



## Alle børn fortjener en god start på livet !

HOME-START Familiekontakt er en frivillig social organisation, der tilbyder støtte, venskab og praktisk hjælp til småbørnsfamilier, som er i en sårbar situation. Familierne har ofte mistet overblikket over deres hverdag og er i risiko for at havne i mere alvorlige sociale vanskeligheder. Formålet med indsatsen er at give forældrene overskud og selvtillid, så de bedre kan give deres børn en god og tryk opvækst. International forskning dokumenterer, at HOME-START har en positiv effekt på trivslen i småbørnsfamilier.

Alle børnefamilier, som har mindst ét barn under skolealderen, kan modtage hjælp fra HOME-START. Hjælpen kommer fra en frivillig familieven, og foregår hjemme hos familien i cirka 2 timer om ugen. Den frivillige støtte tager udgangspunkt i forældrenes ønsker, strækker sig over minimum 6 måneder og er fortrolig. De frivillige i HOME-START er selv forældre eller har erfaring i forhold til børn og familieliv.

HOME-START er organiseret i lokalafdelinger, hvor der er ansat mindst én fagprofessionel koordinator, som varetager kerneydelsen og sikrer kvaliteten af den frivillige støtte.

HOME-START konceptet er udviklet i England for over 40 år siden og er i dag udbredt til mere end 20 lande over hele verden. I Danmark har HOME-START eksisteret siden 2005, og i 2016 fik næsten 450 familier med tilsammen næsten 1000 børn hjælp af en HOME-START familieven fra en af de 13 lokalafdelinger.

### HOME-START kerneydelsen, som varetages af en fagprofessionel koordinator, omfatter...

- Besøg hos familier, som ønsker hjælp fra HOME-START
- Rekruttering og undervisning af frivillige familievenner
- Match mellem familier og familievenner
- Regelmæssig sparring med de frivillige undervejs og opfølgning med familierne ved afslutningen
- Brobygning til kommunale foranstaltninger, når en familie har brug for det

## Hvilken rolle spiller HOME-START i København?

HOME-START København har med det aktuelle årsbudget på 700.000 kapacitet til at hjælpe cirka 35 familier ad gangen i forløb, som varer 6-12 måneder. Det koster derfor kun cirka 15.000 at hjælpe én familie, og de frivillige bidrager med mere end 3500 timer svarende til næsten 2 årsværk.

Den frivillige støtte komplementerer kommunens tilbud om tidligere, forebyggende indsatser til børn og unge. Familievennerne er tæt på familierne, og koordinatoren har et godt samarbejde med socialforvaltningens medarbejdere. HOME-START kan derfor bidrage til at forebygge, at familier ender i en situation, som kræver en mere omfattende social indsats. Lukningen af familierådgivningerne i de københavnske bydele gør HOME-START København endnu mere central ift. at sikre gode betingelser for københavnske børnefamilier.

En frivillig familieven bruger sin tid med familien på at hjælpe en mor i en sårbar situation med at få tilrettelagt sin uge, så hun har overskud til at møde op til aftaler på jobcenteret og møder i daginstitutionen. Moren fortæller, at mødet på jobcenteret normalt ville blive nedprioriteret, fordi hun er presset i sin hverdag, men at besøget fra familievennen giver overblik og overskud til de aftaler, der skal overholdes. "Det giver et tiltrængt pusterum..."

## HOME-START København mangler driftsmidler fra 2018

I 2017 er HOME-START København primært finansieret gennem et partnerskab med BBU Amager og BBU Valby-Vesterbro-Kgs. Enghave, og vi støtter derfor primært familier i disse områder.

For at kunne fortsætte og udbrede HOME-START i København mangler vi fra 2018 en stabil økonomisk ramme. Vores mål er at tilbyde støtte til familier i hele København. Vi håber derfor, at Socialudvalget kan finde midler til at støtte vores fremtidige arbejde med 700.000 om året. Vi vil selvfølgelig fortsætte med at søge offentlige puljer og private fonde som et supplement. Aktuelt har vi supplerende midler fra §18 puljen og PUF.