

Støjmålinger fra Naboerne til Øresunds- motorvejen

I denne rapport præsenterer Amager Vest Lokaludvalg støjmålinger fra 16 forskellige lokationer, der blev foretaget langs Øresundsmotorvejen i december 2023 frem til marts 2024.

I samarbejde med 16 husstande har vi opsat støjmålere for at dokumentere støjniveauet og høre borgernes oplevelser af støjens indflydelse på deres hverdag. Resultaterne indikerer, at mange borgere lever under faretruende høje støjniveauer, hvilket kun ser ud til at blive forværret af det stigende antal biler og planlagte udvidelse af motorvejen.



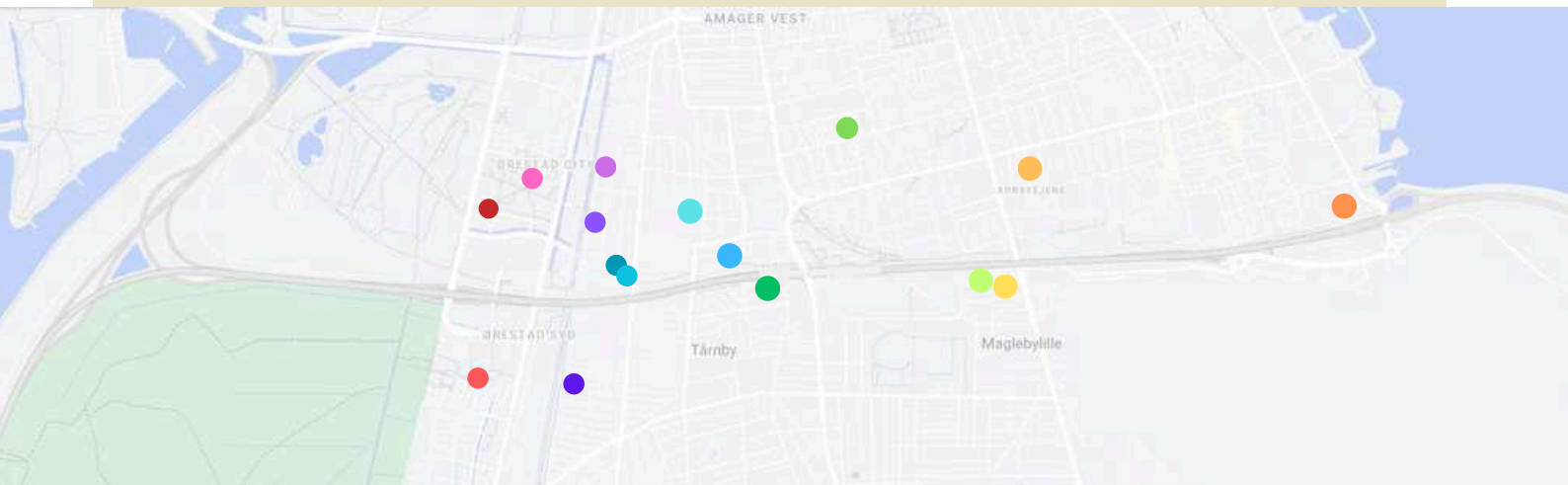
Rapport af:
Rebekka Rimmer Vernegreen
Maria Cindy Wyngaard Rasmussen
Amager Vest Lokaludvalg Sekretariat



Støjmålinger

Gennem denne rapport vil vi belyse støjniveauet i forskellige scenarier og tage højde for de borgeres oplevelser, vi har været i dialog med. Vi håber, at vores arbejde kan bidrage til en større forståelse af støjens indvirkning på lokalsamfundet og fremme diskussionen om nødvendige tiltag for at forbedre livskvaliteten for dem, der bor nær Øresundsmotorvejen.

Kort: Placering af støjmålere



- | | | | |
|-----|-----|------|------|
| 1 ● | 5 ● | 9 ● | 13 ● |
| 2 ● | 6 ● | 10 ● | 14 ● |
| 3 ● | 7 ● | 11 ● | 15 ● |
| 4 ● | 8 ● | 12 ● | 16 ● |

I rapporten refererer vi til måleplaceringerne med numre og farver for at beskytte beboernes privatliv. Disse vil blive anvendt konsekvent, så man nemt kan følge med i dataene og forstå konteksten af målingerne.

Det er vigtigt at understrege, at de præsenterede målinger ikke nødvendigvis repræsenterer alle borgeres oplevelser, da flere eksterne faktorer kan påvirke støjniveauerne, såsom vejforhold da vind og regn kan have en betydelig indvirkning på lydniveauet, og andre lydkilder kan forstyrre målingerne som fly og byggeri.

Disse faktorer betyder, at målingerne ikke udgør et videnskabeligt grundlag, men snarere fungerer som stikprøver, der skal belyse beboernes virkelighed og erfaringer med vejstøj. Vi skal derfor være forsigtige i fortolkningen af resultaterne, da de ikke nødvendigvis reflekterer den samlede støjoplevelse for alle borgere i området.

Sundhedseffekter

Miljøstøj er en betydelig sundhedsmæssig belastning, der kan forårsage både høreskader og stressrelaterede problemer. Ifølge WHO estimeres det, at over én million sunde leveår går tabt årligt i Vesteuropa på grund af støjrelaterede sundhedsproblemer. Langvarig eksponering for vejtrafikstøj kan føre til alvorlige helbredseffekter som hjerte-kar-sygdomme og søvnforstyrrelser. WHO anbefaler, at vejtrafikstøj holdes under 53 dB Lden for at beskytte beboernes sundhed. Miljøstyrelsen har sat grænseværdien på 58 Lden for boligområder. Derudover kan vedvarende støjbelastning resultere i forhøjet blodtryk, øget produktion af stresshormoner og psykiske problemer som angst og depression. Børn, ældre og personer med psykiske lidelser er særligt følsomme over for støj, som kan påvirke deres udvikling og trivsel.

dB står for decibel, som er en måleenhed for lydintensitet.

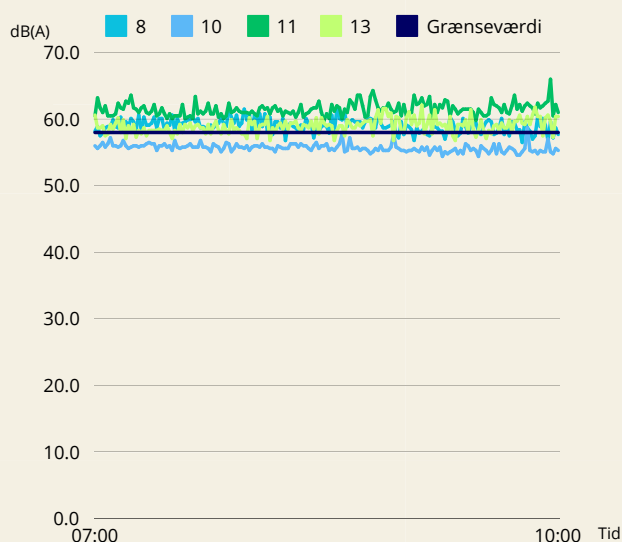
Lden står for day-evening-night level, og angiver gennemsnitligt støjniveau over en hel dag, hvor aften- og natperioder vægtes højere.

dB(A) står for decibel A-vægtet, og angiver lydintensitet justeret for, hvordan det menneskelige øre opfatter lyd.

Støjmåling fra Hverdagen

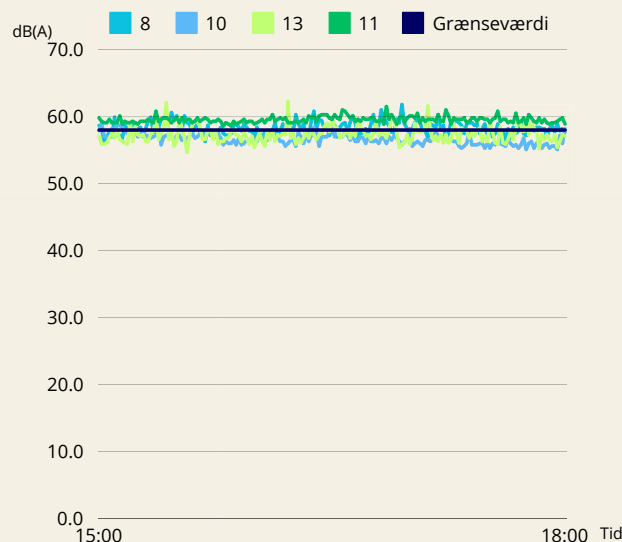
Nedenstående målinger præsenterer støjniveauer fra fire forskellige placeringer. Dataene omfatter morgentrafikken fra kl. 7:00 til kl. 10:00 samt eftermiddagstrafikken fra kl. 15:00 til 18:00. Resultaterne viser, at støjniveauerne i myldretiden er tilstrækkelige til at påvirke livskvaliteten for beboerne. Desuden indikerer målingerne, at støjniveauerne forbliver betydelige i eftermiddagstimerne, hvilket bekræfter, at trafikstøj er en konstant tilstedeværelse i området.

Tabel 1.1



- 8: Torsdag d. 14. dec. 2023. Gns.: 59,0 dB(A)
- 10: Mandag d. 4. mar. 2024. Gns.: 55,7 dB(A)
- 11: Fredag d. 15. dec. 2023. Gns.: 61,4 dB(A)
- 13: Fredag d. 15. dec. 2023. Gns.: 58,9 dB(A)

Tabel 1.2



- 8: Onsdag d. 13. dec. 2023. Gns.: 58,3 dB(A)
- 10: Fredag d. 1. mar. 2024. Gns.: 56,6 dB(A)
- 11: Torsdag d. 14. dec. 2023. Gns.: 59,5 dB(A)
- 13: Torsdag d. 14. dec. 2023. Gns.: 57,3 dB(A)

Naboernes udsagn giver yderligere indsigt i, hvordan disse støjmålinger påvirker deres livskvalitet. Flere beboere udtrykker, at de oplever støjen som en belastning, der forstyrrer deres dagligdag. En nabo nævner, at det "hele tiden er støj," og at hvis situationen forværres, vil det påvirke deres vilje til at blive boende. En anden beskriver, hvordan de nu konstant hører motorvejen, hvilket er blevet mere irriterende over tid, og reflekterer over, hvordan området tidligere blev betragtet som stille.

Et andet citat fremhæver den grundlæggende forventning om at kunne åbne vinduer uden at blive mødt af ubehagelig støj. Denne følelse er central for livskvaliteten, og hvis man ikke kan leve med den grundlæggende komfort, som stille omgivelser giver, kan det have en dybtgående indvirkning på det daglige liv.

Endvidere er der en anerkendelse af, at støj har en akkumulerende effekt; det er ikke blot et enkeltstående problem, men en konstant udfordring, som beboerne må forholde sig til dagligt. En nabo beskriver ønsket om en "slukknap" til støjen, hvilket indikerer, at de føler sig overvældet af det vedvarende baggrundsniveau.

Sammenfattende viser både støjmålingerne og beboernes udsagn, at trafikstøjen i Ørestad har nået niveauer, der ikke kun er sundhedsskadelige, men som også fundamentalt påvirker livskvaliteten. Den konstante tilstedeværelse af støj skaber en stressfaktor, der kan underminere den oplevede trivsel, hvilket er i overensstemmelse med WHO's retningslinjer om støjens sundhedseffekter. Det er klart, at der er behov for at overveje støjreducerende tiltag for at forbedre levevilkårene for beboerne i området.

Grænseværdi

I denne rapport følger vi Miljøstyrelsens vejledende grænseværdi for vejtrafikstøj, som er gældende i dansk byplanlægning. Ifølge Miljøstyrelsen er grænseværdien for boligområder, skoler, plejehjem og lignende fastsat til 58 dB Lden.

Støjmåling om Natten

Nedenstående målinger (Tabel 2) præsenterer støjniveauer fra fire forskellige placeringer, som viser støjmålingerne fra kl. 23:00 til kl. 03:00 i hverdagsnætter. Disse data er vigtige for at forstå, hvordan natlig trafikstøj påvirker beboernes livskvalitet. Støjmålingerne afslører, at natten ikke er en periode med stille omgivelser, men snarere præget af vedvarende støj, som kan have alvorlige konsekvenser for søvnkvaliteten og den generelle trivsel.

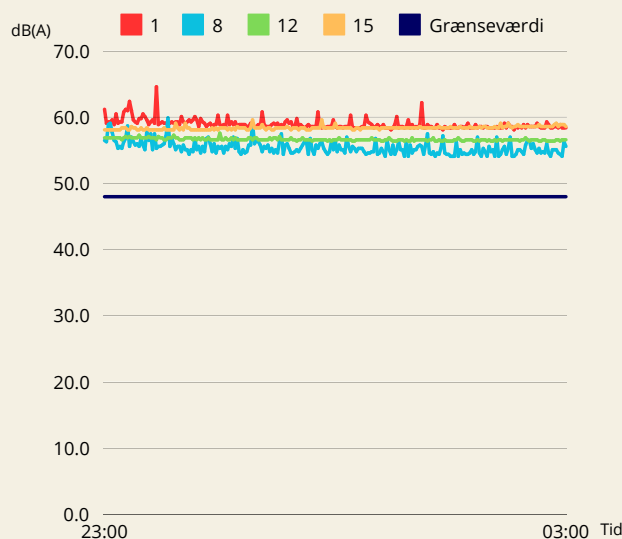
Borgerne i området udtrykker bekymring over den konstante baggrundsstøj, som de oplever. En beboer påpeger, hvordan hendes datters soveværelse ligger mod den støjende side, hvilket gør det umuligt for dem at åbne vinduet om natten: "Min datter har jo soveværelse op mod den anden side, og hun kan jo ikke åbne hendes vindue om natten om sommeren, for så er støjbelastningen lidt for meget." Dette vidner om, at støjen ikke blot er generende, men også begrænser mulighederne for at nyde frisk luft og naturlig ventilation, hvilket er fundamentale aspekter af livskvalitet.

En anden borger beskriver, hvordan man i starten ikke lægger mærke til støjen, men at den gradvist bliver en irritation: "Jeg lagde ikke mærke til det lige fra starten, men på et tidspunkt bliver det der baggrundsstøj lige for irriterende." Denne observation understreger den akkumulerende effekt, som trafikstøjen har; det, der måske først opfattes som en ubetydelig støjkilde, kan over tid udvikle sig til en betydelig belastning, der påvirker både søvn og daglig trivsel.

Ifølge WHO's retningslinjer bør natlig støjholdes under 45 dB Lnight for at minimere sundhedsrisici og søvnforstyrrelser og ifølge Miljøstyrelsen burde støjniveauet om natten tildeles et nattetillæg på 10 dB, da dette tillæg tager højde for menneskers særlige støjfølsomhed om natten og dermed bedre afspejler den reelle belastning, som støj udgør for beboerne. Målingerne i området viser at de ligger over dette niveau, som de ofte gør i mange beboelseskvarterer nær motorveje, hvilket gør det til en klar indikator for, at livskvaliteten for beboerne er truet. Den konstante tilstedeværelse af trafikstøj om natten kan føre til både fysiske og psykiske sundhedsproblemer, herunder søvnforstyrrelser, øget stress og nedsat livskvalitet.

Samlet set viser støjmålingerne fra natten, at trafikstøj er en uheldig og konstant faktor for beboerne i området. Det er afgørende, at der tages højde for disse målinger i fremtidige planlægninger og beslutninger, for at beskytte beboernes helbred og trivsel.

Tabel 2

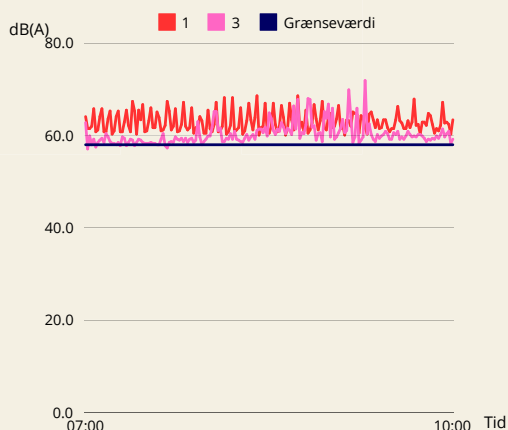


- 1: Tirsdag d. 19 dec. til onsdag d. 20 dec. 2023. Gns.: 58,9 dB(A)
- 8: Torsdag d. 14. dec. til fredag d. 15 dec. 2023. Gns.: 55,4 dB(A)
- 12: Tirsdag d. 19 dec. til onsdag d. 20 dec. 2023. Gns.: 56,6 dB(A)
- 15: Mandag d. 5. feb. til tirsdag d. 6 feb. 2024. Gns.: 58,3 dB(A)

I denne rapport præsenteres data for støjmålinger uden nattetillæg på 10 dB, som normalt anvendes i vurderingen af støj i nattetimerne ifølge Miljøstyrelsen. For at give et retvisende billede af støjbelastningen har vi derfor justeret grænseværdien for natten fra de vejledende 58 dB til 48 dB.

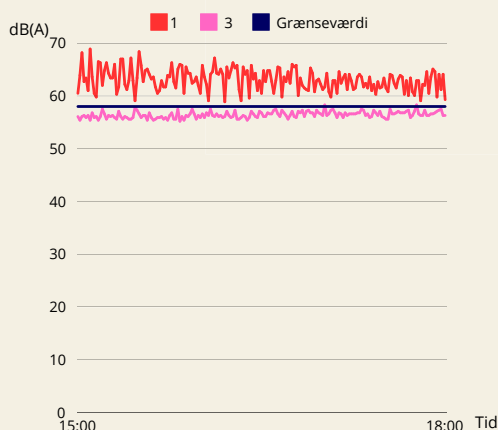
Støjmåling fra Etagebygning & Weekend

Tabel 3.1:



● 1: Onsdag d. 20. dec. 2023. Gns.: 62,9 dB(A)
 ● 3: Onsdag d. 20. dec. 2023. Gns.: 60,3 dB(A)

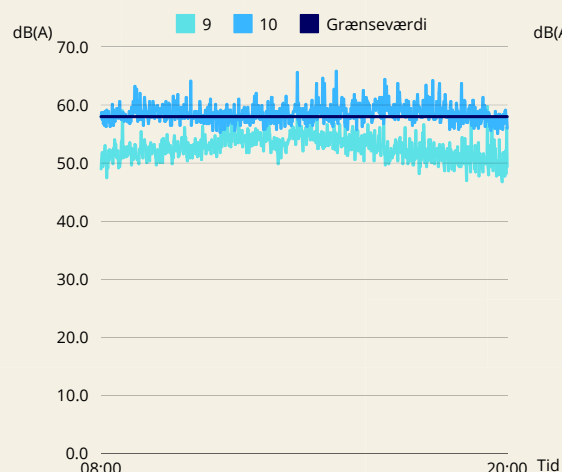
Tabel 3.2:



● 1: Tirsdag d. 19 dec. 2023. Gns.: 63,0 dB(A)
 ● 3: Tirsdag d. 19 dec. 2023. Gns.: 56,4 dB(A)

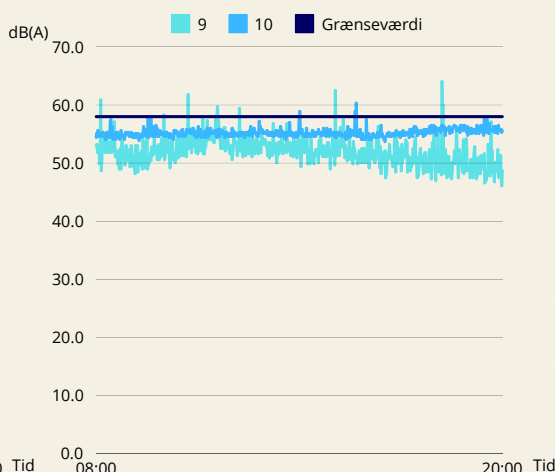
I Tabel 3.1 og 3.2 vises støjniveauer fra to lokaliteter, hvor der er foretaget målinger på henholdsvis 9. og 8. sal. Disse målinger giver indsigt i, hvordan trafikstøj påvirker beboernes livskvalitet, selv når de befinder sig højt oppe i bygningerne.

Tabel 4.1:



● 9: Lørdag d. 9. dec. 2023. Gns.: 52,7 dB(A)
 ● 10: Lørdag d. 16. mar. 2024. Gns.: 58,5 dB(A)

Tabel 4.2:



● 9: Søndag d. 10. dec. 2023. Gns.: 51,9 dB(A)
 ● 10: Søndag d. 3. mar. 2024. Gns.: 55,2 dB(A)

I Tabel 4.1 og 4.2 vises støjmålinger fra weekenden, der også bidrager til at belyse støjens indflydelse på beboernes formentlige fridage.

Beboerne i området bekræfter denne bekymring. En borger beskriver, at støjproblematikken er et væsentligt problem for mange: "Det korte af det lange er, at efter den erfaring jeg har fået af at bo her i de her tre år, så oplever jeg klart støj som et af de aller væsentligste, hvis ikke væsentligste problem." Dette indikerer, at støj ikke blot er en tilfældig gene, men et centralt aspekt af beboernes oplevelse af deres hjem. Støjen er ikke kun en baggrundsforstyrrelse, men en konstant tilstedeværelse, der påvirker deres hverdag og livskvalitet.

En anden beboer pointerer, at det bør være muligt at åbne vinduer som en del af livskvaliteten: "Jeg synes jo også, at et livsvilkår er at kunne åbne sine vinduer." Denne kommentar fremhæver, hvordan den konstante støjbelastning skaber en følelse af nedgraderet livskvalitet. At kunne åbne vinduer er en grundlæggende rettighed, som mange tager for givet, men som her bliver umuliggjort af trafikstøj.

Samlet set indikerer både støjmålingerne og borgernes oplevelser, at støj er en vedholdende udfordring, der påvirker livskvaliteten i deres hjem. Det er afgørende, at byplanlæggere og beslutningstagere tager denne problematik alvorligt og implementerer tiltag, der kan reducere støjniveauerne, så beboerne kan føre en rimelig tilstedeværelse uden konstante gener fra trafikstøj.