



SUI0 - Udvidelse af partnerskabsprojektet 'Ung Mor på Vej'

Baggrund

Unge mødre kan have svært ved at gennemføre en uddannelse og komme i job samt skabe en god og tryk udvikling for dem selv og deres børn. Unge mødre har en lavere beskæftigelsesandel, flere er på overførelsesindkomster og flere modtager sociale foranstaltninger. For at støtte mødrene i at blive selvforsøgende og for at forebygge social ulighed i sundhed, har Københavns Kommune udviklet partnerskabet 'Ung Mor på Vej – Sydhavnen' sammen med Mødrehjælpen og SydhavnsCompagniet. En erfaringsopsamling fra maj 2016 viser, at Partnerskabsprojektet har haft en positiv effekt i forhold til at styrke de udsatte unges handlekompetencer (58 %), oplevelse af et bedre netværk (62 %) og deltagelse i uddannelse eller arbejde (30 %). Samtidig har projektet vist sig effektivt i forhold til at rekruttere udsatte mødre – herunder også mødre med anden etnisk baggrund – der også har gavn af sociale tilbud og støtte ift. deres forældreskab, netværk og beskæftigelse, men er svære at nå for de ordinære kommunale indsatser.

I 2015 blev der født 176 børn af 15 til 22-årige kvinder i Københavns Kommune. Følgende er der behov for at udvide partnerskabsprojektet. Projektet bidrager til at øge social lighed i sundhed, som er en af målsætningerne i Københavns Kommunes sundhedspolitik 2015-2025.

Indhold

Der søges om midler til en udvidelse af 'Ung Mor på Vej' til Nørrebro. 'Ung Mor på Vej – Nørrebro' skal tilbyde unge og udsatte mødre et lokalt og helhedsorienteret støtte- og rådgivningstilbud baseret på både professionelle og frivillige kræfter. Formålet er at lave en tidlig indsats som har til mål, at mødrene bliver selvforsøgende, opnår øget handlekompetence ift. forældreskab, får etableret lokalt baserede netværk til andre i sammen livssituation og dermed skabt vej til mere aktiv deltagelse i civilsamfundet.

Projektet på Nørrebro vil tage afsæt i det nuværende helhedsorienterede og tværsektorielle partnerskab mellem Mødrehjælpen, Sundheds- og Omsorgsforvaltningen og Børne- og Ungdomsforvaltningen. Endelig vil aktører fra lokalområdet blive inddraget med henblik på at sikre lokal forankring, da erfaringer fra Sydhavnen viser, at dette sammenlagt er vigtigt for at lykkes med indsatsen. De tværsektorielle erfaringer som sundhedsplejen på Nørrebro har gjort under projektet 'En Fair Start' bliver også indarbejdet.

Konkret vil 'Ung mor på vej – Nørrebro' indeholde:

- *Individuel rådgivning.* Tilbuddet omfatter både social-, sundheds- og uddannelsesrådgivning. Der udbydes individuelle forløb af 7 timers varighed til 44 mødre per år. Som udgangspunkt tilbydes forløbet til unge og udsatte mødre. Rådgivningerne varetages af både frivillige og medarbejdere fra Mødrehjælpenes rådgivningskorps (socialrådgivere, psykolog, UU-vejledning m.fl.). Socialrådgiveren visiterer mødre til selve tilbuddet eller henviser til andre mulige tilbud i fx Mødrehjælpen, i lokalområdet eller i Socialforvaltningen.
- *Gruppebaseret forløb,* som både indeholder grupperådgivning og individuel rådgivning. Tilbuddet omfatter familie-, sundheds- og uddannelsesrådgivning. Der udbydes 2 gruppeforløb af 3 timer per uge i 15 uger per år. 16 mødre kan deltage. Forløbene varetages af en sundhedsplejerske og en socialrådgiver, baseret på samarbejde mellem Mødrehjælpen og Børne- og Ungdomsforvaltningen.
- *Mentorordning* med fokus på samvær og personlig udvikling. Mentorordningen er meget populær, både blandt mødrene og de frivillige. Mødrehjælpen har gode erfaringer med



ordningen, hvor der nogle gange skabes meget tætte og langvarige relationer mellem den unge mor og mentor. 16 mødre vil årligt få tilbudt at deltage i Mødrehjælpens mentorordning. Mentorerne er frivillige voksne, som gerne vil dele livserfaring og indgå i en tæt relation til den enkelte mor.

- *Motions- og kostvejledning* i form af sundhedssamtaler (1 time) og træningsforløb for mor og barn (to timer træning per gang i 12 uger). Tilbuddet omfatter samtale om sundhed, egen omsorg, rygning og sund kost. Mødrene får viden og erfaring med sund kost, oplever glæden ved at træne og få en stærkere krop og tilbydes også her erhvervs- og uddannelsesvejledning, som er et gennemgående tema i alle forløb og samtaler. Tilbuddet gives til samtlige mødre i projektet. Sundheds- og Omsorgsforvaltningen varetager opgaven.

En projektleder og socialrådgiveren varetager projekt- og udviklingsopgaver, således at målgruppen rekrutteres effektivt fra jordemorcentrene og fra sundhedsplejen. De skal også sikre at alle relevante aktører som socialarbejdere i Socialforvaltningens borgercentre og pædagoger kender tilbuddet. De skal sikre, at tilbuddet er lokalt forankret og at indsatsen er helhedsorienteret og tværsektoriel. De skal medvirke til at indsatsen bidrager til sundhedsplejens og bydelens andre projekter og planer.

'Ung mor på vej – Nørrebro' kan supplere BUF-SOF-teamets arbejde på Nørrebro/Bispebjerg ved at være en meget tidlig forebyggende indsats, som har selvforsørgelse og uddannelse som mål.

De forventede resultater er, at 40 % af mødrene starte uddannelse eller i job som følge af deltagelse i projektet, og at 60 % af mødrene opnår øget handlekompetence ift. forældreskab, får etableret lokalt baserede netværk til andre i sammen livssituation og dermed skabt vej til mere aktiv deltagelse i civilsamfundet.

Økonomi

Tabel 1– Oversigt over ønskets aktiviteter på alle styringsområder

Aktiviteter i forslaget (1.000 kr. – 2018 p/l)	Styrings- område	2018	2019	2020	2021	I alt
'Ung mor på vej – Nørrebro'	Service	1.110	1.060	1.060	1.060	4.290
Udgifter i alt		1.110	1.060	1.060	1.060	4.290

Midlerne ønskes varigt.

Risikovurdering

Der vurderes ikke at være særlige risici forbundet med indsatsen.

Bevillingstekniske oplysninger

Tabel 2 – Udgifter til service

(1.000 kr. – 2018 p/l)	Udvalg	Bevilling	2018	2019	2020	2021	I alt
Rådgivning i grupper og individuelt	BUU		160	110	110	110	490
Rådgivning i grupper og individuelt	SOU	1201 Sundhed	800	800	800	800	3.200



Motion og kostvejledning	SOU	1201 Sundhed	150	150	150	150	600
Udgifter i alt			1.110	1.060	1.060	1.060	4.290

Øvrige tekniske oplysninger

Tabel 3 – Høring

Høring	Ja/Nej
KIT (IT-projekter)	Nej
ByK/KEID (Anlægsprojekter)	Nej
Sundheds- og Omsorgsudvalget	Ja
Kan forslaget igangsættes uden yderligere udvalgsbehandling	Ja

Tabel 4 – Bydel og adresse

Bydækkende? (Hvis forslaget er bydækkende sættes kun kryds her)					
Bispebjerg		Indre by	Vesterbro/kgs. Enghave	Valby	Amager Øst
Nørrebro	X	Østerbro	Brønshøj/Husum	Vanløse	Amager Vest

Partnerskabsprojektet er fagligt forankret i Sundheds- og Omsorgsforvaltningens Center for Sundhed og Børne- og Ungdomsforvaltningens Fagligt Center, der sammen udvælger en kreds af partnere, herunder Foreningen Mødrehjælpen. Mødrehjælpen har adresse på Abel Cathrines Gade 13, 1654 København V.

Tabel 5 - Tidligere afsatte midler til tidlig indsats for de 0-2 årige

(1.000 kr., løbende p/l)	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020
Budgetaftale 2014: Øget indsats i sundhedsplejen for sårbare og udsatte familier*	5.000	5.000	5.000	5.000	5.000	5.000	5.000
Budgetaftale 2015: Rådgivning og støtte til unge mødre i Sydhavnen		380	380				
Budgetaftale 2017 Oprettelse af BUF-SOF team i 3 områder for børn i 0-2 års alderen*				5.400	7.600	7.500	7.500
Budgetaftale 2017 Videreførelse af partnerskabet 'Ung mor på vej – Sydhavnen'				870	985	985	985
Afsatte midler i alt	5.000	5.380	5.380	11.270	13.585	13.585	13.585

*Bevillingen er givet varigt.