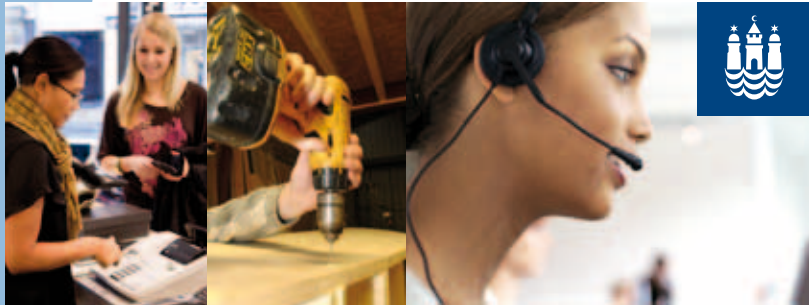


Jobsamtalen



Din forberedelsesguide

Velkommen til jobsamtalen

I denne guide kan du læse om, hvad en jobsamtale er og hvad vi kan hjælpe dig med.

I jobsamtalen taler vi om, hvordan du bliver klar til job.

Sammen finder vi frem til aktiviteter eller tilbud, der kan hjælpe dig med at komme i arbejde. Det kan f.eks. være praktik i en virksomhed, job med løntilskud, kurser eller uddannelse.

Vi sætter mål og aftaler en plan for, hvem der gør hvad og hvornår.

Sådan forbereder du dig til jobsamtalen

Selvom du måske ikke er klar til at komme i arbejde lige nu, er det vigtigt at du kommer med forslag til job eller jobområder. På den måde kan vi planlægge aktiviteter, der kan forberede dig til et eller flere jobområder.

Tænk over nogle jobområder, hvor du godt kunne forestille dig at arbejde. Det kan f.eks. være IT, rengøring, undervisning, social og sundhed, butik, bygge og anlæg eller kontorarbejde.

- 1 Hvad kunne du forestille dig at arbejde med?

Giv eksempel på job eller jobområder:

- 2 Hvilke jobområder kunne du tænke dig at komme i virksomhedspraktik indenfor eller få løntilskud til?

- 3 Er der særlige forhold vi skal være opmærksomme på, når vi lægger en plan for dig?



Tips – her kan du kigge efter job:

Links:

www.jobnet.dk

www.ofir.dk

www.jobindex.dk

www.jobzonen.dk

www.emu.dk/erhverv/praktik/

www.jobguide.dk/

www.jobbank.dk/omjobsoegning/

www.karrierevejviser.dk/Virksomheder/

Trykte medier:

Gratisaviserne (jobopslag onsdage)

Lokalaviser

Dagbladenes jobsektioner (søndage og onsdage)

Fagforeningernes medlemsblade og hjemmesider

Oversigt over jobmulighederne i diverse brancher:

www.brhovedstadensjaelland.dk/Arbejdsmarkedsbalancen