

Supplerende HELHEDSPLAN HORNEMANNNS VÆNGE

April 2010



UDARBEJDET FOR PAB AF KUBEN MANAGEMENT

Indledning

Dette er en supplerende ansøgning til det nålestiksprojekt i Hornemanns Vænge, som blev igangsat i starten af 2008. Ansøgningen er udarbejdet af PAB i samarbejde med Kuben Byfornyelse Danmark. Projektbeskrivelsen tager bl.a. udgangspunkt i møder med repræsentanter for afdelingsbestyrelse, Lejerforeningen og en spørgeskemaundersøgelse foretaget medio 2008.

Hornemanns Vænge er i fuld gang med at udvikle rammerne i boligområdet, sådan at beboerne får bedre muligheder for at danne netværk og udvikle sig sammen, så området kan styrke sin profil til gavn for både beboere og ansatte

Hornemanns Vænge fik i oktober 2007 midler til en boligsocial indsats samt midler til huslejenedsættelse. Dette var en helt afgørende nødvendighed for overhovedet at kunne igangsætte initiativer til at forandre på forholdene i Hornemanns Vænge

I Hornemanns Vænge skal der ud over den boligsociale del, som denne ansøgning er et supplement til, også igangsættes en større renoveringssag.

Der er bl.a. blevet ansat en aktivitetsmedarbejder, som allerede på nuværende tidspunkt har startet en lang række initiativer op, særligt i forhold til områdets børn og unge, og han har på den konto skabt en god kontakt til flere grupper blandt både børn og unge. Der er blandt andet startet en net-café op, som bruges flittigt samt en filmklub, som er kommet godt fra start. Ligeledes har der været cykeludflugter til forskellige steder i København. Alt sammen er det noget, som er med til at styrke de sociale netværk og trygheden i området.

Aktivitetsmedarbejderen orienterer og informerer om nye tiltag i områdets nyhedsbrev, som er blevet en stor succes i forening med hjemmesiden for området (<http://www.123hjemmeside.dk/Hornemanns-vaenge>)

Aktivitetsmedarbejderen har dog mange opgaver, og for få hænder, da der er mange forskelligartede opgaver i jobbet af både praktisk, organisatorisk og administrativ karakter, ikke mindst med henblik på organisering og beboerinddragelse, idet der er tale om et boligområde, som ikke har tidligere erfaringer med en boligsocial indsats.

Derfor er det dels hensigten med denne ansøgning at søge supplerende midler til den eksisterende indsats, så det kan sikres at der finder en stabil indsats sted, som efter 4-5 år kan være selv bærende, dels er det en del af visionen, at der skal udvikles en stærk og handlekraftig kultur blandt beboerne, til at tage del i de opgaver, som skal løses i området.

De supplerende midler skal bruges til at sikre nogle af de igangværende indsatser, hvor de afsatte midler ikke strækker til behovet, dels skal midlerne bruges til at koble nye initiativer på eksisterende projekter, så de kan få den tiltænkte effekt.

Endelig er det tanken at starte enkelte helt nye projekter op, som der har vist sig et stort behov for, og understøtte dette med ansættelsen eller uddannelsen af en social vicevært, som også *efter* helhedsplanens udløb kan være med til at støtte beboerne i Hornemanns Vænge.

Visionen for Hornemanns Vænge

Hornemanns Vænge er slidt ned rent fysisk, og der forventes igangsat et omfattende fysisk projekt, som der er opnået midler til fra landsbyggefonden.

Det er visionen at nærværende plan, med et øget fokus på nogle af de største udfordringer i området, kan være med til at vende udviklingen og skabe det bedst mulige udgangspunkt for aktivitetsmedarbejderens arbejde med de unge, og skabe bedre rammer for de beboere, som allerede i dag er begyndt at tage et ansvar

Ønsket er også at fastholde og udvikle eksisterende samt tiltrække nye ressourcer til området. Hornemanns Vænge skal være et sted hvor beboerne er trygge og glade for at bo, og hvor man har lyst til at tage del i et fællesskab og løfte en del af det fælles ansvar for områdets fremtid.

Hornemanns Vænge skal også være "det fede sted", med attraktive lejligheder og udearealer, mange sociale og kulturelle tilbud og gode naboer, der passer på hinanden - et trygt område, hvor der er rart at bo og vokse op.

Erfaringer fra andre lokalsamfundsprojekter både herhjemme og i udlandet viser gode erfaringer med brugen af den anerkendende tilgang – vi har alle har noget vi kan bidrage med, men nogle af os skal have hjælp til finde egne styrker.

Der skal derfor sættes fokus på at finde og udvikle disse ressourcer, og etableres rammer og betingelser for at disse kan vokse sig stærke.

Dette skal bl.a. ske gennem dialog, samarbejde og involvering fordi:

- 1) Beboerne skal i højere grad tage ansvar for Hornemanns Vænge. Dette skal opnås gennem aktivt at få involveret de interesserede beboere. Der skal søges nedsat en beboergruppe, som kan fungere som udviklingsbase for ideer og tiltag, og som også kan fungere som pejlemærker for de behov der er i området. Beboergruppen skal være et supplement til afdelingsbestyrelsen, men skal mere konkret arbejde målrettet på at igangsætte initiativer, som kan sikre en god udvikling så Hornemanns Vænge med tiden løftes fra sin nuværende situation. Man skal være stolt af at bo i Hornemanns Vænge og det kan kun ske hvis beboerne selv går foran.
- 2) Samarbejdet med Valby Lokaludvalg og Københavns Kommune skal styrkes. Kun herved kan de rette beslutninger træffes på de rette tidspunkter. Et øget samarbejde kræver dialog og indsigt.
- 3) Etablering af nye og styrkelse af eksisterende fællesskaber og netværk
- 4) Støtte igangværende projekter og aktive beboere
- 5) Støtte den enkelte til at tage initiativ og ansvar

Følgende konkrete initiativer ønskes gennemført med den supplerende ansøgning:

• Sundhed og motion

- Kost/madklub, med instruktør/kok, hvor det kan opnås madbevis
- Foredrag
- Opgradering og istandsættelse af motionsrummet
- Etablering af svømmeklub, cykel-/løbehold eller lignende

• Information, image og tryghed

- Udvikle en tradition for at udveksle historier med baggrund i de forskellige kulturer, som er repræsenteret i Hornemanns Vænge med henblik på at skabe forståelse og nysgerrighed i forhold til andre mennesker
- Beboeruddannelse i information, image og "den gode historie"
- Nyhedsbrev med inddragelse af beboere

• Netværk – internt og eksternt

- Skabe et beboernetværk, som kan være med til at øge trygheden i området
- Indkøb af telt pavilloner til brug for fælles arrangementer
- Etablering af byttecentral
- Netværk på tværs (kendskab gir venskab), herunder f.eks.:
 - Kor/band i netværk med andre boligområder
 - Årlig oprydningsdag og fest
 - Fodbold, eller anden form for turnering(er)

• Børn og unge

- Etablering af pigeklub
- Aktiviteter omkring "hjul og motorsport"
- Etablering af værksted til cykler o.lign.

• Ansættelse eller uddannelse af social vicevært

- En social vicevært i området kan være med til at støtte beboerrådgiverens arbejde, og kan på længere sigt, når aktivitetsmedarbejderen stopper, sikre at kontakten til beboerne kan fortsætte.

Beskrivelse af området

Hornemanns Vænge er en almen boligafdeling med 288 lejemål opført 1968-1970, administreret af Postfunktionærernes Andelsboligforening (PAB). Afdelingen er beliggende i den sydvestlige del af Valby Bydel, tæt ved kommunegrænsen til Hvidovre.

Afdelingen ligger i Vigerslev kvarteret på et areal, der stor set først er blevet bebygget efter nedlæggelsen af Valby Gasværk i 1962. Udover den afdeling ligger der to andre almene boligafdelinger, en ejerboligforening samt nogle husvildeboliger, der blev opført 1949. I den nordøstligste ende ligger "Datacentralen" og et areal til tekniske anlæg.

Adgangen til afdelingen sker via Kulbanevej, som løber fra Retortvej tæt ved den nye Vigerslev Station og til Vigerslevvej ved Vigerslevparken i den anden ende. Et bredt areal langs Kulbanevej er udlagt til fritidsformål, og udgør et rekreativt område for boligforeningen langs Kulbanevej. Arealet er meget misligholdt, og boligforeningen har i længere periode arbejdet for at forbedre arealets attraktivitet.

I Kommuneplan 2005 for Københavns Kommune indgår en Bydelsplan for Valby, og af den fremgår det, at der ønskes etableret en bypark til idrætsformål. Etableringen af denne park besværliggøres af at en stor del af arealet er omfattet af arealreservation til en mulig fremtidig bane til Ringsted. Der vil i de nærmeste år ske en afklaring vedr. linieføringen af Ringstedbanen, og dermed vil der også kunne igangsættes en indsats fra kommunens side, som netop også har afventet denne afklaring¹.

Arealet langs Kulbanevej udgør et stort potentiale for området, men på nuværende tidspunkt fremtræder det ikke særligt attraktivt, og giver et meget dårligt førstehåndsindtryk af området. Dette skyldes især, at den nordøstlige ende er udlagt til tekniske anlæg, hvor en genbrugsstation bl.a. er placeret.

Beskrivelse af afdelingen

Bebyggelsen er opført som industrialiseret betonmontagebyggeri, og udgøres af 6 blokke med 288 boliger.

Udover de seks boligblokke består bebyggelsen af en materialegård, et beboerhus, to børneinstitutioner og et plejehjem. Mellem de seks boligblokke er der grønne arealer til rekreative formål.

Boligernes fordeling på antal og størrelse:

| Antal lejligheder | Antal værelser | Størrelse i m ² |
|-------------------|-----------------------|----------------------------|
| 72 | 1 værelse, | 39 |
| 24 | 1 værelse + et kammer | 53 |
| 24 | 2 værelse | 70 |
| 72 | 2 værelse + et kammer | 84 |
| 96 | 2 værelse + 2 kamre | 101 |
| I alt 288 | | |

Bebyggelsen er blevet tilstandsvurderet i 2002 med hensyn til byggeskader, og der er i maj 2005 vedtaget en helhedsplan for renovering af byggeriet. Dette er også hårdt tiltrængt, og den forestående renovering er meget omfattende: Isolering af facader, glasinddækning af altaner, renovering af kloakker, ventilationsanlæg og vandinstallationer, renovering af indgangspartier og opretning af grønne områder, istandsættelse af fælleshus og etablering af nye tage.

Beboerne

Dette afsnit bygger primært på de boligsociale nøgletal fra 2008, indhentet fra Danmarks Statistik. I forbindelse med udarbejdelsen af nålestiksprojektet i 2007 var det nøgletallene fra 2007, som lå til grund for analysen, disse er i indeværende materiale suppleret med 2008 tal, hvor det er vurderet relevant.

Der boede pr. 1/1 2008, 618 personer i Hornemanns Vænge inklusive plejehjemmet.

Andelen af børn og unge udgør 22 %, og er dermed forholdsvis stor. I kommunen som helhed udgør de 17 %. Ligeledes er gruppen af beboere over 50 år stor med 38,4 %, hvor gennemsnittet for kommunen er 25,4 %. Dette kan delvist skyldes plejehjemmet, men også at en stor del af de beboere der flyttede ind det nyopførte Hornemanns Vænge, stadig bor der i dag.

¹ Det er efterfølgende besluttet at Ringstedbanen skal ligge i det grønne område mellem Hornemanns vænge og Vigerslev Vænge, men det vides endnu ikke hvorvidt baneføringen kommer til at ske i tunnel eller ej.

En stor andel af beboerne har ingen tilknytning til arbejdsmarkedet. For gruppen af beboere over 17 år var 54,5 % arbejdsløse, kontanthjælpsmodtagere eller førtidspensionister i 2006 (opgørelsesåret for statistikken). Året før var antallet af kontanthjælpsmodtagere ca. 6 % lavere. Hvad denne markante ændring skyldes, vides ikke, men det kan konstateres at det ikke er gældende for kommunen som helhed. I kommunen var procentdelen for disse tre grupper tilsammen 38 %, så Hornemanns Vænge er temmelig hårdt ramt i denne sammenligning.

Indkomsten i Hornemanns Vænge er meget lavere end i kommunen som helhed. Hvor ca. 28 af kommunens borgere tjener mere end 300.000 kr. om året, udgør denne gruppe kun 9,7 % i Hornemanns Vænge. Det største sammenfald sker i mellemindkomstgrupperne, hvor forskellen kun er ca. 3-5 % i forhold til kommunen. Ca. 33 % af beboerne i Hornemanns Vænge tjener 100.000-150.000 kr. Samme gruppe udgør i kommunen 20,8 %

Andelen af beboere, der er indvandret fra ikke-vestlige lande og deres efterkommere udgør 37,7 % af beboerne, hvilket er en stigning på ca. 2,1 pct. siden 2007. 47 % af beboerne under 18 år har anden etnisk baggrund end dansk.

| Aldersfordeling | Hornemanns Vænge (2007 kås) | Hornemanns Vænge (2008 kås) | Københavns Kommune (2008 kås) |
|------------------------------------|----------------------------------------|----------------------------------------|------------------------------------------|
| 0-17-årige | 21,5 | 22 | 17,2 |
| 18-24-årige | 9,8 | 10 | 11,5 |
| 25-34-årige | 15,2 | 14,7 | 24,4 |
| 35-49-årige | 16,6 | 17 | 21,5 |
| 50+ | 37 | 36,2 | 25,4 |
| Arbejdsstilling | | | |
| Arbejdsløse | 2,5 | 3,1 | 2,9 |
| Førtidspensionister | 33,5 | 33,2 | 23,4 |
| Kontanthjælp | 12,5 | 18,2 | 11,7 |
| Indkomst | | | |
| 0-99.999 kr. | 28,1 | 23,3 | 17,2 |
| 100.000 – 150.000 | 33,4 | 34,6 | 20,8 |
| 150.000 – 200.000 | 13,5 | 15,5 | 12,6 |
| 200.000 – 300.000 | 17,6 | 15,8 | 21,1 |
| 300.000+ | 7,4 | 9,7 | 28 |
| Indvandrere og efterkommere | | | |
| I alt | 35,6 | 37,7 | 20,4 |
| Heraf arbejdsløse | 2,5 | 4,2 | 5,2 |
| Pensionister | 24,2 | 24,7 | 11,2 |
| Øvrige uden for erhverv | 34,2 | 26,5 | 31,3 |

Indsatsen i Hornemanns Vænge

Den igangværende Indsats i Hornemanns Vænge er meget fokuseret på at understøtte det arbejde som bestyrelsen, ejendomsfunktionærerne og de aktive beboere udfører.

Afdelingen har siden dens etablering haft en lejerforening, der har gennemført sociale arrangementer, fastelavnstfest, sommerfest og juletræsfest. Ved den seneste juletræsfest deltog 120 personer.

Der er i en længere periode blevet arbejdet på at styrke idrætslivet og den lokale fodboldklub. Fodboldklubben Rikken, der træner børn i skolealderen har netop fået bevilget en idrætspavillon af kommunen. Ligeledes er der etableret et fitness- og motionsrum i en af kældrene på foranledning af en aktiv beboer i samarbejde med bestyrelsen. I alt har foreningen investeret 75.000 kr. i udstyr, hvilket er tilstrækkeligt til 20 personer benytter sig at tilbudet samtidigt.

For at støtte arbejdet er der blevet ansat en igangsætter, i form af en aktivitetsmedarbejder, med primært fokus på at understøtte og udbygge aktivitetsniveauet og den sociale indsats i området. Igangsætteren bruger mange ressourcer på at styrke nuværende netværk og opbygge nye, med henblik på at få inddraget og engageret så mange beboere som muligt. Dette indbefatter både interne netværk og netværk og samarbejde med de omkringliggende boligområder, især er der sat fokus på samarbejde med Vigerslevsvænge.

I det eksisterende nålestiksprojekt er der endvidere afsat midler i et begrænset omfang til forskellige former for aktiviteter og arrangementer.

Supplerende indsats

Dette afsnit er bygget op således, at der først fremgår en kort beskrivelse af **indholdet** i den enkelte indsats og en præcisering af **delelementerne** i indsatsen. Herefter beskrives det/de overordnede **mål** med indsatsen og indsatsens **succeskriterier**.

1. Social vicevært

Der er i Hornemanns Vænge et udtalt behov for at få suppleret den eksisterende aktivitetsmedarbejder i det daglige. Dette vil med fordel kunne foregå ved at videreudanne en af områdets viceværter til social vicevært, så de er klædt på til at tackle nogle af de situationer der opstår i et boligområde som Hornemanns Vænge. Viceværterne færdes i området hele tiden og har derfor også mulighed for at indgå i en dialog med beboerne om både positive og negative faktorer. Alternativt kan man slå en del- eller fuldtidsstilling op og søge en projektmedhjælper med de påkrævede kompetencer, der på sigt kan indgå i boligafdelingens drift, hvilket vil styrke en efterfølgende lokalforankring af den boligsociale indsats.

En boligsocial indsats, som den i Hornemanns Vænge, som er så afhængig af én persons arbejde – i dette tilfælde aktivitetsmedarbejderen - er alt andet lige mere sårbar, end hvis organisationen er bredere. Hvis en social vicevært/projektmedhjælper i et nærmere beskrevet omfang, har til opgave, at indgå i et samarbejde med aktivitetsmedarbejderen omkring indfrielsen af de boligsociale aktiviteter, er der flere ressourcer til at varetage de situationer, som ellers kan udvikle sig uheldigt.

Endvidere vil aktivitetsmedarbejderen og den sociale vicevært/projektmedhjælperen have mulighed for at indgå i et sparringsforløb, sådan at det ikke udelukkende overlades til den enkelte persons egen vurdering i de tilspidsede situationer, som uundværligt opstår i denne form for arbejde. Når man arbejder med (bolig)sociale opgaver og skal være en støtte for andre mennesker, er det meget vigtigt, at man har et forum, hvor man kan få det fornødne samarbejde.

Delelementer

- a. Den sociale vicevært/projektmedhjælperen skal i nogle konkrete afgrænsede delopgaver af det samlede projekt, således at opgaverne deles mellem den nuværende aktivitetsmedarbejder og den kommende medhjælper. I den sammenhæng kunne man med fordel søge at få en vicevært med den rette balance mellem håndværksmæssige, pædagogiske og menneskelige kvalifikationer.

- b. En sådan vicevært/projektmedhjælper kunne få hovedansvaret for etableringen af et værksted til områdets unge.

Overordnet mål:

Det overordnede mål med at tilføjer projektet flere medarbejderressourcer er, at sikre en organisering og forankring af den eksisterende og kommende indsats, således at den nuværende aktivitetsmedarbejder dels får sparring i det daglige, dels får bedre muligheder for at planlægge, disponere og tilrettelægge de aktiviteter, som skal finde sted i Hornemanns Vænge for at opnå en effektiv, positiv og stabil virkning.

Derudover vil en central del af opgaven være i samarbejde med aktivitetsmedarbejderen m.fl. at støtte op omkring og animere til beboerdeltagelse og engagement både generelt og i relation til konkrete aktiviteter, hvilket bl.a. kan ske gennem forskellige aktiviteter og tilbud samt gennem støtte til eksisterende såvel som nye interessefællesskaber og tilbud om uddannelse og foredrag mv.

Målet er på sigt at disse beboergrupper skal være et supplement til afdelingsbestyrelsen, dog med primær fokus på konkret arbejde omkring at igangsætte og drive konkrete aktiviteter.

Succeskriterier.

Efter ½ år:

- At der er ansat yderligere en person der kan bidrage til igangsætte aktiviteter og arbejde med lokal forankring af disse

Efter 1 år:

- Min. 10 % af beboere har været aktivt deltagende eller selv taget initiativ eller på anden måde været ansvarshavende i sociale aktiviteter og events

Efter 2 år:

- Min. 25 % af beboerne har været aktivt deltagende eller selv taget initiativ eller på anden måde været ansvarshavende i sociale aktiviteter og events

Ved projektets afslutning:

- Min. 35 % af beboerne har været aktivt deltagende eller selv taget initiativ eller på anden måde været ansvarshavende i sociale aktiviteter og events.

2. Sundhed og motion

Indholdet

Denne indsats er en udvidelse af nogle af de aktiviteter, som i dag foregår med stor succes i området, og også et supplement, som kan være med til at skabe de netværk, som er en væsentlig del af opgaven, hvis dialogen skal styrkes. I dag er der et velfungerende motionsrum i et af kælderlokalerne, som bruges af rigtig mange beboere – ikke mindst de unge. Motionslokalet er et resultat af især en beboers engagement og ildhu, og det er derfor også et eksempel på hvor godt det kan gå, når den enkelte beboer brænder for en sag og påtager sig et ansvar.

I praksis har det vist sig at motionsrummet er noget beboerne værner meget om, og derfor er der stort fokus, fra beboernes side, på at lokalene ikke udvikler sig til et tilholdssted for personer for hvem motion måske ikke er det helt primære fokus. Der er med andre ord en stærk selvjustits, som

sikrer, at motionslokalerne kan vedblive at være et samlende tilbud, som mange har glæde af. Faciliteterne er dog meget slidte og ikke mindst lokalerne trænger til en istandsættelse.

Det er et ønske at lave en mere koordineret indsats, med udgangspunkt i sundhed, mad og motion, for bedre at kunne skabe et tilbud, som henvender sig til en bredere gruppe af beboere, som måske ikke lige har lyst eller evnerne til at lave bænkpres eller armbøjninger, men som alligevel har behovet og interessen for at passe på sig selv gennem en sundere livsstil.

For at understøtte dette og for at udvikle indsatsen, ønskes udviklet en indsats, som i højere grad er et samlet sundhedstiltag, der sikrer rammerne for både viden og praktiske erfaringer om mad og motion.

Delelementer

Følgende konkrete tiltag ønskes etableret til at understøtte en samlet sundhedsindsats:

c. Kost/madklub, med instruktør/kok, hvor det kan opnås kursusbevis

Madklubben skal kombinere det at spise god mad fra forskellige områder i verden, med fundamental viden om sundhed (bl.a. gennem foredrag om eksempelvis livsstilssygdomme) således at deltagerne kan opnå en øget indsigt i hvordan man sikrer en sund og varieret kost, samtidig med at de "smager på andre kulturelle madtraditioner".

Der vil kunne samarbejdes med landsdækkende foreninger som Hjerte- og Diabetesforening m.fl.

Madklubben etableres som et aftenkursus i egnede lokaler i nærområdet (aktivitetshuset), og der ansættes en underviser med professionel tilgang til madlavning. Kurset arrangeres med delvis brugerbetaling. Kokken/den professionelle er tænkt som en igangsætter, der sammen med deltagerne skal skabe grundlaget for en velfungerende madklub, som kan køre videre ved beboernes egen drift, efter det 1. år.

d. Opgradering af motionsrum:

Det meget velfungerende og velbesøgte motionsrum trænger til en kærlig hånd. Motionsrummet er placeret i en af kældrene og bærer præg af byggeriets generelle nedslidning, og samtidig skal nogle af de mest nedslidte maskiner udskiftes, sådan at initiativet kan fortsætte med uforandret styrke.

e. Etablering af svømme-, løbe-, cykelklub, hvor der foruden sund livsstil er fokus på socialt fællesskab

f. Beboeruddannelse til sundhedsambassadører, der på sigt vil kunne fungere som ankerpersoner for div. sundhedsaktiviteter, herunder sportsturneringer (se også afsnit om Børn & unge og netværk).

Overordnet mål:

Målet med indsatsen er, at sætte fokus på sundhed i form af kost og motion. Det skal ikke være en belærende proces, men et tilbud som beboerne selv skal tage ansvaret for, sådan at f.eks. madklubben på længere sigt bliver noget man som beboer deltager i, fordi det er nogle hyggelige rammer at mødes i.

Succeskriterier:

Efter 1 år:

- At der er afholdt 4 kursus/tema aftener i regi af kost/sundhed
- At min. 15 personer deltager pr. arrangement om kost/sundhed

- At motionslokalerne er blevet istandsat
- At der er etableret en lokal svømme/løbe/cykelklub, der mødes min. en gang om ugen
- At min. 10 personer benytter sig af svømme-/løbe-/cykelklubben
- At der er påbegyndt uddannelse af sundhedsambassadører

Efter 2 år:

- At der er etableret en beboergruppe/forening omkring kost og sundhed evt i form af en madklub
- At der fortsat afholdes min. 4 kurser/temaaftener om året omkring kost/sundhed
- At motionsklubben har fået en tilgang af medlemmer på min. 10 procent (der er i dag 45 brugere)
- At min. 20 personer benytter sig af svømme-/løbe-/cykelklubben
- At min. 5 personer er blevet uddannet som sundhedsambassadører

Ved projektets afslutning:

- At kost/madklubben er lokalt forankret
- At der er etableret et korps/gruppe af lokale sundhedsambassadører, der står for gennemførelse af forskellige lokale sundhedstilbud eksempelvis videreførelse af foredragsrække, svømmeklub, div. træningshold fx løb, cykling, styrketræning lokal fodboldturnering mv.

3. Information, image og tryghed

”Information, image og tryghed” er en indsats, som skal sætte fokus på den interne information i Hornemanns Vænge og på betydningen af områdets image udadtil. Dette skal dels sikre at informationen i området når ud til alle beboere; hvis ikke man ved hvad der sker af aktiviteter, har man ikke mulighed for at deltage, og dermed mistes chancer for at tage del i ansvaret for boligområdets udvikling.

I den sammenhæng er der et ønske om at få etableret en info-kanal, som kører over fjernsynet. Dette har fra andre område vist sig at være en stærk informationsform, ikke mindst for ældre mennesker, som der er mange af i Hornemanns Vænge, da mange ældre ikke er fortrolige med computere. De får derfor ikke de informationer som kommer ud via hjemmesiden.

Endvidere er der et ønske om at få styrket indsatsen omkring det nyhedsbrev, som allerede nu sendes ud, ved at få engageret beboerne i produktionen af dette. Dette kunne evt. etableres i regi af den computercafé, som kører i dag.

Endelig vil det være et mål at få et antal beboere til at tage en ”beboeruddannelse”, som informationsambassadører. Interesserede beboere vil blive tilbudt et informations- og imagekursus, hvor en professionel medie- informationsuddannet, dels skal gennemgå de væsentlige grundlæggende principper, der har afgørende betydning for det billede, der i både i bedste og værste fald kan skabes af et boligområde. Dels skal de mere konkret lære hvordan man laver klar og tydelig information. Hvis beboerne får den denne grundlæggende viden om information og indvilger i at være en del af ”informationskorpset” i Hornemanns Vænge, er der større chance for at det generelle informationsniveau internt øges, men også at historier, som er værd at huske og fortælle, bliver sendt videre.

Delelementer

- a. Infokanal
- b. Nyhedsbrev
- c. Beboeruddannelse

Overordnet mål:

Det overordnede mål med indsatsen er, at skabe det bedst mulige grundlag for den interne information i Hornemanns Vænge. Det er også et mål, at de beboeruddannede "eksperter", kan være med til at have fokus på positive historier, men også i forhold til reklamering for forskellige aktiviteter, som har interesse for andre end beboerne i Hornemanns Vænge.

Succeskriterier:

Efter 1 år:

- At der er etableret en infokanal
- At der er gennemført et informations/formidlingskursus for afdelingens beboere
- At min. 15 personer har deltaget i informationskurset
- At Nyhedsbrevet udkommer min. 6 gange årligt

Efter 2 år:

- At infokanalen er i drift
- At min. 80% af afdelingens beboere har kendskab til infokanalen
- At Nyhedsbrevet udkommer fast - min. 6 gange årligt
- At 80% af afdelingens beboere har kendskab til Nyhedsbrevet
- At der er etableret en beboergruppe omkring udgivelse af nyhedsbrevet

Ved projektets afslutning:

- At min. 50% af afdelingens beboere benytter sig af infokanalen jævnligt
- At nyhedsbrevet er forankret og udgives med faste intervaller dog min. 6 gange årligt
- At min. 70% af afdelingens beboere læser nyhedsbrevet
- At der er etableret en beboergruppe der varetager afdelingens lokale medier

4. Netværk

"Netværk" er en indsats, som skal understøtte de konkrete aktiviteter i området, ved at styrke netværk og øge trygheden gennem forskellige former for aktiviteter, som inddrager beboerne aktivt, internt i Hornemanns Vænge, men også udadtil, i et samarbejde med andre boligområder lokalt.

Internt i Hornemanns Vænge

Internt i området er der et ønske om at udvikle et koncept, hvor voksne beboere indgår i en gruppe, som på flere forskellige møder vil være til stede i området både i bogstavelig og overført betydning. Indsatsen skal videreudvikles i samarbejde med de voksne, som ønsker at indgå i teamet, og

skal bygges op på baggrund af gruppens erfaring og viden, således af indsatsen afspejler de behov, der er i Hornemanns Vænge, og som ændrer sig over tid.

I en periode kan det f.eks. være at der er behov for at voksne er til stede i området, så børn og unge har nogle voksne de er trygge ved og kan få støtte fra, således at de voksne beboere i Hornemanns Vænge på den måde viser de unge, at de er der for dem og ønsker at være med til at skabe trygge rammer. Dette vil udover at skabe kontakt både mellem voksne og mellem voksne og børn, forhåbentlig også kunne mindske mængden af hærværk i området. Det kunne f.eks. også være, at gruppen ønsker at stå for forskellige arrangementer, eller indgå i et samarbejde med de projektansatte. Et andet tiltag under denne indsats er etableringen af en eller anden form for byttecentral, hvor beboerne kan aflevere deres stadig anvendelige ting og sager, f.eks. tøj, bøger, anlæg, møbler eller andet, som så kan genbruges af andre i Hornemanns Vænge. En sådan byttecentral vil dels være en positiv aktivitet i kraft af det samarbejde, som skal sikre dens gennemførelse, dels vil det også, om end begrænset, kunne sætte fokus på bevidstheden om genbrug og ressourcer.

Et andet element, som kan være med til at forbedre rammerne for udendørs fælles aktiviteter, er indkøb af nogle teltpavilloner. Dels vil de kunne forlænge sæsonen for udendørsaktiviteter f.eks. årlige loppemarkeder, fester, foredrag, åbent hus mv. Dels vil teltene kunne "trække" nogen af aktiviteterne op af kældrene, og på den måde synliggøre de spændende ting som foregår.

Eksternt mod omverdenen

Eksternt kan denne indsats være med til at bygge bro og udveksle erfaringer med andre boligområder, institutioner o.lign, så man kan forene kræfter og ressourcer og skabe fælles aktiviteter, ud fra devisen at kendskab giver venskab. Dette er en simpel nødvendighed af den årsag, at grænserne mellem de forskellige områder ikke eksisterer i virkeligheden, men kun administrativt. I hverdagen har ikke mindst de unge en berøringsflade, som ikke kan afgrænses til deres eget boligområde. Derfor vil der også jævnligt opstå situationer, hvor unge fra et boligområde kan skabe konflikter i et andet område. Den bedste måde at søge disse ting løst på, er ved at få skabe en dialog mellem områderne, i erkendelse af at der er tale om fælles udfordringer. Hvis man på den baggrund kan igangsætte initiativer, som både kobler børn, unge og voksne, har man meget bedre muligheder for at løse tingene inden de udvikler sig for meget.

Som eksempel er nævnt en fodboldturnering, hvor både børn, unge og voksne kan deltage. Et andet projekt, der er nævnt som eksempel er en årlig oprydningssdag, fælles for boligafdelingerne omkring Kulbanevej, hvor man kan samles om at gøre noget ved området. Dette kan så f.eks. munde ud i en fest, hvor beboerne har mulighed for at mødes og hygge sig sammen.

Endvidere kunne man forestille sig etableringen af kreative "grænseoverskridende" tiltag, som f.eks. et kor eller lign., hvor alle beboere fra lokalområdet kan tilmelde sig.

Delelementer

Følgende konkrete tiltag ønskes etableret til at understøtte en samlet netværksindsats:

- a. Etablering af en voksengruppe, som ønsker at engagere sig i boligområder og være til stede der hvor der er behov for det.
- b. Udvikle en tradition for at udveksle historier med baggrund i de forskellige kulturer, som er repræsenteret i Hornemanns Vænge med henblik på at skabe forståelse og nysgerrighed i forhold til andre mennesker
- c. Indkøb af teltpavilloner til brug for fælles arrangementer
- d. Etablering af byttecentral
- e. Netværk på tværs af boligområder (kendskab gir' venskab), f.eks.:
 - o Fodboldturnering
 - o Årlig oprydning og fest
 - o Koret på Kulbanevej (Cool på Kulbanevej)

Overordnet mål:

Det overordnede mål med indsatsen er at sætte fokus på netværkenes betydning både internt og eksternt gennem aktiviteter, som naturligt sætter rammerne for fællesskabet, og på den måde danner grundlaget for dialog og samarbejde.

Succeskriterier:

Efter 1 år:

- At der er afholdt mindst 4 arrangementer mhp. på styrkelse af de lokale netværk i afdelingen
- At der er etableret en byttecentral

Efter 2 år:

- At der er etableret et beboernetværk
- At beboernetværket har afholdt mindst 4 arrangementer mhp at styrke det lokale netværk

Ved projektets afslutning:

- At beboernetværket er forankret lokalt eventuelt som en integreret del af lejerforeningen
- At der er etableret et formaliseret samarbejde mellem beboernetværket og et eller flere af naboområderne bl.a. med henblik på koordinering af eksempelvis forbyggende børne- og ungeindsats

5. Børn og unge

Børne- og ungeindsatsen skal styrkes yderligere. Der har vist sig et stort behov for at få udvidet rammerne for børn og unge. Der er bl.a. behov for at sikre et tilbud, som mere specifikt retter sig mod pigerne i Hornemanns Vænge, hvor de nuværende aktiviteter – f.eks. computercafé og motionsrum, i høj grad tiltrækker drengene.

Der er et ønske om at få etableret et værksted i Hornemanns Vænge, hvor områdets unge har mulighed for at komme og skruer på deres cykler evt. også knallerter. Værkstedet skal fungere således, at en gruppe af områdets voksne tager ansvaret for driften af værkstedet, og sikrer at der altid er bemanning på, når det er åbent.

I forhold til "Hjul og motorsport" skal der søges et samarbejde med en klub eller lignende, som har dette som fokuspunkt, således at børn og unge, har mulighed for at prøve denne form for udfoldelse af. I den sammenhæng kan der i løbet af sommeren arrangeres cykelture til Crossbanen ved Sjællandsbroen, hvor der er mulighed for, mod symbolsk betaling at køre cross.

Der ønskes også sat fokus på aktiviteter der kan kombinere kreativitet eksempelvis musik og sang med socialt samvær og forebyggelse af uhensigtsmæssig adfærd

Delelementer

- a. Etablere en pigeklub
- b. Hjul og motorsport
- c. Værksted til cykler o.lign for områdets børn og unge
- d. Etablering af musikværksted

Overordnet mål:

Det er målet at styrke den nuværende indsats for børn og unge, men også at supplere med nye indsatser, så der er en bred vifte af muligheder, for de børn og unge, som ikke i dag deltager i aktiviteterne med fokus på "sund" adfærd, hvilket også indbefatter indsats af kriminalitetsforebyggende art.

Succeskriterier:

Efter 1 år:

- At der er etableret en pigeclub
- At der er gang i planlægningen omkring etablering af musikværksted
- At der er opstartet aktiviteter omkring motorsport
- At min. 10 unge benytter sig af tilbud om motorsport

Efter 2 år:

- At mindst 20 piger benytter sig af pigeclubben
- At mindst 15 børn og unge benytter sig af musikværkstedet
- At der er etableret et cykelværksted

Ved projektets afslutning:

- At pigeclubben er forankret lokalt evt. i samarbejde med Henriksgårdens børne- og unge center
- At der er skabt tradition for, at der afholdes mindst 2 tilbagevendende fællesarrangementer for områdets børn og unge

Organisering

Der skal bygges videre på den allerede eksisterende organisation omkring nålestiksprojektet. En organisering der sikrer koordination og samarbejde mellem projektets interessenter. Organiseringen skal også tage højde for, at et renoverings- og byggeprojekt er under igangsætning med sin egen projektorganisation.

Organiseringen har to niveauer en styregruppe og et lokalt projektteam, som betjenes af et projektsekretariat.

Styregruppen består af ledelsesrepræsentanter for de parter, der har den daglige beslutningskompetence i de involverede organisationer. Den består af forretningsføreren fra PAB, boligafdelingen, repræsentanter for lejerforeningen og de relevante forvaltninger i kommunen. Styregruppen formulerer de overordnede rammer for indsatsen og sikrer projektets fremdrift og forankring i organisationerne. Styregruppen har det politiske og økonomiske ansvar for projektet.

Styregruppen formulerer et grundlag for deres samarbejde med udgangspunkt i helhedsplanens indhold. Styregruppen mødes mindst 4 gange om året.

Det lokale projektteam består af personer, som i det daglige udfører projektarbejdet, projektmedarbejderne, ejendomsfunktionærer, byggeledere, repræsentanter fra klubber og foreninger, kommunale samarbejdspartnere etc. Projektteamet har ansvar for koordinering, information samt at behov/ønsker og udbud hænger sammen samt sikre faglighed i de konkrete delprojekter/aktiviteter.

Boligorganisationen og Aktivitetsmedarbejderen – evt. med hjælp fra ekstern proceskonsulent.

Derudover ønskes der på sigt etableret div. beboergrupper der hver især tager ansvar for delaktiviteter som madklub, motionsaktiviteter, Nyhedsbrev, Infokanal, børne- og unge tilbud osv.

Evaluering

Ved opstarten af nålestiksprojektet blev der udviklet en systematik for dokumentation og registrering af indsatsen, til brug for såvel den løbende som den endelige evaluering. Dette dokumenteres gennem en logbog.

I logbogen skal processen og indsatserne dokumenteres fortløbende med relevante data og betydende overvejelser, beslutninger, problemer m.v. samt "de gode historier" – dem, man kan lære noget af. Ligeledes skal den omtale der sker af afdelingen og området i medierne (Valby Bladet, o.lig.) indsamles igennem perioden. Logbogen skal være et værktøj, der kan benyttes til dokumentation af proces- og projektforsløb i den støttede sociale og forebyggende indsats.

Endelig kan logbogen bruges som grundlag for halvårlige afrapporteringer til Teknik- og Miljøforvaltningen.

Fællesskabet og bokvaliteten evalueres løbende via indsamling af informationer fra afdelingens beboere og bestyrelsen.

Derudover skal der foretages 2 spørgeskemaundersøgelser med fokus på 1) tilfredshed og kendskab til allerede igangværende aktiviteter/tilbud og 2) behov og ønsker til den fremtidige indsats.