



## Klubhuspuljen – Ansøgningskema

Projektitel	
Projektets navn	<b>Klubhuset Ørnevej 33</b>
Ansøger	
Foreningsnavn	Sportskarate.dk Nørrebro
Navn på projektansvarlig	Basem Barakat
E-mail	basem@barakat.dk
Telefon	61663636
Om projektet	

<p>Beskriv projektet (formål, målgruppe og projektbasis):</p>	<p>Sportskarate.dk Nørrebro har eksisteret siden 1. februar 2007 og foreningen er først og fremmest et tilbud til ressourcetsvage børn og unge med anden etnisk baggrund end dansk.</p> <p>Vi har siden 1. februar 2007 talt 70 aktive medlemmer i alderen 6-20 år, fordelt på 3 niveauer: 6-10 år, 11-15 år og 16-20 år.</p> <p>Vi er flyttet til nye og større lokaler på Ørnevej, som ikke kun skal fungere som karateklub. Her skal ligeledes være plads til spejdere, motionslokaler for vores medlemmer og et cafeteria, der skal fungere som klubbens samlingspunkt i de daglige aktiviteter i huset.</p> <p>Vi oplever, at børn ikke kommer fra nærområdet. Vi vil derfor gerne kunne tilbyde de forældre, som bringer deres børn til træning fra områder længere væk, at kunne sidde i vores cafeteria og vente mens deres børn træner. Cafeteriet skal ligeledes danne centrum for vores forældrearrangementer. Mange forældre udtrykker deres glæde og taknemmelighed for, at vi træner deres børn og aktiverer dem på en positiv måde, ved at lave mad, bage kage m.m. Det medfører at vi indimellem, som én stor familie, hygger os sammen og nyder mødrenes fantastiske kogekunster. Altså skal cafeteriet tjene som klubbens 'sociale' omdrejningspunkt.</p> <p>Vi har derfor brug for at sætte vores køkken/cafeteria i stand og indrette det med funktionelle møbler. Det betyder, at vi har brug for kantinemøbler, opvaskemaskine, køle-fryseskab, komfur, kaffeautomat, TV/biograf, o.lign.</p> <p>Det er vigtigt, at kantinemøblerne er fornuftige at sidde ved og funktionsdygtige, da lokalet ligeledes skal bruges til lektiehjælp, for de børn der måtte have brug for det. Derudover har vi brug for at indrette to klasserum til spejderaktiviteter i foreningen. Her har vi brug for tavler, stole og borde, to projektorer, to over-heads o.lign.</p> <p>Vi mangler skabe i omklædningsrummene, så børnenes tøj og tasker kan opbevares forsvarligt under træningen. Vi har desværre gjort os visse erfaringer, som viser, at skabene er en nødvendighed.</p> <p>Til fællesområdet skal vi bruge to bordfodbord og et bordtennisbord, som skal stå til rådighed for børnene i forbindelse med deres gang i klubhuset. Det er gode aktiviteter for børn som evt. venter på at blive hentet af forældrene.</p> <p>Alle disse tiltag skal hjælpe os til at skabe de rette, attraktive rammer for børnene i vores klubhus. Vi skal fastholde børnene i fornuftige aktiviteter og derved afholde dem fra at søge andre mere 'upassende' aktiviteter at fordrive deres tid med.</p>
---	--

Projektets type (sæt kryds)	<input checked="" type="checkbox"/> Renovering og vedligeholdelse <input type="checkbox"/> Ombygning <input type="checkbox"/> Nybyggeri <input type="checkbox"/> Andet (beskriv):
Hvor stor en del af projektets økonomi omhandler vådrum/omklædning	15 %
<b>Brugere og lokalt engagement</b>	
Hvor mange personer vil bruge faciliteten ugentligt?	200
Hvor mange heraf er under 25 år	150
Beskriv foreningens lokale engagement og udadvendte aktiviteter	<p>Vi har fra foreningens opstart i 2007 oplevet en utrolig stor interesse for vores forening. Vores cheftræner Hussain Barakat har i flere tilfælde deltaget i kommunale foreningers arrangementer i forbindelse med børnenes skoleferier. Vi bliver løbende kontaktet af Rådgivningscentre, SSP-enheder og lokale præster. De beder om støtte og hjælp til at optage børn og unge, som af flere grunde befinder sig tæt på resourcesvage voksne og som har brug for støtte og stabilitet i deres liv. Her mener vi, at kunne gå ind og berige de unges liv, ved at indføre dem i karate som livsstil og ikke kun som sport. Det betyder en vej funderet i disciplin og egenkontrol. Klubben deltager jævnligt i både danske og internationale stævner. Ved hvert stævne vinder klubben altid en håndfuld medaljer. En oversigt over resultater kan ses på vores hjemmeside <a href="http://www.sportskarate-kbh.dk">www.sportskarate-kbh.dk</a>. Vi vedlægger en række avisudklip m.m., som kan give et hurtigt, men godt indtryk af vores forening og dens succes:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.Vores projekt blev i december 2007 udråbt som Månedens Solstråle af Københavns Kommune.</li> <li>2. To avisartikler fra Lokalavisen Nørrebro og Nordvest viser den lokale interesse for vores projekt.</li> <li>3.Udtalelse fra Landstræner i karate Allan Busk, <a href="http://Sportskarate.dk">Sportskarate.dk</a> Aalborg.</li> <li>4.Se: <a href="http://www.sportskarate.dk">www.sportskarate.dk</a> og <a href="http://www.sportskarate-kbh.dk">www.sportskarate-kbh.dk</a></li> </ol>

Beskriv hvis foreningen gør en særlig indsats for at fremme idrættens sideeffekter fx i forhold til integration eller pigers deltagelse.	<p>Sportskarate.dk ønsker - gennem karate - at medvirke til, at der finder den integrationsproces sted, som er nødvendig for, at der er sameksistens imellem mennesker med etnisk minoritetsbaggrund og etniske danskere på Nørrebro.</p> <p>Forældrenes engagement i deres børns sportsaktiviteter har ligeledes høj prioritet hos os, da den er forudsætningen for at integrationen af børnene kan lykkes. Vi tror på, at forældrenes deltagelse giver en glæde og energi hos børnene, som skaber positivitet. En positivitet som returneres til forældrene og børnenes omgivelser. Målet for os er derfor også, at få forældre til på frivillig basis at hjælpe til i klubben. For børnene er det utrolig vigtigt, at deres forældre deltager i deres liv, det liv som leves uden for hjemmet, nærmere, det liv som leves ude i det danske samfund. Vi tror på, at vi kan bidrage positivt til integrationen af børnene, og ikke mindst forældrene, som igennem deres børns sportsaktiviteter bliver engageret udenfor hjemmet. Klubben arbejder i øjeblikket aktivt på at etablere et pighold i karateklubben.</p>
<b>Økonomi</b>	
Samlet projektbeløb	231.700,00 kr.
Egen finansiering	16.700,00 kr.
Ansøgt beløb (denne pulje)	215.000,00 kr.
Finansiering, der p. t. mangler	215.000,00 kr.
Beskriv evt. andre ressourcer, der indgår i projektets økonomi	
<b>Lokalitet</b>	
Adressen	Ørnevej 33
Bydel	København N
Postnummer	2200
Beskriv ejerforhold for lokalerne:	Nordicom

Vedhæftede dokumenter

Følgende bilag skal vedlægges ansøgningen

- Budget inklusiv finansieringsplan (det skal fremgå om budget er på baggrund af tilbud, licitation eller overslag)
- Tidsplan for projektet
- Plantegninger, skitser eller lignende

Bilag sendes til:

Klubhuspuljen  
Fritid & Idræt  
Nyrupsgade 1, 3 sal  
1602 København V

## Solstrålen - december 2007

### Portræt af Sportskarate.dk på Nørrebro

I februar 2007 så den nye afdeling af Sportskarate.dk dagens lys, og klubben talte hurtigt 70-80 medlemmer i alderen 5-20 år.

Ideen om oprettelsen af en ny afdeling af Sportskarate.dk på Nørrebro spirede efter cheftræner Hussain Barakats træningsophold i Sportskarate.dk i Aalborg.

Afdelingen i Aalborg ledes af Dansk Karate Forbunds landstræner Allan Busk.

Efter træningsopholdet satte Hussain Barakat og hans bror Basem Barakat sig for at finde lokaler på Nørrebro, som kunne danne rammen om en ny afdeling af Sportskarate.dk. Ved fælles hjælp blev der dannet et godt grundlag og udarbejdet en plan for at starte en karateklub med økonomisk støtte fra bl.a. Københavns Kommune.

Det har længe været ønsket at starte denne klub i København, hvor man af erfaring ved, at der er mange ressourcervage børn og unge, som ville have glæde af klubben og begynde at træne karate. En stor del af børnene på Nørrebro er skoletrætte, færdes i gademiljøet, begår kriminalitet og kommer sjældent i kontakt med ressourcestærke voksne. Projektet søger at komme i kontakt med disse unge og deres forældre, idet forældrenes engagement i deres børns sport skaber en gensidig påvirkning imellem børn og voksne, hvor energien og overskuddet udspringer fra børnenes glæde over sporten og forgrener sig til de voksne i deres nærhed, som derved får mod til at støtte drengene i deres foreningsengagement.

Klubben har den dag i dag formået at fastholde alle sine medlemmer, fordi den har dygtige instruktører og er dybt rodfæstet i den danske karatetradition. Sportskarate.dk på Nørrebro samarbejder og erfaringsudveksler med flere klubber i københavnsområdet, bl.a. en taekwondoklub i Rødovre på og i fremtiden taekwondo Nørrebro, hvor begge klubber har mange års erfaring. Klubberne kan med fordel erfaringsudveksle, så klubberne kan blive endnu bedre til at udvikle medlemmerne, samt skabe et godt socialt sammenhold klubberne imellem.

Projektet er ikke det første af sin slags, men er det første projekt, som har en ledelse og cheftræner, der udelukkende består af mennesker med en etnisk minoritetsbaggrund. Her ligger helt bestemt en force i forhold til fastholdelse af medlemmerne og forældrenes engagement.

Allerede efter 6 måneders træning af cheftræner Hussain Barakat har flere af drengene vundet medaljer til stævner (bl.a. bronze for junior hold ved DM i København 2007). Børnene er dygtige og engagerede, til trods for at de fleste kun har trænet i Sportskarate.dk/Nørrebro et halvt år. Som garant for klubbens faglighed har den til stadighed landstræner Allan Busk tilknyttet som supervisor, han står for alle gradueringer af vores medlemmer.

### Kilder:

<http://www.kk.dk/Borger/KulturOgFritid/Fritidsliv/Nyhedsbreve/Solstraalen.aspx>

# SPORTSKARATE.DK/Nørrebro

## Multikulturel Sportskarate

Sportskarate.dk/Nørrebro  
Vibevej 27  
2400 KBH. NV

### Evaluering 1. halvår 2008

01.08.2008

#### Projektets målgruppe

Målgruppen omfatter 60 børn og unge med en anden etnisk baggrund end dansk. Målgruppen er drenge i alderen 6-20 år fordelt på 3 niveauer (6-10 år, 11-15 år og 16-20år). Drengene har henholdsvis irakisk, iransk, libanesisk, afghansk og pakistansk baggrund.

Vi ønsker i projektperioden, at målgruppen opnår tolerance, respekt og forståelse for den danske idrætskultur og knytter bånd til hinanden og jævnaldrende danskere.

#### Hvordan skal de opsatte delmål og succeskriterier måles/vurderes

Danmarks landstræner i karate Allan Busk, som er chefinstruktør for organisationen Sportskarate.dk vurderer og kontrollerer målgruppens karatetekniske udvikling og varetager ligeledes gradueringeme.

Efter projektperioden udarbejder Sportskarate.dk/Nørrebro's bestyrelse en skriftlig evaluering/redegørelse af hvilke succeskriterier der er opnået. Hvor mange i målgruppen har bestået gradueringspensummet? Hvor mange har haft sportslig succes (vundet medaljer ved stævner)? Hvor mange har knyttet nye venskaber?

**Sportskarate.dk/Nørrebro er en velfungerende forening, der forsat består af 60 unge mennesker. Foreningen har formået at skabe et miljø hvor de unge er begyndt at knytte bånd internt i klubben. De unge ankommer til klubben i god tid før træning og bliver også efter træning for at være sammen med de andre unge i klubben.**

47 børn og unge blev gradueret i juni 2008 af undertegnede (se nedenstående link)

[http://www.sportskarate.dk/dk/diverse\\_sider/nyheder/graduering.htm](http://www.sportskarate.dk/dk/diverse_sider/nyheder/graduering.htm)

Klubbens unge har deltaget i mange stævner i første halvår af 2008. Ved alle stævnerne har klubbens unge vundet medaljer. Klubben vandt blandt andet bronze i junior klassen ved de danske mesterskaber for hold i marts. Yderligere har flere af børnene vundet medaljer ved et internationalt stævne i Sverige. Senest markerede klubben sig rigtig flot ved et nationalt stævne i Aalborg. (Se nedenstående links)

[http://www.sportskarate.dk/dk/diverse\\_sider/nyheder/bushido\\_open\\_2008.htm](http://www.sportskarate.dk/dk/diverse_sider/nyheder/bushido_open_2008.htm)

[http://www.sportskarate.dk/dk/diverse\\_sider/nyheder/kodomo\\_cup\\_nord\\_2008.htm](http://www.sportskarate.dk/dk/diverse_sider/nyheder/kodomo_cup_nord_2008.htm)

Allan Busk  
Cheftræner i Sportskarate  
Landstræner i Dansk Karate Forbund

