

## Oversigt over centrale resultater fra Ungeprofilundersøgelsen 2023/24

### Deltagere

10.368 elever fra 30 ungdomsuddannelser beliggende i København Kommune har deltaget i ungeprofilundersøgelsen 2023/24.

Fordeling på uddannelsestyper: 8313 gymnasie-, 1131 erhvervsskole-, 257 ungdomsskole-, 437 10. klasse- og 230 FGU-elever.

Spørgerammen revideres årligt både på landsplan og i Københavns Kommune. Derfor kan alle resultater ikke sammenlignes over alle år.

### Læsevejledning: I bemærkningerne bliver udviklingen betegnet ud fra følgende tre kategorier:

Faldende/stigende tendens: 2-3% i forskel

Fald/stigning: 4-5% i forskel

Markant stigning/fald: 6% eller derover i forskel

Trivsel	Udvikling i KK					DK	Bemærkninger
	KK19	KK20	KK21	KK22	KK23	DK23	
Har det godt/rigtig godt i skolen	88 %	86 %	85 %	86 %	87 %	88 %	Udvikling, køn og skoletype Flere mænd (89 %) end kvinder (85%) og non-binære + transkønnede (69%) har det godt/rigtigt godt i skolen.
Har det godt/rigtig godt derhjemme	90 %	89 %	89 %	90 %	91 %	93 %	
Andelen der en gang imellem/sjældent eller aldrig føler sig som en del af det sociale fællesskab på skolen	16 %	20 %	20 %	20 %	20 %	18 %	Flere non-binære + transkønnede (39 %) og kvinder (22 %) end mænd (16 %) føler sig ikke som en del af fællesskabet på skolen. Særligt elever i Ungdomsskolen (34 %) og FGU (31 %) føler sig ikke som en del af fællesskabet på deres skole.
Andelen af elever der ofte/meget ofte føler sig ensomme	8 %	9 %	9 %	11 %	9 %	7 %	Faldende tendens fra 2022 i andelen af elever i KK, der ofte/meget ofte føler sig ensomme. Flere non-binære + transkønnede (28 %) end kvinder (9 %) og mænd (6 %) føler sig ofte/meget ofte ensomme. 21 % af eleverne i ungdomsskolen og 17 % af eleverne på FGU føler sig ofte/meget ofte ensomme.
Andelen der altid/for det meste har venner og veninder at tale med, hvis noget går dem på eller gør dem kede af det	94 %	93 %	92 %	90 %	91 %	92 %	Udviklingen siden 2019 er en faldende tendens for andelen af de elever i KK, der altid/for det meste har venner og veninder at tale med. Resultaterne fra 2022 og 2023 kan tyde på en stagnering i udviklingen. Flere kvinder (94 %) end mænd (88 %) og non-binære (77 %) har altid/for det meste nogle venner at tale med. 84 % af eleverne på FGU og 80 % af eleverne i Ungdomsskolen har altid/for det meste venner og veninder at tale med.

Trivsel	Udvikling i KK					DK	Bemærkninger
	KK19	KK20	KK21	KK22	KK23	DK23	
Andelen af elever placeret i den laveste ende af WHO trivselsindeks (0-35), hvilket medfører stor risiko for, at respondenter lider af depression eller langvarig stress.	10 %	12 %	12 %	11 %	<b>10 %</b>	8 %	<p>Siden 2020 er der en faldende tendens i KK i andelen af elever, der er placeret i den laveste ende af WHO 5 indekset. Flere non-binære (31 %) og kvinder (12%) end mænd (6%) er placeret i den laveste ende af WHO-5 indekset.</p> <p>11 % af eleverne i 10. klasse 16 % af eleverne på FGU, 12 % af eleverne i Ungdomsskolen, 10 % af eleverne i gymnasiet og 8 % af eleverne på erhvervsskoler er placeret i den laveste ende af WHO trivselsindeks (0-35).</p>
Oplevet at blive forskelsbehandlet det seneste halve år	-	-	-	34 %	<b>34 %</b>	43 %	Flere non-binære (59 %) og kvinder (39 %) end mænd (27 %) har oplevet at blive forskelsbehandlet.
Siger altid/for det meste fra, hvis nogen overskrider dine grænser?	-	-	-	79 %	<b>79 %</b>	79 %	Der er flere mænd (83 %) end kvinder (77 %) og non-binære + transkønnede (58%), der altid/for det meste siger fra, hvis nogen overskrider deres grænser.
Blevet mobbet i skolen få/mange gange det seneste halve år	9 %	8 %	9 %	12 %	<b>12 %</b>	12 %	<p>Der ses en stigning i andelen af elever i KK, der er blevet mobbet i skolen siden 2020. Resultaterne fra 2022 og 2023 kan tyde på en stagnering i udviklingen.</p> <p>Der er flere non-binære + transkønnede (25 %) end kvinder (12 %) og mænd (11 %) der er blevet mobbet få/mange gange det seneste halve år.</p> <p>22 % af eleverne i Ungdomsskolen og 10. klasse 21 % af eleverne på FGU 16 % af eleverne på erhvervsskoler og 11 % af eleverne i gymnasiet er blevet mobbet i skolen.</p>

Trivsel	Udvikling i KK					DK	Bemærkninger
	KK19	KK20	KK21	KK22	KK23	DK23	
Blevet mobbet på internettet få/mange gange det seneste halve år	-	-	6 %	9 %	<b>9 %</b>	8 %	Der er flere non-binære + transkønnede (27 %) end mænd (9 %) og kvinder (7 %), der er blevet mobbet få/mange gange det seneste halve år.
Selvskade indenfor det seneste år	12%	13 %	15 %	13 %	<b>13 %</b>	11 %	<p>Der ses en faldende tendens i andelen af elever i KK, der har haft selvskadende adfærd inden for det seneste år siden 2021. Resultaterne fra 2022 og 2023 kan tyde på en stagnering i udviklingen.</p> <p>Flere non-binære + transkønnede (48 %) end kvinder (15%) og mænd (7%) har gjort skade på sig selv inden for det seneste år.</p> <p>28 % af eleverne i Ungdomsskolen, 18 % af eleverne på FGU, 17 % af eleverne i 10. klasse, 12 % af eleverne på erhvervsskoler, og 11 % af eleverne i gymnasiet har gjort skade på sig selv det seneste år.</p>

Bevægelse og fritid	Udvikling i KK					DK	Bemærkninger
	KK19	KK20	KK21	KK22	KK23	DK23	
Fysisk aktiv hver dag/næsten hver dag så de bliver forpustet	40 %	38 %	40 %	42 %	<b>41 %</b>	38 %	Flere mænd (49 %) end non-binære + transkønnede (43 %) og kvinder (35 %) er fysisk aktive dagligt/næsten dagligt, så de bliver forpustet.
Andelen der går til sport i en forening eller klub	29 %	28 %	27 %	28 %	<b>31 %</b>	36 %	Der ses en stigende tendens for andelen af elever i KK, der går til sport i en forening eller klub siden 2020.
Andelen der dyrker motion i fitnesscenter	48 %	44 %	46 %	48 %	<b>50 %</b>	53 %	Markant stigning af andelen af elever i KK der dyrker motion i fitnesscenter siden 2020.

Søvn og digital adfærd	Udvikling i KK					DK	Bemærkninger
	KK19	KK20	KK21	KK22	KK23	DK23	Udvikling, køn og skoletype
Sover mindre end anbefalet (mindre end 8 timer)	62 %	63 %	66 %	63 %	<b>64 %</b>	65 %	
Sover dårligt eller uroligt flere gange om ugen/hver dag	28 %	29 %	29 %	29 %	<b>30 %</b>	28 %	Flere non-binære (50 %) og kvinder (31 %) end mænd (26 %) sover dårligt eller uroligt flere gange om ugen/hver dag.  39 % af eleverne på FGU, 36 % af eleverne på erhvervsskolerne og 35 % af eleverne i Ungdomsskolen sover dårligt eller uroligt flere gange om ugen/hver dag.
Andelen der de sidste syv dage brugte deres mobiltelefon, tablet eller computer lige inden sengetid i 5 dage eller mere	76 %	80 %	80 %	81 %	<b>80 %</b>	84 %	Efter en stigning fra 2019 til 2020 i andelen af elever, der de sidste syv dage brugte deres devices lige inden sengetid i 5 dage eller mere, kan resultaterne fra 2020 til 2023 tyde på en stagnering.
Andelen der inden for de sidste 12 måneder har modtaget et seksuelt billede eller video af andre, hvor personen ikke selv har givet tilladelse	9 %	7 %	5 %	11 %	<b>11 %</b>	8 %	Efter et fald fra 2019 til 2021 i andelen af elever i KK der har modtaget et seksuelt billede eller video af andre, hvor personen ikke selv har givet lov, ses der en markant stigning fra 2021 til 2023.  Der er flere non-binære + transkønnede (19 %), der har modtaget et seksuelt billede eller video af andre, hvor personen ikke selv har givet lov.  21 % af eleverne i 10. klasse og 15 % af eleverne på erhvervsskolerne har modtaget et seksuelt billede eller video af andre, hvor personen ikke selv har givet tilladelse.

Tobak og nikotin	Udvikling i KK					DK	Bemærkninger
	KK19	KK20	KK21	KK22	KK23	DK23	Udvikling, køn og skoletype
Daglige rygere	12 %	8 %	7 %	7 %	<b>6 %</b>	3 %	<p>Siden 2019 er der sket et markant fald i andelen af dagligere rygere på ungdomsuddannelserne i KK. Bemærk at andelen stadig er højere end i DK.</p> <p>Flere non-binære + transkønnede (20 %) end kvinder (6 %) og mænd (4 %) ryger dagligt.</p> <p>17 % af eleverne på FGU, 10 % af eleverne i ungdomsskolen og på erhvervsskoler 6 % af eleverne i 10. klasse og 5 % af eleverne i gymnasiet ryger dagligt.</p>
Ryger nogle gange/altid cigaretter i løbet af skoletiden (spørgsmålet er kun blevet stillet til dem, der ryger).	76 %	67 %	49 %	49 %	<b>47 %</b>	35 %	<p>Blandt de elever i KK, der ryger, er der fra 2019 til 2021 sket et markant fald i andelen, der nogle gange/altid ryger cigaretter i skoletiden. Siden indførelsen af Røgfri Skoletid i 2021 er der en faldende tendens.</p> <p>82 % af eleverne på FGU, 82 % af eleverne i Ungdomsskolen, 65 % af eleverne i 10. klasse, 55 % af eleverne på erhvervsskoler og 44 % af eleverne i gymnasiet ryger nogle gange/altid cigaretter i løbet af skoletiden.</p>
Vil gerne holde op med at ryge cigaretter	44 %	38 %	34 %	31 %	<b>30 %</b>	27 %	<p>Der er siden 2019 sket et markant fald i andelen af elever i KK, der gerne vil holde op med at ryge cigaretter. Det er dog stadig næsten 1/3 af eleverne, der ryger, som ønsker at stoppe.</p> <p>Der er flest elever i 10. klasse (48 %) og på FGU (41%), der ønsker at holde op med at ryge cigaretter.</p>

Tobak og nikotin	Udvikling i KK					DK	Bemærkninger
	KK19	KK20	KK21	KK22	KK23	DK23	
Regelmæssigt (dagligt og lejlighedsvist) brug af e-cigaretter, puff bars, vapes eller lignende	-	3 %	4 %	14 %	<b>12 %</b>	10 %	<p>Der ses en faldende tendens fra sidste år (2022) i andelen af elever i KK, der regelmæssigt bruger e-cigaretter, puff bars, vapes eller lignende. Der er dog fortsat tale om en markant stigning sammenlignet med 2020 og 2021.</p> <p>Flere kvinder (15 %) og non-binære + transkønnede (13 %) end mænd (8 %) bruger regelmæssigt e-cigaretter, vapes eller lignende.</p>
Dagligt brug af snus, tyggetobak eller nikotinposer	6 %	7 %	9 %	10 %	<b>11 %</b>	10 %	<p>Stigning i andelen af elever i KK der dagligt bruger snus, tyggetobak eller nikotinposer siden 2019.</p> <p>Flere mænd (14 %) end non-binære + transkønnede (12 %) og kvinder (8 %) bruger dagligt snus, tyggetobak eller nikotinposer.</p> <p>19 % af eleverne på erhvervsskolerne bruger dagligt snus, tyggetobak eller nikotinposer.</p>
Vil gerne holde op med at bruge snus, tyggetobak eller nikotinposer	-	40 %	39 %	46 %	<b>47 %</b>	45 %	<p>Markant stigning i andelen af elever i KK der ønsker at holde op med at bruge snus, tyggetobak eller nikotinposer siden 2020.</p>



Alkohol	Udvikling i KK					DK	Bemærkninger
	KK19	KK20	KK21	KK22	KK23	DK23	
Andelen der har drukket alkohol én gang om ugen eller oftere de seneste tre måneder	-	-	41 %	40 %	<b>36 %</b>	32 %	Der ses et fald siden 2021 i andelen af elever i KK, der har drukket alkohol én gang om ugen eller oftere de seneste tre måneder.  40 % af eleverne i gymnasiet, 28 % af eleverne på erhvervsskoler, 20 % af eleverne på FGU, 13 % af eleverne i 10. klasse og 6 % af eleverne i Ungdomsskolen har drukket alkohol én gang om ugen eller oftere de seneste tre måneder.
Binge drukket (drukket over fem genstande eller flere ved samme lejlighed) de sidste 30 dage (spørgsmålet er kun blevet stillet til dem, der har svaret ja til at drikke alkohol)	85 %	79 %	80 %	82 %	<b>82 %</b>	85 %	Stigende tendens i andelen af elever i KK, der har binge drukket en eller flere gange de sidste 30 dage fra 2020 til 2023.  Flere kvinder (84 %) end mænd (81 %) og non-binære + transkønnede (74 %) har binge drukket en eller flere gange de sidste 30 dage.
Andelen der altid/ofte har drukket alkohol, fordi de ikke vil føle sig udenfor, når andre drikker alkohol	11 %	10 %	10 %	6 %	<b>7 %</b>	10 %	Fald siden 2019 i andelen af elever i KK der altid/ofte har drukket alkohol, fordi de ikke vil føle sig udenfor, når andre drikker.  Der er flere non-binære + transkønnede (12 %) end kvinder (7 %) og mænd (7 %), der altid/ofte har drukket alkohol, fordi de ikke ville føle sig udenfor, når andre drikker.  Der er 11 % af elever i 10. klasserne og 9 % af elever på erhvervsskolerne, der altid/ofte har drukket alkohol, fordi de ikke ville føle sig udenfor, når andre drikker.

Alkohol	Udvikling i KK					DK	Bemærkninger
	KK19	KK20	KK21	KK22	KK23	DK23	
Andelen der har sagt nej til at deltage i en hyggeaften, til en fest eller lignende, forbi de ikke havde lyst til at drikke alkohol.	-	-	36 %	33 %	<b>33 %</b>	37 %	42 % af eleverne på FGU og erhvervsskolerne, 36 % af eleverne i 10. klasse, 32 % af eleverne i gymnasiet og 29% af eleverne i Ungdomsskolen har sagt nej til at deltage til en hyggeaften, fest eller lignende, fordi de ikke havde lyst til at drikke alkohol.
Andelen der oplever, at alkohol fylder alt for meget/lidt for meget på skolen i forbindelse med fester, introture, studieture og i samtalen generelt	24 %	19 %	22 %	19 %	<b>20 %</b>	18 %	Flere non-binære + transkønnede (28 %) end kvinder (20 %) og mænd (18 %) oplever, at alkohol fylder alt for meget/lidt for meget på skolen.
Andelen der de sidste 12 måneder har haft sex 1 gang/flere gange, som de har fortrudt, grundet alkohol	14 %	14 %	14 %	15%	<b>14 %</b>	13 %	
Andelen der de sidste 12 måneder har oplevet at komme alvorligt til skade 1 gang/flere gange grundet alkohol	16 %	17 %	17 %	20 %	<b>19 %</b>	16 %	Stigende tendens siden 2019 i andelen af elever i KK, der de sidste 12 måneder har oplevet at komme alvorligt til skade 1 gang/flere gange grundet alkohol.
Andelen der de sidste 12 måneder 1 gang/flere gange sendt en besked eller delt noget på de sociale medier, som de har fortrudt, grundet alkohol.	-	-	32 %	35 %	<b>36 %</b>	32 %	Stigning siden 2021 i andelen af elever i KK, der de sidste 12 måneder 1 gang/flere har sendt en besked eller delt noget på de sociale medier, som de har fortrudt, grundet alkohol.

Stoffer	Udvikling i KK					DK	Bemærkninger
	KK19	KK20	KK21	KK22	KK23	DK23	
Prøvet at tage lattergas de seneste 12 måneder	11 %	5 %	4 %	4 %	<b>3%</b>	2%	Fald i andelen af elever i KK, der har prøvet at tage lattergas – særligt fra 2019 til 2020.
Prøvet at ryge hash	42 %	42 %	41 %	45 %	<b>42 %</b>	30 %	Flere non-binære (48 %) og mænd (46 %) end kvinder (39 %) har prøvet at ryge hash.
Røget hash én/flere gange de sidste 30 dage (spørgsmålet er kun blevet stillet til dem, der har svaret ja til at have prøvet hash)	38 %	39 %	38 %	35 %	<b>33 %</b>	30 %	Siden 2020 ses der et markant fald i andelen af elever i KK, der har røget hash én/flere gange de sidste 30 dage.  Der er flere non-binære + transkønnede (54 %) og mænd (42) end kvinder (25 %), der har røget hash én/flere gange de sidste 30 dage.  48 % af eleverne på FGU, 51 % af eleverne i Ungdomsskolen, 50 % af eleverne i 10. klasse, 34 % af eleverne på erhvervsskoler og 32 % af eleverne i gymnasiet har røget hash én/flere gange de sidste 30 dage.
Prøvet at tage hårde stoffer	9 %	8 %	8 %	10 %	<b>9 %</b>	7 %	Flere non-binære + transkønnede (24 %) og mænd (12 %) end kvinder (6 %) har prøvet hårde stoffer.  19 % af eleverne på FGU og 15 % af eleverne på erhvervsskoler har prøvet at taget hårde stoffer.
Prøvet at tage opioider (morfin eller morfinlignende stoffer) de seneste 12 måneder (spørgsmålet er kun stillet til dem, der har svaret ja til at have taget hårde stoffer)	-	-	-	15%	<b>18 %</b>	20%	Stigende tendens i andelen af elever i KK, der har prøvet at tage opioider i år sammenlignet med sidste år.

Seksualitet	Udvikling i KK					DK	Bemærkninger
	KK19	KK20	KK21	KK22	KK23	DK23	
Har nogensinde haft sex	52 %	52 %	52 %	56 %	<b>54 %</b>	58 %	Den hyppigste præventionsform ved seneste samleje er kondom (42 %) efterfulgt af p-piller (31 %).  21 % brugte ingen prævention ved seneste samleje.
Andel der føler, at de har lidt eller slet ingen viden om, hvordan man beskytter sig mod kønssygdomme	-	-	-	13 %	<b>13 %</b>	13 %	
Andel der nogensinde er blevet testet for kønssygdomme?	-	-	-	40 %	<b>38 %</b>	36 %	Flere kvinder (47%) og non-binære + transkønnede (45 %) end mænd (28 %) er blevet testet for kønssygdomme.  48 % af eleverne på erhvervsskoler er blevet testet for kønssygdomme.
Andelen der har været udsat for ubehagelig seksuel berøring inden for de sidste 12 måneder	-	19%	23%	25 %	<b>22 %</b>	18 %	Fra 2020-2022 er der sket en markant stigning i andelen af elever i KK, der har været udsat for ubehagelig seksuel berøring inden for de sidste 12 måneder. I 2023 ses en faldende tendens i andelen.  Flere non-binære + transkønnede (40 %) og kvinder (27 %) end mænd (15 %) har været udsat for uønsket seksuel berøring.