

Regional Psykiatriplan 2025 og frem

Høringsudkast til regional psykiatriplan

2. En regional psykiatriplan med den nationale aftale om en 10-årsplan som ramme

Prioriterede områder i aftale om national 10-årsplan for psykiatrien

1. Opbygning af et lettilgængeligt tilbud i kommunerne til børn og unge i psykisk mistrivsel og med symptomer på psykisk lidelse
2. Styrkede indsatser for mennesker med svære psykiske lidelser og her-og-nu kapacitetspakke til den regionale psykiatri
3. Oplysnings- og afstigmatiseringsindsatser
4. Styrkede tværfaglige og evidensbaserede miljøer
5. Bedre rammer for forskning i forebyggelse og behandling af psykiske lidelser

Den brede politiske nationale aftale om en 10- årsplan for psykiatrien udgør rammen for den regionale psykiatriplan. Indsatserne i den nationale 10-årsplan forventes at blive prioriteret over årene, så der løbende kan komme flere områder til. Som vist i figuren nedenfor, så er den regionale psykiatriplan, inden for rammen af den nationale psykiatriplan, den samlede paraply, der udpeger retningen for psykiatriområdet i Region Hovedstaden. Under paraplyen indgår blandt andet regionens allerede eksisterende politiske markeringer, som fx rapporterne "Fremtidssikring af Børne- og Ungdomspsykiatrien", "Handleplan for sikkerhed og tryghed i psykiatrien" og tidligere regionale psykiatriplaner mm.

Aftale om en
**10-årsplan for
psykiatrien og
mental sundhed**

Aftale om en 10-årsplan for psykiatrien og mental sundhed som ramme

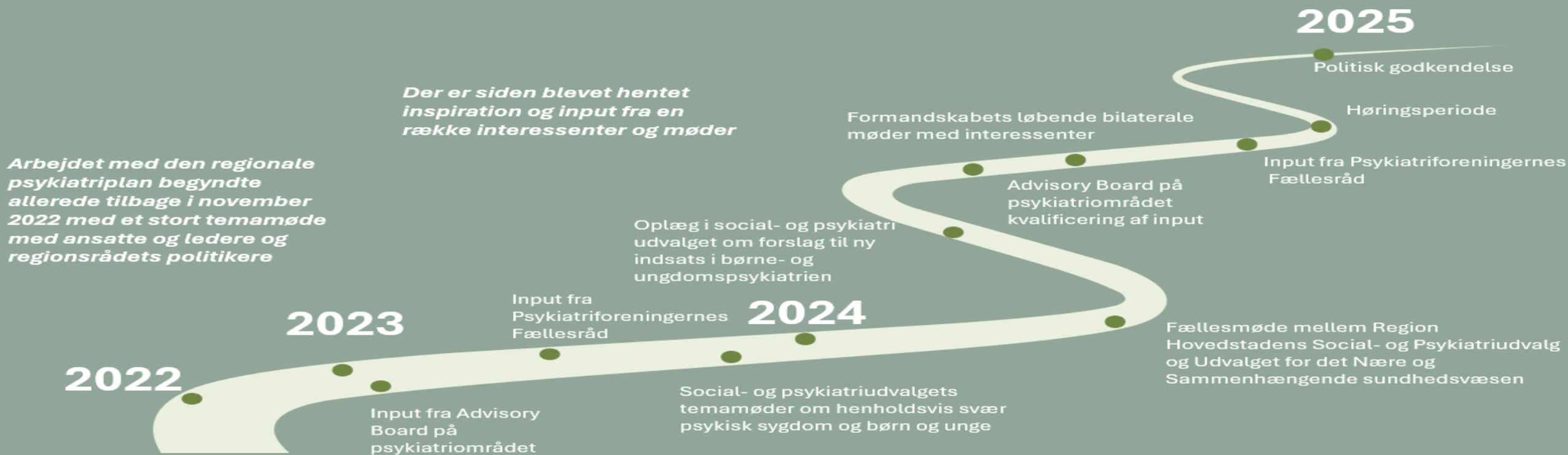
Den regionale psykiatriplan



Aftale om en 10-årsplan for psykiatrien og mental sundhed som ramme

4. Sådan har vi arbejdet med planen

Det konkrete arbejde med den regionale psykiatriplan startede i august 2023 og undervejs har der været inddragelse af mange interessenter og aktører. Nedenstående figur viser processen:



Der har været nedsat et Advisory Board for psykiatriområdet bestående af blandt andet patient-/brugerrepræsentanter, politikere, faglige selskaber, faglige organisationer, frivillige organisationer samt repræsentanter fra kommunerne og Region Hovedstadens Psykiatri. Regionsrådsformanden var formand for boardet. Derudover var formændene for Region Hovedstadens social- og psykiatriudvalg samt udvalg for det nære og sammenhængende sundhedsvæsen medlemmer af boardet. Gennem Advisory Board har regionen modtaget input og kvalificeret sparring. Der har desuden været holdt dialogmøder med Psykiatريفoreningernes Fællesråd og en række bilaterale møder med aktører på området, som alle har bidraget med vigtige perspektiver til psykiatriplanen. Regionens social- og psykiatriudvalg har været tæt involveret i udarbejdelse af den regionale psykiatriplan.

6. Regionsrådets otte overordnede anbefalinger for svær psykisk sygdom og børn og unge

Den regionale psykiatriplan indeholder fire anbefalinger inden for hvert af områderne svær psykisk sygdom samt børn og unge. Der er i valget af forslag til anbefalinger taget udgangspunkt i de mange input, der er indsamlet i løbet af den inddragende proces med de centrale aktører i psykiatrien.

Svær psykisk sygdom:

Anbefaling 1 – Mere kvalitet i behandlingen

Anbefaling 2 – Udbygge og styrke den ambulante kapacitet

Anbefaling 3 – Styrke kernefagligheden

Anbefaling 4 – Understøtte forebyggende og opfølgende indsatser i kommunerne til voksne

Børn og unge:

Anbefaling 1 – Mere kvalitet i behandlingen

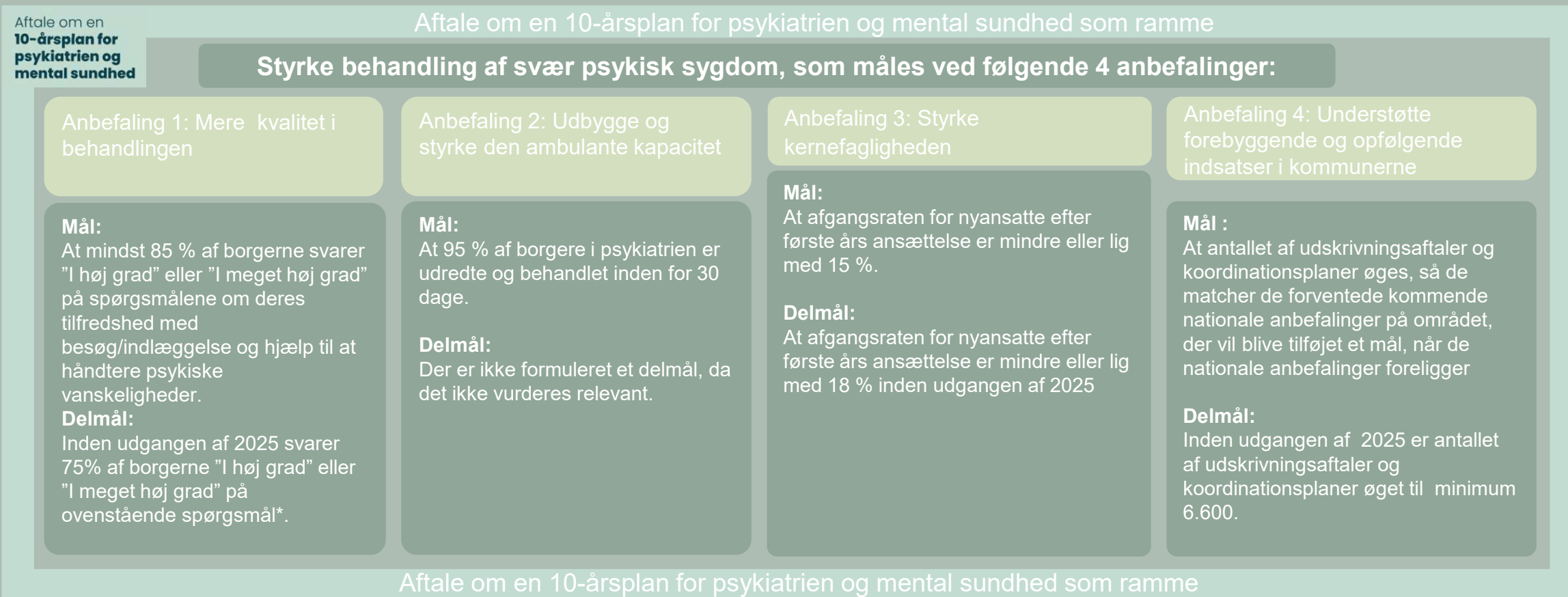
Anbefaling 2 – Udbygge og styrke af den ambulante kapacitet

Anbefaling 3 – Nytænkning af patientforløb

Anbefaling 4 – Øget samarbejde mhp. at styrke den tværsektorielle indsats

7. Svær psykisk sygdom – tilgangen i Region Hovedstaden

Regionsrådet vil arbejde for at styrke behandlingen af svær psykisk sygdom med fokus på fire nedenstående anbefalinger. Der vil blive arbejdet med anbefalingerne på både den korte og den lange bane, hvor der for hver anbefaling er et mål og et delmål. Målene vil løbende blive justeret, da der er tale om dynamisk plan. I nedenstående figur ses sammenhængen mellem anbefalinger, mål og delmål. I teksten under figuren er der en uddybende beskrivelse af anbefalinger og mål:



*Spørgsmålene handler om øget patienttilfredshed og hentes fra den Landsdækkende Undersøgelse af Patientoplevelser (LUP).

Anbefaling 1 - Mere kvalitet i behandlingen

Region Hovedstaden vil arbejde for behandling af høj kvalitet i alle dele af behandlingsforløbet. Kvalitet defineres her som, at der er et tilgængeligt tilbud med et tilstrækkeligt antal medarbejdere og ledere med de rette tværfaglige og specialiserede kompetencer, som patienterne får god gavn af. Behandlingen skal bygge på den nyeste forskning, leve op til forløbsbeskrivelser og kvalitetsstandarder samt sikre lighed i behandlingen – også i forhold til svær psykisk sygdom. Det gode samarbejde mellem psykiatri og somatik er vigtigt og afgørende for, at mennesker med psykiske lidelser får samme kvalitetsniveau, som mennesker uden psykiske lidelser. Region Hovedstaden vil derfor arbejde for at sikre en vedvarende og systematisk somatisk opsporing og behandling.

Mål og delmål for anbefaling 1

Ved systematisk at følge udviklingen i borgernes tilfredshed med behandlingen kan vi sikre, at behandlingen på både kort og lang sigt hjælper mennesker med psykisk sygdom til at få det bedre. I 2023 svarede 74,5 % af de voksne patienter i psykiatrien, at de ”i høj grad” eller ”i meget høj grad” var tilfredse med deres besøg/indlæggelse, og 59,8% at de ”i høj grad” eller ”i meget høj grad” oplevede at få hjælp til at håndtere deres psykiske vanskeligheder. En bedre forståelse af borgernes oplevelser hjælper os med at prioritere vores ressourcer bedre, og det kan føre til hurtigere og mere målrettet behandling. Når borgere føler sig hørt, øges deres tilfredshed, og det betyder noget, at deres oplevelser og feedback indgår i arbejdet med at forbedre behandlingstilbuddene.

Mål for anbefaling 1: At mindst 85 % af borgerne svarer ”I høj grad” eller ”I meget høj grad” på spørgsmålene om deres tilfredshed med besøg/indlæggelse og hjælp til at håndtere psykiske vanskeligheder.

Delmål for anbefaling 1: Inden udgangen af 2025 svarer 75 % af borgerne ”I høj grad” eller ”I meget høj grad” på ovenstående spørgsmål.

Anbefaling 4 - Understøtte forebyggende og opfølgende indsatser i kommunerne

Region Hovedstaden vil arbejde for at understøtte kommunerne og praktiserende lægers forebyggende og opfølgende indsatser for mennesker med svær psykisk sygdom. Det tværsektorielle samarbejde om psykisk syge borgere er essentielt. Der er behov for, at forløb til borgere med svær psykisk sygdom koordineres mellem mange forskellige offentlige myndigheder. Her er gode kommunikationskanaler, struktureret koordination og forpligtende samarbejde afgørende og er samtidigt med til at forebygge genindlæggelser.

Mål og delmål for anbefaling 4

Folketinget vedtog i 2019 en ændring af psykiatriloven. Formålet med lovændringen var at øge antallet af udskrivningsaftaler for at sikre sårbare borgere en bedre sammenhæng mellem indsatser i regioner og kommuner i forbindelse med udskrivning. Formålet med aftalerne er at forebygge, at de mest udsatte patienter falder ud af behandlingssystemet og får alvorlige tilbagefald. For at lykkes med dette er det vigtigt med et tæt samarbejde mellem den regionale psykiatri og kommunerne.

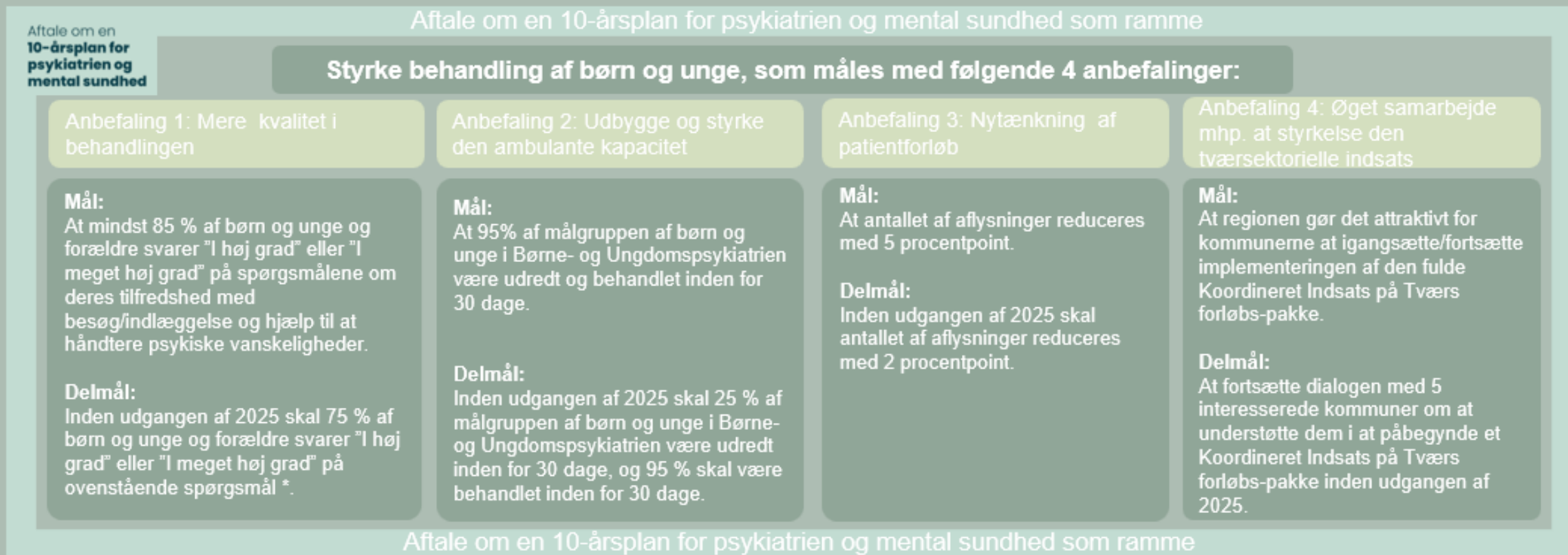
Mål for anbefaling 4: At antallet af udskrivningsaftaler og koordinationsplaner øges, så de matcher de forventede kommende nationale anbefalinger på området, der vil blive tilføjet et mål, når de nationale anbefalinger foreligger.

Delmål for anbefaling 4: Inden udgangen af 2025 skal antallet af udskrivningsaftaler og koordinationsplaner øges til minimum 6.600.

8. Børn og Unge – tilgangen i Region Hovedstaden

Region Hovedstaden vil arbejde for at styrke børne- og ungdomspsykiatrien og fokus i arbejdet vil være fire nedenstående anbefalinger på både den korte og den lange bane. Det er regionsrådets ambition at tilføje relevante anbefalinger, mål og delmål løbende.

I nedenstående figur fremgår sammenhængen mellem anbefalinger, mål og delmål. I teksten under figuren er der en uddybende beskrivelse af anbefalinger og mål:



*Målingerne baseres på Region Hovedstadens Psykiatris egne tal.

Anbefaling 1 – Mere kvalitet i behandlingen

Region Hovedstaden vil kontinuerligt styrke kvaliteten, så børn og unge med deres familier oplever at blive hjulpet til bedring. Som led i at styrke kvaliteten er det blandt andet centralt at have fokus på forebyggende indsatser og en recovery-orienteret tilgang, der skal være med til at nedbringe anvendelse af tvang. Kvaliteten skal løftes både inden for ambulante behandling, akut behandling, og når der er behov for en intensiv indlæggelse. En væsentlig faktor i indsatsen med at løfte kvaliteten er at lytte mere til børnenes, de unges og deres familiers oplevelser med behandlingen. Det skal hjælpe med til at prioritere ressourcerne bedre og understøtte hurtigere forløb.

Mål og delmål for anbefaling 1

Ved systematisk at følge udviklingen i børnenes, de unges og deres forældres tilfredshed med behandlingen kan vi følge om behandlingen på både kort og lang sigt hjælper gruppen til at få det bedre. I 2023 svarede 61 % af målgruppen i børne- og ungdomspsykiatrien, at de ”i høj grad” eller ”i meget høj grad” var tilfredse med deres besøg/indlæggelse, og 60 % af børn og unge tilknyttet et ambulante afsnit svarede, at de ”i høj grad” eller ”i meget høj grad” oplevede at få hjælp til at håndtere deres sygdom, mens dette var tilfældet ved 34 % af de børn og unge, der var tilknyttet et døgnafsnit.

Mål for anbefaling 1: At mindst 85 % af børn og unge og forældre svarer ”I høj grad” eller ”I meget høj grad” på spørgsmålene om deres tilfredshed med besøg/indlæggelse og hjælp til at håndtere psykiske vanskeligheder.

Delmål for anbefaling 1: Inden udgangen af 2025 skal 75 % af børn og unge og forældre svarer ”I høj grad” eller ”I meget høj grad” på ovenstående spørgsmål.

Anbefaling 2 – Udbygge og styrke den ambulante kapacitet

Region Hovedstaden vil arbejde for at øge den intensive ambulante behandlingskapacitet i form af fleksible indsatser af høj kvalitet for børn og unge med psykisk sygdom. Indsatsen skal ske i et tværsektorielt samarbejde så tæt på barnets eller den unges nærmiljø som muligt. Miljøet skal være kendetegnet ved høj faglighed og recovery-orienteret behandling i tidssvarende rammer. Regionen har stor succes med F-ACT for unge, OPUS YOUNG, og døgninstitutionsbetjeningen. Det er afgørende, at der er tryghed om, at børn og unge kan blive udredt og få behandling hurtigt og effektivt, så deres sygdom ikke udvikler sig. En øget ambulant kapacitet kan være med til at reducere ventetider og forbedre tilgængeligheden af behandling.

Mål og delmål for anbefaling 2

Opgaven er at tilpasse ressourcerne bedst muligt, så de børn og unge, der er i behandling, og dem der står på venteliste, får de bedste forløb. Status på overholdelse af udredningsretten i 3. kvartal 2024 var, at 11 % børn og unge blev udredt inden for 30 dage, og 61 % blev behandlet indenfor 30 dage.

Mål for anbefaling 2: At 95% af målgruppen af børn og unge i Børne- og Ungdomspsykiatrien være udredt og behandlet inden for 30 dage.

Delmål for anbefaling 2: Inden udgangen af 2025 skal 25 % af målgruppen af børn og unge i Børne- og Ungdomspsykiatrien være udredt inden for 30 dage, og 95 % skal være behandlet inden for 30 dage.

Anbefaling 4 – Øget samarbejde mhp. at styrke den tværsektorielle indsats

Region Hovedstaden vil arbejde for at styrke det tværsektorielle samarbejde om børn og unge endnu mere. Fokus skal fortsat være på at understøtte /udbygge eksisterende tilbud og etablering af lettilgængelige tilbud, hvor der i regi af arbejdet med den nationale 10-årsplan er udarbejdet en faglig ramme for et kommunalt behandlingstilbud til børn og unge i psykisk mistrivsel. I den forbindelse vil regionen fortsætte dialogen med kommunerne om at understøtte fuld udrulning af STIME i samtlige kommuner. Regionen vil fortsætte det gode samarbejde med kommunerne om samarbejdsmodellen Koordineret Indsats på Tværs (KIT), herunder drøfte med kommunerne, hvordan regionen bedst understøtter kommunerne i arbejdet med at tilvejebringe lettilgængelige tilbud.

Mål og delmål for anbefaling 4

Koordineret Indsats på Tværs sætter rammen for en praksis, hvor kommuner og Børne- og Ungdomspsykiatrien i Region Hovedstaden arbejder tæt og smidigt sammen, når børn og unge med psykiske vanskeligheder har brug for en indsats fra både kommune og psykiatri. Koordineret Indsats på Tværs understøtter sammenhængende og koordinerede forløb, hvor familierne kan være trygge og få tilbudt rettidig og relevant hjælp. Foreløbigt (efteråret 2024) er Koordineret Indsats på Tværs implementeret i 9 af Region Hovedstadens 29 kommuner.

Mål for anbefaling 4: At regionen gør det attraktivt for kommunerne at igangsætte/fortsætte implementeringen af den fulde Koordineret Indsats på Tværs forløbs-pakke.

Delmål for anbefaling 4: At fortsætte dialogen med 5 nye interesserede kommuner om at understøtte dem i at påbegynde et Koordineret Indsats på Tværs forløbs-pakke inden udgangen af 2025.

