



Støttecenter mod incest

D. 1.2. 2011

Socialforvaltningen
Bernstorffsgade 17
1592 København V

Støttecenter mod Incest skal hermed ansøge Københavns kommune om driftsstøtte på 2 millioner kr. fra 1. januar 2012.

Støttecenter mod Incest er en selvejende institution, der på basis af såvel professionelle som frivillige, erfaringsbaserede rådgivere yder hjælp, vejledning og behandling til voksne, der som børn har været udsat for seksuelle overgreb.

Ansøgningen skal ses på baggrund af, at partierne bag Folketingets satspuljeforlig i 2009 besluttede, at bl.a. Støttecenter mod Incest skal søge kommunal forankring af sine aktiviteter. Således ansøgte Støttecenter mod Incest også i 2010 om driftsstøtte fra Københavns kommune, men kom ved den lejlighed ikke i betragtning.

I vedlagte ansøgning med bilag beskrives Støttecenter mod Incests virke nærmere ligesom det beskrives, hvilke ydelser og tilbud Støttecentret kan give til borgerne i København.

I tilknytning til ansøgningen vil Støttecenter mod Incest formentlig søge om foretræde for Socialudvalget i løbet af foråret 2011, hvor Støttecentret nærmere vil redegøre for aktiviteterne.

Socialforvaltningen er naturligvis velkommen til at kontakte Støttecenter mod Incest, hvis der er spørgsmål eller andet i denne forbindelse.

Venlig hilsen

Jette Lyager
Centerleder

Bilag:
Beskrivelse af Støttecenter mod incest
Voksnes senfølger efter seksuelle overgreb i barndommen
Regnskab 2009, budget 2011



Støttecenter mod incest

Støttecenter mod incest er en selvejende institution beliggende på Frederiksberg. Støttecentret er landsdækkende og har eksisteret siden 1990. Hovedparten af vores brugere kommer fra København og Frederiksberg kommune.

Beskrivelse af formål og målgruppe

På Støttecenter mod incest har vi igennem årene udviklet en vifte af forskellige tilbud til misbrugte kvinder, mænd og deres pårørende. Tilbud som er unikke, fordi de på hver deres måde matcher den misbrugtes og de pårørendes behov i helingsprocessens forskellige faser. Den misbrugte/den pårørende kan være i første fase af helingsprocessen, hvor han/hun for første gang sætter ord på overgrebene i den anonyme telefonrådgivning. Han/hun kan være kommet dertil, hvor der er brug for professionel hjælp i form af gruppeterapi eller socialt gruppearbejde eller vedkommende kan være der, hvor der ikke længere er brug for egentlig professionel behandling men et behov for at være sammen med ligestillede i en selvhjælpsgruppe inden for nogle trygge rammer.

Støttecentrets tilbud er således baseret på en nærmere analyse af den misbrugtes problemer og behov i helingsprocessens forskellige faser:

- Anonym telefonrådgivning
- Gruppeterapi for seksuelt misbrugte mænd
- Socialt gruppearbejde med pårørende til seksuelt misbrugte
- Etablering og opfølgning af selvhjælpsgrupper for målgruppen
- Vejledning af skoleelever, studerende samt professionelle
- VISO leverandør

Støttecentrets formål er:

- At hjælpe incestudsatte/seksuelt misbrugte og deres pårørende til bedre at kunne mestre senfølger af seksuelt misbrug i barndommen og til at mobilisere egne ressourcer
- At skabe fora, hvor henholdsvis incestudsatte/seksuelt misbrugte og deres pårørende kan dele deres problemer, erfaringer, helingsproces og håb for fremtiden
- At sikre incestudsatte/seksuelt misbrugte, deres pårørende samt professionelle, som arbejder med målgruppen, rådgivning og vejledning om handle – og behandlingsmuligheder

Støttecentret ønsker at understøtte udviklingen af selv bærende netværk mellem mennesker, der er berørt af incest og seksuelt misbrug. Ved at anvende minimale lønnede medarbejderressourcer initierer de professionelle ud fra princippet hjælp til selvhjælp en dynamisk organisation i et spændingsfelt mellem professionelle, frivillige og brugere. Med den organisationsform kan Støttecentret nå et stort antal brugere.

Støttecenter mod incest er det eneste sted i landet, der eksplicit kombinerer professionel rådgivning med frivillig rådgivning med mennesker, der selv har været udsat for seksuelt misbrug.

Støttecentrets mål er hermed at forene det bedste fra to verdener. Nemlig den støtte brugerne kan få ved at tale med nogen, der fra eget liv ved, hvad det vil sige at være misbrugt, og den professionelle rådgivning, som bygger på faglig viden og forståelse.

Målgruppen er:

- Mænd og kvinder over 18 år, der i barndom/ungdom har været udsat for incest/seksuelt misbrug
- Pårørende til incestudsatte/seksuelt misbrugte
- Professionelle som arbejder med målgruppen
- Skoleelever og studerende, der i forbindelse med opgaveskrivning, projekter og lignende ønsker viden fra brugernes livsverden og praksisfelt

Kort beskrivelse af kerneydelserne

Anonym telefonrådgivning

Telefonrådgivning over for voksne kvinder og mænd som har været udsat for seksuelle overgreb og deres pårørende har altid været et af Støttecentrets tilbud og vi har derfor igennem årene indsamlet megen erfaring og viden inden for dette felt.

At fortælle om seksuelt misbrug og incest er stadig omfattet af megen skamfølelse og tabuisering. Anonym telefonrådgivning giver den misbrugte en mulighed for at bevare en oplevelse af "beskyttethed" samtidig med at hun/han får mulighed for at dele sine oplevelser, følelser og tanker med en anden person med viden eller erfaring inden for problemområdet. Ofte er telefonrådgiveren den første person den misbrugte deler sin historie med og mange pårørende benytter en telefonrådgiver til at snakke om det svære der sker i familien, da de ofte ikke har andre at henvende sig til.

Støttecentrets rådgivning består af to dele:

1. Centrets professionelle rådgivningslinje.
2. Centrets erfaringsbaserede rådgivning.

Den professionelle rådgivningslinje varetages af professionelle fagpersoner med viden inden for området (psykoterapeuter, psykologer og socialrådgivere)

Den erfaringsbaserede telefonrådgivning varetages af en gruppe mænd og kvinder, der har det til fælles, at de har personlige erfaringer med incest/seksuelle overgreb. Alle har erfaret, at det er muligt at komme fri af overgrebenes invaliderende følger, hvilket er en uvurderlig ingrediens i rådgivningen.

Gruppeterapi for seksuelt misbrugte mænd:

Støttecentret har løbende 2 terapeutiske grupper for mænd der i barndom/ungdom er blevet seksuelt misbrugt. Støttecentret har en særlig viden og ekspertise i behandlingen af mænd der har været misbrugt i barndom/ungdom. I gennem 10 år har vi som det eneste sted haft længerevarende terapeutiske grupper for disse mænd. Vi har udgivet bogen "At bestige bjerge. Gruppeterapi for seksuelt misbrugte mænd" (VFC Socialt Udsatte 2005) hvor vi beskriver det gruppeterapeutiske arbejde og den misbrugte mands kønsspecifikke senfølger.

Deltagelse i en terapeutisk gruppe alene for mænd giver mændene en enestående mulighed for at dæmme op for kønsspecifikke senfølger af seksuelt misbrug. Gruppeterapien hjælper den seksuelt misbrugte mand til at redefinere mandlige stereotyper og generobre stoltheden over at være mand. Mændene giver sig selv lov til at være sårbare og at lære konstruktiv forvaltning af vrede og raseri. De får mulighed for at udtrykke sig og lytte til de andre samt at indgå i gensidig afhængighed uden at frygte afhængigheden. Gruppeterapien reducerer isolation og udvikler nærhed til andre mænd og giver mændene mulighed for at lære at fokusere på processen i stedet for på produktet. Endelig udvikler gruppeterapien sunde grænser, indrestyring og differentiering.

Socialt gruppearbejde for pårørende til seksuelt misbrugte:

Støttecentret tilbyder socialt gruppearbejde til henholdsvis mødre og partnere til seksuelt misbrugte. Dette er det eneste tilbud af sin art i Danmark.

Mødregrupper:

Når mødre får kendskab til, at deres barn har været udsat for seksuelt misbrug, vækker det stærke følelser i dem. De må i gang med at "skrive deres familiehistorie om". Mødrene udgør her "de skjulte ofre", fordi hverken omverdenen eller dem selv giver plads eller lov til at også de behøver hjælp til at forstå og håndtere de meget smertefulde og ofte meget ambivalente følelser, der følger i kølvandet på at hemmeligheden brydes.

Som regel kan de enkelte familiemedlemmer ikke hjælpe hinanden særligt godt i denne tidlige fase fordi alle kan være "forskellige steder" i deres forståelse og evne til at tage den smertefulde virkelighed ind.

Den incestudsattes latente følelse af angst, mistillid og isolation bliver derfor alt for ofte forstærket af at mødre indtager en passiv eller uforstående holdning, når de konfronteres med virkeligheden.

Dette medfører ofte meget voldsomme og varige brud familiemedlemmerne imellem. Får mødre selv hjælp kan disse brud i mange tilfælde mindskes og erstattes af den omsorg og opbakning enhver incestudsat behøver i sin helingsproces

Partnegrupper:

Det er ikke kun den seksuelt misbrugte selv som slås med følgevirkninger efter seksuelle overgreb i barndommen. Som partner kan det også være svært. Alt for mange partnere til seksuelt misbrugte føler sig rådvilde og usikre på hvordan de skal forholde sig til deres partner, når hun eller han bliver overvældet af erindringer fra fortiden. Som partner føler man sig ofte meget alene. Man har brug for at dele sine tanker og følelser med andre.

I partnergruppen får deltagerne mulighed for sammen med ligestillede at få hjælp til nogle af de problemer, der kan opstå i parforholdet, når ens partners slås med senfølger efter seksuelle overgreb.

Etablering og opfølgning af selvhjælpsgrupper for målgruppen

Støttecentret har som et af de få centre løbende mellem 6 – 8 selvhjælpsgrupper.

Støttecentrets selvhjælpsgrupper giver mennesker som har været udsat for seksuelle overgreb mulighed for at spejle sig i hinanden og dermed møde en genkendelighed og forståelse som ofte har været svær at finde "ude i samfundet". At kunne mødes i et rum, hvor overgrebet ikke er tabu og hvor man frit kan tale om hvordan man har det, hvordan overgrebet har grebet ind i ens liv og hvordan man lever med det i dag, giver mulighed for at dele erfaringer, helingsproces og håb for fremtiden og herigennem mobilisere egne ressourcer. Samtidig udvikler det redskaber og evner til bedre at kunne mestre relationen med andre.

Vejledning af skoleelever, studerende samt professionelle:

Mange skoleelever og studerende kontakter Støttecentret for at få oplysninger om incest og seksuelt misbrug i forbindelse med udarbejdelse af opgaver/projekter. Centret tilbyder ligeledes foredragsvirksomhed på skoler. Et sådant oplysningsarbejde indeholder væsentlige forebyggende elementer. Jo mere viden og åbenhed jo større sandsynlighed er der for at misbrugte børn tør berette om overgrebene til andre og dermed få den hjælp de behøver.

VISO leverandør:

VISO – Den nationale Videns- og Specialorganisation – skal bistå kommuner og borgere med gratis vejledende specialrådgivning i de mest specialiserede og komplicerede enkeltsager, hvor den fornødne ekspertise ikke kan forventes at være til stede i den enkelte kommune eller i regionens tilbud. Støttecenter mod incest har indgået kontrakt med VISO om at være leverandør af ekspertviden inden for området: Voksne med senfølger efter incest og seksuelle overgreb.

Centret har mange VISO-opgaver hvor vi yder specialrådgivning, primært gennem længerevarende rådgivningssamtaler med seksuelt misbrugte samt deres pårørende.

Dokumentation og evaluering af Støttecentrets arbejde

Støttecenter mod incest deltager/har deltaget i flere evaluerings- og forskningsprojekter:

"Evaluering af fire incestcentre i et fagligt og administrativt perspektiv" bestilt af Socialministeriet og udført i et samarbejde mellem Center for Evaluering og Simon Hansens Rådgivning, september 2005.

"Ligesom at komme hjem... Selvhjælpsgrupper for seksuelt misbrugte" af Lise Barlach og Flemming H. Pedersen, Videns – og Formidlingscenter for socialt udsatte 2006.

"Effekten af gruppeterapi for seksuelt misbrugte mænd" speciale udarbejdet af psykolog Palle Jørgensen Siden oktober 2008 deltager vi i et forskningsprojekt vedr. vores terapeutiske mandegrupper ved professor cand.psych. Ask Elklit, Århus Universitet. Formålet med forskningen er at måle effekten af terapi over for voksne seksuelt misbrugte.

Vi skal fremover indgå i et evalueringsprojekt gennem Servicestyrelsen af 3 centre som tilbyder hjælp til voksne seksuelt misbrugte.

Derudover deltager Støttecentret i et landsdækkende statistikprojekt under Servicestyrelsen. Styrelsen udfærdiger hvert år en årsstatistik fra centre, der arbejder med senfølger efter seksuelle overgreb. Årsstatistikken oplyser bl.a. om, hvor mange henvendelser centrene får fra seksuelt misbrugte, deres pårørende eller fra offentlige myndigheder, hvilken hjælp de har modtaget fra centrene samt statistiske oplysninger om brugerne af centrene.

Støttecentrets organisation

Støttecenter mod incest ledes af en bestyrelse på 5 medlemmer. Bestyrelsen ansætter Støttecentrets leder, som ansætter og afskediger det øvrige personale. Den daglige ledelse varetages af centrets leder under ansvar overfor bestyrelsen. Bestyrelsen er ansvarlig for at centret drives på forsvarlig vis og i overensstemmelse med den meddelte bevilling.

Personalet består af 1 leder, uddannet psykoterapeut og socialrådgiver (25 timer), 1 psykolog (37 timer), 1 psykoterapeut og socialrådgiver (25 timer) og 1 koordinator og sekretær (30 timer). Derudover er der knyttet honorarlønnet personale, som udfører tidsafgrænsede opgaver.

Herudover er der løbende tilknyttet såvel erfaringsbaserede og professionelle frivillige medarbejdere (sammenlagt gennemsnitlig mellem 25 og 30 timer om ugen).

Inden en frivillig medarbejder bliver tilknyttet Støttecentret kommer vedkommende til en visiterende samtale med det faste personale. For de erfaringsbaserede rådgivere lægges der i samtalen stor vægt på at afsøge hvor meget

behandling den pågældende har modtaget og om den pågældende er kommet så langt i egen proces at vedkommende kan rådgive uden at blive aktiveret i sin egen overgrebshistorie. Kravet til de professionelle frivillige rådgivere er at de skal være uddannet psykolog eller psykoterapeut eller i gang på det sidste år indenfor disse uddannelser. Begge grupper gennemløber en fællesordning inden de selv starter med at rådgive. For begge grupper er der løbende supervision fra det faste personale og for de erfaringsbaserede rådgivere gælder i øvrigt at der ydes rådgivning og vejledning af det faste personale efter hver rådgivning for at undgå at de går hjem med uafklarede spørgsmål eller svære følelser efter endt rådgivning.

Støttecentret samarbejder især med social- og sundhedssektoren samt andre relevante myndigheder og offentlige og private organisationer.

Statistik

Støttecentret deltager i et landsdækkende statistikprojekt under Servicestyrelsen. Støttecentret udfylder et spørgeskema udfærdiget af Servicestyrelsen for hver bruger, der henvender sig. Der findes 2 typer spørgeskemaer: Det ene skema registrerer alle, der henvender sig om seksuelle overgreb med nogle få oplysninger som alder, køn og bopælskommune. Det andet skema bruges til registrering af voksne seksuelt misbrugte og deres pårørende, som indgår i et fast behandlingsforløb på centret, hvor der spørges mere specifikt til data omkring den misbrugte. Styrelsen udfærdiger hvert år en årsstatistik fra centre, der arbejder med senfølger efter seksuelle overgreb. Vedr. statistiske oplysninger om Støttecentret i 2009 se "*Årsstatistik 2009. Statistik fra centre, der arbejder med senfølger efter seksuelle overgreb*".

Af de indsendte skemaer vedr. henvendelser fremgår at 198 personer fra Københavns kommune har henvendt sig til Støttecentret i 2009. (Det skal i den sammenhæng bemærkes at 166 personer som har henvendt sig til Støttecentret **ikke** har oplyst om bopælskommune i forbindelse med udfyldelse af skema). 39 personer fra Københavns kommune har været i et fast behandlingsforløb på centret i 2009. Der findes desværre ikke tal for 2010 på nuværende tidspunkt.

Økonomi

Se medsendte årsregnskab for 2009 (årsregnskab for 2010 er endnu ikke udarbejdet) og budget for 2011

Voksnes senfølger efter seksuelle overgreb i barndommen

Problematikken om voksne, der i deres barndom er blevet misbrugt seksuelt, fylder mere og mere i mediebildet. Sidst i forbindelse med skandalen i den katolske kirke hvor voksne er stået frem og har fortalt om de seksuelle overgreb der fandt sted da de var børn.

Hver eneste gang telefonrådgivningen i Støttecenter mod incest er åben, er der kvinder og mænd, der kontakter os for at få hjælp til de senfølger, som rammer dem efter en opvækst med seksuelt misbrug. Vi lægger ører til de livsfortællinger, som andre helst vil være fri for, men som nogen skal lytte på, hvis sårene skal heles.

Børn misbruges seksuelt både indenfor og udenfor familien. De seksuelle overgreb foregår i alle samfundslag og i alle former for institutioner - fra daginstitutioner og skoler til spejderklubber, trossamfund o.m.a. Seksuelle overgreb efterlader smertefulde sår hos de fleste. Børn, som udsættes for seksuelle overgreb i barndommen og som ikke får den hjælp, de har behov for, får ofte alvorlige og varige følgevirkninger, som kan fortsætte hele livet.

Voksnes senfølger

Nogle misbrugte forsøger på forskellig vis at dulme smerterne ved hjælp af alkohol eller narkotiske stoffer. Andre skærer i sig selv eller udvikler anoreksi og bulimi eller anden selvdestruktiv adfærd. Atter andre isolerer sig og bliver depressive. Alt sammen er måder, hvorpå den seksuelt misbrugte forsøger at mestre de forfærdelige erindringer fra overgrebene, som til stadighed vækkes til live og som hindrer den misbrugte i at få et godt liv.

Voksne som har været udsat for seksuelle overgreb som børn, kan have så alvorlige senfølger, at det godt kan sammenlignes med de skader, man ser hos ofre for tortur. En stor del af de voksne misbrugte som søger behandling er belastet af egentlige posttraumatiske stressreaktioner med flashbacks og undgåelsesadfærd. En undersøgelse fra Incest Center Fyn viste, at 86 % af de seksuelt misbrugte der havde søgt behandling i centret, opfyldte kriterierne for en posttraumatisk stressforstyrrelse – et niveau, der er på linje med forekomsten for PTSD hos behandlingssøgende torturofre.

Fælles for alle seksuelt misbrugte er, at de som børn fik frarøvet deres basale tillid til andre mennesker, til verden og til sig selv. Tillidstab er det misbrugte barns ultimative tab, og dette tab får en afgørende indflydelse på, hvordan det misbrugte barn senere som voksen får i møde med verden. Den voksne seksuelt misbrugte kæmper med problemer der primært udspiller sig i kontakten og relationen til andre mennesker, hvor de har svært ved at føle tillid og har svært ved at mærke grænserne inde i sig selv og sætte dem overfor andre.

Desværre kan vi konstatere, at når det drejer sig om mennesker, udsat for seksuelle overgreb under opvæksten, er der et slående misforhold mellem vores medfølelse med ofrene, vores forargelse over gerningsmændene – og samfundets tilbud til disse ofre.

Støttecenter mod incest har ikke kendskab til kommunale tilbud målrettet seksuelt misbrugte voksne i Københavns Kommune og Frederiksberg Kommune.

Der findes forskellige tilbud så som Servicestyrelses psykologordning, sygesikringens kriseordning, rådgivningssamtaler gennem VISO samt mulighed for samtaler med psykiater eller gruppeforløb på Stolpegården eller Bispebjerg Hospital. Men det er vores opfattelse, at disse tilbud på ingen måde kan udfylde målgruppens behov for.

Den samfundsmæssige gevinst

Hver misbrugt mand og kvinde, vi kan hjælpe med at sikre et bedre liv tidligt i forløbet, er én potentiel alkoholiker, narkoman, prostitueret, voldsramt kvinde eller psykisk syg mindre. Ved at iværksætte de nødvendige indsatser i forhold til senfølger af seksuelle overgreb, kan vi spare samfundet mange penge i form af færre udgifter til dagpenge og sygedagpenge, kontanthjælp og førtidspension, behandling for alkohol- og stofmisbrug, ophold på kvindekrisecentre samt psykiatriske indlæggelser.

Når der er mangel på tilstrækkelige og målrettede tilbud til seksuelt misbrugte betyder det bl.a., at en hel del seksuelt misbrugte, efter mange års kamp for selv at klare deres problemer, giver op og fx ender inden for psykiatrien. Et tidligt målrettet tilbud i mange tilfælde kan forebygge en sådan skæbne.

Vi håber, at denne henvendelse kan være med til at sætte politisk fokus på at hjælpe de, der er blevet mishandlet på kroppen og på sjælen som børn.

Støttecenter mod incest

Thorvaldsensvej 3, baghus

1871 Frederiksberg C

Budget 2011

Budget 2011

Note	konto nr.	budget 2011 kroner	forventet 1. Kvt. 2011 kroner	forventet 2. kvt. 2011	forventet 3. kvt. 2011	forventet 4. kvt. 2011 kroner	forventet total 2011 kroner	forventet afvigelse 2011 kroner
	<u>Indtægter</u>							
	Velfærdsministeriet, ordinær tilsku	1150	1.000.000	0			0	-1.000.000
	Socialministeriet ny bevilling	1150	800.000	0			0	-800.000
	Tips-Lottomidler		278.000				0	-278.000
	PUF-midler		40.000				0	-40.000
	VISO rådighedsbeløb		0				0	0
	VISO basisbevilling	1300	308.000				0	-308.000
	OAK Foundation		254.000				0	-254.000
	Tryg/Harboefonden 2009 rest		78.000				0	-78.000
	Uddannelsespuljen 2009		0				0	0
	Gaver og donationer		0				0	0
	Indtægt, undervisning/foredrag	1.260	0				0	0
	Indtægter i alt		2.758.000	0	0	0	0	-2.758.000
	<u>Omkostninger</u>							
1	Bestyrelse		-2.000	0	0	0	0	2.000
2	Markedsføring		-77.500	0	0	0	0	77.500
3	Lokaler		-365.000	0	0	0	0	365.000
4	Administration		-195.000	0	0	0	0	195.000
5	Personale		-1.591.500	0	0	0	0	1.591.500
	Omkostninger i alt		-2.231.000	0	0	0	0	2.231.000
	Resultat for finansiering		527.000	0	0	0	0	-527.000
	<u>Finansielle poster</u>							
	Finansielle indtægter		0	0	0	0	0	0
6	Finansielle omkostninger		-850	0	0	0	0	850
	Finansielle poster i alt		-850	0	0	0	0	850
	Resultat basisbevilling		526.150	0	0	0	0	-526.150
	<u>Ekstraordinære poster</u>							
	Udgifter dækket af Tryg/Harboe		-78.000	0	0	0	0	78.000
	Udgifter dækket af PUF-midler		-40.000					40.000
	Udgifter dækket af OAK-midler		-240.190	0	0	0	0	240.190
	Ny hjemmeside		-100.000	0	0	0	0	100.000
	Øvrige anskaffelser		-20.000	0	0	0	0	20.000
7	Frivillige rådgivere		-27.000	0	0	0	0	27.000
	Ekstraordinære poster i alt		-505.190	0	0	0	0	505.190
	Årets resultat		20.960	0	0	0	0	-20.960

Noter

2

Konto	budget 2011 kroner	forventet 1. Kvt. 2011 kroner	forventet 2. kv. 2011 kroner	forventet 3. kv. 2011 kroner	forventet 4. kv. 2011 kroner	forventet total 2011 kroner	forventet afvigelse 2011 kroner
1 Bestyrelse							
Mødeudgifter	2100	-2.000				0	2.000
Transportudgifter	2200	0	0	0	0	0	0
		<u>-2.000</u>	<u>0</u>	<u>0</u>	<u>0</u>	0	<u>2.000</u>
2 Markedsføring							
Annoncer og reklame	3100	-75.000				0	75.000
Blomster, gaver o.lign	3700	-1.500				0	1.500
Repræsentation	3800	-1.000				0	1.000
		<u>-77.500</u>	<u>0</u>	<u>0</u>	<u>0</u>	0	<u>77.500</u>
3 Lokaler							
Husleje m/ varme	4100	-305.000				0	305.000
Vedligeholdelse	4500	-5.000	0	0	0	0	5.000
El-forbrug	4300	-9.000				0	9.000
Rengøring	4400	-46.000				0	46.000
		<u>-365.000</u>	<u>0</u>	<u>0</u>	<u>0</u>	0	<u>365.000</u>
4 Administration							
Telefon	5010	-30.000				0	30.000
Småanskaffelser	5028	-10.000				0	10.000
Dagligvarer	5400	-10.000				0	10.000
Transportudgifter	5030	-500				0	500
Kontorartikler	5040	-10.000				0	10.000
Porto	5050	-4.000				0	4.000
Forsikringer	5060	-14.500				0	14.500
Abonnementer og kontingenter	5070	-8.000				0	8.000
Rep. og vedligehold. Inventar	5080	-5.000				0	5.000
Hosting	5090	-52.000				0	52.000
Edb-udgifter i øvrigt	5090	-8.000				0	8.000
Dataløn	5095	-5.000				0	5.000
Revision og regnskabsass.	5100	-35.000				0	35.000
Salg, bøger	5200	1.000				0	-1.000
Køb, bøger	5300	-4.000				0	4.000
Diverse						0	0
		<u>-195.000</u>	<u>0</u>	<u>0</u>	<u>0</u>	0	<u>195.000</u>

