



**KØBENHAVNS KOMMUNE**

Socialudvalget

Borgmesteren

6. marts 2018

Sagsnr.  
2018-0072579

Dokumentnr.  
2018-0072579-5

**Oversendelses brev vedr. bemærkninger fra Dialogforums medlemmer til omprioriteringsforslag til budget 2019**

I forbindelse med Dialogforums behandling af omprioriteringsforslag til budget 2019 har Dialogforums medlemmer afgivet bemærkninger af flere omgange. Først ved et formøde med Socialforvaltningen om budget 2019 den 22. februar 2018 og dernæst ved budgetmødet med Socialudvalget om budget 2019 den 27. februar 2018. Dialogforums medlemmer har også indgivet bemærkninger telefonisk og pr. mail.

I det vedhæftede bilag 1 fremgår medlemmernes bemærkninger til de enkelte budgetforslag.

Et notat fra SIND om foreningens psykologrådgivning er også vedlagt.

Mia Nyegaard

**Rådhuset**

1599 København V



6. marts 2018

Sagsnr.  
2018-0072579

Dokumentnr.  
2018-0072579-7

### **Bilag til oversendelsesbrev**

I forbindelse med Dialogforums behandling af omprioriteringsforslag til budget 2019 har Dialogforums medlemmer afgivet bemærkninger ved et formøde med Socialforvaltningen om budget 2019 den 22. februar 2018 og ved budgetmøde om budget 2019 med Socialudvalget den 27. februar 2018. Dialogforums medlemmer har også indgivet bemærkninger telefonisk og pr. mail.

Bemærkningerne fra Dialogforums medlemmer er sammenfattet nedenfor.

#### **Bemærkninger fra Dialogforums medlemmer afgivet ved formødet med Socialforvaltningen den 22. februar 2018**

De bemærkninger, der fremkom på Dialogforums formøde d. 22. februar, er refereret nedenfor.

##### SI04: Styrket indsats til et liv i egen bolig for borgere på socialpsykiatriske botilbud

Investeringsforslaget udfordres grundlæggende af den lave forekomst af billige boliger i Københavns Kommune.

Hvis investeringsforslaget skal gennemføres, opfordres der til at afkoble forslaget fra moderniseringsplanen for Lindegårdshusene. Ved en gennemførelse af forslaget bør Socialforvaltningen inddrage de mest egnede og ressourcestærke borgere frem for udelukkende at tage borgere fra Lindegårdshusene.

##### TV03: Bortfald af personalets ledsagelse af borgere på dag- og døgntilbud ved aktiviteter og rejser

Socialudvalget og Socialforvaltningen opfordres til at tænke på tværs ift. at etablere nye ordninger for ledsagelse af borgere på dag- og døgntilbud, samt til at forbedre samarbejdet med Beskæftigelses- og Integrationsforvaltningen om beskæftigelsesforløb. Medlemmer af Dialogforum ser muligheder i at lade ledsagelse af borgere med sindslidelse indgå i forskellige beskæftigelsesforløb.

##### Vedr. genberegning af el og varme i længerevarende botilbud

Socialforvaltningen er i færd med at genberegne prisen for el og varme på længerevarende botilbud for udsatte, psykisk syge og borgere med handicap efter servicelovens § 108. Socialforvaltningen er påbegyndt varsling af genberegningen i efteråret 2017. Genberegningen blev oprindeligt godkendt af Socialudvalget på

**CfP - Bernstorffsgade**

Bernstorffsgade 17  
1577 København V

EAN nummer  
5798009683052

udvalgsmøde den 7. oktober 2015:

<https://www.kk.dk/indhold/socialudvalgets-modemateriale/07102015/edoc-agenda/1c1688fe-a0fa-4eff-9d53-2d2069d7da2b/2a003d21-62be-4117-8320-2e957ad13603>

Medlemmer af Dialogforum bemærker, at borgere med sindslidelse ofte har et beskedent indtægtsgrundlag, hvorfor en genberegning af el og varme i § 108 botilbud med huslejestigning til følge kan blive en stor udfordring for beboerne på bostederne.

### **Bemærkninger fra Dialogforums medlemmer afgivet ved budgetmødet med Socialudvalget den 27. februar 2018**

De bemærkninger, der fremkom på budgetmødet den 27 februar, er refereret nedenfor.

#### SI01: Nedskalering af ikke-visiterede ydelser

Hvis Sinds Psykologrådgivning mister sit tilskud fra Københavns Kommune, er konsekvensen at tilbuddet må lukke.

Sinds Psykologrådgivning har mere end 20 års erfaring med at yde støtte og rådgivning til både psykiatribrugere og pårørende. Der er i forvejen kun begrænset psykologhjælp til disse ofte ressourcetsvage grupper, der fremover vil få svært ved at få den støtte og rådgivning, der er central for at fastholde livshåb og livsmestring.

Psykologsamtaler kan være en central del af borgere med sindslidelses egen recoveryproces og af pårørendes evne og mulighed for at støtte op.

Vedlagt er et notat fra Sind om konsekvenser af at lukke Sinds psykologiske rådgivning.

#### SI02: Sammenlægning af stabene i centerfællesskaberne i socialpsykiatrien

Medlemmer af Dialogforum finder det u hensigtsmæssigt at sammenlægge de fire socialpsykiatriske centres stab. Bekymringen begrundes med, at det ikke vil gavne borgere med sindslidelse at ensrette stabene og fjernstyre institutioner, der har med udsatte borgere at gøre.

### **Bemærkninger fra Dialogforums medlemmer afgivet pr. mail og telefon**

De bemærkninger, der er modtaget fra Dialogforums medlemmer på telefon og mail, er refereret nedenfor.

#### SI01: Nedskalering af ikke-visiterede ydelser

Bogstøtten ved Fountain House er et studievejledningstilbud for psykisk sårbare borgere i uddannelse. Ved et ophør af samarbejdsaftalen med Bogstøtten vil de studerende, der benytter sig

af tilbuddet, som minimum opleve et mærkbart fald i service. Der er tale om en gruppe psykisk sårbare mennesker, der ikke nødvendigvis magter at opsøge almene tilbud. Tværtimod. Der er derfor risiko for, at studierne vælges fra, hvorved en gruppe psykisk sårbare vil miste det centrale omdrejningspunkt i deres hverdag.

Socialforvaltningen har en grundlæggende ambition om at få borgere med sindslidelse i uddannelse eller beskæftigelse. Det virker derfor paradoksalt at reducere service i et studievejledningstilbud, der blandt andet er målrettet psykisk sårbare borgere, der er i lange eller mellemlange uddannelsesforløb.



## Konsekvenser af at lukke Sinds psykologiske rådgivning

---

**I Sinds psykologiske rådgivning bliver der løftet en meget stor opgave, der ellers ikke på samme måde løftes andre steder.**

### Hvem bruger rådgivningen?

Rådgivningen henvender sig til

- nuværende/tidligere brugere af psykiatrien
- pårørende
- psykisk sårbare uden diagnose (der ikke er i kontakt med arbejdsmarkedet eller uddannelsessystemet).

### Hvor mange borgere hjælper vi pr mdr?

I gennemsnit har rådgivningen (uden projekter) kontakt med ca. 180 borgere pr. måned i vores vagt og i vores samtale-og gruppetilbud.

Der er herudover ca. 5 daglige henvendelser på mail og telefon, som de ansatte tager sig af. Dels fra borgere, der henvender sig med forskellige spørgsmål og problemstillinger og dels fra socialpsykiatrien, kommunale tilbud, skoler eller andre organisationer. Vi stiller også ofte op med vidensdeling til studerende, der skriver opgave både i folkeskolen og på videregående uddannelser. Disse henvendelser udgør anslået 80 på månedlig basis.

I alt har vi således kontakt med ca. 260 borgere, sagsbehandlere, organisationer, mv. på en måned..

### Hvad hjælper vi med?

- *rådgivning, samtaler og gruppeforløb*
- *forebyggelse, afhjælpning og fremme af mental sundhed* (nedsat mental, psykisk og social sundhed medfører betydelige omkostninger, tab og byrder for både borgere, for kommunen og for samfundet, hvilket igen og igen bliver dokumenteret i forskellige undersøgelser)
- *brobygning til det etablerede system*, ikke mindst til praktiserende læger, socialpsykiatrien og til psykologer under sygesikringen og vi er brobyggere til andre frivillige rådgivninger og til sagsbehandlere i kommunen (dermed er vi et væsentligt supplement til kommunens egen sundhedsfremmende indsats og til indsatsen på områderne for mennesker med psykosociale problemer, psykisk sårbare og pårørende og i mindre udstrækning familieområdet. Vi er dermed også med til at forebygge, at borgerens problematik forværres og med til at understøtte f.eks. psykiatribrugeres recoveryproces mhp. øget livskvalitet og meningsfuldhed i livet)
- *metodeudvikling af nye tiltag* for psykisk sårbare og pårørende

### Hvilke projekter er i øvrigt tilknyttet og hvor mange borgere involverer disse?

Rådgivningen har pt. to projekter: Projekt Frit SIND for socialt angste borgere, der støttes af Socialministeriet; og Projekt Åben Pårørenderådgivning, der støttes af Trygfonden.



## Konsekvenser af at lukke Sinds psykologiske rådgivning

---

Projekt Frit SIND er et gratis tilbud til mennesker, der enten er diagnosticeret med social angst eller som oplever stort ubehag i sociale situationer. Tilbuddet er for borgere mellem 18 og 40 år, som bor i eller omkring København. Tilbuddet består af 4 overordnede dele, som det er muligt at deltage i, alt efter behov: individuelle samtaleforløb, gruppeforløb, mentorordning og fokus på selvhjælp i form af et dagbogshæfte. Projektperioden er fra sommer 2016 til sommer 2019.

Projekt Åben Pårørenderådgivning er et tilbud om 1-3 akutte samtaler til pårørende i Region Hovedstaden og har åbent alle mandage fra kl. 16.00-19.00. Projektperioden er på 2 år fra midt i 2017 til midt i 2019.

### **Hvor mange borgere hjælper projekterne med?**

Projekt Frit SIND havde i hver deres halvårs forløb 26 hhv. 23 borgere med social angst eller lignende tilknyttet.

Projekt Åben Pårørenderådgivning åbnede 11/9-2017, og havde i 2017 i alt 146 henvendelser.

### **Konsekvens af lukning af rådgivningen for borgerne?**

Rådgivningen har 20+ års erfaring med meningsfuld støtte og rådgivning i form af psykologsamtaler til:

- psykiatribrugere, der er en meget sårbar gruppe, der ofte ikke let finder frem til tilbud om hjælp, men hvor SIND er kendt for at være deres sted
- pårørende, der igen og igen giver udtryk for ikke at få kvalificeret hjælp af det offentlige, men meget tit oplever sig hjulpet i rådgivningen.

Disse personer vil fremover få sværere ved at få den støtte og rådgivning, der er vigtig for at fastholde livshåb, livsmestring og mening med livet.

Der er tale om ofte ret resourcesvage grupper, der kun findes lidt eller ingen psykologhjælp til og hvor lægehenvielse til psykolog ikke er mulig eller ikke er mulig for borgeren selv at betale.

Netop psykologsamtaler kan være en vigtig del af psykiatribrugeres egen recoveryproces og af pårørendes evne til at støtte op om samme.

### **Vil rådgivningen lukke uden dette tilskud?**

Dersom rådgivningen mister sit tilskud fra kommunen, er konsekvensen at stedet må lukke. Rådgivningen modtager kun midler andre steder fra til de konkrete projekter.

### **Pårørende-viden og erfaring**

Alle undersøgelser viser, at hjælper man de pårørende, hjælper man også deres nærmeste. Rådgivningen har landets mest specialiserede viden- og erfaringskompetence på området psykologsamtaler og –rådgivning med pårørende til psykisk sårbare. En viden, der vil forsvinde væk fra kommunen, dersom rådgivningen må lukke.