

---

## 15. Høring fra Region Hovedstaden om Praksisplan for fysioterapi (2008-70773)

Koncern Plan og Udvikling i Region Hovedstaden har udarbejdet en praksisplan for fysioterapi 2008-2011.

### INDSTILLING OG Beslutning

Sundheds- og Omsorgsforvaltningen indstiller,  
1. at Sundheds- og Omsorgsudvalget godkender vedlagte bilag 3 som Københavns Kommunes høringssvar til Region Hovedstaden.

### Problemstilling

Region Hovedstaden skal i henhold til Sundhedsloven udarbejde en samlet plan for tilrettelæggelsen af regionens virksomhed på sundhedsområdet. Praksisplan for fysioterapi indgår i den række af delplaner, der udgør den samlede sundhedsplanlægningen i Region Hovedstaden. Praksisplanen for fysioterapi har to formål: For det første at beskrive kapaciteten for den samlede fysioterapi. Dvs. den almindelige fysioterapi, den vederlagsfrie fysioterapi og ridefysioterapien. For det andet sigter kapacitets- og udviklingsplanen på at tilrettelægge den almene fysioterapeutiske betjening.

### Løsning

Praksisplanen for fysioterapi består af tre dele: en kapacitetsbeskrivelse, en kapacitetsplan og en udviklingsplan.

#### *Kapacitetsbeskrivelse*

Kapacitetsbeskrivelsen belyser en række forhold, der omhandler kapaciteten for den samlede fysioterapi i regionen, herunder antallet af fysioterapeuter, antallet af klinikker, den fysioterapeutiske dækning samt forbrug og produktion. Mest bemærkelsesværdigt viser redegørelsen:

- at der er et ulige fysioterapeutisk forbrug afhængigt af regionens geografi
- at der er en betydelig merproduktion af fysioterapi især indenfor den almindelige fysioterapi. Dvs. andre regioners borgere modtager fysioterapeutisk behandling i Region Hovedstaden i højere grad end Region Hovedstadens borgere forbruger i andre regioner
- at den fysiske tilgængelighed for bevægelseshæmmede er godt 50 % i regionens fysioterapiklinikker.

#### *Kapacitetsplan*

Kapacitetsplanen indeholder følgende anbefalinger vedrørende almindelig fysioterapi:

- at samarbejdsudvalget ved udvidelse eller reduktion af kapaciteten tilsigter en ligelig fordeling af borgere pr. fysioterapeut i de fire hovedområder
- at samarbejdsudvalget stiller krav til nye klinikker og til klinikker, der flytter praksisadresse, om at etablere handicapvenlige adgangsforhold
- at samarbejdsudvalget mærker ydernr., så de nedlægges i takt med naturlig afgang, såfremt det bliver aktuelt at reducere kapaciteten. Fokus skal her rettes mod enkeltmandsklinikker uden lejer eller ansatte
- at samarbejdsudvalget arbejder i retning af, at mobile fysioterapeuter tilknyttes en fast klinikadresse.

#### *Udviklingsplan*

Udviklingsplanen indeholder bl.a. følgende anbefalinger vedrørende almindelig fysioterapi:

- at samarbejdsudvalget arbejder for, at praksissektorens fysioterapi indtænkes i de sammenhængende patientforløb
- at regionen arbejder for, at gråzoner mellem den fysioterapeutiske indsats i kommunerne og praksissektoren klarlægges
- at regionen etablerer en praksiskonsulentordning, der kan koordinere det tværfaglige arbejde med kvalitetsudvikling i fysioterapipraksis
- at samarbejdsudvalget etablerer en datakonsulentordning
- at samarbejdsudvalget i planperioden afdækker et evt. behov for specialisering indenfor fagområdet.

Københavns Kommune finder, at forslaget til praksisplan for fysioterapi 2008-2011 indeholder gode og hensigtsmæssige anbefalinger, der kan være med til at konsolidere og udvikle tværfaglighed, videndeling og ikke mindst kvaliteten i fysioterapien i de kommende år. Københavns Kommune har blandt andet fokus på følgende anbefalinger:

- Målsætningen af en ligelig fordeling af indbyggere pr. fysioterapeut i de fire hovedområder i region hovedstaden
- Forbedring af forholdene for de handicappede i fysioterapiklinikkerne
- Helhedstankegangen i det samlede sundhedsvæsen, så borgere vil opleve det kommunale og det regionale sundhedsvæsen som sammenhængende og koordinerende. Københavns Kommune vil i forlængelse heraf se på mulighederne for at etablere kommunalt funderede sundhedshuse.
- Klarlægning af gråzoner mellem træningsindsatsen i kommunerne og i praksissektoren, samt praktiske løsninger heraf.

### **Økonomi**

De økonomiske udgifter til implementering af planen opgøres ikke. Københavns Kommune har ikke direkte udgifter som følge af planen.

### **Videre proces**

Sundheds- og Omsorgsforvaltningen har haft praksisplanen til høring i ældrerådene. Ældrerådene har lavet følgende resumé af deres høringssvar til Sundheds- og Omsorgsudvalget:

”Ældrerådene er generelt tilfredse med forvaltningens indstilling, men mener der bør sættes betydeligt ind på at ændre forholdene, så der bliver en mere ligelig fordeling af praksis i fysioterapi i regionen, ligesom man mener, der skal tages de nødvendige skridt for at sikre, at der etableres flere forskellige praksis på samme lokalitet, f.eks. også praktiserende læger, og endeligt, at planlægningsmæssige forhindringer for at etablere praksis i stueplan ændres”.

Sundheds- og Omsorgsforvaltningen har indarbejdet ældrerådernes bemærkninger vedrørende etablering af flere forskellige praksis på samme lokalitet i høringssvaret.

Bilagene til Praksisplan for fysioterapi 2008-2011 i Region Hovedstaden er fremlagt i udvalgets mødeværelse. De kan fås ved henvendelse til Lars Buch Hansen i Genoptræning København – mail: [vs94@suf.kk.dk](mailto:vs94@suf.kk.dk).

Anne Mette Fugleholm

/Merete Røn Christensen

**bilag**

[Bilag 1 - Høringsbrev - Praksisplan for fysioterapi 2008-2011 i Region Hovedstaden](#)

[Bilag 2 - Høringsudkast til praksisplan for fysioterapi 2008-2011 i Region Hovedstaden](#)

[Bilag 3 - Hørings svar til praksisplan for fysioterapi 2008-2011 - udkast](#)

[Bilag 4 - Hørings svar fra de københavnske ældreråd](#)

