



Til Socialudvalget

I relation til punktet "Mundtlig orientering om omorganisering på misbrugsområdet - efter HSU"  
vedlægges brev af 6. marts 2006 fra Stæren

Dennes skrivelse er sendt til 7 kontor den 16.1.2006. og til HSU den 26.1.2006.

### **Argumenter for etablering af Stæren som specialambulatorium**

I forbindelse med omstrukturering af narkoindsatsen i kommunen, ønsker vi ud fra kendskabet til netop vores klientel som medarbejdere på Ambulatoriet Stæren, at knytte nogle kommentarer omkring behandlingen af de ældste og mest marginaliserede brugere i systemet. Vi er enige i, at indsatsen over for de nye stofbrugere må kvalificeres, og at dette område er vigtigt at prioriterer. Men vi frygter med lukning af byambulatorierne, at de ældre stofafhængige ikke tilgodeses i tilfredsstillende omfang – og vi frygter i værste fald en overdødelighed blandt vore brugere.

### **Beskrivelse af vores målgruppe**

Svært belastede brugere, som er vanskeligt placerbare i behandlingssystemet i øvrigt. Vore brugere er kendetegnede ved, at være udadreagerende og asociale i deres adfærd i forhold til samfundet. Dette udtrykkes i eks. voldelig adfærd, selvdestruktiv adfærd, kværlanteri, trusler, kriminalitet og dårlig egenomsorg, og på den anden side, isolation, depressivitet og ensomhed. De nærer mistillid til at samfundet vil dem noget godt. Mange af dem har tilbragt op mod halvdelen af deres levetid i danske og udenlandske fængsler, og deres liv har været præget af svigt og velmenende behandlingstiltag, som de stort set har oplevet som overgreb – det være sig børnehjem, ungdomsfængsler, narkobehandlingstiltag, konflikter med sociale myndigheder med splittelse af deres familier, fjernelse af børn osv.

Mange har dobbeltdiagnoser med såvel misbrugs- og psykiatrisk diagnose – mange er ikke diagnostiserede af det psykiatriske system af den simple grund, at de ikke har kunnet rummes længe nok i systemet til at få en diagnose !

(dette gør dem imidlertid hverken raske eller symptomfri). Mange har karantæne fra rådgivningscentre og fra andre offentlige institutioner, og mange er qua deres fremtoning og adfærd uglesete i psykiatri- og sundhedssystemerne, det være sig hospitaler, egen læge og hos specialister.

Meget generelt kan siges om Stærens brugere, at de er ustrukturerede og har dårlig egenomsorg. De overholder ikke aftaler i det etablerede system, ikke fordi de ikke ønsker behandling, men fordi deres ydre og indre kaos er af en sådan karakter, at de ikke magter det

## **Metode på ambulatoriet Stæren**

På Ambulatoriet Stæren har vi i godt 9 år arbejdet ud fra ideerne om skadesreduktion (harm reduction). Denne behandlingsmetode har to ben – nemlig skadesreduktion i forhold til samfundet og skadesreduktion i forhold til den enkelte stofafhængige.

Vi har et behandlingstilbud, hvor vi har huslæge, sårpleje, injektionsrum (injicerbar metadon), undervisning i skadesreduktion i forbindelse med indtag af stoffer, fast kørselsordning for de fysisk og psykisk aller dårligste, ernæringsmæssigt tilbyder vi brunch hver dag samt varm middagsmad to dage om ugen. Der er forskellige aktivitetstilbud på alle hverdage mellem klokken 10 – 15.00, samt turfunktion til Ødegården i Sverige.

Den psykosociale behandling, hvor pædagoger, pædagogmedhjælper, læge, sygeplejersker og socialrådgivere gennem en anerkendende og ligeværdig kontakt/relation, skaber et rum af tillid, der gør det muligt for den enkelte bruger at modtage optimal behandling såvel medicinsk som socialt – og ikke mindst at få hele livet til at hænge sammen.

Vi medarbejdere, tror på at vores succes med denne gruppe brugere hænger sammen med, at vi er forskellige faggrupper under et tag med fælles mål, hvilket gør det muligt for os at agere hurtigt og relevant i en hverdag, der ofte er kaotisk for både brugere og medarbejdere. Dette kan være at komme til lægesamtale eller undersøgelse med det samme eller at få en samtale med sin behandler. Der er en høj grad af tilgængelighed til personalet for brugerne, da vi det meste af tiden befinder os på fællesarealerne sammen.

Derudover arbejder vi med fællesskabet og har på et brugerseminar udarbejdet et normsæt, der gælder på Stæren og for alle indskrevne. Det er et meget bevidst valg, at vi har normer og ikke regler, da vi gennem vort kendskab til brugerne ved, at regler provokerer og indbyder til at blive omgået. Der er tale om 12 normer, som regulerer interaktionen, hvad angår opførsel overfor hinanden, brug og misbrug på institutionen, illegal handel, tyveri mm. Brugere tager disse normer meget alvorligt og arbejder individuelt og kollektivt med at normerne internaliseres og overholdes. Vi oplever et ”internt flow” forstået på den måde, at funktionsniveauet for brugerne som enkeltpersoner og som gruppe er bedret væsentligt både i forhold til egenomsorg og livskvalitet, men også i forhold til modtagelighed overfor den omsorg, der i øvrigt tilbydes ude i samfundet.

Vi mener derfor, at Københavns Kommune stadig har brug for et behandlingstilbud for de svageste, ældste og mest marginaliserede stofafhængige, hvor der er tale om et samlet behandlingstilbud, der ser brugernes behov og problemer ud fra en holistisk opfattelse – og som i et fælles fagligt forum kan agere her og nu ud fra denne vinkel.

Afslutningsvist mener vi, at kunne forudse en deroute for mange af vores brugere, hvor de igen vil opleve sig endnu mere stigmatiseret, stemplet og udstødt af det omgivende samfund, hvis der ikke findes et tilbud som ovenfor beskrevet, hvor de i fællesskab med det tværfaglige personale har adgang til at videreudvikle deres ressourcer, sociale kompetencer, egenomsorg og copingstrategier med fællesmålet om et værdigt liv for den enkelte.

Vi henstiller derfor til alle involverede parter grundigt at overveje, at der etableres en specialinstitution der tilgodeser behovet for behandling i form af relationsarbejdet, tilgængelighed, og den tværfaglige, medicinske og psykosociale indsats.

Med venlig hilsen

Pia Mathiasen  
Socialrådgiver

Jeanett Davids  
Pædagog

Michael Damsgaard  
Pædagog

Trine Drejød  
Socialrådgiver

Trine Olesen  
Sygeplejerske

Charlotte Fich  
Sygeplejerske

Frits Rose  
Socialrådgiver

Sten Jørgensen  
Pædagog

Birgitte Jønsson  
Pædagogmedhjælper

Ejler Busch Andersen  
Pædagog

Birgit Sloth  
Læge

Freddy Orlik  
Pædagogmedhjælper

Annette Glentvor  
Pædagog

Til socialudvalget

København 6.3.2006

I forbindelse med omstruktureringen på narkoområdet i Københavns kommune vil kommunen nedlægge alle ambulatorierne for stofmisbrugerne i København herunder Ambulatoriet Stæren.

Vi har som medarbejdere udarbejdet et oplæg til et specialambulatorium for de mest udsatte misbrugere, som er sendt til 7 kontor den 16.1.2006, hvorefter vi fik en meddelelse fra 7 kontor om at oplægget ville indgå i deres overvejelser, herefter har vi rykket for deres overvejelser den 23.2.2006 og igen modtaget samme svar.

Den 12.1.2006 sender lægegruppen i København kommune et brev til 7 kontor, hvori de gør opmærksom på behovet for et specialambulatorium for netop vores målgruppe, herunder iv metadon som ambulatoriet Stæren har haft implementeret som et tilbud de sidste 4 år ( Det eneste tilbud af sin slags i København ) De mener ligeledes at vores målgruppe i fremtiden vil få forringede forhold.

Vi ønsker politikernes årvågenhed på denne særlige situation, da vi mener at kunne forudse en deroute for mange af vores brugere, hvor de igen vil opleve sig endnu mere stigmatiseret, stemplet og udstødt af det omgivende samfund, hvis der ikke findes et tilbud eksempelvis et specialambulatorium, hvor de i fællesskab med det tværfaglige personale har adgang til at videreudvikle deres ressourcer, sociale kompetencer, egenomsorg og copingstrategier med fællesmålet om et værdigt liv for den enkelte.

Med venlig hilsen

Personalet  
Ambulatoriet Stæren  
Tomsgårdsvej 17, 2  
2400 København NV  
Tlf: 3317 8610

Kontaktperson  
Pia Mathiasen  
Socialrådgiver  
[Pia.Mathiasen2@sof.kk.dk](mailto:Pia.Mathiasen2@sof.kk.dk)