

## 8. Høring om Aktiv og tryk hele livet (2011-60109)

Østerbro Lokaludvalg skal tage stilling til Høring om Aktiv og tryk hele livet fra Sundhed og omsorgsforvaltningen.

### INDSTILLING OG Beslutning

Fagudvalget for social og sundhed indstiller,

1. at Lokaludvalget godkender udkast til høringssvar om Aktiv og tryk hele livet

### Problemstilling

Østerbro Lokaludvalg har modtaget høring fra Sundhed og Omsorgsforvaltningen på Aktiv og tryk hele livet med en forlænget frist for indsendelse til den 13. maj 2011.

### Løsning

Aktiv og tryk hele livet er et reformprogram for ældrepleje og sundhed i Københavns Kommune i perioden 2012-2014. Programmet indeholder 4 spor med en række indsatser:

- **Stærkere fællesskab** – der er brug for alle

Det betyder, at kommunen vil arbejde for at udvikle aktivt medborgerskab, så alle, der vil gøre en indsats, får de bedste muligheder for det.

- **Mere frihed** – københavnere kan og vil selv

Det betyder, at passiv hjælp skal erstattes af aktiv hjælp, der støtter de ældre i at holde sig både fysisk, mentalt og socialt aktive

- **Større tryghed** – hjælp når du har brug for det

Det betyder, at de svageste og mest syge have mere, bedre og højt professionaliseret hjælp

- **Højere faglighed** – en arbejdsplads på forkant

Det betyder, at medarbejdernes kompetencer skal ændres og løftes ved uddannelse, ledelse og en indsats for en kulturforandring i hele sektoren

Det vedlagte reformprogram *Aktiv og tryk hele livet* vil være udgangspunktet for en hørings- og dialogprocessen i foråret 2011.

Der er mulighed for løbende at følge dialogen og *Aktiv og tryk hele livet* på adressen: [www.kk.dk/sufdialog](http://www.kk.dk/sufdialog)

Fagudvalget for social og sundhed har gennemgået høringen, og ser positivt på reformprogrammet *Aktiv og tryk hele livet*. Fagudvalget mener det indeholder visionære og nytænkende tiltag, og som med fokus på målrettede indsatser mod blandt andet ensomhed, mest hjælp til de mest trængende, hjælp til selvhjælp med mere, vil være med til at højne livskvaliteten og glæden hos de ældre og syge borgere.

## **Videre proces**

Sundhed og Omsorgsudvalget drøfter *Aktiv og tryk hele livet* og resultater fra dialogprocessen ved udvalgmøderne den 19. maj 2011 og den 9. juni 2011.

## **bilag**

[Udkast Høringssvar om Aktiv og tryk hele livet](#)

