

## Projektskema for egne projekter i Østerbro Lokaludvalg

Titel	Seniorweekend
Kort beskrivelse og formål	Netværksdannende og dialogskabende arrangement med fokus på sundhed, motion, velvære og tryghed
Budget	250.000 kr.
LU's beslutning	
Tovholder i sekretariatet	Lea Allingham
Opgaver for sekretariatet og tidsestimater for ønsket sekretariatsbetjening	37 timer fordelt over 3 måneder til løbende status, tovholderfunktion i fht. ekstern samarbejdspartner og egen kommunikation
Fagudvalg/tovholder i LU	FSS v. Allan Marouf
Opgaver for tovholder/fagudvalg	Konceptudvikling (FSS) Tilstedeværelse til arrangementet Vagtplan for FSS/ØLU medlemmer til arrangementet
Samarbejdspartnere/ekstern ydelse	Forvaltningen (SUF+SOF), lokale foreninger Facilitering (ekstern partner) Tilkøbsydelse af foredragsholder om sund mad, motion mv.
Interessenter/målgrupper	Østerbroere 55 år+, vigtigst er dog fokus på motion, velvære, sundhed og tryghed
Målsætning og succeskriterier	Skabe tryghed og sammenhold mellem østerbroere Sætte fokus på sundhed, velvære og fællesskab
Kommunikation	Nyheder på ØLUs hjemmeside, annoncering Østerbro avis
Borgerdialogaktiviteter	Oplæg v/ Per Larsen om tryghed Sundhed: måling af blodtryk, kondital, lungefunktion mv. Netværk for ensomme ældre, tilbud om besøgstjeneste
Tidsplan	ultimo maj/primo juni Møde i uge 9 med ekstern facilitator og videre aftale om proces.
Logbog/Status	<i>Løbende opdateringer</i>
Andre bemærkninger	
Opfølgning på projektet	
Kort evaluering	

