

21. februar 2019

Sagsbehandler:  
Ditte Tøfting-Kristiansen

1 **Hørings svar vedr. Københavns Kommunes Ældrepolitik 2019-2022**

2 I Brønshøj-Husum Lokaludvalg har vi med glæde læst Københavns  
3 Kommunes udkast til Ældrepolitik 2019-2022. Frihed, Tryghed og  
4 Fællesskaber er 3 gode fokusområder, som kan lægge et godt fundament for  
5 vores ældste borgere.

6 **Frihed til at kunne selv, frihed til at vælge selv og frihed og tryghed i en by**  
7 *der er rummelig og letlæselig, er afgørende for, at vores ældre kan forblive*  
8 *hele mennesker, selv hvis de mister tidligere styrke.*

9 I Brønshøj-Husum mener vi, at frihed også betyder borgernære tilbud. De  
10 ældre skal ikke tage tværs igennem byen for at deltage i aktiviteter eller for at  
11 komme til egen læge.

12 Frihed er også den frie bevægelighed. Der er behov for busstoppesteder i  
13 nærheden. Det stemmer desværre ikke overens med det, der sker i vores  
14 lokalområde, hvor busstoppestederne nedlægges. Og derudover opfordrer vi  
15 Københavns Kommune til at kræve en best practice af busselskaberne i  
16 forhold til buschaufførernes kørsel. De ældre i vores bydel oplever alt for ofte  
17 at falde eller frygte at falde i bussen ved voldsom acceleration og pludselige  
18 stop.

19 **Tryghed i at forløb i sundhedsvæsenet ikke koster kræfter på grund af logistik**  
20 *og koordineringsopgaver for den ældre, at den ældre møder specialiserede og*  
21 *kvalificerede indsatser, og at deres nære oplever god kommunikation og godt*  
22 *samarbejde med kommunen.*

23 I Brønshøj-Husum har vi massiv lægemangel og vi oplever, at det er utrygt for  
24 den enkelte borger, og ikke mindst for de ældre, at der ikke er adgang til egen  
25 læge i lokalområdet. Flere oplever, at de må tage taxi, da der ofte er flere  
26 kilometer til lægen, og der ikke er umiddelbar adgang via offentlig transport.  
27 Det er ikke acceptabelt. Det er dyrt og utrygt, og der er fare for, at det afholder  
28 vores lokale borgere fra at komme til lægen med helbredsmæssige  
29 konsekvenser for borgeren og i sidste ende økonomiske konsekvenser for  
30 samfundet.

31 Desuden vil vi gerne påpege utrygheden i at tolkebistand ikke længere er  
32 gratis i forbindelse med lægebesøg. Det skaber utryghed og usikkerhed for  
33 borgerne. Især de ældste rammes, da deres mulighed for at lære dansk er lille,  
34 på trods af at de har været i landet i 3 år.

35 **Fællesskaber der aktiverer medborgerskab og øger livskvalitet, der**  
36 *modvirker ensomhed og forebygger angst og depression. Fleksible boformer*  
37 *og møder på tværs af generationer er også gode fællesskaber.*

**Sekretariatet for Brønshøj-  
Husum Lokaludvalg**

Kobbelvænget 65  
2700 Brønshøj

EAN nummer  
5798009800275

38 I Brønshøj-Husum arbejder vi for at skabe plads til seniorbofællesskaber for  
39 raske seniorer, også for ældre uden plejebenhov, som gerne vil bo sammen med  
40 jævnaldrende og have mulighed for at dele hverdagens sorger og glæder samt  
41 praktiske og økonomiske udfordringer med andre . Vi oplever dog, at det er  
42 svært at komme igennem med det ønske. Især er det relevant nu og her i det  
43 nye Tingbjerg/ Utterslevhuse, Bystævneparken og eventuelt andre steder på  
44 kort sigt.

45 I forhold til plejehjem oplever vi, at det er ikke alle plejehjem, der arbejder  
46 med demensafsnit. Men vi ønsker i Brønshøj, at der er mere fokus på at sikre,  
47 at ikke-demente ikke isoleres sammen med demente, så også de kan opleve  
48 meningsfulde fællesskaber i deres hjemlige omgivelser. Desuden er  
49 oplevelsen, at der kunne gøres endnu mere for at tiltrække frivillige kræfter på  
50 plejehjemmene.

51 Mange ældre er heldigvis raske og rørige. Og der findes gode lokale tilbud.  
52 Men hvis de lokale sportsforeninger blev opfordret til at lave aktiviteter og  
53 hold for veteranerne kunne flere måske finde (tilbage) til foreningslivet.

54 Og i lyset af den uheldige sag om den afskedigede frivilligkoordinator i TMF  
55 vil vi gerne understrege vigtigheden af en kommunalt forankret  
56 frivilligindsats. Vi har i lokalområdet mange rigtig gode interessefællesskaber  
57 blandt for vores ældre borgere som havelaug, bilaug, naturplejelaug mv.  
58 Indsatsen på frivilligområdet bør styrkes. Det er vigtigt for de ældre at have  
59 det frivillige fællesskab, hvor de kan bruge deres tid meningsfuldt sammen  
60 med interessefæller.

61 Vi vil desuden også påpege den etniske dimension i ensomhed for ældre. Vi  
62 har i lokalområdet mange borgere, der er kommet til Danmark i løbet af deres  
63 liv, og som ikke nødvendigvis kan tale dansk. Faren for at de isoleres i deres  
64 lejlighed alene er stor, med ensomhed og depression til følge. Det skal tænkes  
65 ind i forebyggelsen mod ensomhed.

66

67 Med venlig hilsen

68 Hans S. Christensen  
69 Formand for Brønshøj-Husum Lokaludvalg

70

71 Stine Skot  
72 Formand for Social-og Sundhedsudvalget