



Økonomiudvalgets handleplan for Sundhedspolitikken 2011-14

Sundhedspolitik 2011-14 'Længe Leve København' er inddelt i fire spor, der tilsammen indeholder en række kritiske aktiviteter, som er vigtige for at nå politikens 4-årige mål indenfor fysisk aktivitet, rygning, alkohol og selv vurderet helbred. For at måle udviklingen i de kritiske aktiviteter er der opstillet en række forvaltningsindikatorer, som opgøres en gang årligt i et sundhedsindeks. Nedenstående figur illustrerer sundhedspolitikens målhierarki.

Hver af de kritiske aktiviteter rummer en række konkrete indsatser, som skal bidrage til at forbedre københavnernes sundhed. Der er i alt 47 indsatser i Sundhedspolitikken. Økonomiudvalget har en andel i 3 indsatser, som fremgår af oversigten på næste side. Sundheds- og Omsorgsforvaltningen har udarbejdet en skabelon for udvalgenes tilbagemelding for hver af indsatserne, som tilsammen udgør Økonomiudvalgets handleplan.

Der er etableret et samarbejde omkring en del af indsatserne i sundhedspolitikken, mens andre er i en opstartsfasen. Nogle af indsatserne involverer flere forvaltninger. Ved de tværgående indsatser er det anført i skabelonen hvilken forvaltning der er ansvarlig for indsatsen, og hvem der er bidragsyder. Den ansvarlige forvaltning sikrer, at udfyldelse af skabelonen for den enkelte indsats sker i koordinering med bidragsydende forvaltning.

Spørgsmål vedr. handleplanen kan rettes til Berit Helt, Folkesundhed København, Sundheds- og Omsorgsforvaltningen, på tlf. 35 30 23 11 eller e-mail eh02@suf.kk.dk.



Økonomiudvalgets indsatser i Sundhedspolitikken

4-årige mål	Spor	Kritiske aktiviteter	Indikatorer	Indsatser
<p>Andelen af unge i 7.-9. klasse, som lever et fysisk aktivt liv skal stige fra 23 % til 30 % (I 2011 svarer det til 500 flere)</p> <p>Andelen af voksne københavnere som lever et</p>	<p>1. Mere liv – Bedre Byliv</p>	<p>Indrette byen til leg og bevægelse</p>	<p><i>Andelen af københavnere, der er tilfredse med mulighederne for at bruge byens rum til udendørs motion lokalt, skal stige fra 68% til 80% (indikatoren opgøres i TMF)</i></p>	<p>Fremme muligheder for leg og bevægelse i planlægning af nye byudviklingsområder</p>

Økonomiudvalgets handleplan

<p>fysisk aktivt liv skal stige fra 74 til 82 % (I 2011 svarer det til 35.000 flere)</p> <p>Andelen af voksne københavnere som lever et røgfrit liv skal stige fra 79 til 85 % (I 2011 svarer det til 25.000 flere)</p> <p>Andelen af kortuddannede københavnere som lever et røgfrit liv skal stige fra 70 til 80 % (I 2011 svarer det til 15.000 flere)</p> <p>Andelen af voksne københavnere med sunde alkoholvaner skal stige fra 68 til 73 % (I 2011 svarer det til 20.000 flere)</p> <p>Andelen af kortuddannede københavnere med sunde alkoholvaner skal stige fra 71 til 75 % (I 2011 svarer det til 5.000 flere)</p> <p>Andelen af voksne københavnere med positivt selvvurderet helbred skal stige fra 85 til 90 % (I 2011 svarer det til 10.000 flere)</p>	<p>2. Sund og aktiv hverdag</p>	<p>Fremme et sundt arbejdsliv på kommunens arbejdspladser</p>	<p>Andelen af medarbejdere på kommunens arbejdspladser, der ikke udsættes for tobaksrøg på arbejdet, skal stige fra 83% til 90% (ØKF)</p> <p>Andelen af medarbejdere der vurderer, at arbejdspladsen har ordninger/tilbud lokalt på arbejdspladsen der gør, at medarbejderne kan holde sig i form, skal stige fra 39% til 50% (ØKF)</p>	<p>Give tilbud om rygestop og støtte til løsning af alkoholproblematikker, samt understøtte mulighederne for fysisk aktivitet på kommunens arbejdspladser</p> <p>Styrke ledelsens understøttelse af sundhedsfremme som en del af arbejdet med arbejdsmiljø og trivsel på kommunens arbejdspladser</p>
---	---------------------------------	---	---	---

Indsats 2c): Fremme muligheder for leg og bevægelse i planlægning af nye byudviklingsområder	
4-årigt mål for kritisk aktivitet	<p>Andelen af unge i 7.-9. klasse, som lever et fysisk aktivt liv skal stige fra 23 % til 30 % (I 2011 svarer det til 500 flere)</p> <p>Andelen af voksne københavnere som lever et fysisk aktivt liv skal stige fra 74 til 82 % (I 2011 svarer det til 35.000 flere)</p>
Kritisk aktivitet	Indrette byen til leg og bevægelse
Relevant indikator	Andelen af københavnere, der er tilfredse med mulighederne for at bruge byens rum til udendørs motion lokalt, skal stige fra 68% til 80% (TMF)
Ansvarsfordeling for indsatsen	Ansvarlig: Økonomiforvaltningen og Lokal udvalgene
1. Beskrivelsen af indsatsen: <i>Beskriv indsatsen, herunder hvilke aktiviteter der igangsættes, samt om der er tale om omstilling/driftsopgave eller udvikling/projekt</i>	Omstilling/driftsopgave:
	Udvikling/projekt: Der skal udarbejdes 12 handlingsplaner for 10 bydele – det sker efter et nyt koncept for bydelsplaner, der opstartes 2012 og forventes færdigt i 2013. I handleplanerne skal leg, sundhed og bevægelse formuleres som et indsatsområde, der udmøntes i en række projekter.
2. Målgruppe/område: <i>Beskriv kort den målgruppe samt evt. det geografiske område indsatsen retter sig imod, samt evt. hvor mange indsatsen sigter mod at nå</i>	Målgruppe: Borgere i de enkelte bydele
	Område: 10 bydele i København.
3. Tidsplan: <i>Angiv hvornår indsatsen igangsættes og hvornår den forventes afsluttet. Hvis indsatsen allerede eksisterer, oplys da hvornår den blev igangsat, samt om tidsplanen følges</i>	Arbejdet med bydelsplanerne igangsættes i marts 2012 og forventes afsluttet i marts 2013. Herefter kan planerne indgå i forhandlingerne om budget 2014.
4. Økonomi <i>Redegør for det forventede årlige budget i indsatsens periode. Angiv om indsatsen finansieres via omstilling, eksisterende bevilling, eller kræver nyt budgetønske - herunder om der er afsat</i>	Bydelsplanerne og projekterne indgår i budgetforhandlingerne 2014.

Økonomiudvalgets handleplan

<i>budgetmidler i B2012</i>	
5. Ansvarlig kontaktperson: <i>(navn, stillingsbetegnelse, organisatorisk. enhed, mail og telefonnummer)</i>	Louise Overgaard Ploug Projektleder i Center for Byudvikling, ØKF Lop@okf.kk.dk 3366 2022

<p>Indsats 7a): Give tilbud om rygestop og støtte til løsning af alkoholproblematikker, samt understøtte mulighederne for fysisk aktivitet på kommunens arbejdspladser</p>	
<p>4-årigt mål for kritisk aktivitet</p>	<p>Andelen af voksne københavnere som lever et fysisk aktivt liv skal stige fra 74 til 82 % (I 2011 svarer det til 35.000 flere)</p> <p>Andelen af voksne københavnere som lever et røgfrit liv skal stige fra 79 til 85 % (I 2011 svarer det til 25.000 flere)</p> <p>Andelen af kortuddannede københavnere som lever et røgfrit liv skal stige fra 70 til 80 % (I 2011 svarer det til 15.000 flere)</p> <p>Andelen af voksne københavnere med sunde alkoholvaner skal stige fra 68 til 73 % (I 2011 svarer det til 20.000 flere)</p> <p>Andelen af kortuddannede københavnere med sunde alkoholvaner skal stige fra 71 til 75 % (I 2011 svarer det til 5.000 flere)</p>
<p>Kritisk aktivitet</p>	<p>Fremme et sundt arbejdsliv på kommunens arbejdspladser</p>
<p>Relevante indikatorer</p>	<p>Andelen af medarbejdere på kommunens arbejdspladser, der ikke udsættes for tobaksrøg på arbejdet, skal stige fra 83% til 90% (ØKF)</p> <p>Andelen af medarbejdere der vurderer, at arbejdspladsen har ordninger/tilbud lokalt på arbejdspladsen der gør, at medarbejderne kan holde sig i form, skal stige fra 39% til 50% (ØKF)</p>
<p>Ansvarsfordeling for indsatsen</p>	<p>Ansvarlig: Økonomiforvaltningen Bidrager: Sundheds- og Omsorgsforvaltningen</p>
<p>1. Beskrivelsen af indsatsen: Beskriv indsatsen, herunder hvilke aktiviteter der igangsættes, samt om der er tale om omstilling/driftsopgave eller udvikling/projekt</p> <p>2. Målgruppe/område: Beskriv kort den målgruppe samt evt. det geografiske område indsatsen retter sig imod, samt evt. hvor mange indsatsen sigter mod at nå</p>	<p>Omstilling/driftsopgave:</p> <p>Udvikling/projekt: Sundhedsfremmestrategi:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) ØKF deltager sammen med FSK og AMK i udarbejdelsen af en fælles sundhedsfremmestrategi for alle medarbejdere i Københavns Kommune. 2) Københavns Kommunens egne arbejdspladser (inklusive de selvejende institutioner) og medarbejdere (inklusive de sygemeldte). 3) Strategien forventes at komme på ØU i løbet

<p>3. Tidsplan: <i>Angiv hvornår indsatsen igangsættes og hvornår den forventes afsluttet. Hvis indsatsen allerede eksisterer, oplys da hvornår den blev igangsat, samt om tidsplanen følges</i></p> <p>4. Økonomi <i>Redegør for det forventede årlige budget i indsatsens periode. Angiv om indsatsen finansieres via omstilling, eksisterende bevilling, eller kræver nyt budgetønske - herunder om der er afsat budgetmidler i B2012</i></p>	<p>af vinteren 2011/2012 og indeholder en handleplan med konkrete initiativer og tiltag, der efterfølgende vil blive præsenteret som budgetforslag ved budgetforhandlingerne i 2012.</p> <p>Mere sund Mindre rund:</p> <ol style="list-style-type: none">1) ØKF er projektejer på det tværgående projekt Mere sund Mindre rund, som forvaltningen gennemfører i samarbejde med FSK. Målet med projektet er at skabe sunde rammer på arbejdspladsen, at fremme sunde madvaner og fysisk aktivitet samtidig med, at man forebygger og mindsker overvægt hos især medarbejderne med lavt uddannelsesniveau. En del af projektets formål er, at formidle og implementere projektets resultater til resten af kommunens arbejdspladser.2) I projektet deltager 6 arbejdspladser fra hhv. SUF, SOF, TMF og KFF.3) Projektet løber fra 1. januar 2010 til 1. Juli 2012.4) Budget: 2 mio. kr. fra forebyggelsesfonden og 500.000 kr. af egne midler.
<p>5. Ansvarlig kontaktperson: <i>(navn, stillingsbetegnelse, organisatorisk. enhed, mail og telefonnummer)</i></p>	<p>Marie-Louise Spangsberg Fuldmægtig i Center for Økonomi og HR, ØKF Zj6k@okf.kk.dk 3366 2199</p>

Indsats 7b): Styrke ledelsens understøttelse af sundhedsfremme som en del af arbejdet med arbejdsmiljø og trivsel på kommunens arbejdspladser	
4-årigt mål for kritisk aktivitet	Andelen af voksne københavnere med positivt selv vurderet helbred skal stige fra 85 til 90 % (I 2011 svarer det til 10.000 flere)
Kritisk aktivitet	Fremme et sundt liv på kommunens arbejdspladser
Relevante indikatorer	Andelen af medarbejdere på kommunens arbejdspladser, der ikke udsættes for tobaksrøg på arbejdet, skal stige fra 83 % til 90 % (ØKF) Andelen, af medarbejdere, der vurderer, at arbejdspladsen har ordninger/tilbud lokalt på arbejdspladsen, der gør, at medarbejderne kan holde sig i form, skal stige fra 39 % til 50 % (ØKF)
Ansvarsfordeling for indsatsen	Ansvarlig: Økonomiforvaltningen Bidrager: Sundheds- og Omsorgsforvaltningen
<p>1. Beskrivelsen af indsatsen: Beskriv indsatsen, herunder hvilke aktiviteter der igangsættes, samt om der er tale om omstilling/driftsopgave eller udvikling/projekt</p> <p>2. Målgruppe/område: Beskriv kort den målgruppe samt evt. det geografiske område indsatsen retter sig imod, samt evt. hvor mange indsatsen sigter mod at nå</p> <p>3. Tidsplan: Angiv hvornår indsatsen igangsættes og hvornår den forventes afsluttet. Hvis indsatsen allerede eksisterer, oplys da hvornår den blev igangsat, samt om tidsplanen følges</p> <p>4. Økonomi Redegør for det forventede årlige budget i indsatsens periode. Angiv om indsatsen finansieres via omstilling, eksisterende bevilling, eller kræver nyt budgetønske - herunder om der er afsat</p>	<p>Omstilling/driftsopgave: Sundhedsordninger som er igangsat i hele ØKF:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Frugtordninger, fysioterapi/massage i arbejdstiden, sund kantine, rygestopkurser, gratis eller tilskud til motionscenter, deltagelse i 'vi cykler på arbejde' og DHL stafet. 2) Alle medarbejdere i ØKF. <p>Arbejdsmiljøcertificering:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Strategisk og systematisk tilgang til løbende forbedringer på arbejdsmiljøet. 2) Alle medarbejdere i ØKF. 3) Forventer at blive arbejdsmiljøcertificeret primo 2012. 4) Budget: 115.000 kr./årligt. <p>Udvikling/projekt: Koncernservice i bevægelse</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Rygtræning, massagestol, 'tag trappen' kampagne og fokus på bevægelse i hverdagen, løbeklub, oplæg om sundhed og sund kantine. 2) Alle medarbejdere i Koncernservice 3) Projektet løber i hele 2011. 4) Budget: 40.000 – 50.000 kr. <p>Sundhedstiltag 'Kræfter og KRAM' i Kbh. Brandvæsen</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Kostvejledning og inspiration til sund kost på jobbet, kurser i sund livsstil, uddannelse af

<p>budgetmidler i B2012</p>	<p>kostambassadører. Nye træningsinitiativer med fokus på forebyggelse af arbejdsskader, tilbud om sundhedstjek ved projektstart og slut.</p> <ol style="list-style-type: none">2) Alle medarbejdere i Kbh. Brandvæsen.3) Igangsat i efteråret 2010, forventes afsluttet primo 2012.4) Budget: 1.6 mio. kr. fra forebyggelsesfonden og 160.000 kr. af egne midler. <p>Ny sundhedspolitik i Kbh. Borgerservice</p> <ol style="list-style-type: none">1) Kbh. Borgerservice har som led i ny sundhedspolitik fokus på sund kost og motion herunder bl.a. kurser i vægttab, foredrag med Chris MacDonald, motionstilbud (zumbahold, løbe- og rulleskøjtetræning og LadyWalk).2) Alle medarbejdere i Kbh. Borgerservice.3) Projektet løber i 2011 og 2012.4) Budget ca. 110.000 kr. <p>Fokus på 'job og krop' på rådhuset:</p> <ol style="list-style-type: none">1) Temadag om forebyggelse af gener ved stillesiddende arbejde afholdes i december 2011, og tilbud om vejledning i øvelser for at modvirke gener ved stillesiddende arbejde.2) Alle medarbejdere på rådhuset.3) Projektet løber i 2011.4) Budget ca. 4000 kr. <p>Sundhedsfremmestrategi:</p> <ol style="list-style-type: none">1) ØKF deltager sammen med FSK og AMK i udarbejdelsen af en fælles sundhedsfremmestrategi for alle medarbejdere i Københavns Kommune.2) Københavns Kommunens egne arbejdspladser (inklusive de selvejende institutioner) og medarbejdere (inklusive de sygemeldte).3) Strategien forventes at komme på ØU i løbet af vinteren 2011/2012 og indeholder en handleplan med konkrete initiativer og tiltag, der efterfølgende vil blive præsenteret som budgetforslag ved budgetforhandlingerne i 2012. <p>Mere sund Mindre rund:</p> <ol style="list-style-type: none">1) ØKF er projektejer på det tværgående projekt Mere sund Mindre rund, som forvaltningen gennemfører i samarbejde med FSK. Målet med projektet er at skabe sunde rammer på arbejdspladsen, at fremme sunde madvaner og fysisk aktivitet samtidig med, at man forebygger og mindsker overvægt hos især medarbejderne med lavt uddannelsesniveau. En del af projektets formål er, at formidle og implementere projektets resultater til resten af kommunens arbejdspladser.2) I projektet deltager 6 arbejdspladser fra hhv. SUF, SOF, TMF og KFF.
-----------------------------	--

	<p>3) Projektet løber fra 1. januar 2010 til 1. juli 2012. 4) Budget: 2 mio. kr. fra forebyggelsesfonden og 500.000 kr. af egne midler.</p> <p>Projekt Sundhedsledelse:</p> <p>1) ØKF er projektejer på det tværgående projekt Sundhedsledelse, der gennemføres i samarbejde med FSK. Projektet, hvor lederne og MED-udvalgene på otte af kommunens arbejdspladser i hhv. SUF, SOF og BUF igennem 26 måneder skal arbejde strategisk med sundhedsfremme for, at udvikle, afprøve og implementere værktøjer indenfor sundhedsledelse, som kan integreres i de øvrige ledelsessystemer i kommunen.</p> <p>2) Otte arbejdspladser i hhv. SUF, SOF og BUF. 3) Projektet løber fra efteråret 2011 og frem til efteråret 2013. 4) Budget: 1.85 mio. kr. fra forebyggelsesfonden og 791.000 kr. af egne midler.</p> <p>Sundhed i LUP:</p> <p>1) En halv temadag i LUP om sundhedsledelse. 2) Deltagere i LUP 3 3) Uge 4 i 2012</p>
<p>5. Ansvarlig kontaktperson: (navn, stillingsbetegnelse, organisatorisk. enhed, mail og telefonnummer)</p>	<p>Marie-Louise Spangsberg Fuldmægtig i Center for Økonomi og HR, ØKF Zj6k@okf.kk.dk 3366 2199</p>