



Evalueringskema for puljemidler tildelt af Christianshavns Lokaludvalg

Projektets titel: Rafting – Idræt for alle.
Formål (fra ansøgning): Formålet med projektet er at give de unge (15-17 år) på Christianshavn/Amager en enestående mulighed for, at blive integreret i en idræt, der bl.a. bygger på elementer som tillid og samarbejde. Det er således hensigten at give de unge, som ikke er tiltrukket af de sædvanlige boldspilsideidrætter, en åben mulighed for at dyrke en udfordrende og anderledes idræt i nærområdet. Idéen er naturligvis at forankre projektet i Rafting Club Copenhagen, hvorved de unge vil blive en del af det aktive foreningsliv. Vi mener at idrætten kan tilbyde de unge et helt unikt samvær og samtidig medvirke til et mere aktivt og sundt liv.
Målgruppe (fra ansøgning): 15-17 årige unge der ikke har tilknytning til en forening eller idræt i anden sammenhæng.
Handleplan (hvad blev overholdt/ændret): Al træning (jf. ansøgningen, tirsdage kl. 18.30-20.00) har været afholdt. Med grundige overvejelser ift. de unges skolegang samt ferie, er der blevet givet sommerferie til holdet i juli og starten af august måned. Dog vil holdet formentlig samles sidst i juli for at lave en sommerevent træning. Projektet er stadig igangværende. Indtil videre er der ikke lavet ændringer i handleplanen. Klubben har under projektet også deltaget i Action Camp for mere end 300 8. Klasser i Tårnby kommune for at brede budskabet om projektet og sporten generelt. Her lykkedes det at erhverve nye deltagere.
Tidsplan (eventuelle fremtidige planer): Opstart af ungdomsholdet efter sommerferie vil ske tirsdag d. 14. August. Denne gang med yderligere deltagere, 4 unge drenge fra Amager. Træningen fortsætter som beskrevet i i ansøgningen. Herudover har klubben planlagt en tur til Sverige for de unge i september/oktober samt deltagelse i et kystrafting event tirsdag d. 14. September.
Beskrivelse af udførte aktiviteter (Hvad gik godt? Hvad kan gøres bedre/ændres?): Alle deltagere er blevet meldt ind i klubben og har betalt kontingent, og holdet er hermed en del af foreningen. Træningen har været gennemført med fokus på: <ul style="list-style-type: none">- Fysisk træning- Sikkerhedstræning (redningsøvelser, svømning m.m.)- Læren om vand og floder- Konkurrencetræning- Sociale og team skabende øvelser- Samhørighed Træningen er gået rigtig godt. Deltagerne er vedholdende og ønsker ofte at træner længere end planlagt (positivt). Herudover kan det mærkes at deltagerne opnår et sammenhold og den



Christianshavns Lokaludvalg

identitetsskabende del er tydelige når de unge fx padler op igennem Christianshavns Kanaler. En endnu større tilslutning (flere deltagere) vil gøre træningen bedre og sjovere for de unge. Her bør sættes ekstra ind for rekruttering af nye medlemmer.

På årets Action Camp for 8. Klasser i Tårnby Kommune gjorde vi os synlige på Amager Strand fra kl. 8-14 tirsdag d. 26. August og det gavede pote med 4-5 nye ungdomsmedlemmer. Disse starter op midt i august. Sådanne events kan være med til at skabe yderligere fokus på idrætten. Det er vores erfaring at så snart de unge har prøvet idrætten føler de sig mere klar på at starte op.

Besøgstal/deltagere:

I alt 12 deltagere var med fra start. Herefter har der været 6 vedholdende som har trænet hver uge. Derudover kommer der yderligere 4 deltagere i midten af august.

Erfaringer fra projektet:

De gode erfaringer indebærer bl.a. at instruktørerne har en ekstrem vigtig funktion i forankringen/vedholdende deltagelse fra de unge. Hermed menes, at når instruktøren er inspirerende og spændende er tilslutningen større. Det har vist sig tydeligt med de 6 deltagere som på nuværende tidspunkt har holdt ved.

Erfaringen er også at så snart de unge har fået snerten af idrætten (sammenholdet, teknikken, den fysiske aktivitet) vil de gerne fortsætte træningen. Denne førstegangs berøring med idrætten er enormt vigtig.

Det være sig også godt at vi har fokuseret på planlægning af en tur til fx Sverige for således at give de unge indtryk af idrættens naturlige element. Det giver lyst og energi til at fortsætte træningen, da turen kan opfattes som en "gulerod" for vedholdende træning.

Formidling og offentliggørelse af projektets erfaringer og resultater:

Da projektet stadig er igangværende har der ikke været offentlig gjort besludte resultater af projektet. Projektet er i samarbejde med DGI / Naturen der bevæger og disse har formidlet projektet igennem lokale medier (Amarøsten, Amagerbladet). Herudover er det blevet offentlig gjort på rafting klubbens hjemmeside, www.rafting.dk, samt på DGI's hjemmeside.

Offentliggørelse af erfaring og resultater vil ske på www.rafting.dk samt via de kommunikationsmedier som DGI har til rådighed.

Det er påtænkt at der udarbejdes en midtvejs evaluering med henblik på erfaring og resultater i oktober 2012, hvor projektet er halvvejs.

Resultater:

Se ovenstående.

Resultatet på nuværende tidspunkt er en vedholdende deltagelse af de unge, hvor alle er blevet meldt ind i foreningen, Rafting Club Copenhagen, og dermed forventes det at projektet forankres i foreningen således ungdomsholdet forsat vil være en del af klubben.