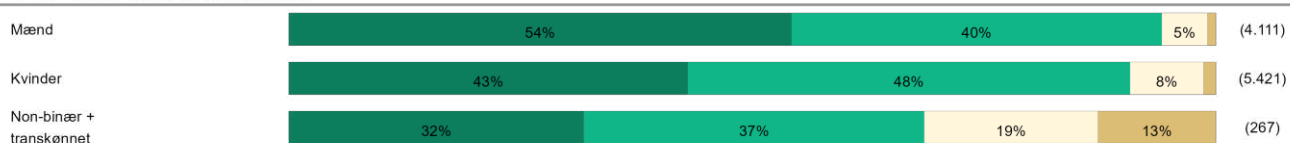


1.2 Hvordan har du det for tiden derhjemme?

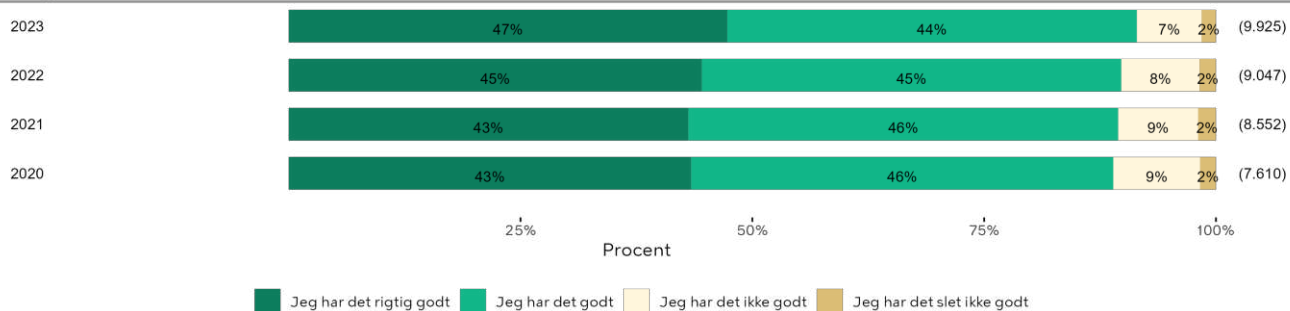
Københavns kommune vs. DK



Køn 2023 - Københavns kommune



Udvikling - Københavns kommune



1.3 Hvor ofte føler du, at du skal...								
	Hver dag		Næsten hver dag		En gang imellem		Sjældent eller aldrig	
	Københavns kommune 2023	DK 2023	Københavns kommune 2023	DK 2023	Københavns kommune 2023	DK 2023	Københavns kommune 2023	DK 2023
Klare dig godt i skolen?	33%	31%	38%	39%	24%	26%	5%	4%
Se godt ud?	28%	26%	32%	34%	31%	32%	9%	8%
Have mange følgere og/eller likes på sociale medier?	3%	3%	3%	4%	21%	23%	73%	71%

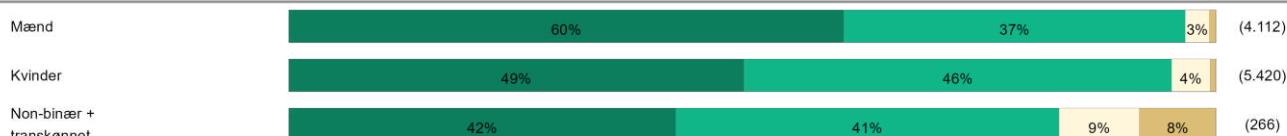
Sociale relationer og fællesskab

1.4 Hvordan har du det for tiden med vennerne/fritiden?

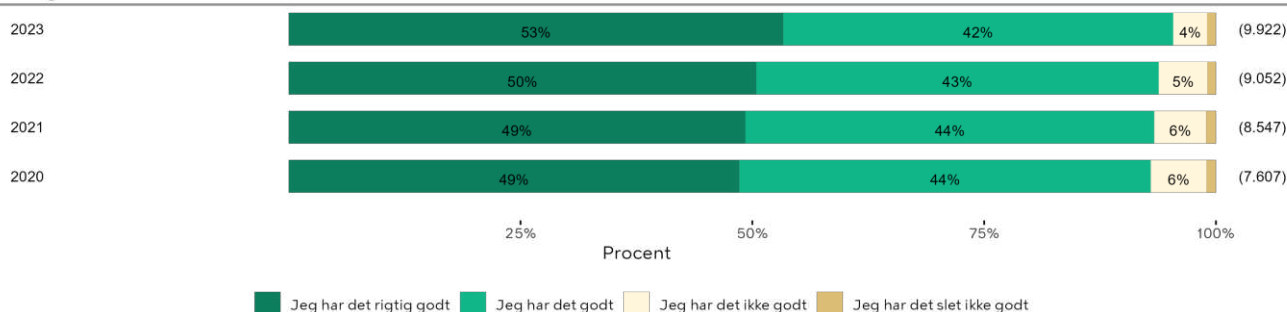
Københavns kommune vs. DK



Køn 2023 - Københavns kommune



Udvikling - Københavns kommune

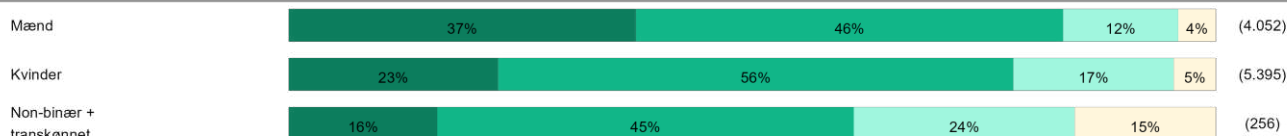


1.5 Føler du dig som en del af det sociale fællesskab på din skole/uddannelse?

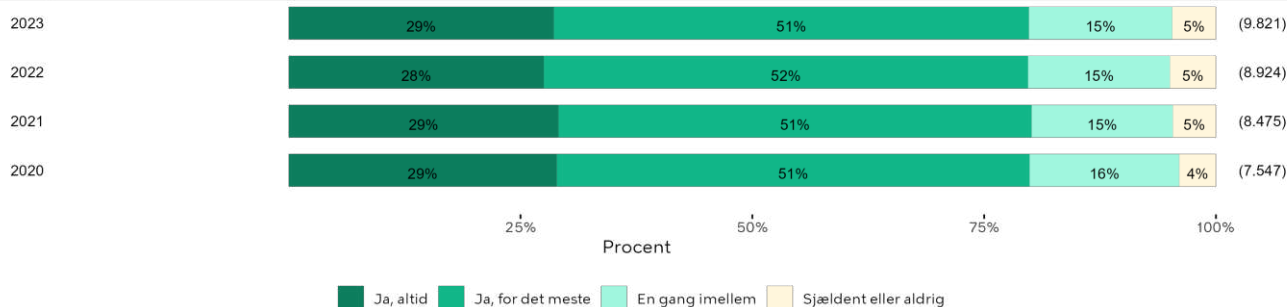
Københavns kommune vs. DK



Køn 2023 - Københavns kommune



Udvikling - Københavns kommune

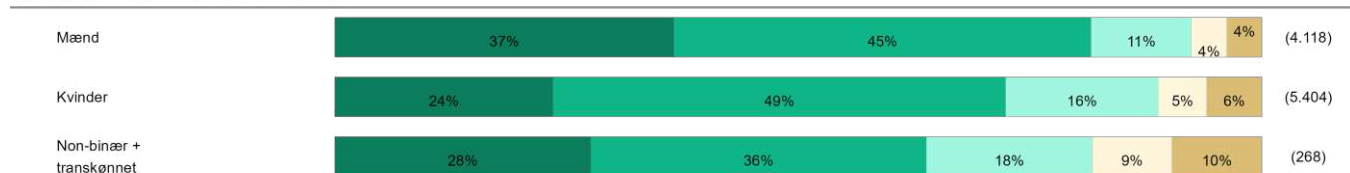


1.6 Er du med i de online fællesskaber, du gerne vil?

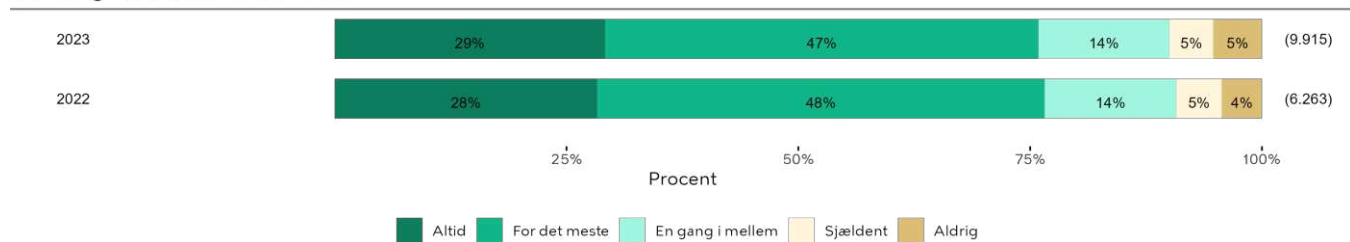
Københavns kommune vs. DK



Køn 2023 - Københavns kommune



Udvikling - Københavns kommune

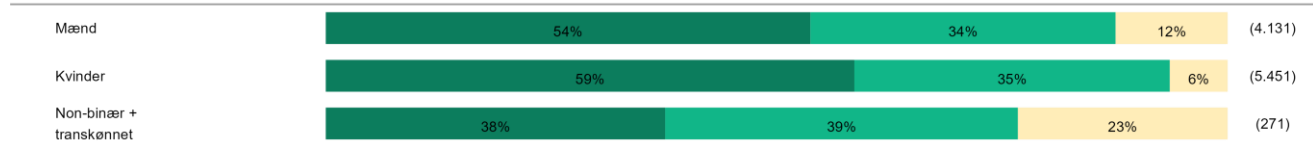


1.7 Har du nogen venner eller veninder at tale med, hvis noget går dig på eller gør dig ked af det?

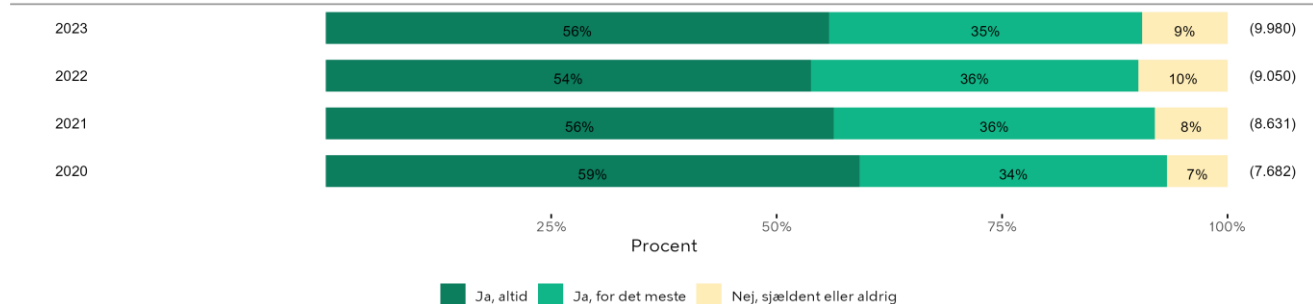
Københavns kommune vs. DK



Køn 2023 - Københavns kommune



Udvikling - Københavns kommune



1.8 Har du nogen voksne at tale med, hvis noget går dig på eller gør dig ked af det?

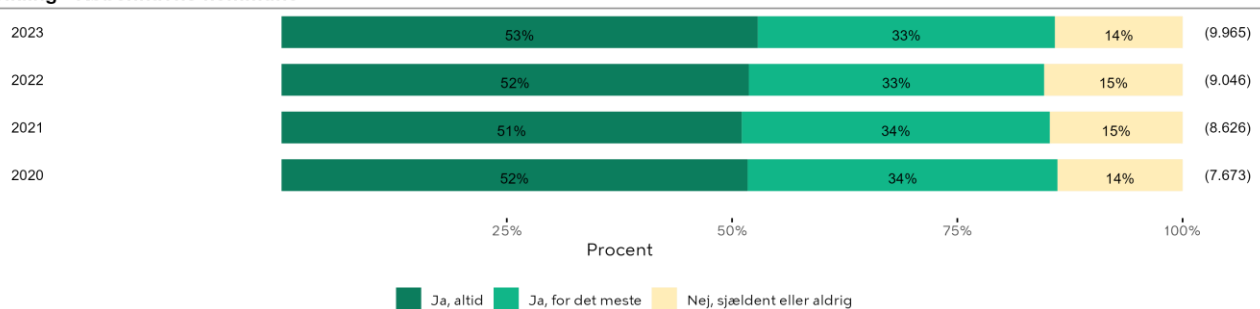
Københavns kommune vs. DK



Køn 2023 - Københavns kommune



Udvikling - Københavns kommune

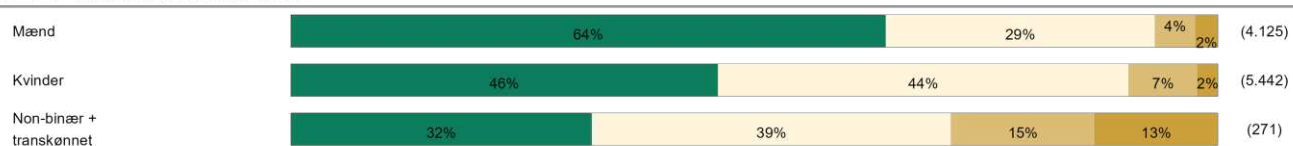


1.9 Føler du dig ensom?

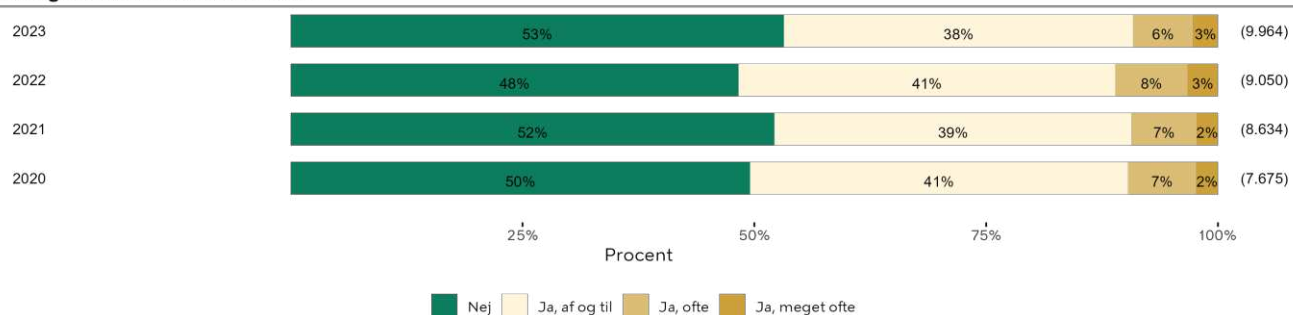
Københavns kommune vs. DK



Køn 2023 - Københavns kommune



Udvikling - Københavns kommune



WHO-5 trivselsindeks

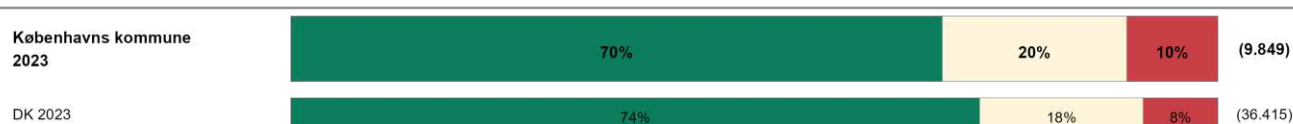
WHO-5 trivselsindeks er et velafprøvet redskab til måling af en persons generelle trivsel og velbefindende. WHO-5 består af fem spørgsmål om, hvordan personen har følt sig tilpas i de seneste to uger. For hver respondent beregnes et pointtal mellem 0 og 100. Pointtallet afspejler respondentens trivsel.

WHO-5 trivselsindeks

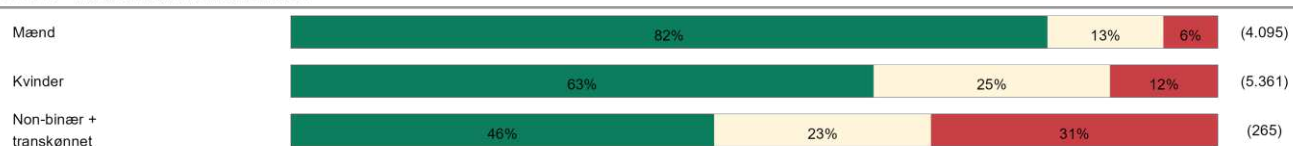
- Pointtal mellem 0-35 betyder, at der er en reel risiko for, at respondenter lider af depression eller langvarig stress.
- Pointtal mellem 36-50 betyder, at respondenterens trivsel er under gennemsnittet.
- Pointtal over 50 betyder, at respondenterens trivsel ligger inden for gennemsnittet.

1.10 WHO-5 trivselsindeks

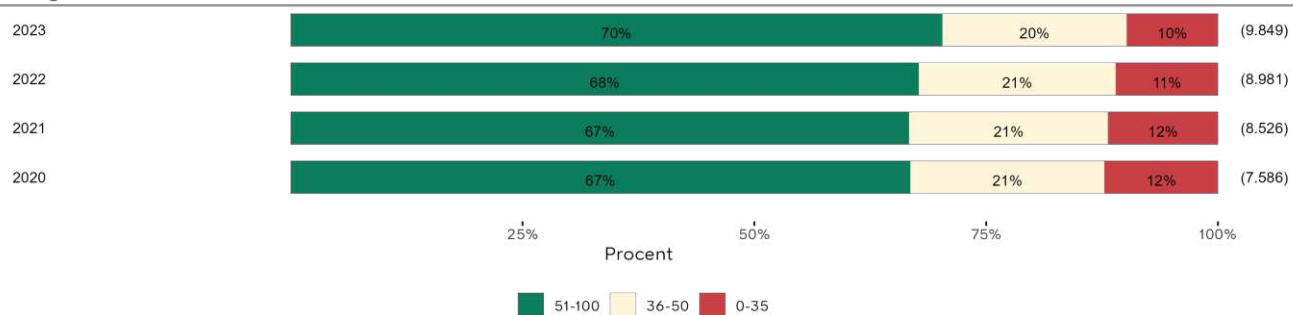
Københavns kommune vs. DK



Køn 2023 - Københavns kommune



Udvikling - Københavns kommune

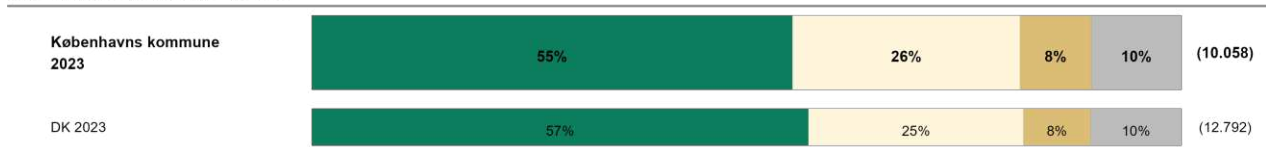


WHO-5 indekset er udregnet på baggrund af fem spørgsmål. Se bilag 3.

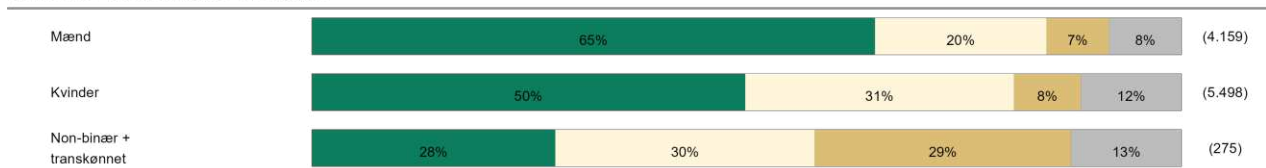
Forskelsbehandling og grænser

1.11 Tænk på de sidste 6 måneder. Har du oplevet at blive forskelsbehandlet, dvs. blive behandlet dårligere end andre, på grund af fx køn, udseende, fødeland, hudfarve, religion, seksualitet eller handicap?

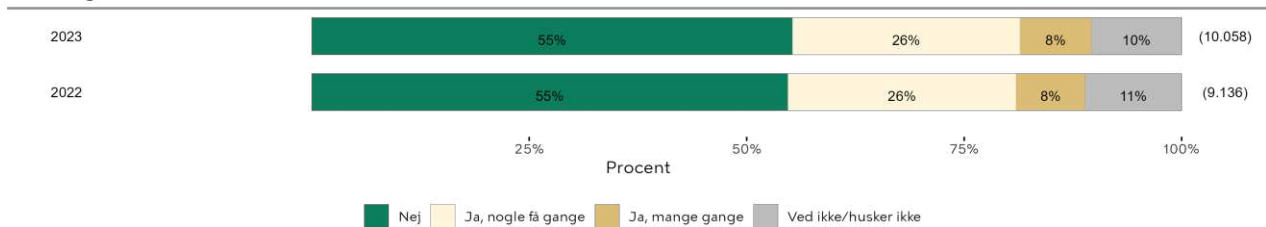
Københavns kommune vs. DK



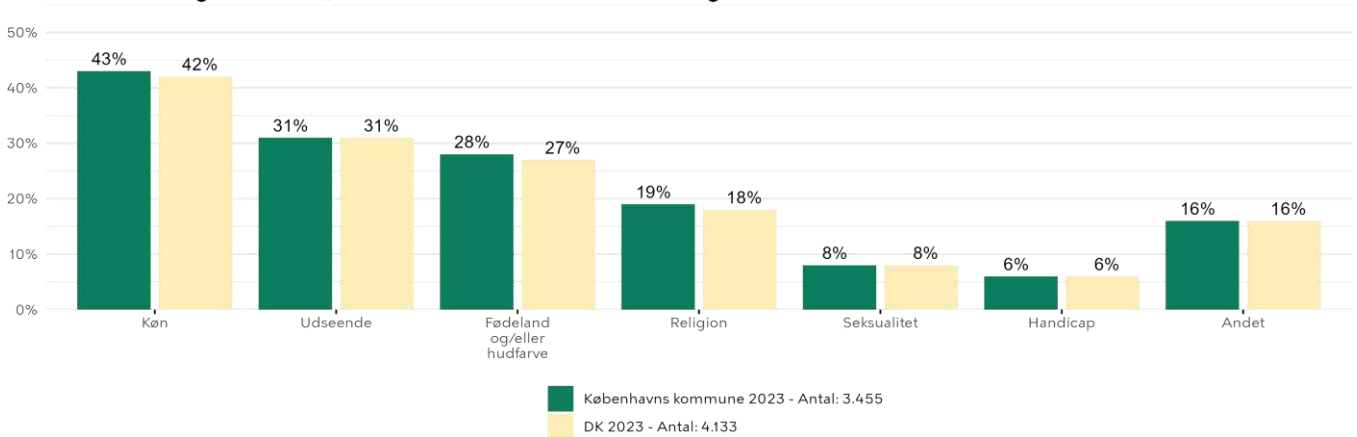
Køn 2023 - Københavns kommune



Udvikling - Københavns kommune



1.12 Hvad er grunden til, at du er blevet behandlet dårligere?



Københavns kommune	Køn 2023			Udvikling	
	Kvinder	Mænd	Non-binær + transkønnet	2023	2022
Køn	49%	29%	66%	43%	45%
Udseende	31%	29%	52%	31%	32%
Fødeland og/eller hudfarve	24%	35%	26%	28%	26%
Religion	20%	17%	15%	19%	16%
Seksualitet	6%	5%	50%	8%	9%
Handicap	4%	7%	29%	6%	5%
Andet	15%	17%	13%	16%	17%

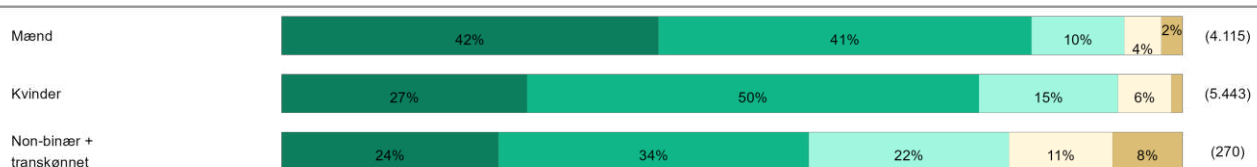
Mulighed for at angive flere svar. Betinget spørgsmål - vises til elever, som svarer "Ja" i spg. 1.11

1.13 Siger du fra, hvis nogen overskrider dine grænser? Fx gør noget overfor dig, som du ikke har lyst til.

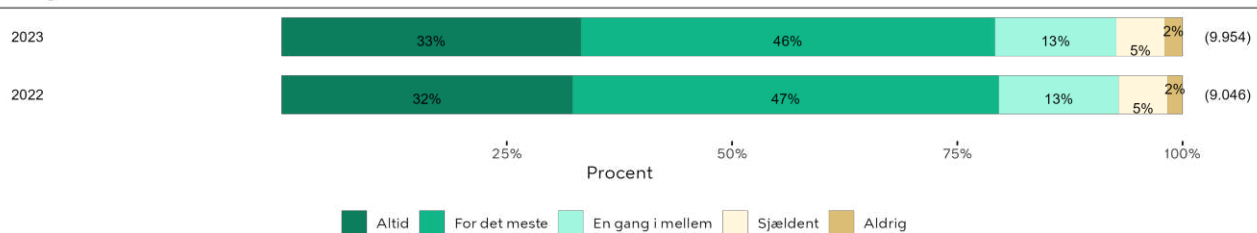
Københavns kommune vs. DK



Køn 2023 - Københavns kommune

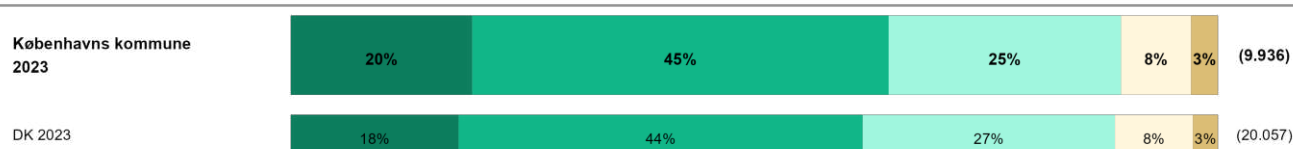


Udvikling - Københavns kommune

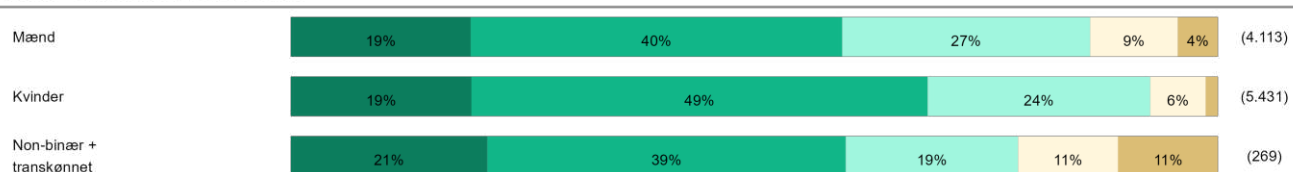


1.14 Siger du fra, hvis du oplever andre får overtrådt deres grænser?

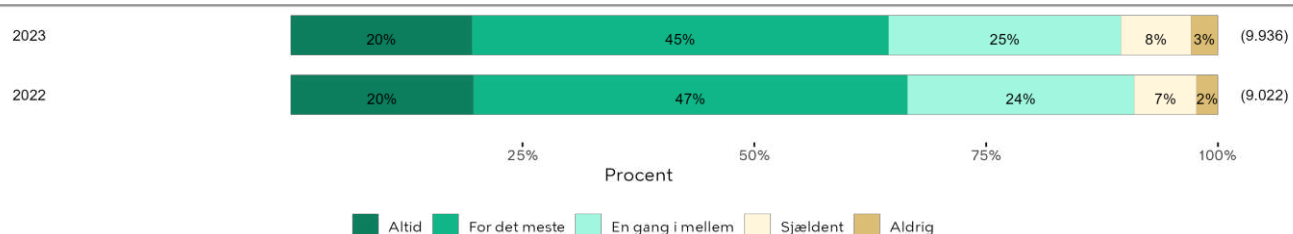
Københavns kommune vs. DK



Køn 2023 - Københavns kommune



Udvikling - Københavns kommune

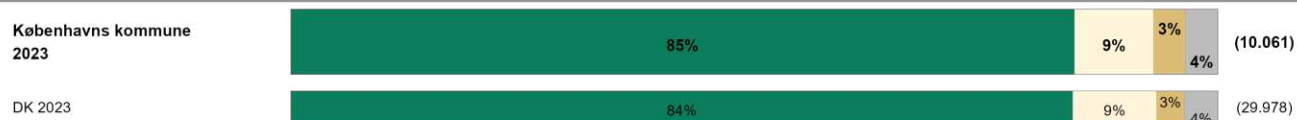


Mobning

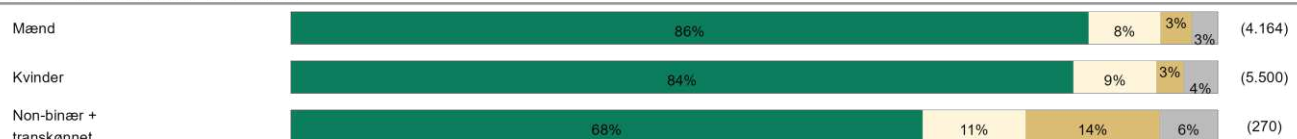
De næste spørgsmål handler om mobning. Mobning er, når man gentagne gange bliver holdt udenfor, drillet eller generet på en ubehagelig måde.

1.15 Tænk på det sidste halve år: Er du blevet mobbet i skolen?

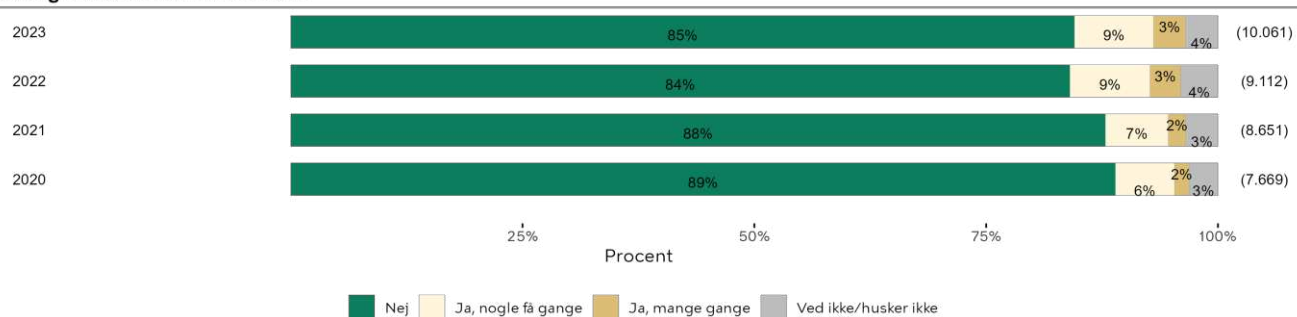
Københavns kommune vs. DK



Køn 2023 - Københavns kommune

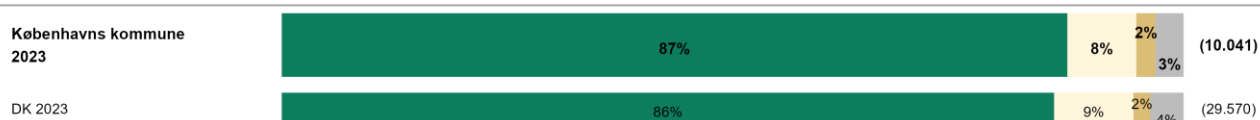


Udvikling - Københavns kommune

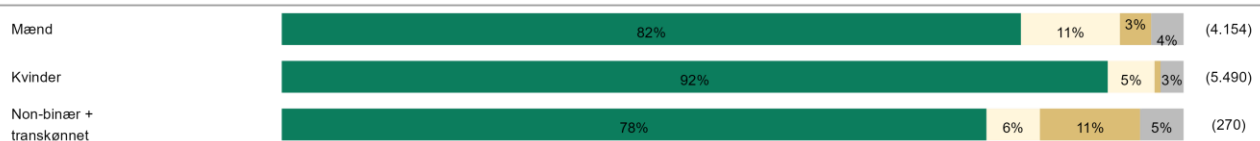


1.16 Tænk på det sidste halve år: Har du selv været med til at mobbe andre elever i skolen?

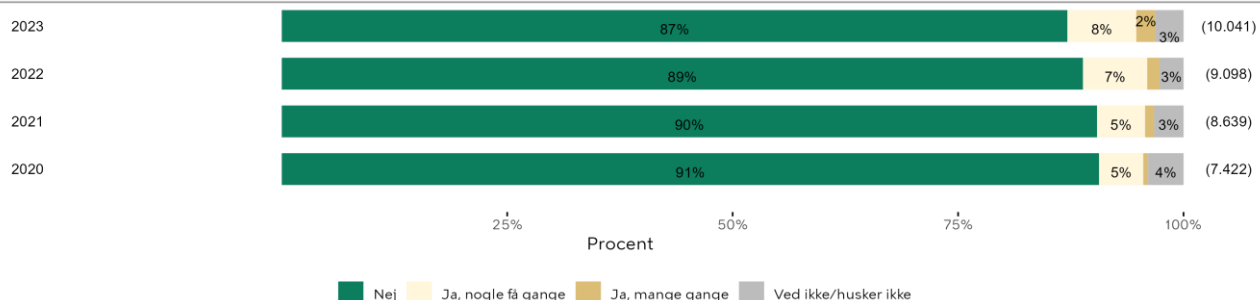
Københavns kommune vs. DK



Køn 2023 - Københavns kommune

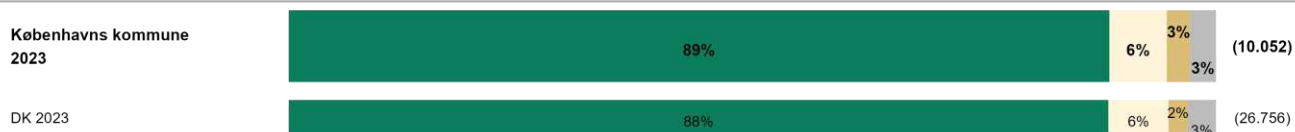


Udvikling - Københavns kommune



1.17 Tænk på det sidste halve år: Har nogen mobbet dig på internettet?

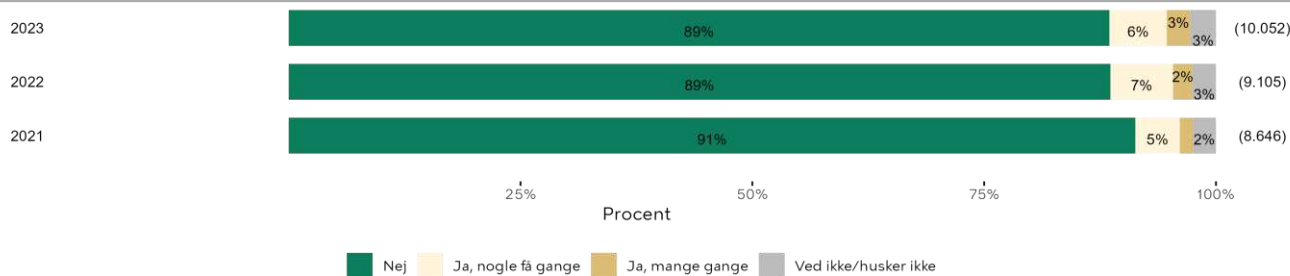
Københavns kommune vs. DK



Køn 2023 - Københavns kommune

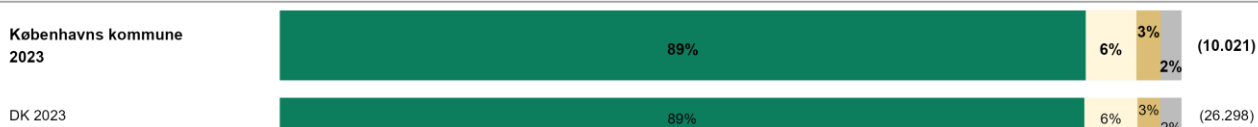


Udvikling - Københavns kommune



1.18 Tænk på det sidste halve år: Har du været med til at mobbe andre på internettet?

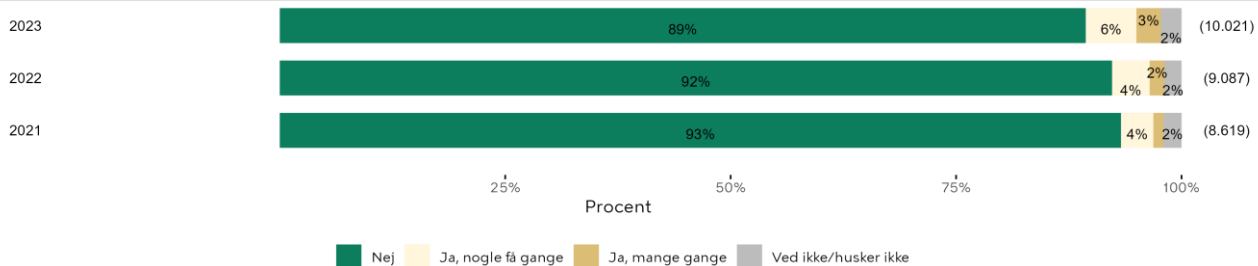
Københavns kommune vs. DK



Køn 2023 - Københavns kommune

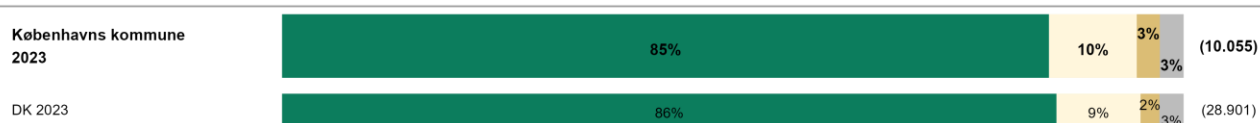


Udvikling - Københavns kommune

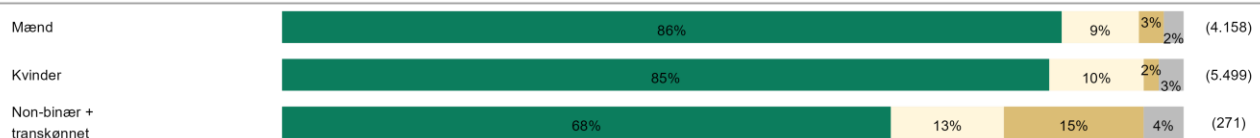


1.19 Tænk på det sidste halve år: Har nogen sendt beskeder, billeder eller videoer til dig for at gøre dig ked af det eller bange?

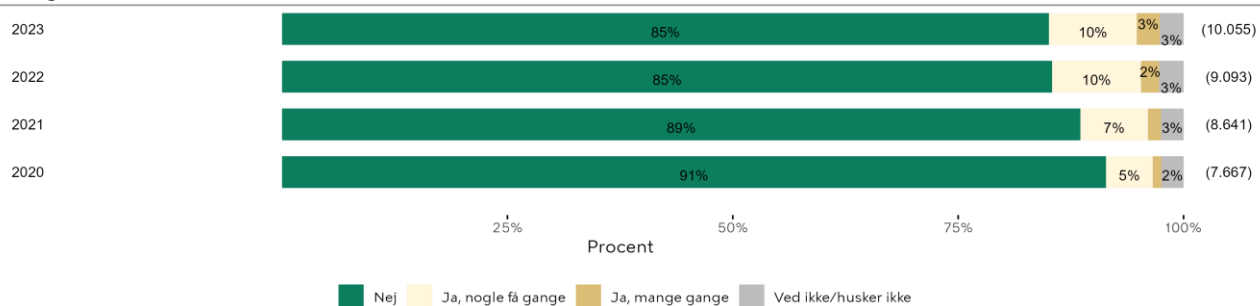
Københavns kommune vs. DK



Køn 2023 - Københavns kommune

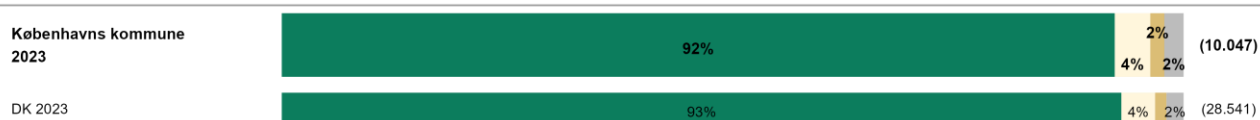


Udvikling - Københavns kommune



1.20 Tænk på det sidste halve år: Har du sendt beskeder, billeder eller videoer til andre, der havde til formål at gøre personen ked af det eller bange?

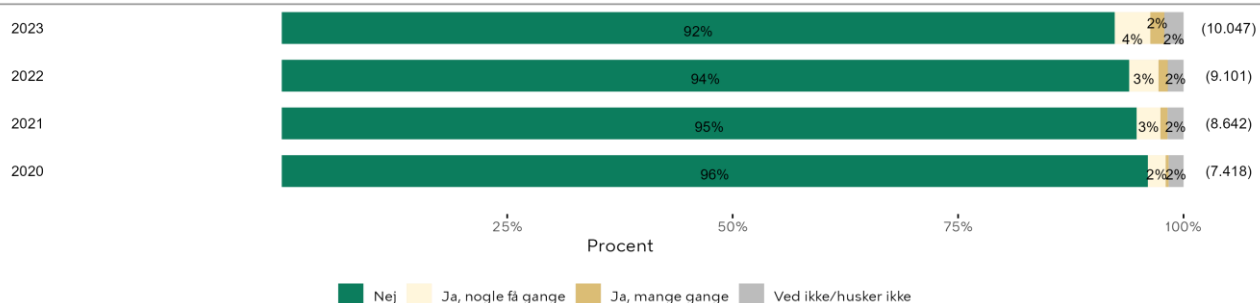
Københavns kommune vs. DK



Køn 2023 - Københavns kommune



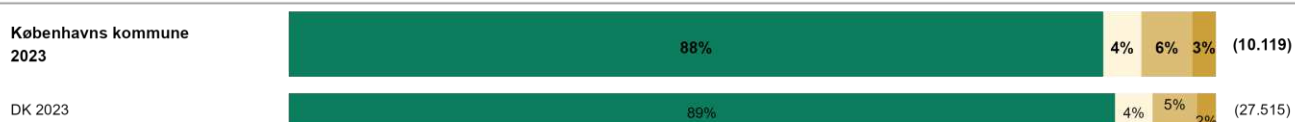
Udvikling - Københavns kommune



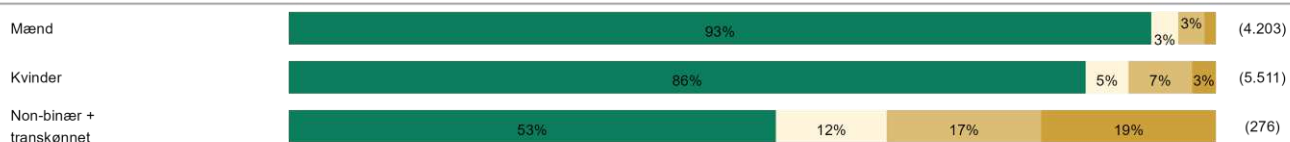
Selvskade

1.21 Inden for det seneste år: Har du bevidst gjort skade på dig selv?

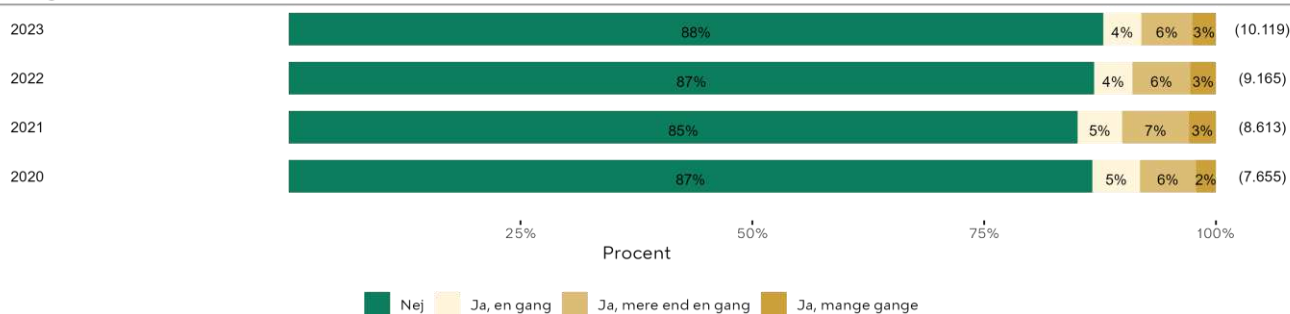
Københavns kommune vs. DK



Køn 2023 - Københavns kommune



Udvikling - Københavns kommune



1.22 Hvad gjorde du?				
	Nej		Ja	
	Københavns kommune 2023	DK 2023	Københavns kommune 2023	DK 2023
Jeg brændte mig selv	73%	77%	27%	23%
Jeg skar i mig selv (cutting)	38%	41%	62%	59%
Jeg rev/kradsede mig selv	30%	31%	70%	69%
Jeg slog mig selv	39%	41%	61%	59%
Jeg gjorde anden bevidst skade på mig selv	42%	45%	58%	55%

Betinget spørgsmål - vises til elever, som svarer "Ja..." i spg. 1.21

| Bevægelse og sundhed

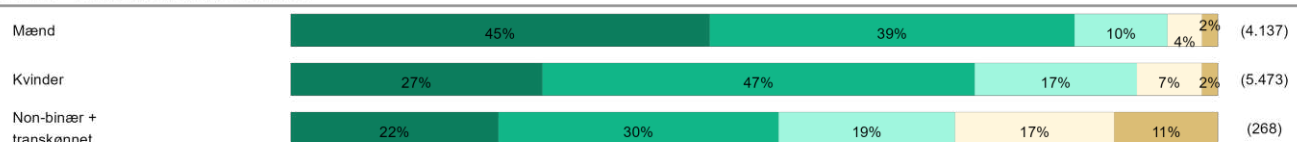
Selvurderet helbred

2.1 Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn? Jeg føler mig sund og rask

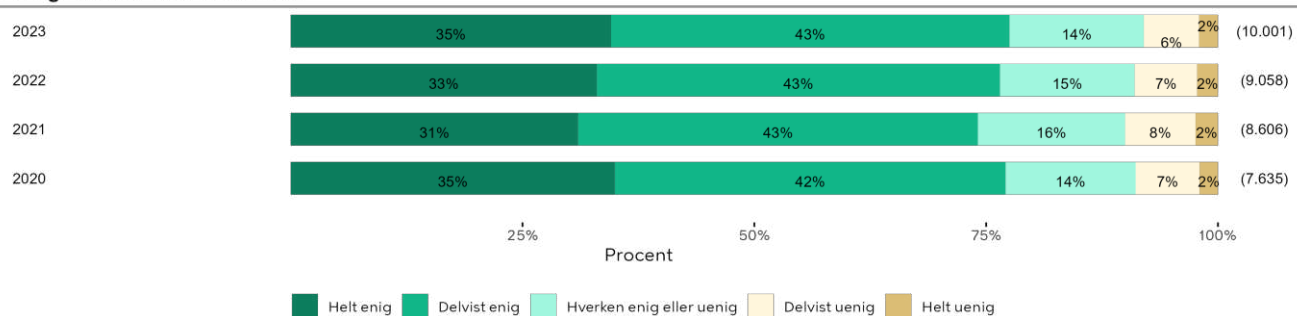
Københavns kommune vs. DK



Køn 2023 - Københavns kommune

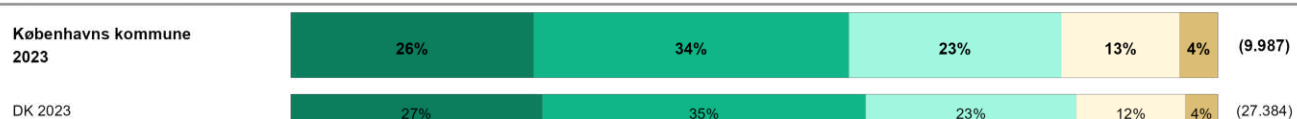


Udvikling - Københavns kommune

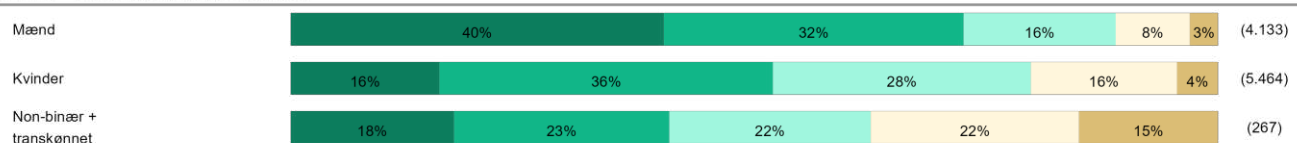


2.2 Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn? Jeg er i god fysisk form

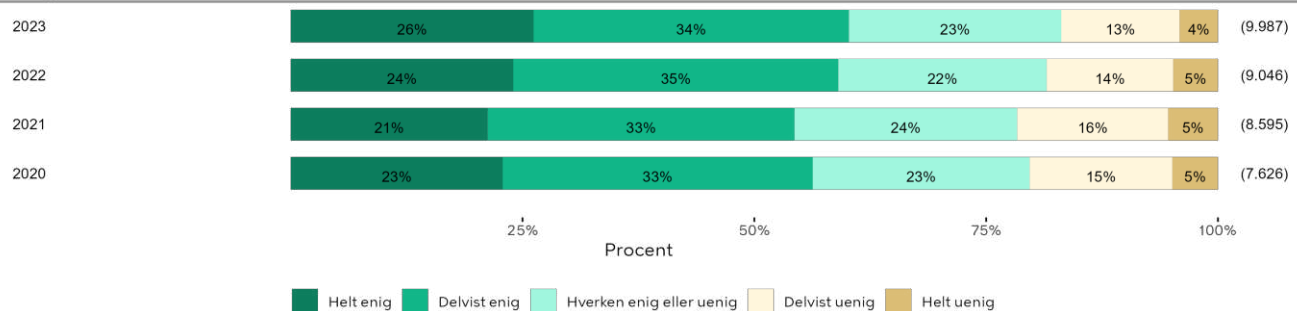
Københavns kommune vs. DK



Køn 2023 - Københavns kommune

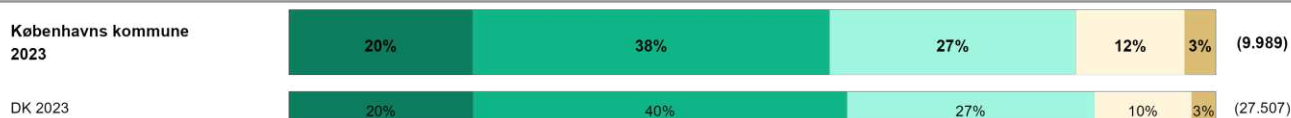


Udvikling - Københavns kommune

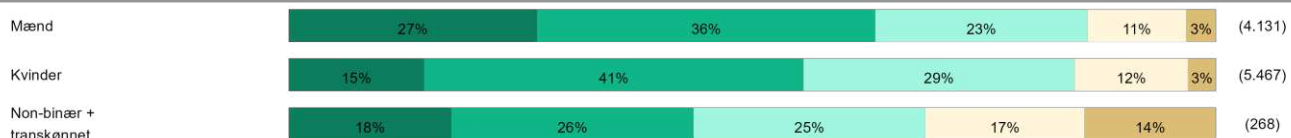


2.3 Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn? Jeg spiser sundt

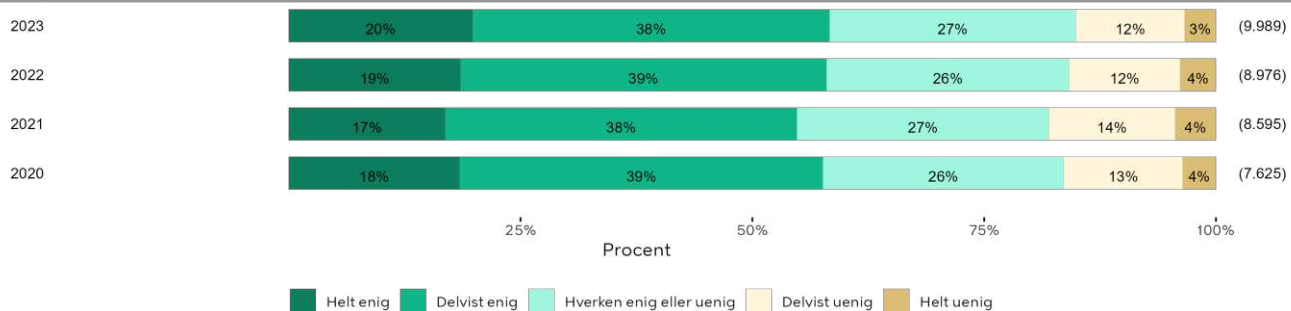
Københavns kommune vs. DK



Køn 2023 - Københavns kommune



Udvikling - Københavns kommune

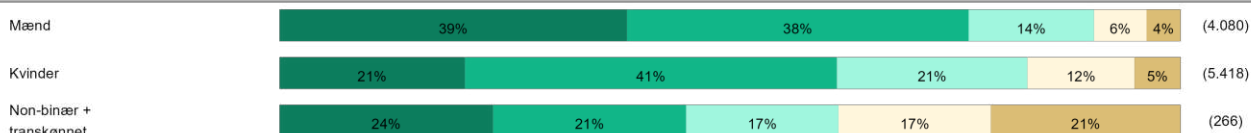


2.4 Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn? Jeg er tilfreds med mit udseende

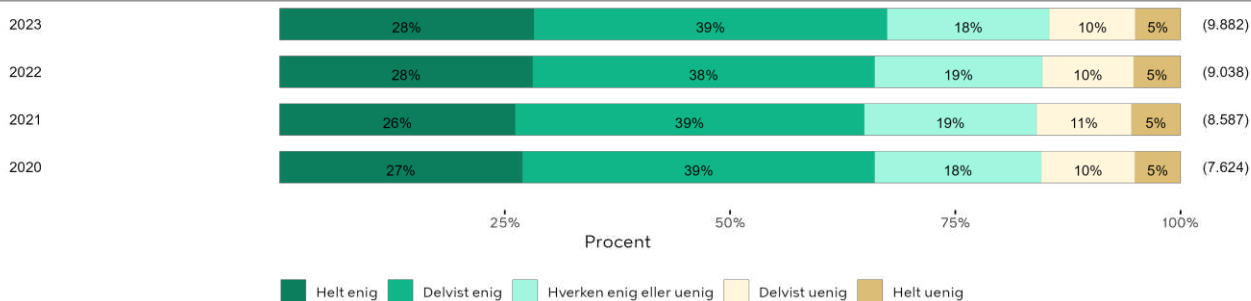
Københavns kommune vs. DK



Køn 2023 - Københavns kommune

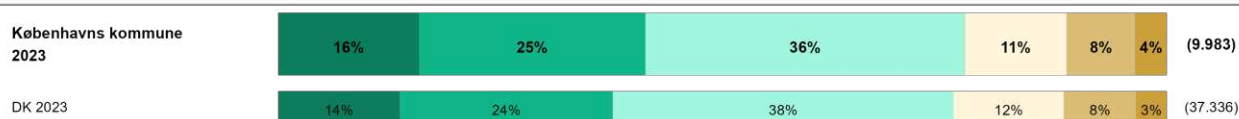


Udvikling - Københavns kommune

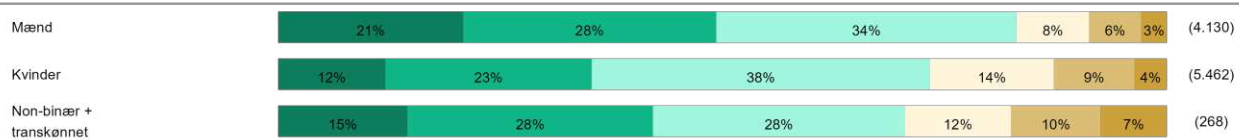


2.5 Hvor tit bevæger du dig, så du bliver forpustet?

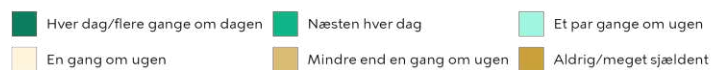
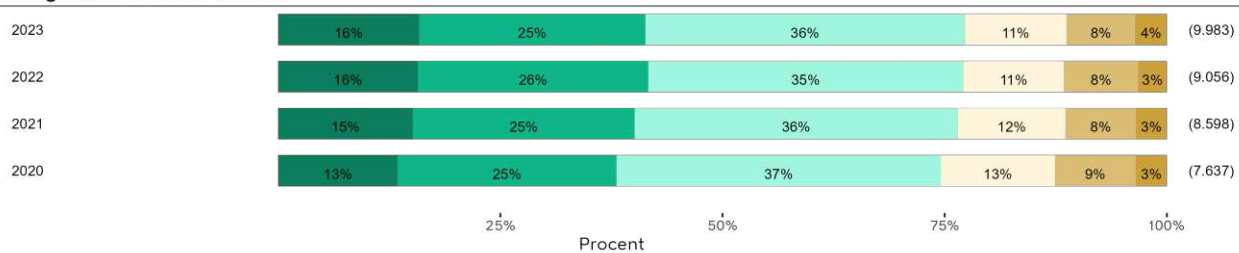
Københavns kommune vs. DK



Køn 2023 - Københavns kommune



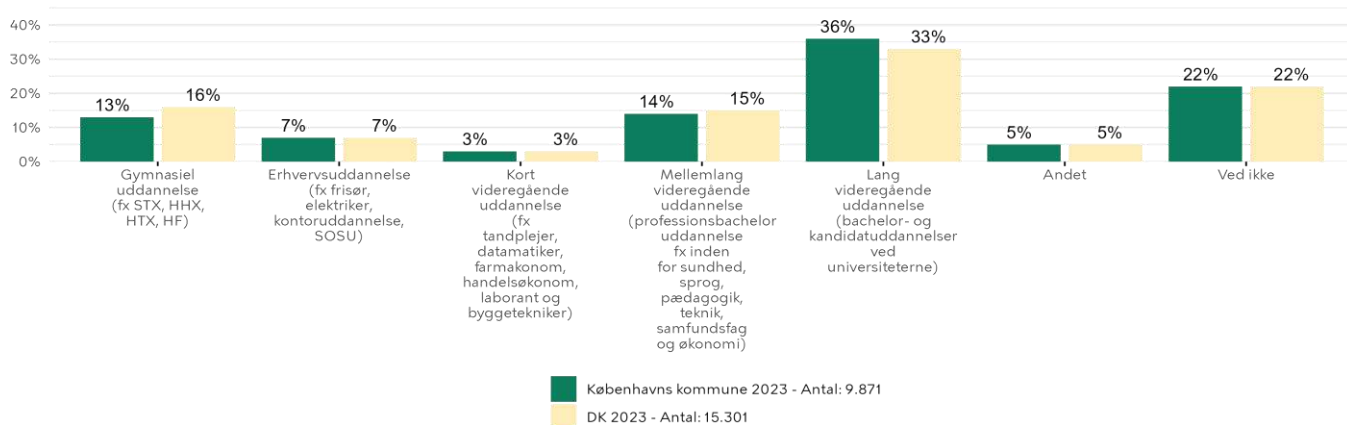
Udvikling - Københavns kommune



| Din hverdag og digital adfærd

Uddannelse

3.1 Hvilken uddannelse regner du med at have, når du engang er helt færdiguddannet?



Københavns kommune	Køn 2023			Udvikling			
	Kvinder	Mænd	Non-binær + transkønnet	2023	2022	2021	2020
Gymnasial uddannelse (fx STX, HHX, HTX, HF)	11%	16%	13%	13%	13%	12%	10%
Erhvervsuddannelse (fx frisør, elektriker, kontoruddannelse, SOSU)	6%	8%	5%	7%	8%	6%	4%
Kort videregående uddannelse (fx tandplejer, datamatiker, farmakonom, handelsøkonom, laborant og byggetekniker)	3%	3%	1%	3%	2%	2%	2%
Mellemlang videregående uddannelse (professionsbachelor uddannelse fx inden for sundhed, sprog, pædagogik, teknik, samfundsfag og økonomi)	17%	11%	14%	14%	14%	15%	15%
Lang videregående uddannelse (bachelor- og kandidatuddannelser ved universiteterne)	39%	33%	30%	36%	35%	38%	42%
Andet	4%	6%	7%	5%	6%	4%	4%
Ved ikke	20%	23%	30%	22%	22%	23%	23%

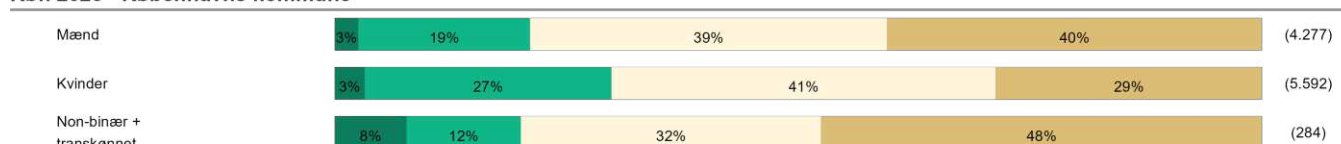
Søvn og mobilbrug

3.2 Hvornår plejer du at falde i søvn, hvis du skal i skole næste dag?

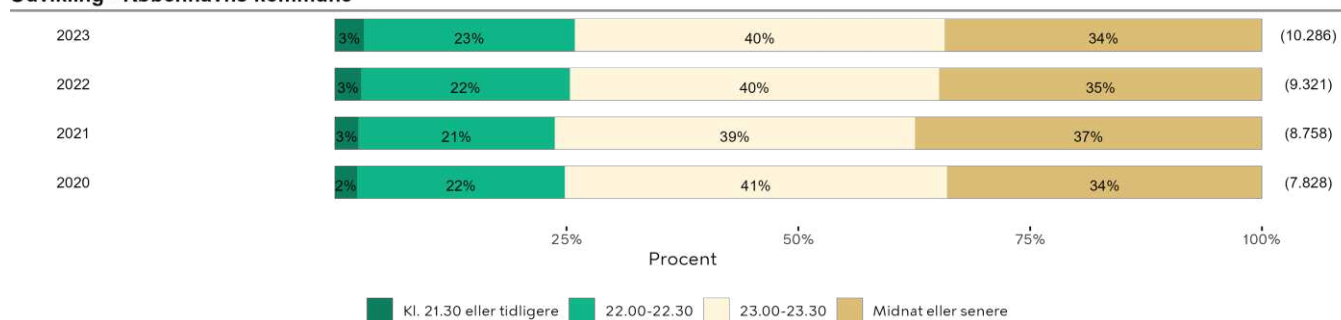
Københavns kommune vs. DK



Køn 2023 - Københavns kommune

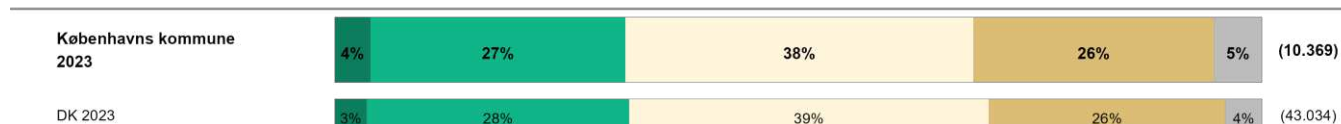


Udvikling - Københavns kommune

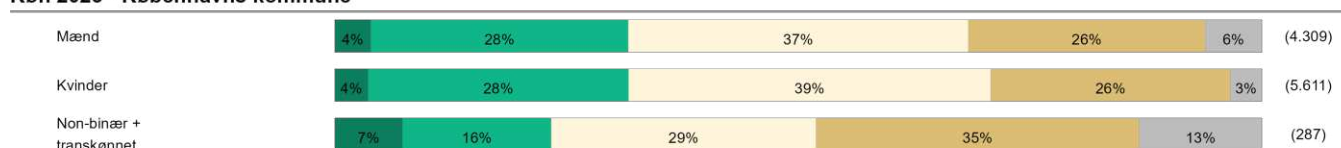


3.3 Timer søvn

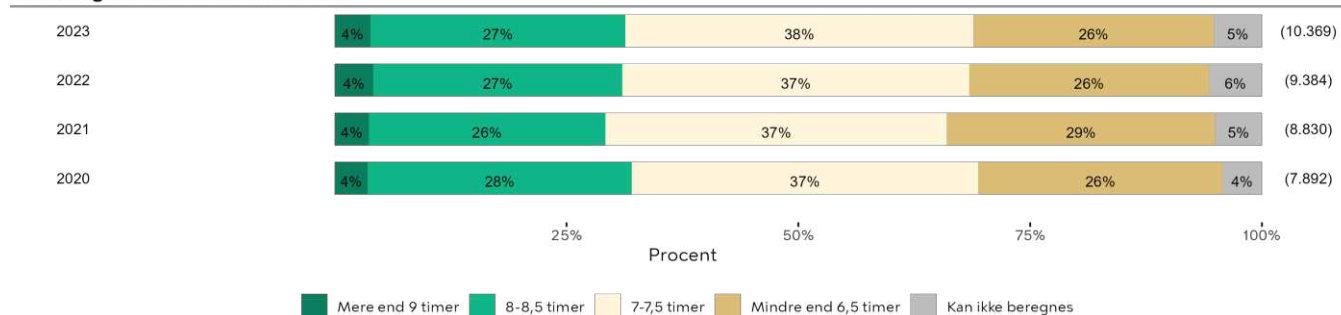
Københavns kommune vs. DK



Køn 2023 - Københavns kommune

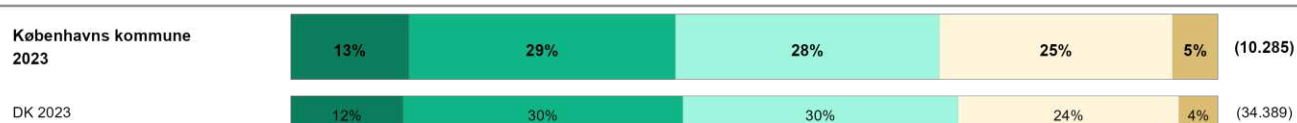


Udvikling - Københavns kommune



3.4 Hvor tit sover du dårligt eller uroligt om natten?

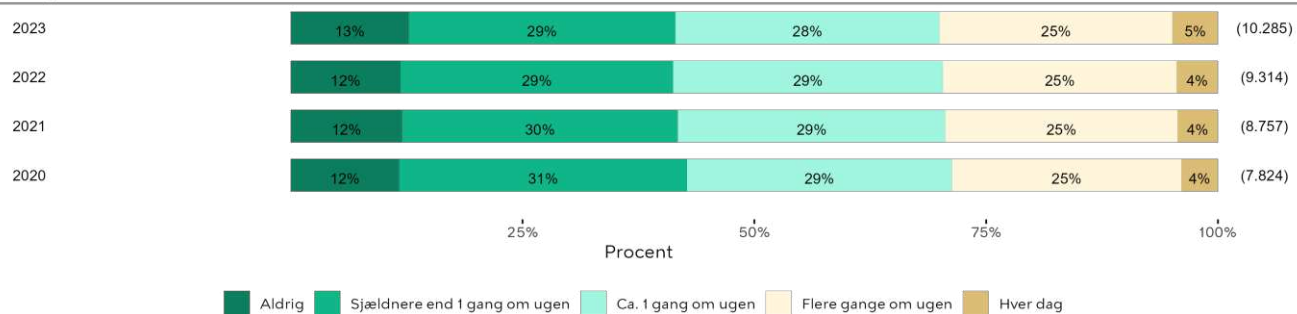
Københavns kommune vs. DK



Køn 2023 - Københavns kommune



Udvikling - Københavns kommune

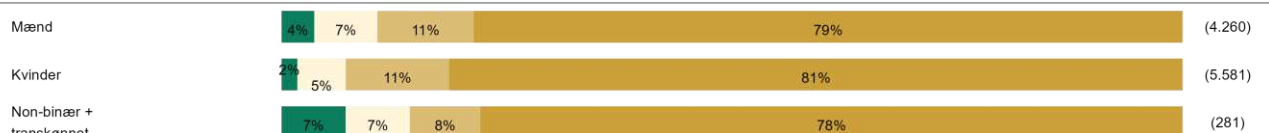


3.5 I løbet af de sidste 7 dage, hvor mange dage har du brugt din mobil, tablet eller computer (fx i sengen), lige inden du lagde dig til at sove?

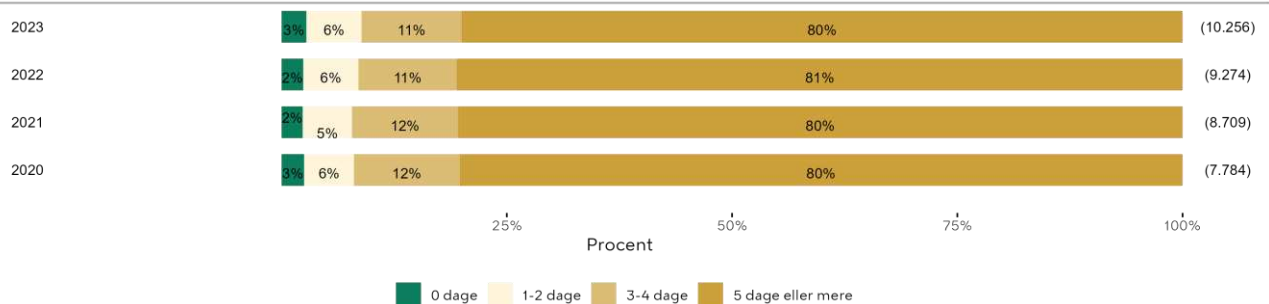
Københavns kommune vs. DK



Køn 2023 - Københavns kommune



Udvikling - Københavns kommune

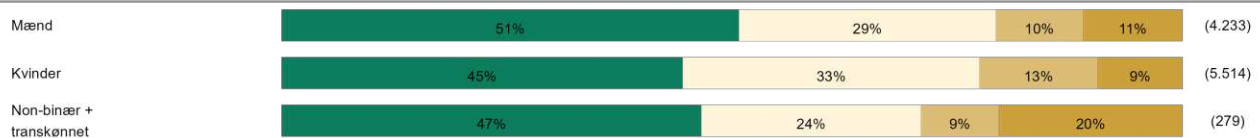


3.6 I løbet af de sidste 7 dage, hvor mange dage har du følt dig forstyrret af din mobil, tablet eller computer, efter at du har lagt dig til at sove?

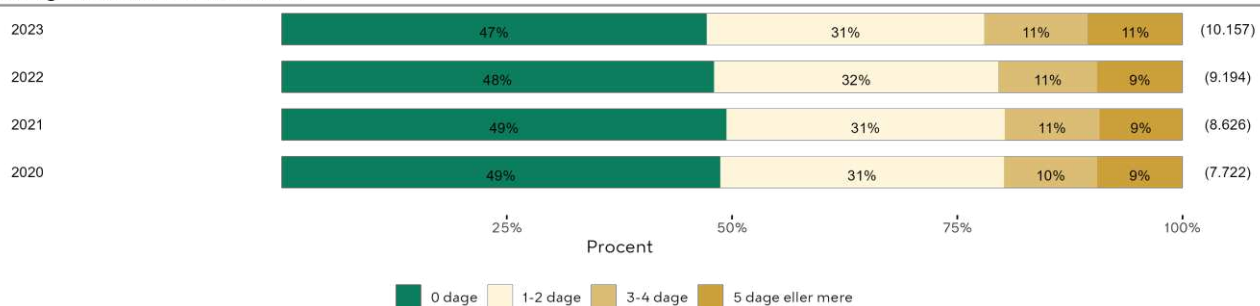
Københavns kommune vs. DK



Køn 2023 - Københavns kommune



Udvikling - Københavns kommune

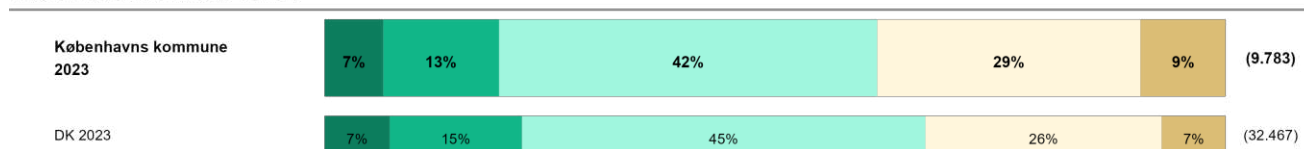


Digital adfærd og billeddeling

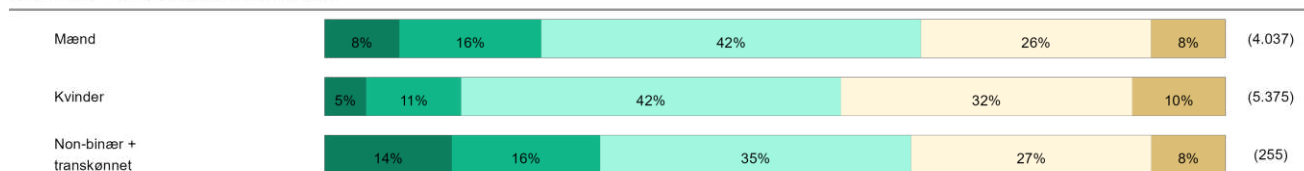
3.7 Tænk på en almindelig hverdag. Hvor lang tid bruger du i gennemsnit på følgende?										
	Mindre end 30 minutter		30-60 minutter		1-3 timer		3-5 timer		Mere end 5 timer	
	Københavns kommune 2023	DK 2023	Københavns kommune 2023	DK 2023	Københavns kommune 2023	DK 2023	Københavns kommune 2023	DK 2023	Københavns kommune 2023	DK 2023
Spille på computer, konsol, telefon, tablet?	49%	47%	17%	17%	21%	22%	8%	9%	5%	5%
Se TV, film, serier og YouTube?	12%	10%	31%	30%	41%	42%	12%	13%	4%	4%
Være på sociale medier?	9%	8%	21%	19%	41%	42%	20%	22%	9%	10%

3.8 Synes du, at du bruger for meget tid på mobil, tablet, computer og spillekonsol?

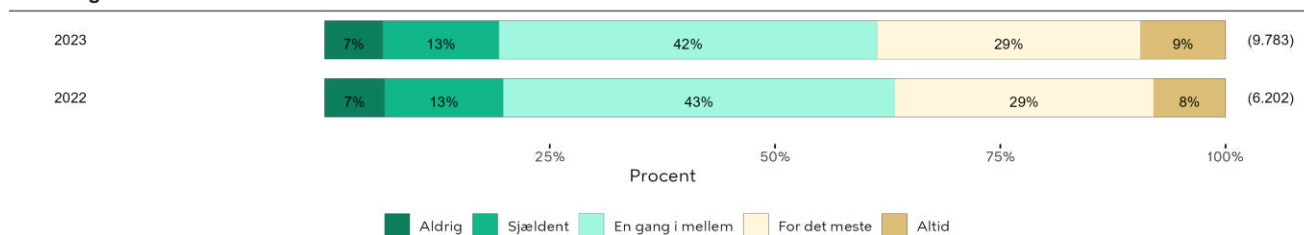
Københavns kommune vs. DK



Køn 2023 - Københavns kommune



Udvikling - Københavns kommune

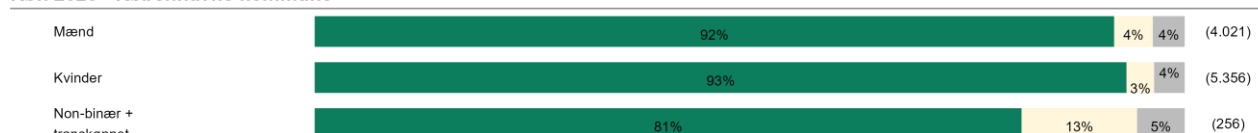


3.9 Har du inden for de sidste 12 måneder oplevet, at andre har delt et seksuelt billede/video af dig, fx i undertøj eller nøgen, hvor du ikke havde givet lov til det?

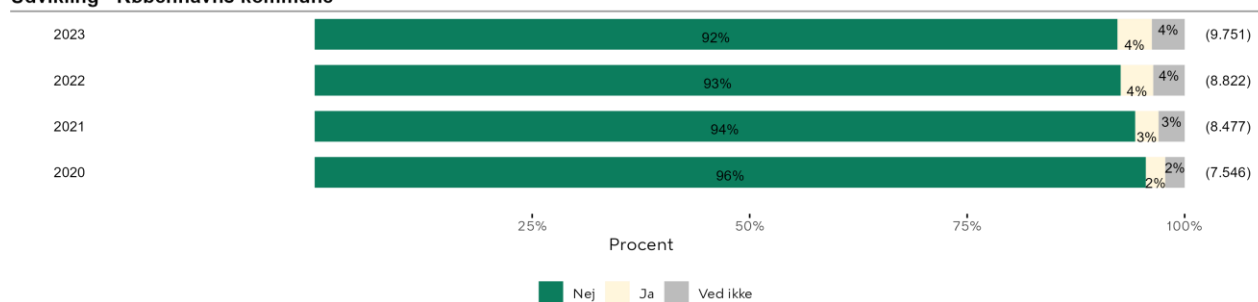
Københavns kommune vs. DK



Køn 2023 - Københavns kommune

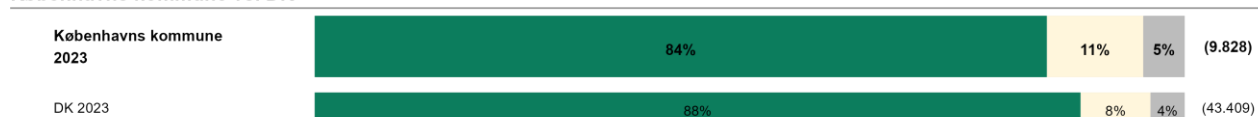


Udvikling - Københavns kommune

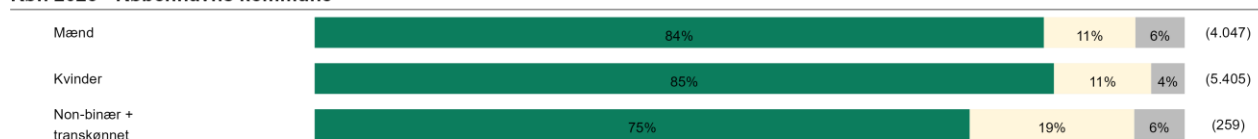


3.10 Har du inden for de sidste 12 måneder modtaget et seksuelt billede/video af andre, fx i undertøj eller nøgen, hvor personen på billedet/videoen ikke havde givet lov til det?

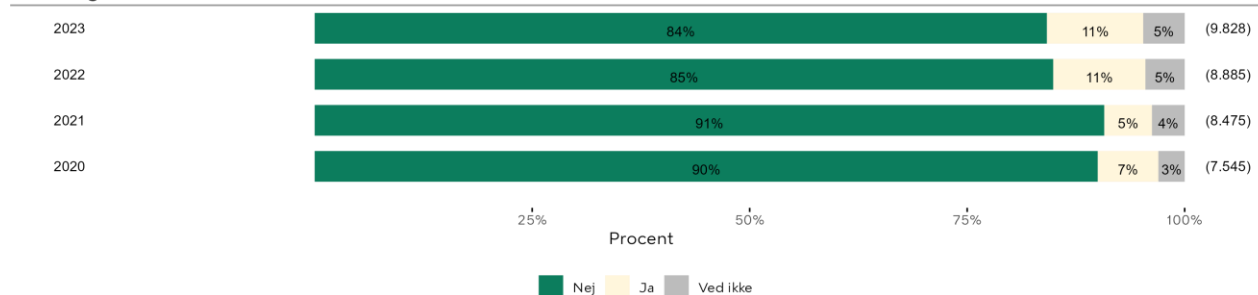
Københavns kommune vs. DK



Køn 2023 - Københavns kommune



Udvikling - Københavns kommune

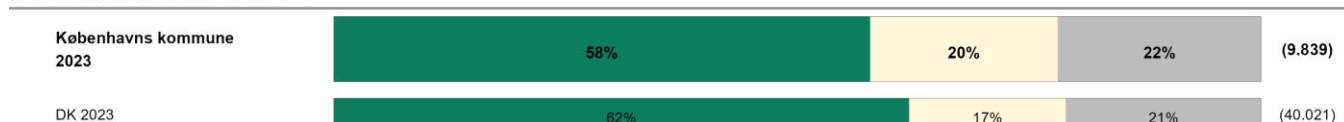


Fritid

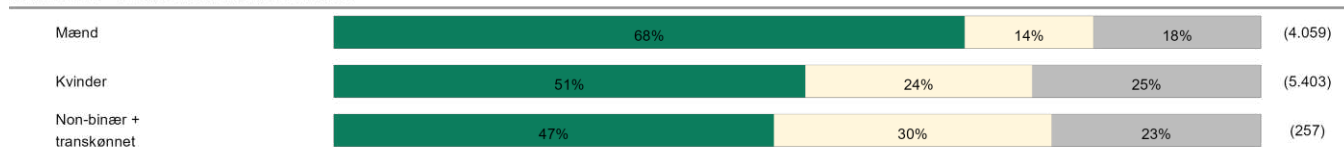
3.11 Hvor tit gør du følgende i din fritid?										
	Næsten hver dag/hver dag		2-5 gange om ugen		En gang om ugen		1-3 gange om måneden		Sjældent eller aldrig	
	Københavns kommune 2023	DK 2023	Københavns kommune 2023	DK 2023	Københavns kommune 2023	DK 2023	Københavns kommune 2023	DK 2023	Københavns kommune 2023	DK 2023
Arbejder i et fritidsjob?	4%	4%	33%	37%	18%	17%	8%	7%	37%	35%
Dyrker fitness/styrketræning i et fitnesscenter?	8%	9%	23%	26%	9%	9%	10%	9%	50%	46%
Dyrker motion eller sport uden for en forening eller fitnesscenter?	6%	7%	15%	15%	15%	16%	19%	18%	44%	44%
Er sammen med venner på internettet?	31%	33%	23%	23%	11%	12%	9%	9%	26%	23%
Går til sport i en forening eller klub? (fx fodbold, håndbold, svømning eller ridning)	5%	6%	13%	17%	8%	9%	5%	4%	70%	65%
Går til teater, musik, spejder, rollespil, skak eller lignende aktivitet i forening, kulturhus eller bibliotek?	2%	1%	5%	3%	7%	5%	7%	5%	78%	85%
Går i ungdomsklub?	1%	1%	2%	1%	2%	2%	3%	2%	92%	94%
Er sammen med venner?	25%	22%	45%	44%	17%	20%	10%	12%	3%	3%

3.12 Deltager du i de fritidsaktiviteter, du kunne tænke dig?

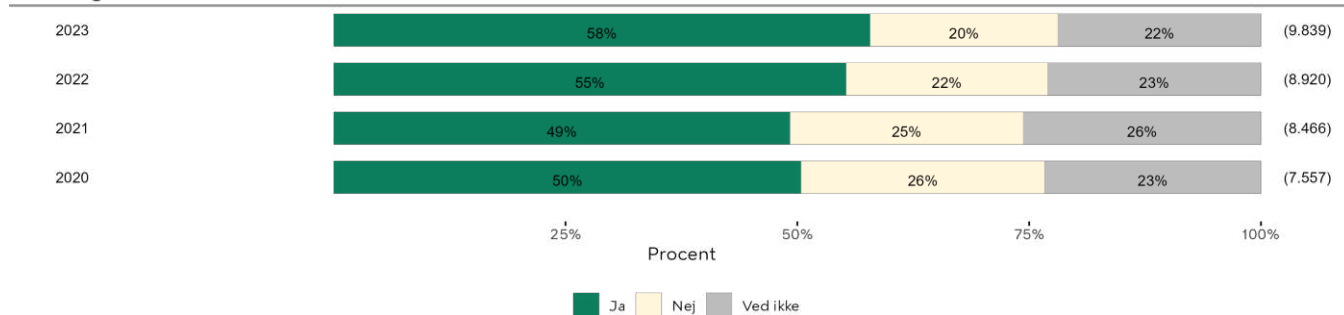
Københavns kommune vs. DK



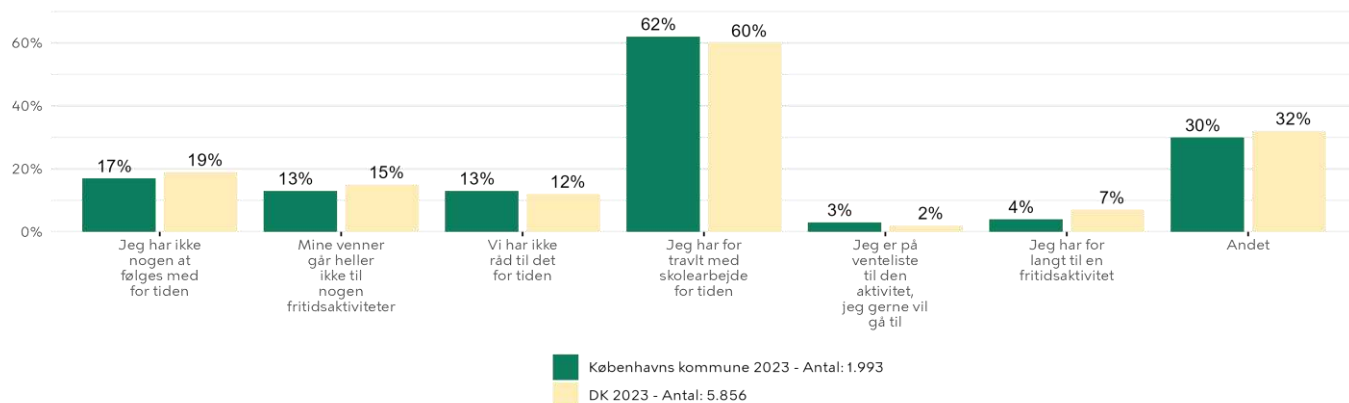
Køn 2023 - Københavns kommune



Udvikling - Københavns kommune



3.13 Hvad er grunden til, at du ikke deltager i de fritidsaktiviteter, du kunne tænke dig?



Københavns kommune	Køn 2023			Udvikling			
	Kvinder	Mænd	Non-binær + transkønnet	2023	2022	2021	2020
Jeg har ikke nogen at følges med for tiden	15%	19%	36%	17%	16%	16%	14%
Mine venner går heller ikke til nogen fritidsaktiviteter	13%	13%	16%	13%	14%	14%	12%
Vi har ikke råd til det for tiden	14%	10%	19%	13%	13%	12%	12%
Jeg har for travlt med skolearbejde for tiden	69%	49%	44%	62%	61%	64%	70%
Jeg er på venteliste til den aktivitet, jeg gerne vil gå til	2%	3%	10%	3%	2%	2%	2%
Jeg har for langt til en fritidsaktivitet	3%	5%	6%	4%	4%	4%	4%
Andet	26%	37%	38%	30%	33%	34%	32%

Mulighed for at angive flere svar. Betinget spørgsmål - vises til elever, som svarer "Nej" i spg. 3.12

3.14 Hvor vigtigt er følgende, når du går til en aktivitet i din fritid? (idræt, ungdomsklub, musik, teater og lignende).

	Meget vigtigt		Vigtigt		Ikke vigtigt		Slet ikke vigtigt		Ved ikke	
	Københavns kommune 2023	DK 2023	Københavns kommune 2023	DK 2023	Københavns kommune 2023	DK 2023	Københavns kommune 2023	DK 2023	Københavns kommune 2023	DK 2023
At blive bedre/dygtigere til aktiviteten	30%	29%	43%	43%	14%	16%	4%	3%	10%	9%
At jeg kan deltage i sociale arrangementer i forbindelse med aktiviteten (fx ture, stævner, fester, osv.)	24%	24%	32%	33%	22%	21%	10%	9%	12%	13%
At have det sjovt	56%	56%	34%	34%	3%	3%	1%	1%	6%	6%
At holde mig i form	28%	28%	44%	46%	15%	14%	4%	3%	9%	8%
At være sammen med mine venner	44%	47%	38%	37%	9%	8%	2%	2%	7%	7%

| Tobak og nikotin

Cigaretter

4.1 Ryger du cigaretter?

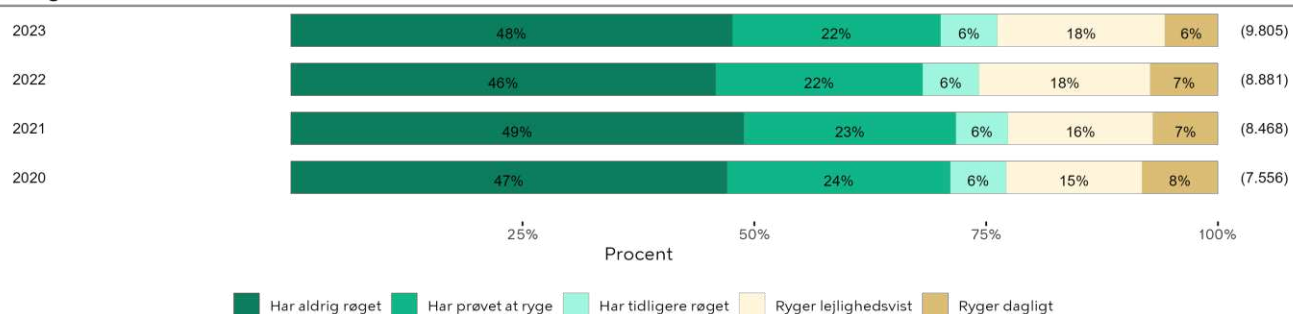
Københavns kommune vs. DK



Køn 2023 - Københavns kommune

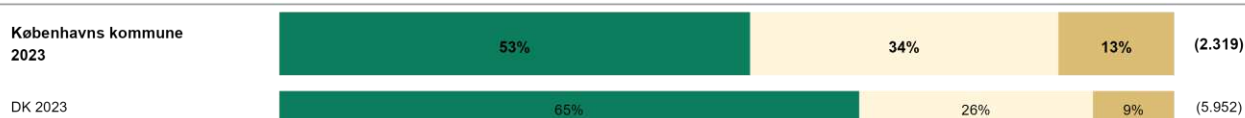


Udvikling - Københavns kommune

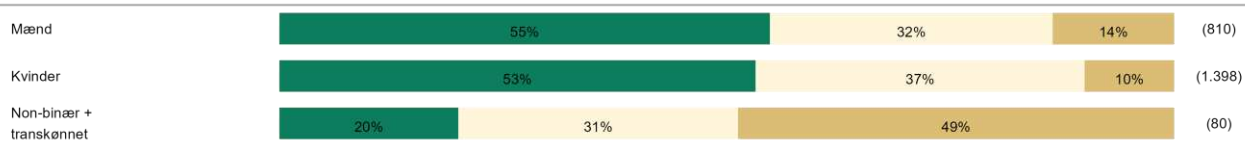


4.2 Ryger du cigaretter i løbet af skoletiden?

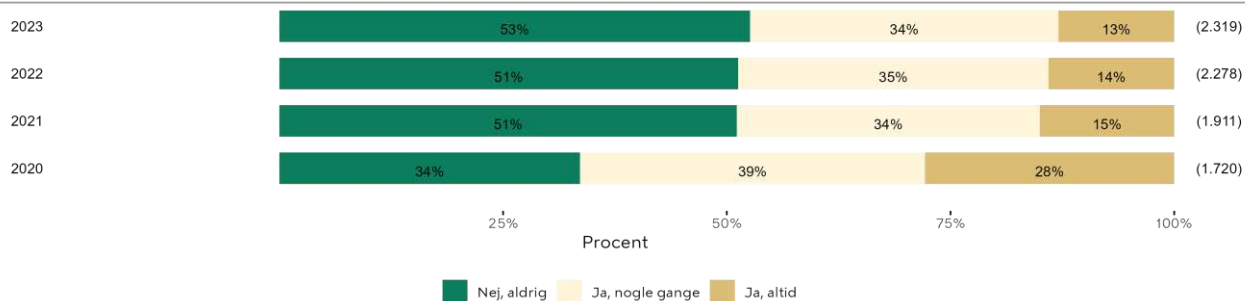
Københavns kommune vs. DK



Køn 2023 - Københavns kommune



Udvikling - Københavns kommune



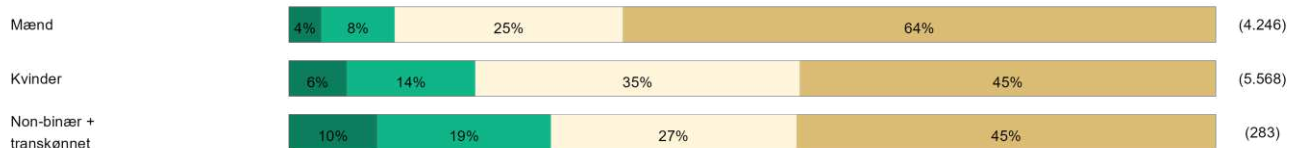
Betinget spørgsmål - vises til elever, som svarer "Ryger lejlighedsvist" og "Ryger dagligt" i spg. 4.1

4.3 Hvor mange på din skole/uddannelse tror du ryger cigaretter hver dag?

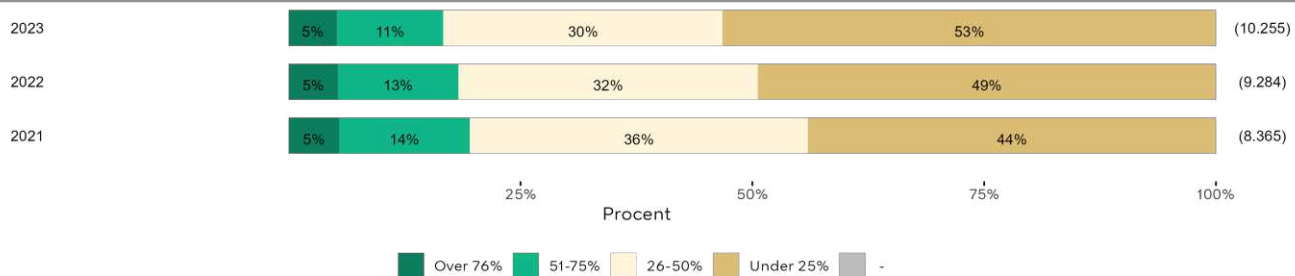
Københavns kommune vs. DK



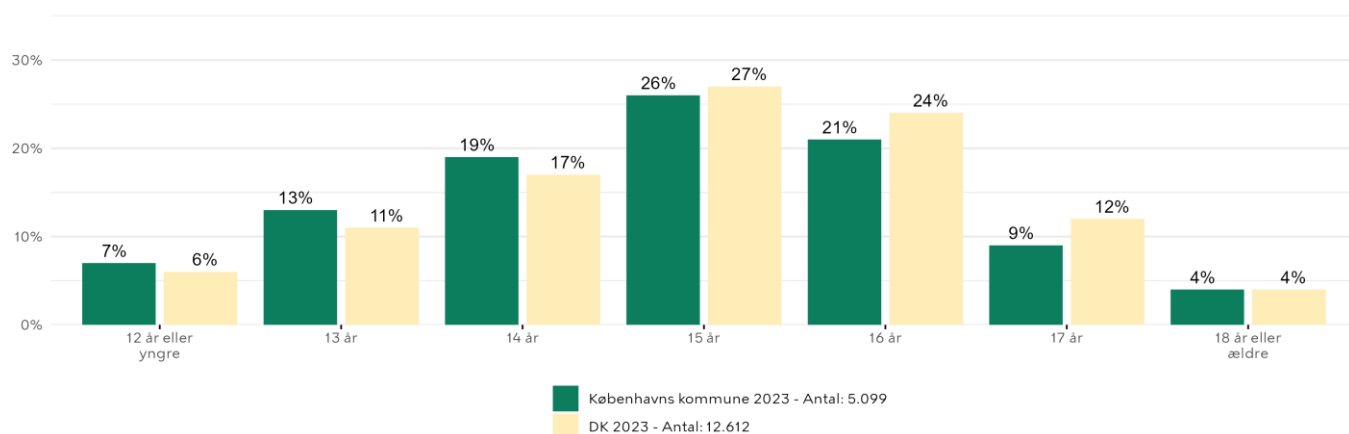
Køn 2023 - Københavns kommune



Udvikling - Københavns kommune



4.4 Hvor gammel var du, første gang du prøvede at ryge cigaretter?

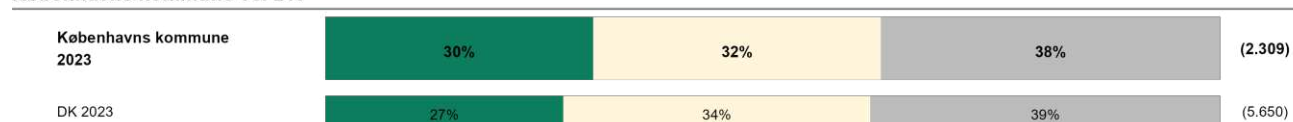


Københavns kommune	Køn 2023			Udvikling			
	Kvinder	Mænd	Non-binær + transkønnet	2023	2022	2021	2020
12 år eller yngre	6%	8%	24%	7%	8%	7%	6%
13 år	15%	12%	9%	13%	12%	13%	12%
14 år	21%	16%	17%	19%	20%	20%	21%
15 år	26%	26%	24%	26%	26%	27%	28%
16 år	20%	22%	14%	21%	20%	19%	21%
17 år	8%	11%	7%	9%	9%	9%	9%
18 år eller ældre	3%	5%	5%	4%	4%	4%	3%

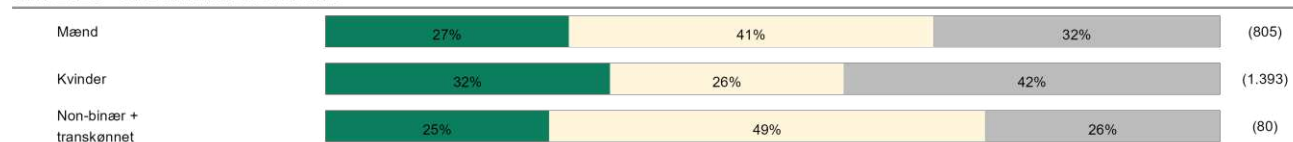
Betinget spørgsmål - vises til elever, som svarer "Har prøvet at ryge", "Har tidligere røget", "Ryger lejlighedsvist" og "Ryger dagligt" i spg. 4.1

4.5 Vil du gerne holde op med at ryge cigaretter?

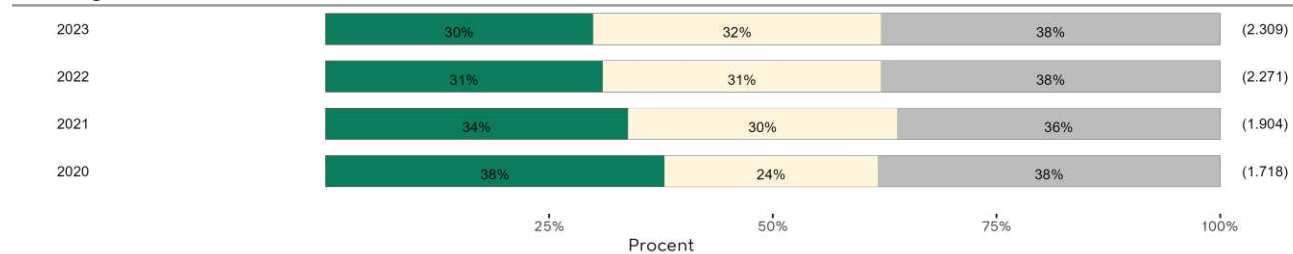
Københavns kommune vs. DK



Køn 2023 - Københavns kommune



Udvikling - Københavns kommune



Ja Nej Ved ikke

Betinget spørgsmål - vises til elever, som svarer "Ryger lejlighedsvist" og "Ryger dagligt" i spg. 4.1

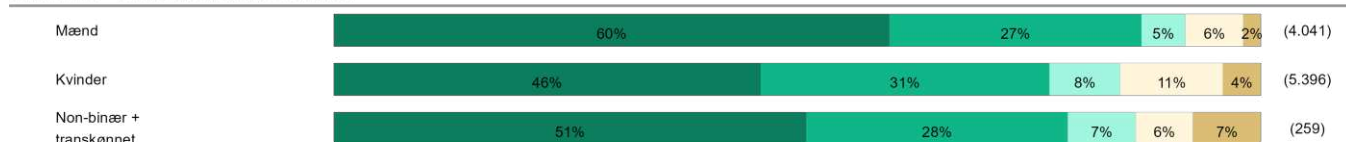
E-cigaretter, puff bars og vapes

4.6 Ryger du e-cigaretter, puff bars, vapes eller lignende?

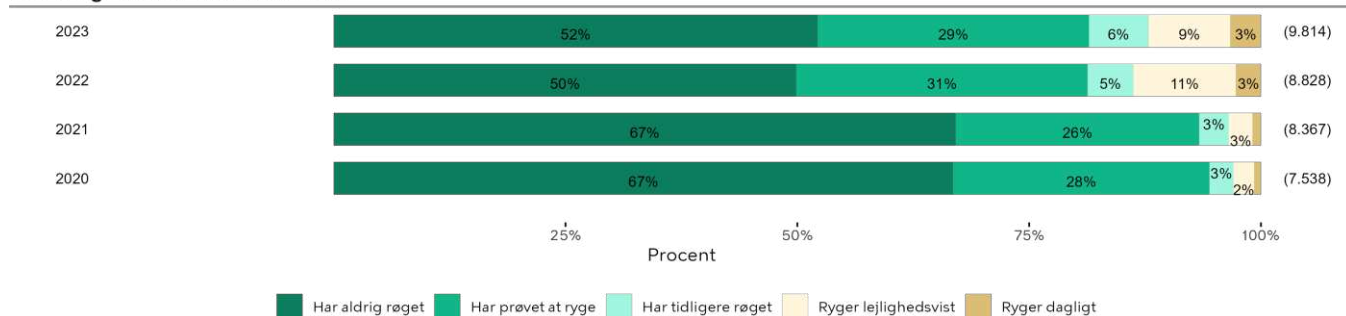
Københavns kommune vs. DK



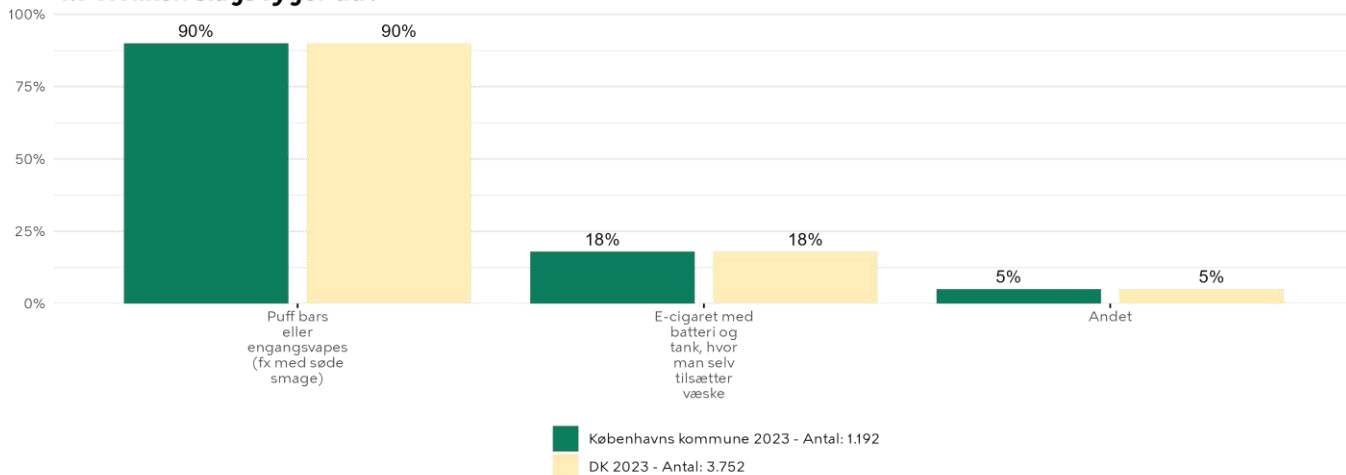
Køn 2023 - Københavns kommune



Udvikling - Københavns kommune



4.7 Hvilken slags ryger du?

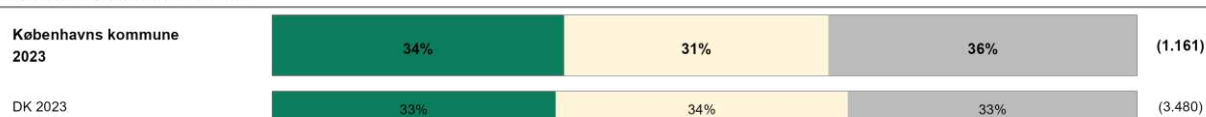


Københavns kommune	Køn 2023			Udvikling	
	Kvinder	Mænd	Non-binær + transkønnet	2023	2022
Puff bars eller engangsvapes (fx med søde smage)	94%	82%	76%	90%	88%
E-cigarett med batteri og tank, hvor man selv tilsætter væske	14%	24%	47%	18%	21%
Andet	3%	9%	17%	5%	4%

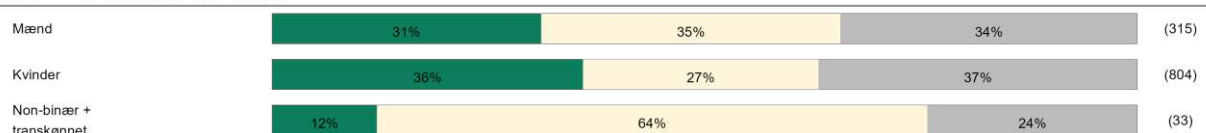
Mulighed for at angive flere svar. Betinget spørgsmål - vises til elever, som svarer "Ryger lejlighedsvist" og "Ryger dagligt" i spg. 4.6

4.8 Vil du gerne holde op med at ryge e-cigaretter, puff bars, vapes eller lignende?

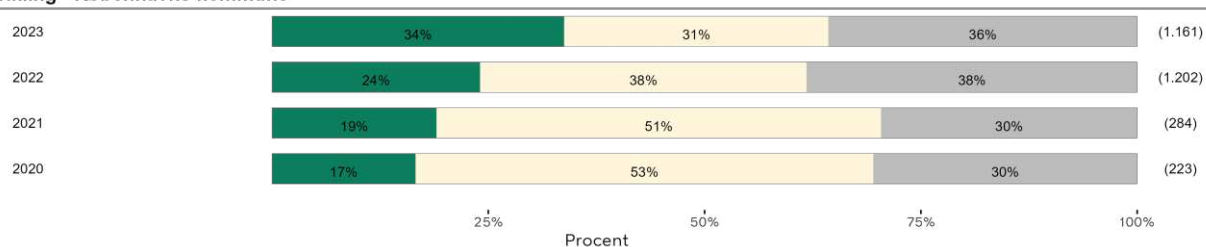
Københavns kommune vs. DK



Køn 2023 - Københavns kommune



Udvikling - Københavns kommune

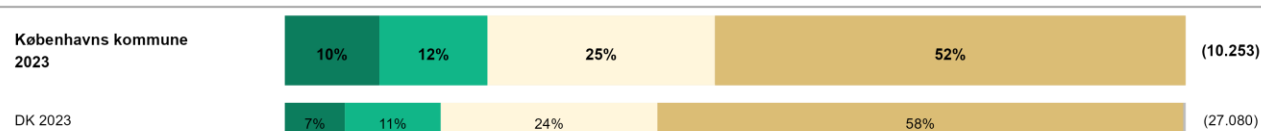


■ Ja ■ Nej ■ Ved ikke

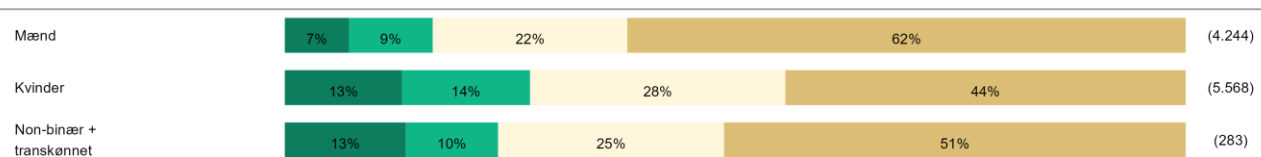
Betinget spørgsmål - vises til elever, som svarer "Ryger lejlighedsvist" og "Ryger dagligt" i spg. 4.6

4.9 Hvor mange på din skole/uddannelse tror du ryger e-cigaretter, puff bars, vapes eller lignende?

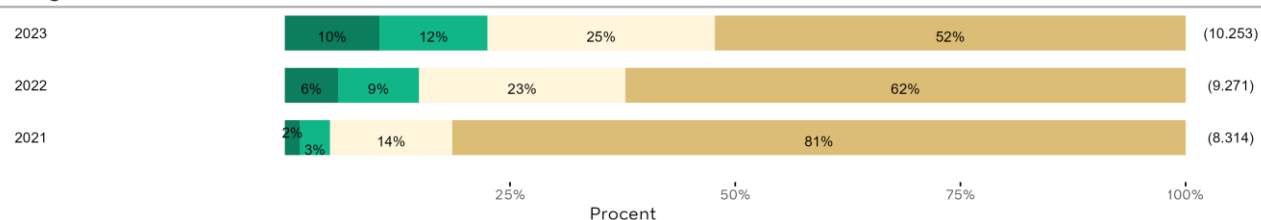
Københavns kommune vs. DK



Køn 2023 - Københavns kommune



Udvikling - Københavns kommune

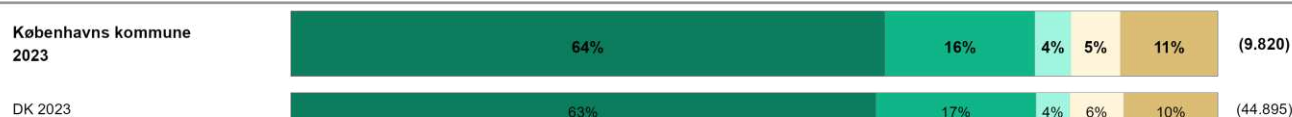


■ Over 76% ■ 51-75% ■ 26-50% ■ Under 25% ■ -

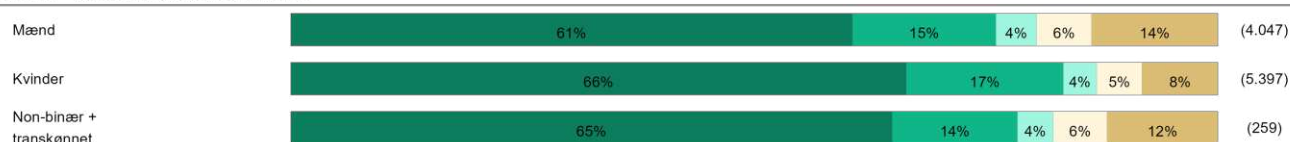
Snus/tyggetobak/nikotinposer

4.10 Bruger du snus, tyggetobak eller nikotinposer?

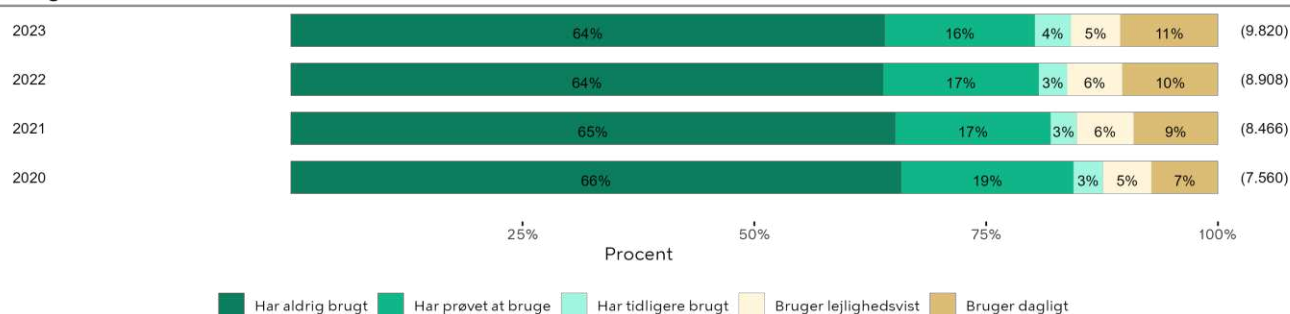
Københavns kommune vs. DK



Køn 2023 - Københavns kommune



Udvikling - Københavns kommune

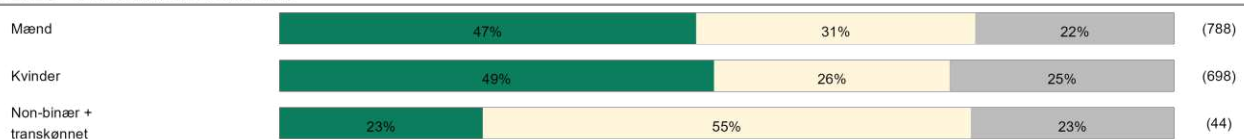


4.11 Vil du gerne holde op med at bruge snus, tyggetobak eller nikotinposer?

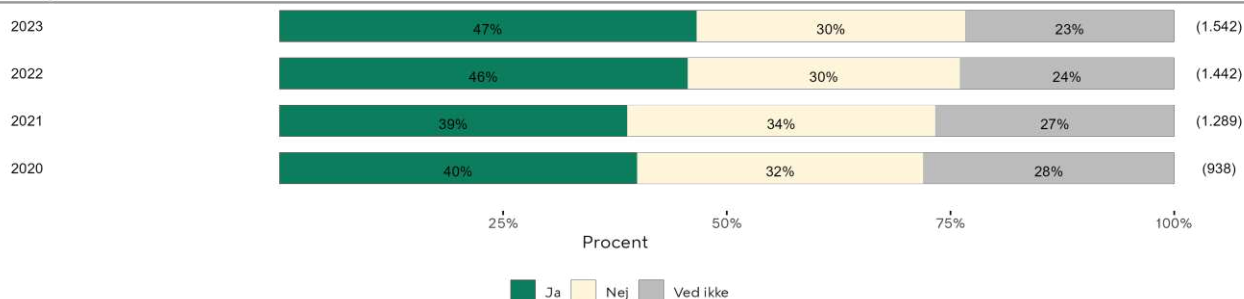
Københavns kommune vs. DK



Køn 2023 - Københavns kommune



Udvikling - Københavns kommune



Betinget spørgsmål - vises til elever, som svarer "Bruger lejlighedsvist" og "Bruger dagligt" i spg. 4.10

4.12 Mener du snus, tyggetobak eller nikotinposer er:

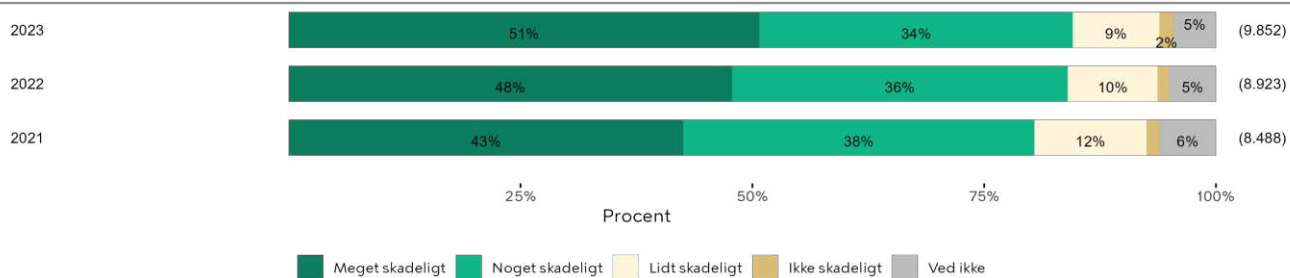
Københavns kommune vs. DK



Køn 2023 - Københavns kommune



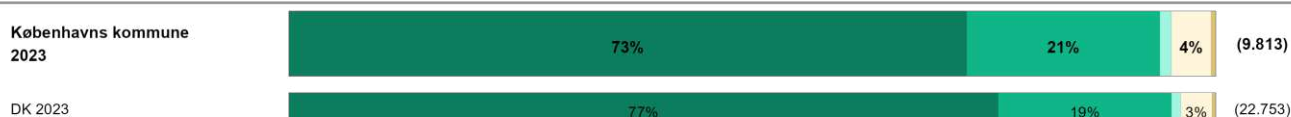
Udvikling - Københavns kommune



Vandpipe

4.13 Ryger du vandpipe?

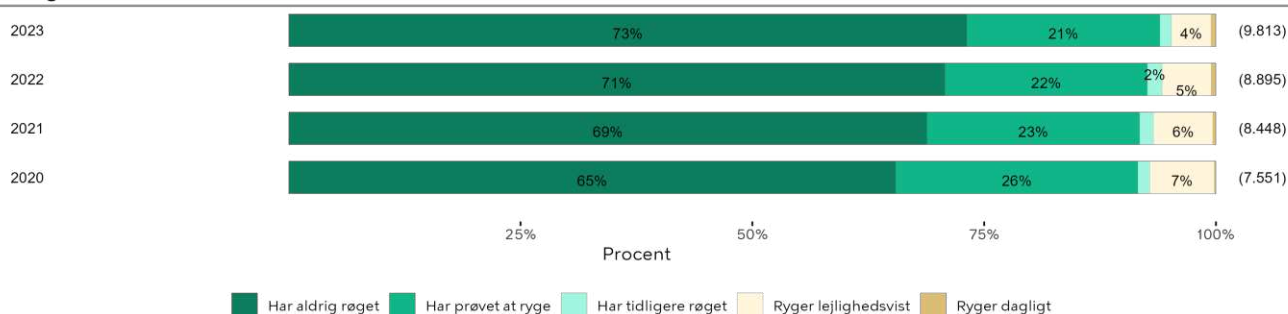
Københavns kommune vs. DK



Køn 2023 - Københavns kommune

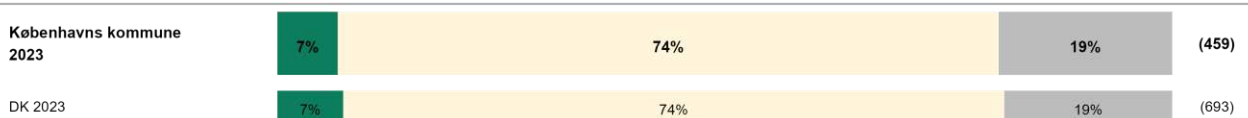


Udvikling - Københavns kommune

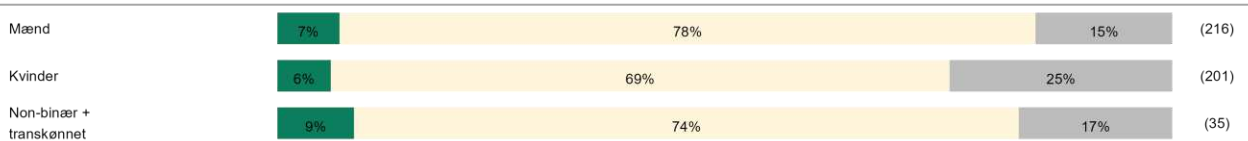


4.14 Vil du gerne holde op med at ryge vandpipe?

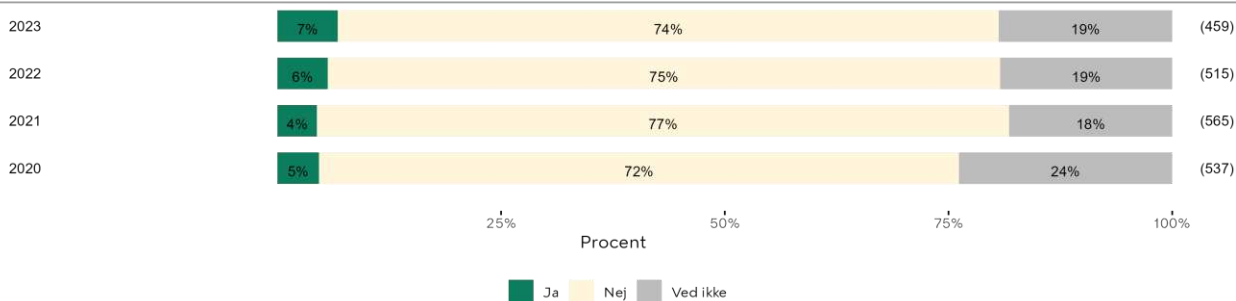
Københavns kommune vs. DK



Køn 2023 - Københavns kommune



Udvikling - Københavns kommune



Betinget spørgsmål - vises til elever, som svarer "Ryger lejlighedsvist" og "Ryger dagligt" i spg. 4.13

| Alkohol

Alkoholforbrug og vaner

Der vil være spørgsmål, der omhandler en "genstand".

1 genstand = 1 almindelig øl, 1 glas vin, 1 alkoholcider/-sodavand (fx Breezer, Mokai, Somersby), 1 drink/cocktail, 2 shots som er mindre stærke (2 stk. a 4 cl med under 16,4% alkohol) 1 shot med stærk alkohol (4 cl fx vodka, tequila, gin). 1 flaske vin = ca. 6 genstande. 1 flaske spiritus = ca. 20 genstande.

5.1 Har du nogensinde drukket en hel genstand?

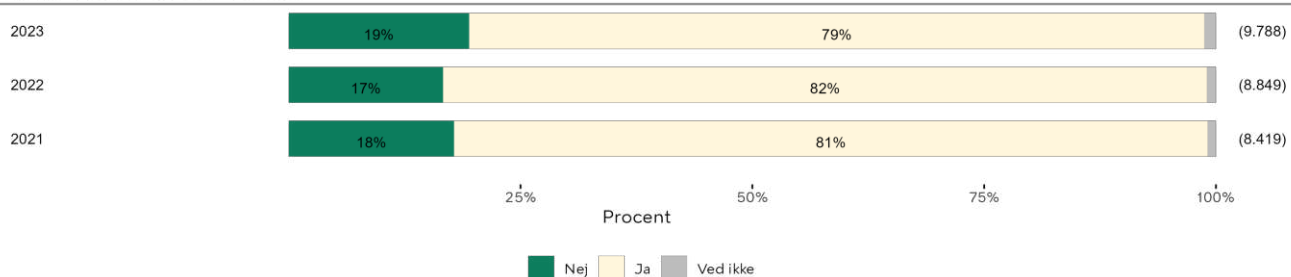
Københavns kommune vs. DK



Køn 2023 - Københavns kommune

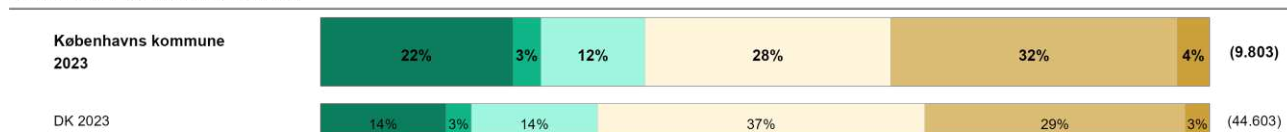


Udvikling - Københavns kommune

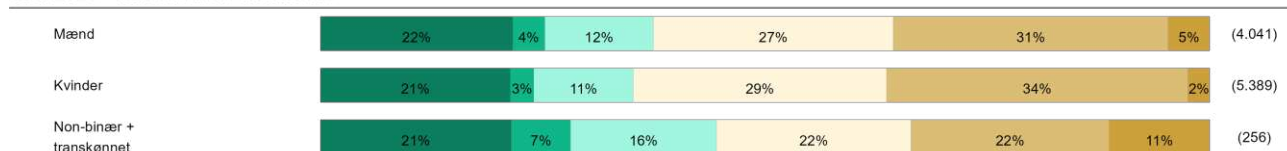


5.2 Drikker du alkohol? Tænk på de sidste 3 måneder

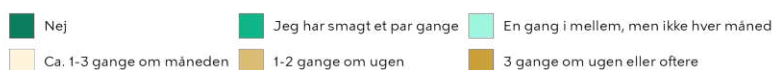
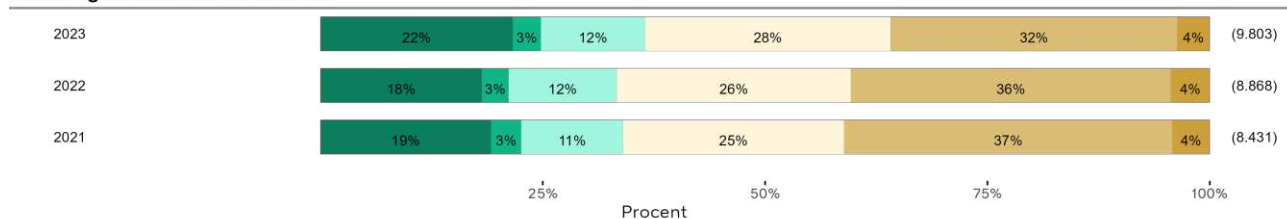
Københavns kommune vs. DK



Køn 2023 - Københavns kommune



Udvikling - Københavns kommune



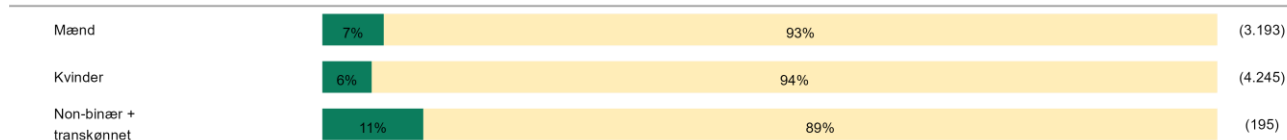
Det næste spørgsmål handler om at være fuld. Når man er fuld, kan man fx opleve, at det snurrer i hovedet eller at man har svært ved at gå lige og tale tydeligt. Man kan også blive dårlig og kaste op.

5.3 Har du nogensinde prøvet at være fuld?

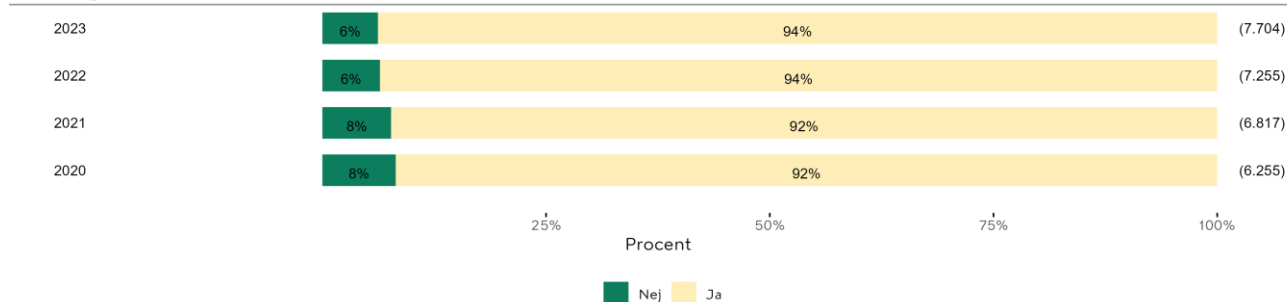
Københavns kommune vs. DK



Køn 2023 - Københavns kommune

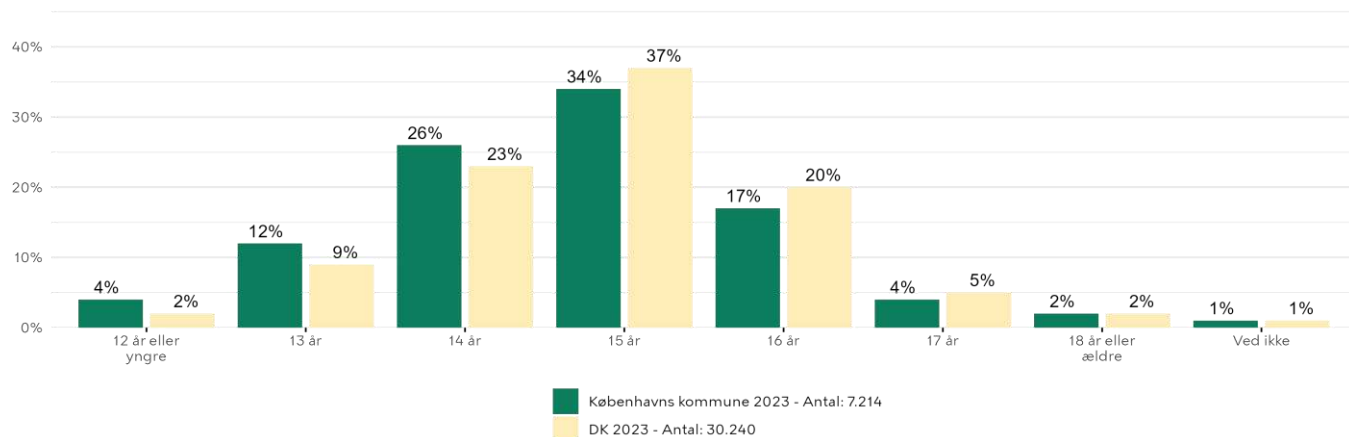


Udvikling - Københavns kommune



Betinget spørgsmål - vises til elever, som svarer "Ja" i spg. 5.1

5.4 Hvor gammel var du første gang, du var fuld?



Københavns kommune	Køn 2023			Udvikling			
	Kvinder	Mænd	Non-binær + transkønnet	2023	2022	2021	2020
12 år eller yngre	3%	4%	12%	4%	3%	3%	2%
13 år	13%	11%	12%	12%	11%	11%	10%
14 år	27%	25%	23%	26%	26%	25%	25%
15 år	33%	36%	26%	34%	34%	36%	36%
16 år	16%	17%	19%	17%	18%	18%	19%
17 år	4%	4%	5%	4%	5%	5%	5%
18 år eller ældre	2%	2%	1%	2%	2%	2%	2%
Ved ikke	1%	1%	3%	1%	1%	1%	1%

Betinget spørgsmål - vises til elever, som svarer "Ja" i spg. 5.3

5.5 Tænk tilbage på de sidste 30 dage. Hvor mange gange har du drukket 5 eller flere genstande ved samme lejlighed?

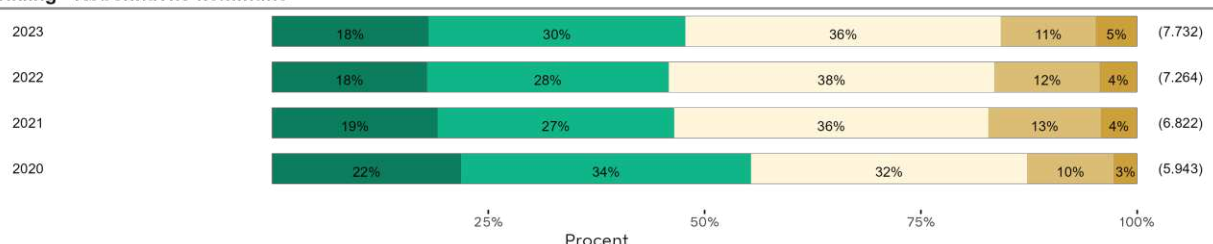
Københavns kommune vs. DK



Køn 2023 - Københavns kommune



Udvikling - Københavns kommune



0 dage 1-2 dage 3-5 dage 6-9 dage 10 dage eller flere

Betinget spørgsmål - vises til elever, som svarer "Ja" i spg. 5.1

5.6 Indenfor de sidste 12 måneder, har du oplevet eller gjort noget af nedenstående, fordi du havde drukket alkohol?

	Nej		Ja, 1 gang		Ja, 2 gange eller flere	
	Københavns kommune 2023	DK 2023	Københavns kommune 2023	DK 2023	Københavns kommune 2023	DK 2023
Kommet alvorligt til skade (fx forstuvning, store hudafskrabninger)	81%	84%	13%	12%	6%	4%
Sendt en besked eller delt noget på de sociale medier, som du fortrød bagefter	64%	68%	18%	17%	18%	15%
Haft sex, som du fortrød bagefter	85%	88%	10%	9%	4%	4%
Ikke kommet i skole/på arbejde dagen efter	74%	83%	15%	11%	11%	6%
Kysset eller berørt nogen på en seksuel måde, som du tror, personen ikke havde lyst til	95%	96%	4%	3%	1%	1%
Været i slåskamp	91%	92%	6%	5%	3%	2%
Taget stoffer, du fortrød bagefter (fx hash, ecstasy)	91%	93%	6%	4%	4%	3%
Haft ubeskyttet sex	71%	73%	10%	10%	19%	17%
Blevet udsat for vold	91%	92%	6%	6%	3%	2%

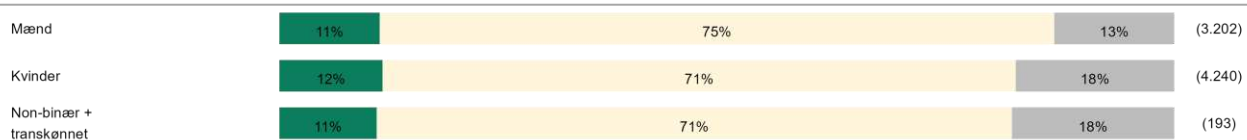
Betinget spørgsmål - vises til elever, som svarer "Ja" i spg. 5.1

5.7 Vil du gerne drikke mindre, end du gør?

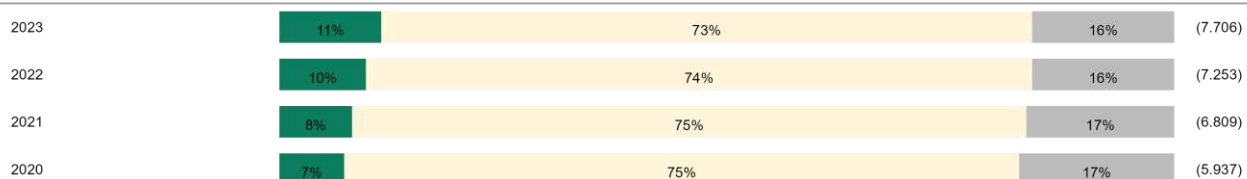
Københavns kommune vs. DK



Køn 2023 - Københavns kommune



Udvikling - Københavns kommune



25% 50% 75% 100%
Procent

Ja Nej Ved ikke

Betinget spørgsmål - vises til elever, som svarer "Ja" i spg. 5.1

5.8 Må du drikke alkohol for dine forældre?

Københavns kommune vs. DK



Køn 2023 - Københavns kommune



Udvikling - Københavns kommune



25% 50% 75% 100%
Procent

Ja Nej Mine forældre er ikke enige med hinanden Vi har ikke talt om det Ved ikke

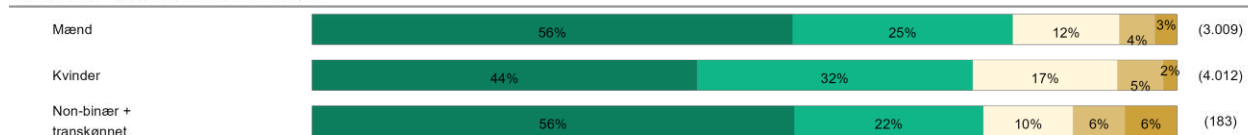
Drikkepres

5.9 Tænk tilbage på de sidste 12 måneder. Hvor ofte har du drukket alkohol, fordi du ikke vil føle dig udenfor, når andre drikker alkohol?

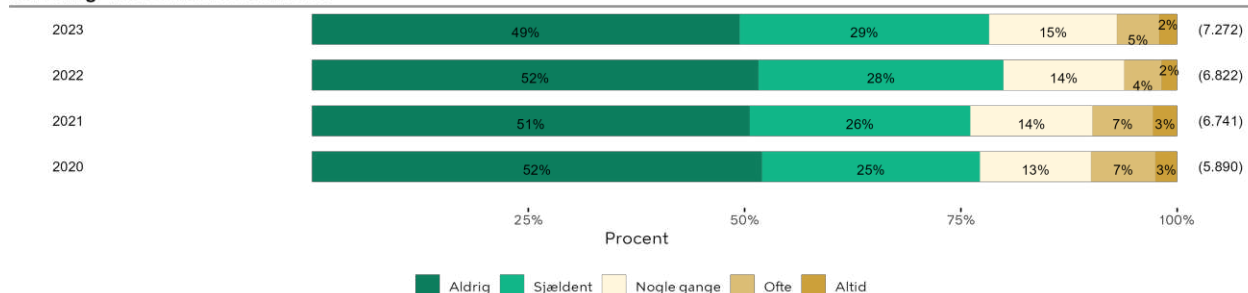
Københavns kommune vs. DK



Køn 2023 - Københavns kommune



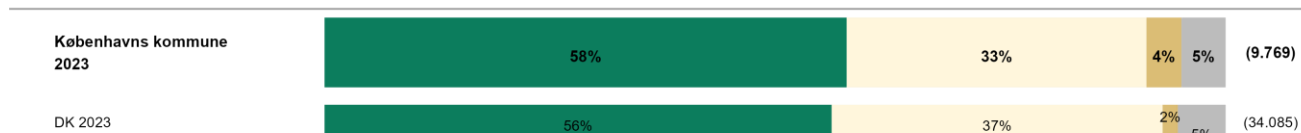
Udvikling - Københavns kommune



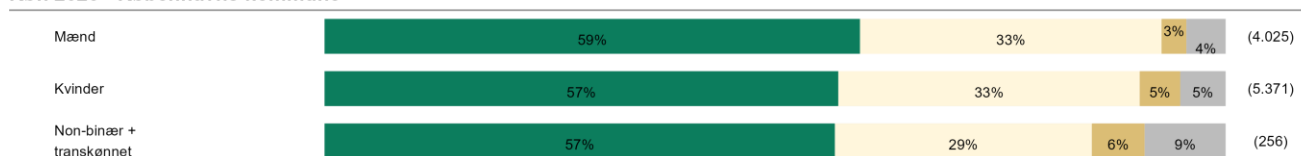
Betinget spørgsmål - vises til elever, som svarer "Ja" i spg. 5.1

5.10 Har du sagt nej til at deltage i en hyggeaften, til en fest eller lignende, fordi du ikke havde lyst til at drikke alkohol?

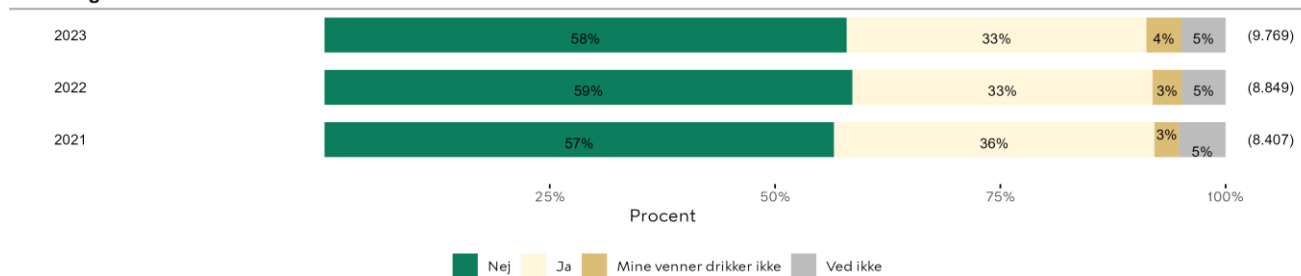
Københavns kommune vs. DK



Køn 2023 - Københavns kommune



Udvikling - Københavns kommune



Unge holdning til alkohol på skolen

5.11 Hvor mange på din skole/uddannelse tror du er fulde mindst en gang om måneden?

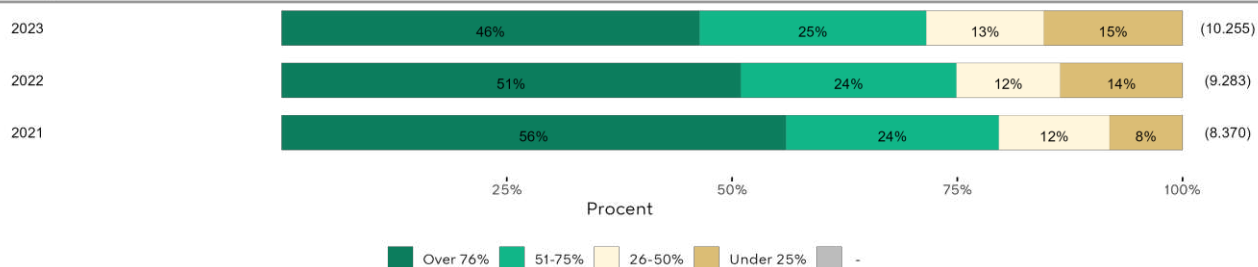
Københavns kommune vs. DK



Køn 2023 - Københavns kommune



Udvikling - Københavns kommune

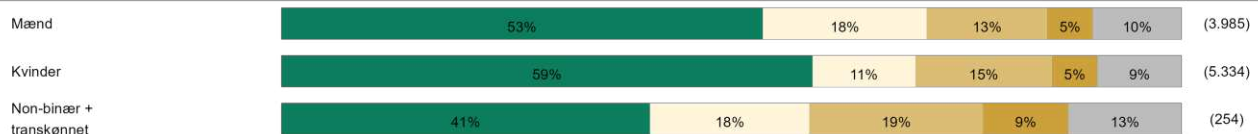


5.12 Oplever du, at alkohol fylder for meget på din skole (fx i forbindelse med fester/fredagsbarer på skolen, introture, studieture og samtalen generelt)?

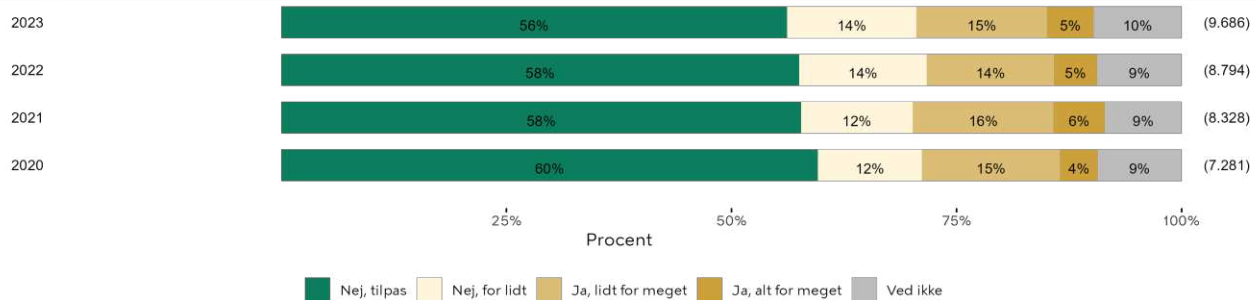
Københavns kommune vs. DK



Køn 2023 - Københavns kommune



Udvikling - Københavns kommune



| Stofffer

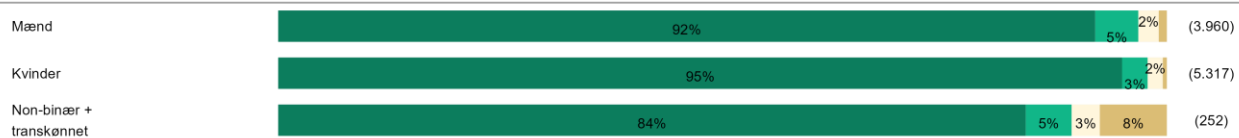
Lattergas

6.1 Har du prøvet at tage lattergas sammen med venner, til fest eller alene?

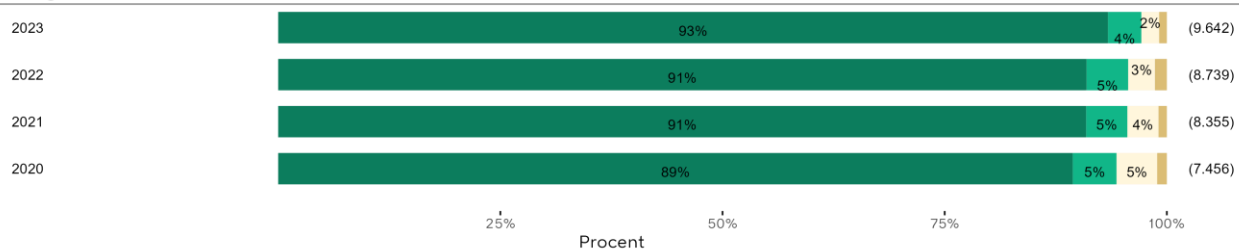
Københavns kommune vs. DK



Køn 2023 - Københavns kommune



Udvikling - Københavns kommune

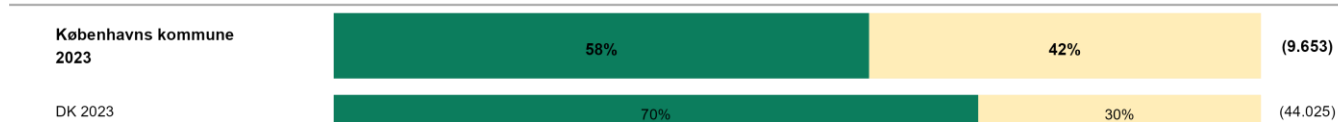


Hash

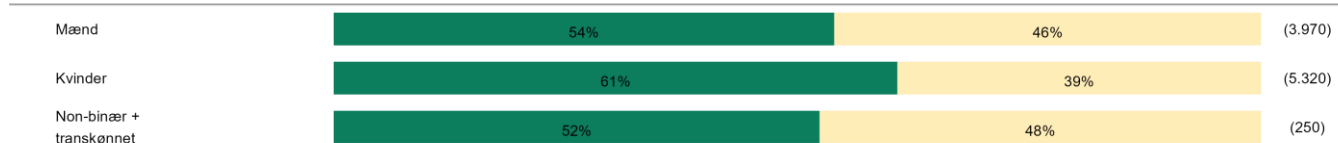
Hash bliver også kaldt for marihuana, pot eller skunk. Her i spørgeskemaet bruger vi kun ordet "hash" som udtryk for det hele.

6.2 Har du nogensinde prøvet at ryge hash?

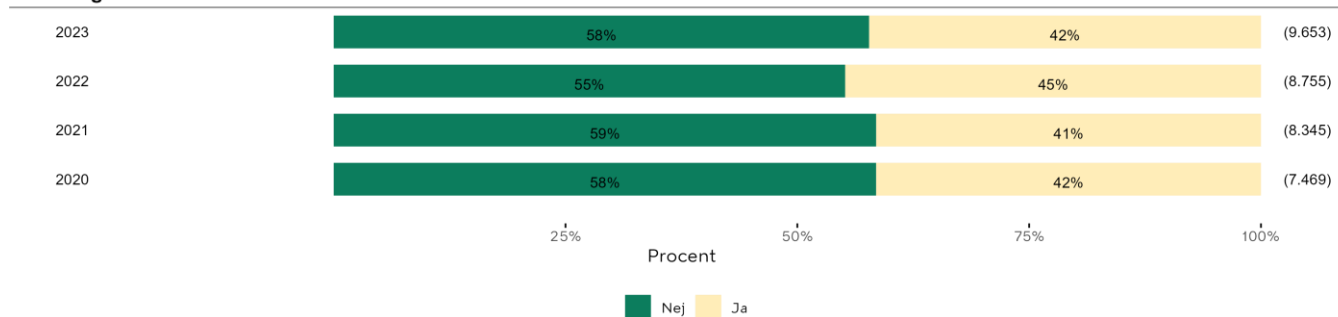
Københavns kommune vs. DK



Køn 2023 - Københavns kommune

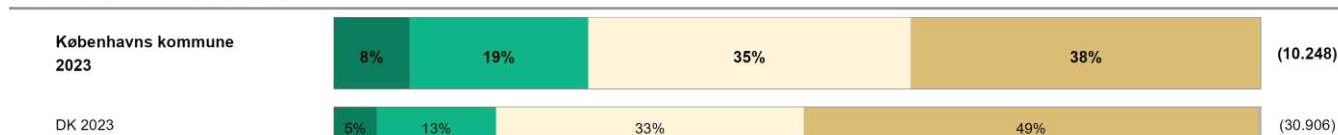


Udvikling - Københavns kommune

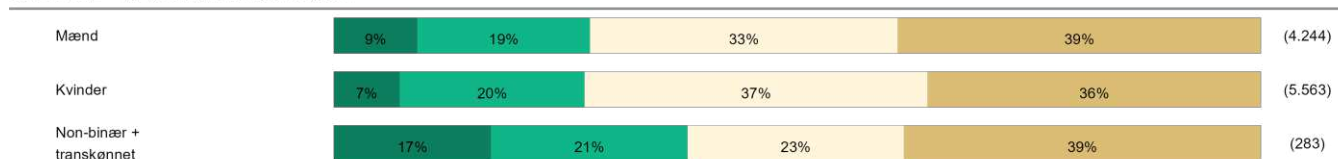


6.3 Hvor mange på din skole/uddannelse tror du har prøvet at ryge hash?

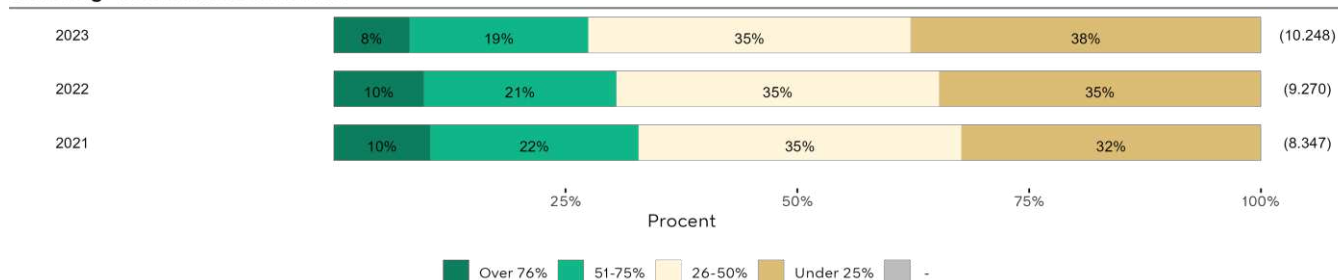
Københavns kommune vs. DK



Køn 2023 - Københavns kommune

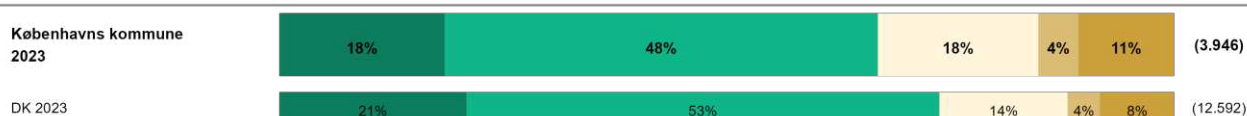


Udvikling - Københavns kommune

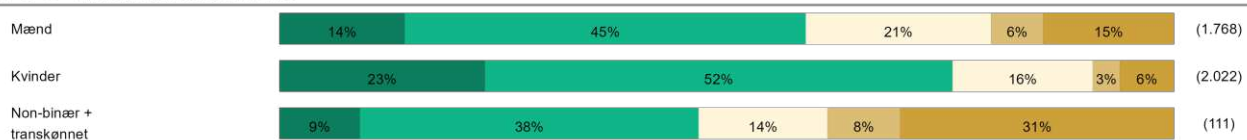


6.4 Hvor mange gange har du røget hash i løbet af de sidste 12 måneder?

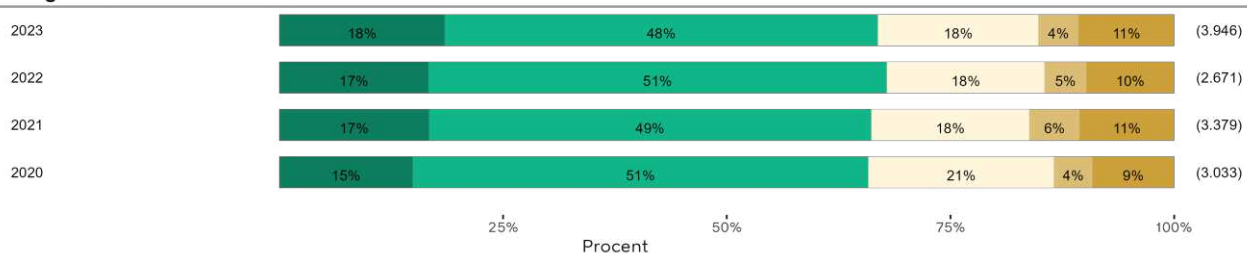
Københavns kommune vs. DK



Køn 2023 - Københavns kommune



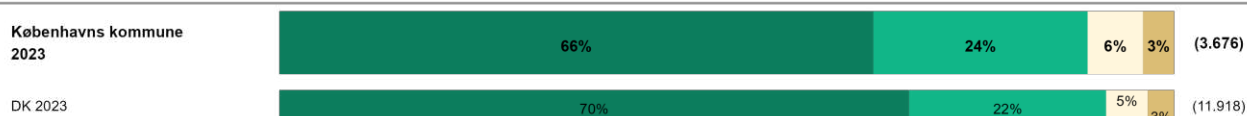
Udvikling - Københavns kommune



Betinget spørgsmål - vises til elever, som svarer "Ja" i spg. 6.2.

6.5 Hvor mange gange har du røget hash i løbet af de sidste 30 dage?

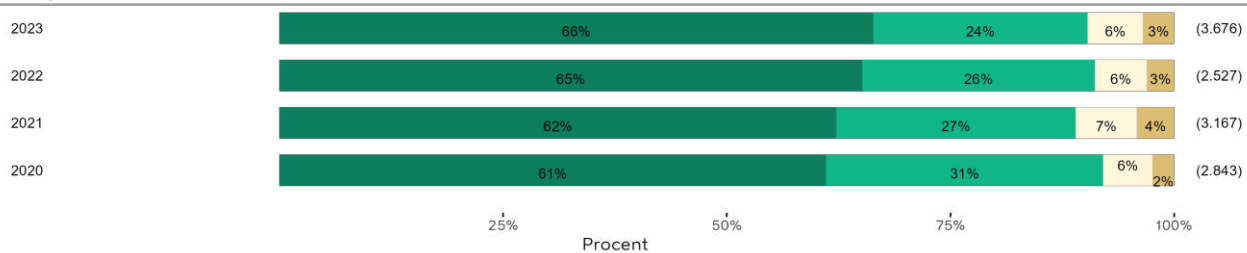
Københavns kommune vs. DK



Køn 2023 - Københavns kommune

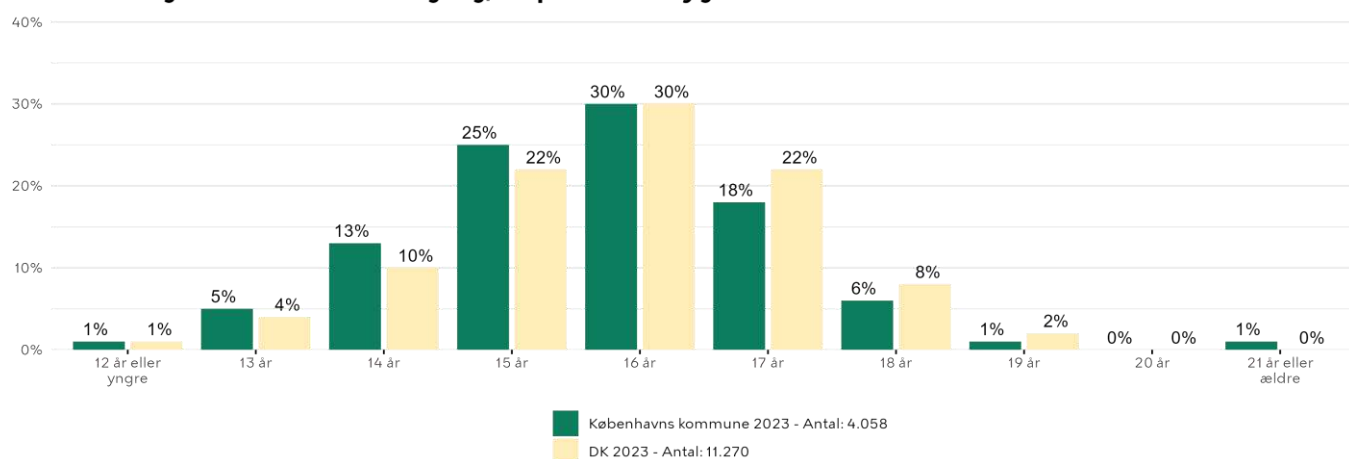


Udvikling - Københavns kommune



Betinget spørgsmål - vises til elever, som svarer "Ja" i spg. 6.2.

6.6 Hvor gammel var du første gang, du prøvede at ryge hash?



Københavns kommune	Køn 2023			Udvikling			
	Kvinder	Mænd	Non-binær + transkønnet	2023	2022	2021	2020
12 år eller yngre	1%	1%	9%	1%	2%	1%	1%
13 år	4%	6%	6%	5%	5%	4%	4%
14 år	14%	12%	16%	13%	12%	13%	11%
15 år	26%	24%	23%	25%	23%	24%	26%
16 år	30%	31%	19%	30%	30%	32%	33%
17 år	18%	17%	14%	18%	19%	18%	19%
18 år	5%	6%	8%	6%	7%	6%	5%
19 år	1%	2%	3%	1%	2%	1%	1%
20 år	0%	0%	1%	0%	1%	0%	0%
21 år eller ældre	1%	0%	2%	1%	1%	1%	0%

Betinget spørgsmål - vises til elever, som svarer "Ja" i spg. 6.2

6.7 Er du inden for de sidste 12 måneder blevet tilbudt hash...

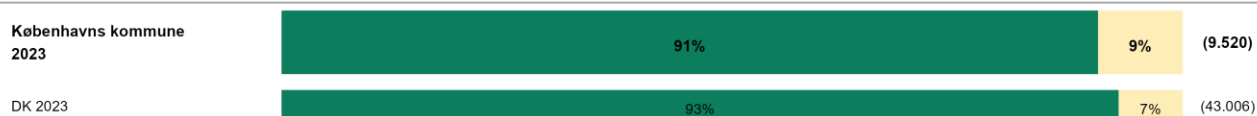
	Nej		Ja, en gang		Ja, flere gange	
	Københavns kommune 2023	DK 2023	Københavns kommune 2023	DK 2023	Københavns kommune 2023	DK 2023
I nattelivet?	67%	73%	16%	15%	17%	13%
På internettet/sociale medier?	88%	90%	5%	5%	7%	5%
På dit uddannelsessted?	90%	93%	6%	4%	4%	3%
Af venner?	49%	58%	21%	20%	30%	22%
Et andet sted?	80%	85%	8%	8%	12%	7%

6.8 Er du inden for de sidste 12 måneder blevet tilbudt andre stoffer end hash...						
	Nej		Ja, en gang		Ja, flere gange	
	Københavns kommune 2023	DK 2023	Københavns kommune 2023	DK 2023	Københavns kommune 2023	DK 2023
I nattelivet?	78%	82%	10%	9%	12%	9%
På internettet/social e medier?	92%	94%	3%	3%	4%	3%
På dit uddannelsessted?	96%	96%	2%	2%	2%	1%
Af venner?	81%	85%	10%	9%	9%	6%
Et andet sted?	91%	93%	4%	4%	5%	4%

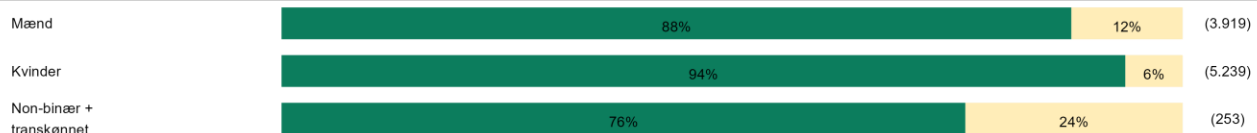
Hårde stoffer

6.9 Har du nogensinde prøvet at tage andre stoffer end hash fx amfetamin, kokain, MDMA, morfin eller lignende?

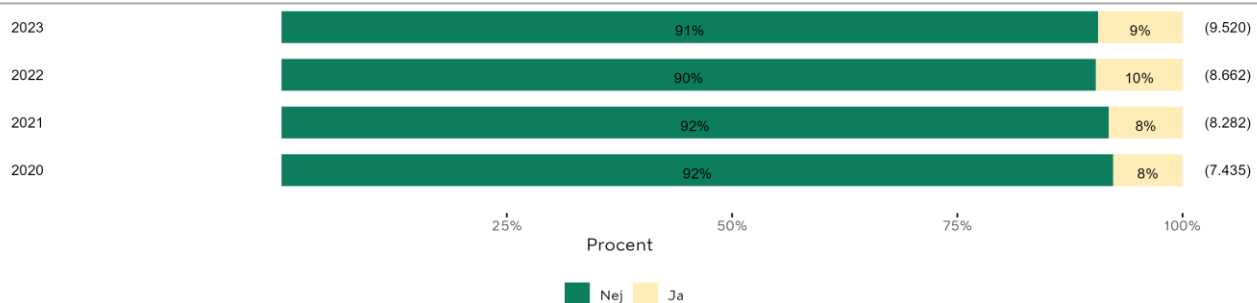
Københavns kommune vs. DK



Køn 2023 - Københavns kommune



Udvikling - Københavns kommune



6.10 Har du nogensinde prøvet at tage nogle af følgende stoffer?								
	Nej, aldrig		Ja, men ikke inden for de sidste 12 måneder		Ja, inden for de sidste 12 måneder		Ja, inden for de sidste 30 dage	
	Københavns kommune 2023	DK 2023	Københavns kommune 2023	DK 2023	Københavns kommune 2023	DK 2023	Københavns kommune 2023	DK 2023
Amfetamin	71%	69%	13%	15%	11%	10%	5%	5%
Benzodiazepiner/Xanax/Stesolider - ikke på recept	77%	78%	10%	10%	7%	6%	6%	5%
GHB/fantasy	91%	92%	3%	3%	3%	2%	4%	3%
Ketamin	80%	84%	8%	7%	7%	5%	5%	4%
Kokain	29%	29%	18%	20%	30%	30%	23%	21%
MDMA/Ecstasy	54%	62%	19%	18%	17%	13%	10%	7%
Morfin eller morfinlignende stoffer (fx Tramadol, Dolol, Oxycodon og Fentanyl) - ikke på recept	68%	65%	14%	14%	11%	13%	7%	7%
Ritalin - ikke på recept	72%	78%	12%	11%	10%	7%	6%	4%
Svampe	66%	71%	15%	13%	13%	10%	7%	5%
Andre stoffer	67%	69%	15%	15%	12%	10%	6%	6%

Betinget spørgsmål - vises til elever, som svarer "Ja" i spg. 6.9

| Seksualitet

Seksuel sundhed, debut og prævention

7.1 Føler du, at du har viden om...								
	Ja, meget		Ja, noget		Ja, lidt		Nej, slet ikke	
	Københavns kommune 2023	DK 2023	Københavns kommune 2023	DK 2023	Københavns kommune 2023	DK 2023	Københavns kommune 2023	DK 2023
Hvordan man beskytter sig mod graviditet?	61%	62%	28%	29%	6%	6%	4%	3%
Hvordan du beskytter dig mod kønssygdomme?	54%	55%	32%	33%	9%	9%	4%	4%
Hvordan man bliver gravid?	69%	68%	24%	25%	5%	5%	3%	2%
Sex?	46%	47%	39%	39%	10%	10%	4%	4%

7.2 Har du nogensinde haft sex?

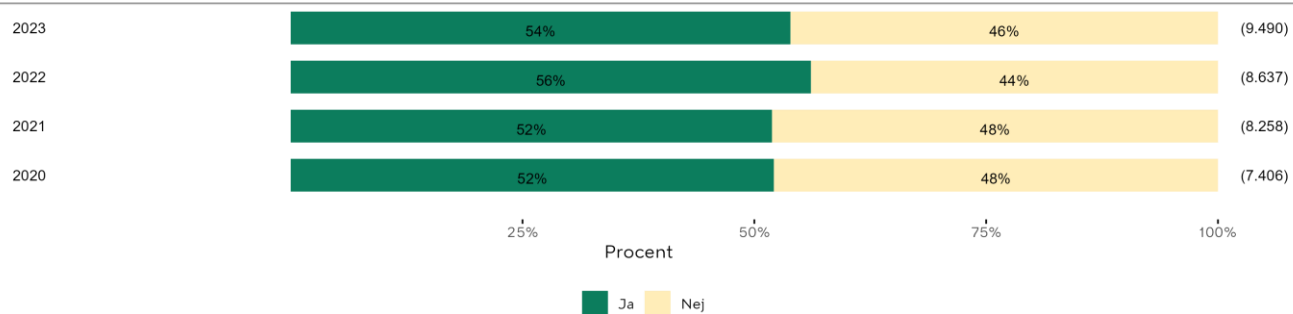
Københavns kommune vs. DK



Køn 2023 - Københavns kommune

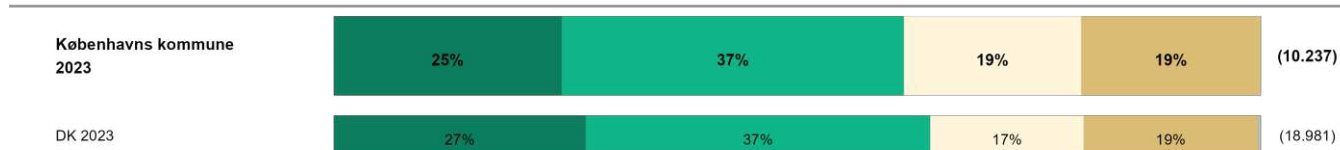


Udvikling - Københavns kommune

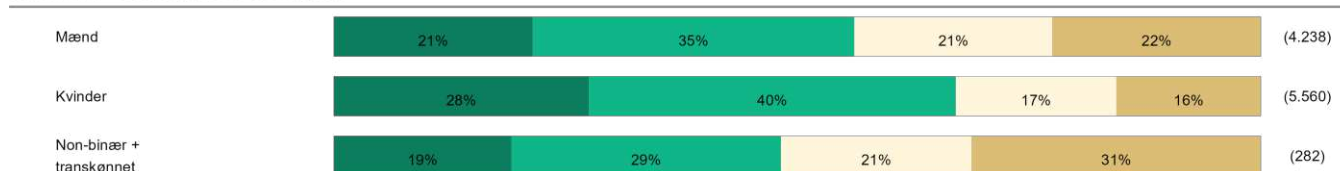


7.3 Hvor mange på din skole/uddannelse tror du har haft sex?

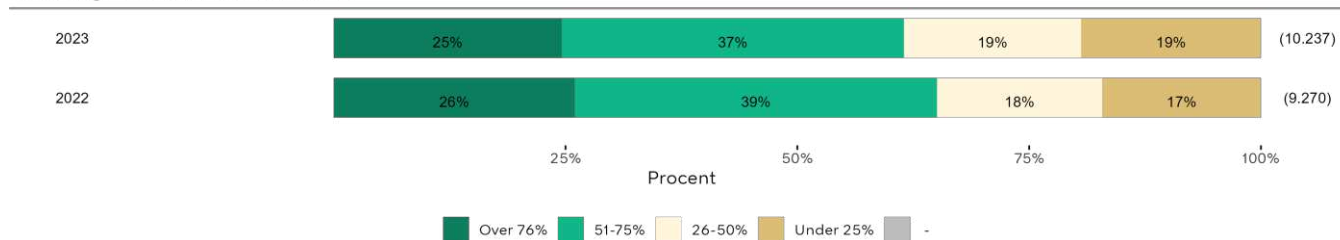
Københavns kommune vs. DK



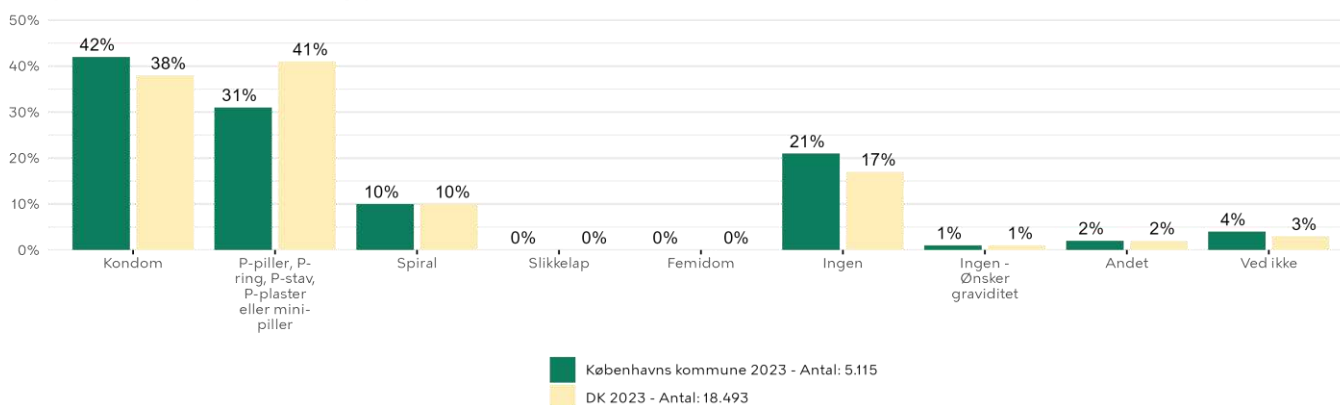
Køn 2023 - Københavns kommune



Udvikling - Københavns kommune



7.4 Tænk på sidste gang du havde sex. Hvad brugte du/I for at beskytte mod graviditet og/eller kønssygdomme?

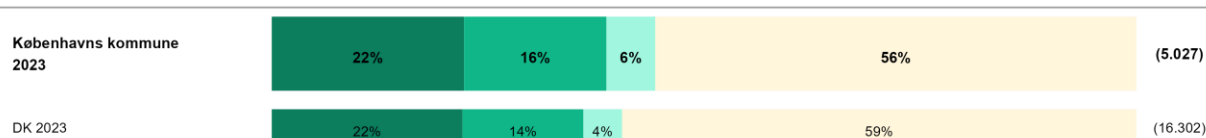


Københavns kommune	Køn 2023			Udvikling			
	Kvinder	Mænd	Non-binær + transkønnet	2023	2022	2021	2020
Kondom	38%	47%	35%	42%	43%	45%	47%
P-piller, P-ring, P-stav, P-plaster eller mini-piller	33%	30%	20%	31%	34%	36%	40%
Spiral	10%	9%	7%	10%	9%	-	-
Slikkelap	0%	0%	4%	0%	0%	-	-
Femidom	0%	0%	0%	0%	0%	-	-
Ingen	21%	20%	17%	21%	19%	19%	14%
Ingen - Ønsker graviditet	1%	1%	8%	1%	1%	-	-
Andet	2%	2%	8%	2%	3%	10%	8%
Ved ikke	2%	5%	9%	4%	3%	-	-

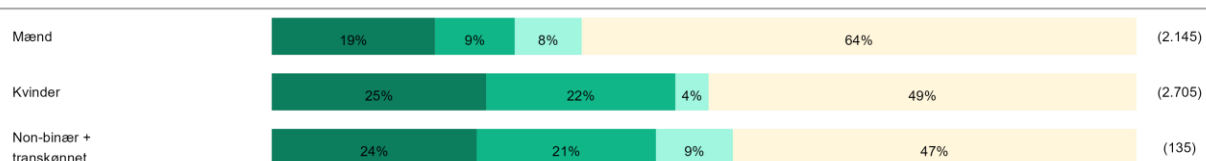
Mulighed for at angive flere svar. Betinget spørgsmål - vises til elever, som svarer "Ja" i spg. 7.2

7.5 Er du nogensinde blevet testet for kønssygdomme? (fx klamydia, kondylomer/kønsvorter, herpes, hiv/AIDS, Syfilis, gonoré)

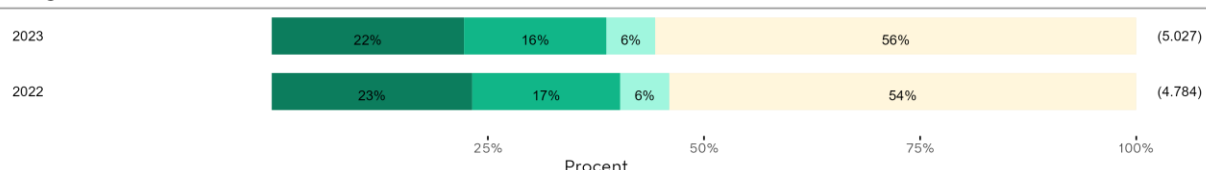
Københavns kommune vs. DK



Køn 2023 - Københavns kommune



Udvikling - Københavns kommune



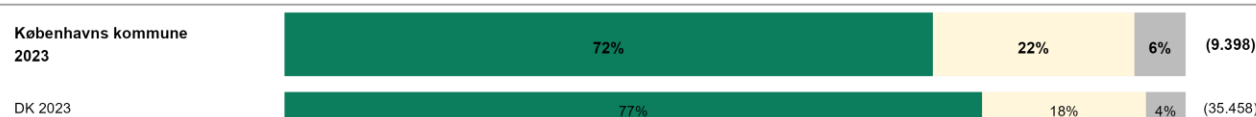
Procent

■ Ja, en gang ■ Ja, flere gange ■ Nej, jeg ved ikke, hvor man bliver testet ■ Nej

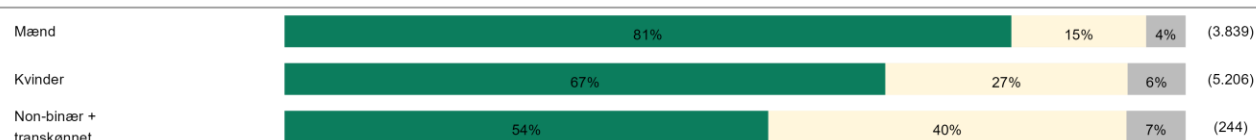
Betinget spørgsmål - vises til elever, som svarer "Ja" i spg. 7.2

7.6 Har du inden for de sidste 12 måneder været udsat for ubehagelig seksuel berøring eller lignende?

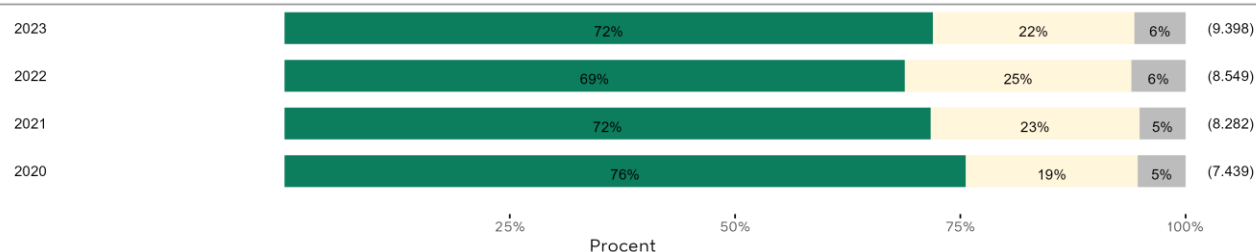
Københavns kommune vs. DK



Køn 2023 - Københavns kommune



Udvikling - Københavns kommune



Procent

■ Nej ■ Ja ■ Ved ikke

| Kriminalitet

Unge udsat for kriminalitet

8.1 Har du inden for de sidste 12 måneder været udsat for...						
	Nej		1 gang		2 gange eller flere	
	Københavns kommune 2023	DK 2023	Københavns kommune 2023	DK 2023	Københavns kommune 2023	DK 2023
Afpresning på internettet? Fx blevet afpresset til at overføre penge, sende følsomme billeder eller lignende.	95%	96%	3%	3%	2%	1%
At en anden person har anvendt dit betalingskort til at købe en vare/ydelse på internettet uden din tilladelse?	95%	96%	3%	3%	1%	1%
At få stjålet noget på internettet, fx våben eller skins i spil (hvor tyveri ikke var en del af spillet)?	95%	96%	3%	2%	2%	1%
At nogen har stjålet noget fra dig (fx penge, mobil eller andet)?	70%	77%	21%	16%	9%	7%
At nogen har slået dig, hvor de ville gøre skade eller ondt på dig?	88%	90%	7%	6%	5%	3%
At blive snydt i forbindelse med køb af varer/ydelser på internettet?	81%	85%	15%	12%	4%	3%
At nogen har truet eller tvunget dig til at aflevere penge eller andet (fx ur, mobil eller tøj)?	96%	97%	3%	2%	1%	1%

| Evaluering af Ungeprofil- undersøgelsen

Elevernes evaluering

9.1 Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn?										
	Helt enig		Lidt enig		Hverken enig eller uenig		Lidt uenig		Helt uenig	
	Københavns kommune 2023	DK 2023	Københavns kommune 2023	DK 2023	Københavns kommune 2023	DK 2023	Københavns kommune 2023	DK 2023	Københavns kommune 2023	DK 2023
Undersøgelsen var en passende længde	30%	28%	27%	25%	25%	25%	10%	12%	8%	9%
Undersøgelsen giver et godt billede af, hvordan jeg har det	15%	16%	37%	37%	32%	32%	9%	9%	6%	6%

| Bilag

Bilag 1: Repræsentativitetsanalyse

Repræsentativiteten af Ungeprofilen undersøges ved at sammenligne respondenter, som har deltaget i Ungeprofilen med populationen af de unge, som går på en ungdomsuddannelse i Københavns Kommune, men som ikke har deltaget i Ungeprofilen. På baggrund af bilag 2 og den aldersmæssige fordeling, hvor 97% af besvarelsene er givet af unge i alderen 15-22 år er repræsentativitetsanalysen afgrænset til at gælde for de unge, der er mellem 15-22 år. Repræsentativitetsanalysen er en statistisk sammenligning mellem respondenterne og ikke-respondenterne, hvor ikke-respondenterne omtales som populationen. I den samlede analyse herunder er de statistiske signifikante karakteristika mellem respondenterne og ikke-respondenterne markeret med fed skrift. I læsningen og fortolkningen af de statistisk signifikante forskelle er det vigtigt at pointere, at en statistisk signifikant forskel ikke nødvendigvis er det samme, som at den reelle forskel er stor.

	Population	Ungeprofilen
Elev		
Dreng	50,1%	44,0%
Alder	17,6%	17,4%
Anden etnisk baggrund	21,9%	21,4%
Bor med begge forældre	50,0%	57,2%
10. klasse eller særlig ungdomsuddannelse	13,7%	4,7%
Gymnasium	50,0%	67,8%
Erhvervsuddannelse	34,3%	25,5%
Forberedende uddannelse/FGU?	2,1%	2,1%
Afgangskarakter	7,8%	8,6%
Mor		
Mor: lønindkomst (i 1.000 kr.)	391	404
Mor: i arbejde	80,7%	82,9%
Mor: Formue (i 1.000 kr.)	1.012	1.024
Mor: Gymnasium eller lavere uddannelse	19,2%	17,5%
Mor: Erhvervs- eller kort uddannelse	26,9%	22,1%
Mor: Mellem eller lang uddannelse	53,9%	60,4%
Far		
Far: Lønindkomst (i 1.000 kr.)	523	526
Far: I arbejde	82,8%	84,6%
Far: Formue (i 1.000 kr.)	1.330	1.326
Far: Gymnasium eller lavere uddannelse	24,2%	22,2%
Far: Erhvervs- eller kort uddannelse	31,9%	26,9%
Far: Mellem eller lang uddannelse	43,9%	50,9%

Bilag 2: Baggrundskarakteristik for deltagende unge i Københavns Kommune og på landsplan

	København 2023	Landstal 2023
Køn		
Mand	42%	44%
Kvinde	54%	53%
Non-binær + transkønnet	3%	2%
Andet	0%	0%
Ønsker ikke at svare	1%	1%
Årgang		
1. årgang	33%	33%
2. årgang	28%	29%
3. årgang	22%	22%
Andet*	17%	16%
Alder		
15-17 år	54%	51%
18-22 år	43%	47%
23-27 år	2%	1%
28-30 år	0%	0%
Uddannelsestype		
Gymnasium	80%	85%
Erhvervsskole	11%	6%
FGU	2%	2%
10. klasse	4%	7%
Ungdomsskole	2%	**

*Andel af elever der har svaret, at årgang ikke er relevant for deres uddannelse.

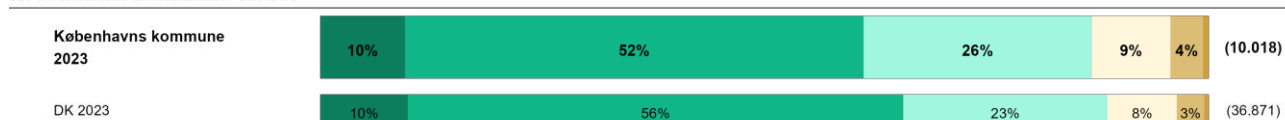
** Ikke en svarmulighed på landsplan.

Bilag 3: WHO-5 trivselsindeks

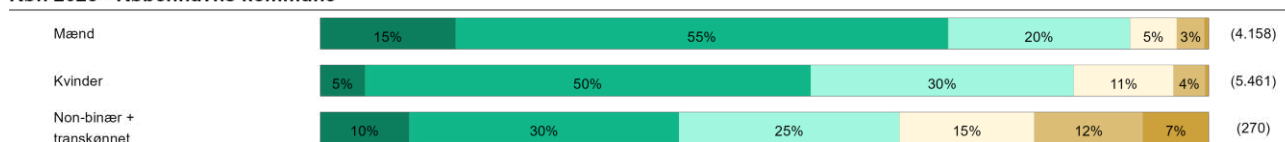
WHO-5 indekset er udregnet på baggrund af følgende fem spørgsmål.

10.1 Inden for de sidste to uger: Har jeg været glad og i godt humør

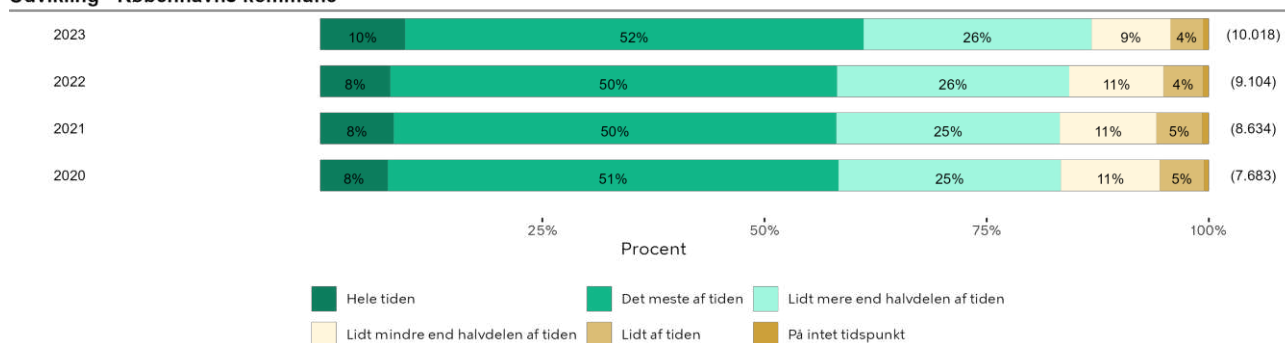
Københavns kommune vs. DK



Køn 2023 - Københavns kommune

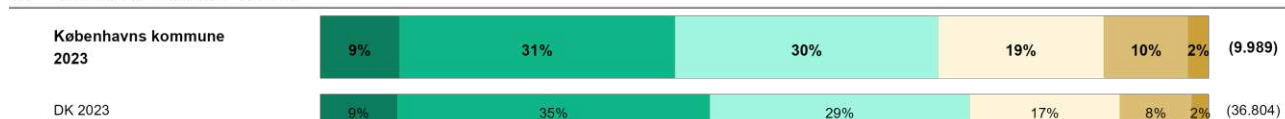


Udvikling - Københavns kommune



10.2 Inden for de sidste to uger: Har jeg følt mig rolig og afslappet

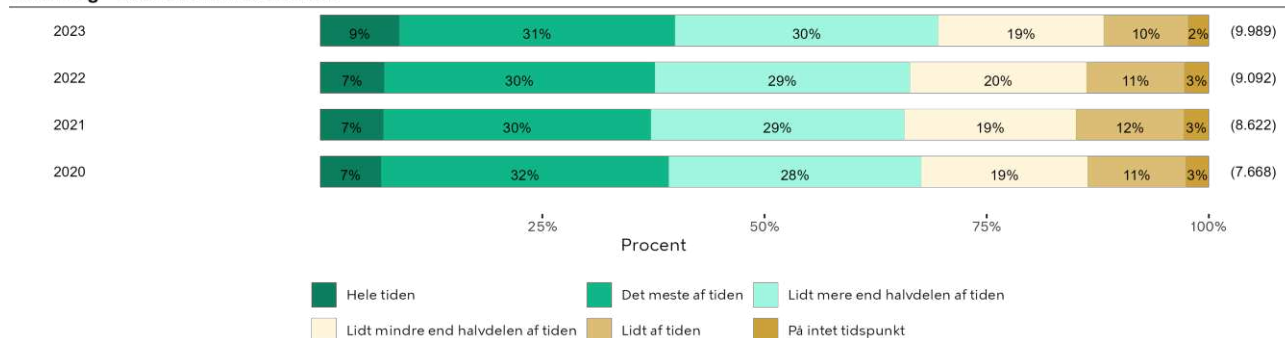
Københavns kommune vs. DK



Køn 2023 - Københavns kommune

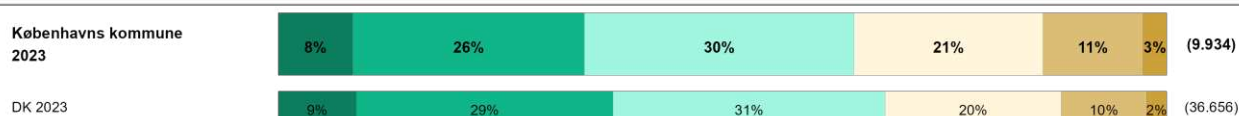


Udvikling - Københavns kommune

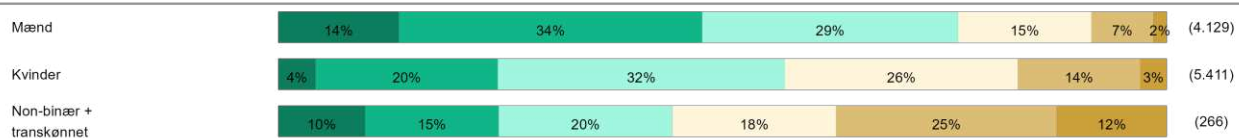


10.3 Inden for de sidste to uger: Har jeg følt mig aktiv og energisk

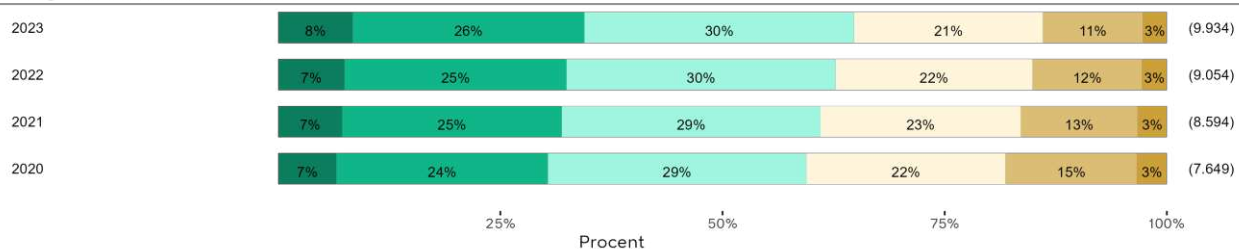
Københavns kommune vs. DK



Køn 2023 - Københavns kommune

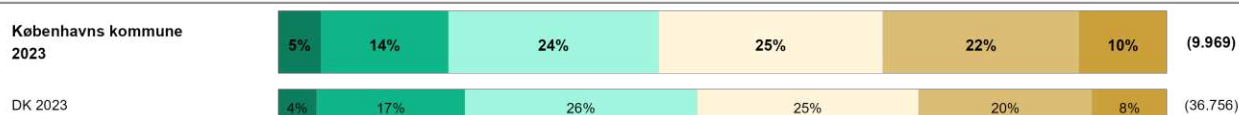


Udvikling - Københavns kommune

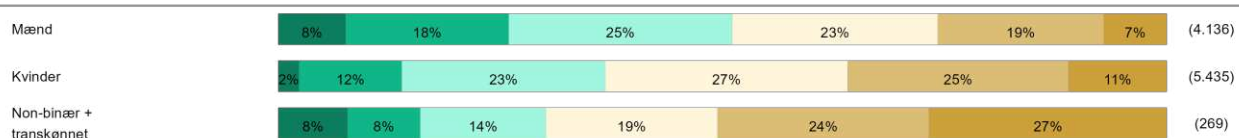


10.4 Inden for de sidste to uger: Er jeg vågnet frisk og udhvilet

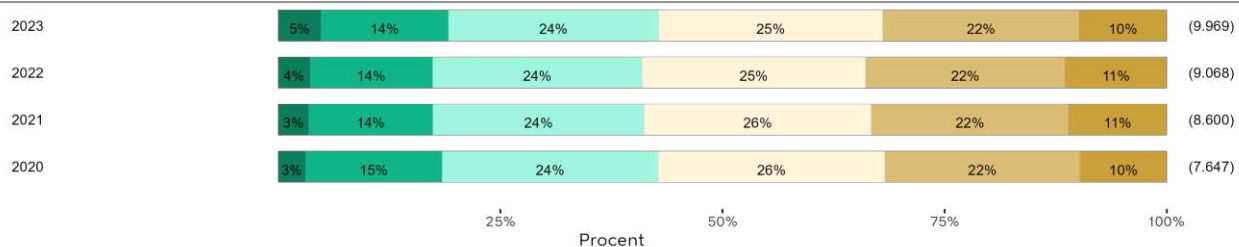
Københavns kommune vs. DK



Køn 2023 - Københavns kommune

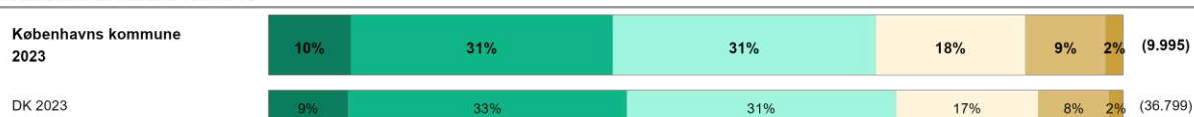


Udvikling - Københavns kommune

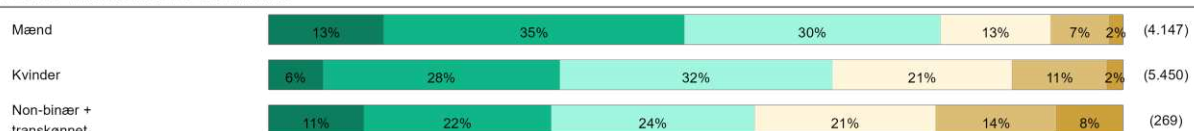


10.5 Inden for de sidste to uger: Har min dagligdag været fyldt med ting, der interesserer mig

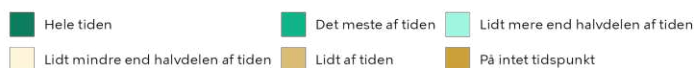
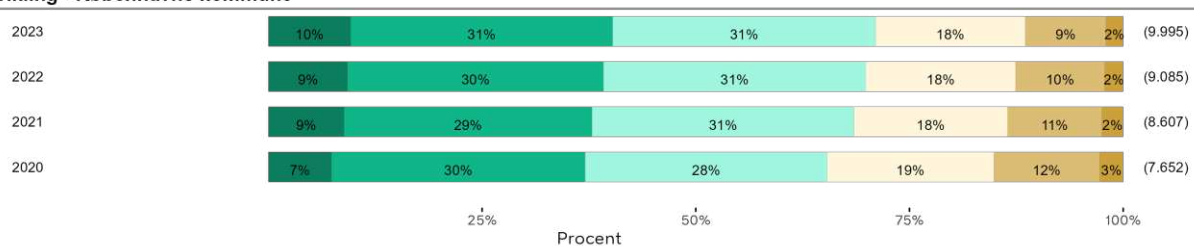
Københavns kommune vs. DK



Køn 2023 - Københavns kommune



Udvikling - Københavns kommune



Referencer

- 1: Elevtrivsel på gymnasiale uddannelser. Danmarks Evalueringsinstitut; 2019.
- 2: Mental sundheds betydning for, om unge gennemfører en uddannelse og får beskæftigelse. En analyse af registerdata og data fra Ungdomsprofilen 2014. Sundhedsstyrelsen; 2022
- 3: Mental sundhed og sygdom hos børn og unge i alderen 10-24 år – Forekomst, udvikling og forebyggelsesmuligheder. Vidensråd For Forebyggelse; 2020.
- 4: Digital mediebrugs betydning for sociale relationer, fællesskaber og stress blandt unge. VIVE; 2022
- 5: Mobning på ungdomsuddannelser, Christian Quvang, 2018. Fra Læringsmateriale om trivsel og mobning, Danske Professionshøjskoler og Styrelsen for Uddannelse og Kvalitet.
- 6: Forebyggelsespakke - Fysisk aktivitet. Sundhedsstyrelsen; 2018.
- 7: Anbefalinger om fysisk aktivitet og stillesiddende tid for voksne (18-64 år). Sundhedsstyrelsen; 2023
- 8: Digitale mediers betydning for søvn hos 16-25-årige - En systematisk litteraturgennemgang. Statens Institut for Folkesundhed; 2022.
- 9: Når børn og unge deler intime billeder på nettet. Nøgen på nettet - viden til fagpersoner. Red barnet; 2016.
- 10: Flere og flere børn og unge bruger snus, nikotinposer, e-cigaretter og vapes. Sundhedsstyrelsen; 2024
- 11: Børn og unges nikotinformbrug - konsekvenser og forebyggelse. Vidensråd for Forebyggelse; 2022
- 12: Røgfri nikotinprodukter - Sundheds - og sygelighedsundersøgelsen. Statens Institut for Folkesundhed; 2021.
- 13: Den Europæiske Rusmiddelundersøgelse (ESPAD) 2019. Rusmiddeladfærd blandt skoleelever i 9. klasse i Danmark og udviklingen siden 1995. Sundhedsstyrelsen; 2020.
- 14: Unges alkoholkultur - et bidrag til debatten. Vidensråd for Forebyggelse; 2019.
- 15: Udbredelse af illegale stoffer i befolkningen og blandt de unge. Sundhedsstyrelsen; 2018.
- 16: Unge i misbrugsbehandling. Det Nationale Forskningscenter for Velfærd; 2015.
- 17: Det bliver forbudt at medbringe lattergas på offentlige steder eller sælge det til andre. Sikkerhedsstyrelse; 2023
- 18: Klamydiatilfælde 2022 - Opgørelse over klamydiatilfælde blandt 15-29-årige. Sex og Samfund; 2023
- 19: Gonorré - opgørelse over sygdomsforekomst 2021-22. Statens Serum Institut; 2023
- 20: Unges viden om sex, prævention og seksygdomme. Sex og Samfund; 2023
- 21: Seksuelle krænkelse - Omfang og karakter. Det kriminalpræventive råd; 2017.

KØBENHAVNS KOMMUNE

Sundheds- og Omsorgsforvaltningen
Center for Forebyggelse og Folkesundhed
Afdeling for Folkesundhed i København

Borups Alle 41
2200 København N

E-mail: pmu@kk.dk

Forår 2024