

## UDKAST

### Forløbsbeskrivelser for tilbud om aktivitet og vedligeholdende træning 2011 til borgere over 65 år (jf. Servicelov § 79 og § 86)

#### Forebyggende tilbud om aktivitet og træning

Formål	<p>Formålet med det forebyggende tilbud er overordnet set at understøtte det gode, sunde og lange liv, herunder at:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ tilbyde aktiviteter, der tilgodeser den enkelte borgers ressourcer, behov og interesser, og som medvirker til, at sikre et aktivt og selvstændigt liv</li><li>▪ have fokus på sociale relationer og betydningsfulde aktiviteter for borger under fleksible rammer (fx lokaler, indhold, mødetider og kørsel) med henblik på at øge borgers handlekompeterencer</li><li>▪ det skal indeholde træning samt andre sundhedsfremmende og forebyggende tiltag med henblik på at øge borgers sundhed og viden om det sunde liv</li></ul>
Målgruppe	<p>Borgere på 65 år eller derover, der enten har eller er i risiko for en nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne eller særlige sociale problemer, og derfor har behov for rammer og muligheder for at leve et aktivt og selvstændigt liv.</p> <p>Det drejer sig typisk om borgere, der udfører aktiviteter og træning med let til moderat støtte.</p>
Ydelsens omfang, varighed og sted	<p>Det forebyggende tilbud er ikke tidsbegrænset.</p> <p>Det forebyggende tilbud foregår i et aktivitetscenter. Borger kommer på aktivitetscenter efter behov, hvilket kan variere og aftales mellem borger og medarbejdere.</p>

<p>Ydelsen omfatter</p>	<p><b>Startsamtale</b>  Forløbet starter med en samtale mellem borger og medarbejder fra aktivitetscenteret efter COPM eller lignende redskab. På grundlag af start samtalen planlægger borger og medarbejdere i aktivitetscenteret, hvordan borger bedst muligt får tilgodeset sine behov og interesser.</p> <p>Det kan fx være at:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• få opfyldt sit behov for betydningsfulde aktiviteter</li> <li>• få styrket sine sociale relationer og netværk</li> <li>• forbedre sin samlede funktionsevne fx ved motion, træning eller deltagelse i udadvendte aktiviteter</li> </ul> <p><b>Aktiviteter</b>  Aktiviteterne er styret af borgers interesser og behov. Ofte vil der være et særligt aktivitetsområde/tema, som borger vælger. Indenfor denne tilbudstype kan der også være tale om brugerdrevne aktiviteter.</p> <p>Det kan fx være indenfor følgende typer af aktiviteter og ydelser:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• kendte – fx kortspil, bevægelse og motion, banko</li> <li>• viden/kultur – fx foredrag, film, underholdning</li> <li>• nye færdigheder – fx mobil tlf., computer, Nintendo Wii, spil</li> <li>• aktiviteter udenfor centret – fx udflugter, rejser, højskoleophold</li> <li>• fysisk træning</li> <li>• måltider</li> </ul> <p><b>Pædagogisk indsats</b>  Rådgivning og vejledning af borger er en integreret del af forløbet. Det kan fx være undervisning af borger og pårørende, eller samtaler, der motiverer borger til at deltage i aktiviteter udenfor centret. Samtalerne kan også dreje sig om andre emner, som borger ønsker at drøfte med medarbejder.</p> <p><b>Evalueringsamtale</b>  Borger og aktivitetscenters medarbejdere evaluerer forløbet løbende. Dette gøres for at sikre, at borger bedst muligt kan få tilgodeset sine behov og interesser.</p> <p><b>Kørsel</b>  Det er medarbejder på aktivitetscenter som vurderer, om borger har behov for at få bevilget transport, eller om borger kan transportere sig selv. Som udgangspunkt bevilliges der ikke transport til det forebyggende tilbud. Hvis borger er ude af stand til at transportere sig selv på grund af nedsat mobilitet, eller har vanskeligheder med at overskue transport, kan der bevilliges transport.</p>
-------------------------	---

Kompetencekrav til medarbejderne	Medarbejdere med kompetencer indenfor betydningsfulde aktiviteter, sociale relationer, træning og sundhed – herunder screening, analyse, vurdering og målsætning. Medarbejdere med kompetencer indenfor aktiviteter og omsorg.
Lovgrundlag	Tilbuddet gives efter Servicelovens § 79

## Vedligeholdende tilbud om aktivitet og træning på et aktivitetscenter

Formål	<p>Formålet med det vedligeholdende tilbud er overordnet set at understøtte det gode, sunde og lange liv, herunder at:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ tilbyde aktiviteter, der tilgodeser den enkelte borgers ressourcer, behov og interesser, og som medvirker til, at sikre et aktivt og selvstændigt liv</li> <li>▪ have fokus på sociale relationer og betydningsfulde aktiviteter for borger under fleksible rammer (fx lokaler, indhold, mødetider og kørsel) med henblik på at øge borgers handlekompetencer</li> <li>▪ indeholde vedligeholdende træning og andre sundhedsfremmende og forebyggende tilbud med henblik på at øge borgers sundhed og viden om det sunde liv</li> <li>▪ tilbyde pleje og omsorg efter borgers behov</li> </ul>
Målgruppe	<p>Borgere på 65 år eller derover, der har en nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne eller særlige sociale problemer, og derfor har behov for rammer, muligheder og hjælp til at leve et aktivt og selvstændigt liv.</p> <p>Det drejer sig typisk om borgere, der udfører aktiviteter og vedligeholdende træning med omfattende støtte.</p>
Ydelsens omfang, varighed og sted	<p>Tilbuddet bevilliges i op til ét år. Der er løbende dialog om formålet med ydelsen og borgers ressourcer og behov.</p> <p>Forløbet foregår i et aktivitetscenter. Borger kommer på aktivitetscenter efter behov, hvilket kan variere og aftales mellem borger og medarbejdere.</p> <p>Der er mulighed for at visitere til vedligeholdende træning eller til måltider som enkeltydelse på et aktivitetscenter.</p>



Kompetencekrav til medarbejderne	Medarbejdere med kompetencer indenfor betydningsfulde aktiviteter, sociale relationer og sundhed – herunder screening, analyse, vurdering og målsætning. Medarbejdere med kompetencer indenfor aktiviteter, omsorg og pleje.
Lovgrundlag	Tilbuddet gives efter § 86

### Vedligeholdende tilbud om aktivitet og/eller træning i eget hjem

Formål	<p>Formålet med aktivitet og/eller vedligeholdende træning til borger i eget hjem er overordnet set at understøtte det gode liv hos borgere, der ikke er i stand til at forlade eget hjem.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ rådgive, vejlede og tilbyde aktiviteter, der tilgodeser den enkelte borgers ressourcer, behov og interesser</li> <li>▪ have fokus på sociale relationer og betydningsfulde aktiviteter for borger</li> <li>▪ tilbyde vedligeholdende træning med henblik på at fastholde borgers handlekompetencer</li> </ul>
Målgruppe	<p>Borgere på 65 år eller derover, der har en stærkt nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne eller særlige sociale problemer, og derfor har behov for særlig støtte i hjemmet.</p> <p>Det er borgere, der ikke kan forlade eget hjem.</p> <p>Samarbejdspartnere er medarbejdere i hjemmeplejen, der kommer i borgers hjem og som samarbejder med aktivitetscentret omkring ydelsen. Der er evt. visiteret til ydelsen Træning ved hjælper.</p>
Ydelsens omfang, varighed og sted	<p>Det vedligeholdende tilbud varer i op til tre måneder, herefter fortsætter hjemmeplejen aktiviteterne.</p> <p>Tilbuddet foregår i borgers eget hjem.</p>

<p>Ydelsen omfatter typisk</p>	<p><b>Startsamtale</b>  Forløbet starter med en samtale mellem borger, medarbejder fra aktivitetscenter og plejefaglig medarbejder.</p> <p>I samtalen afdækkes borgers:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• interesser</li> <li>• behov for betydningsfulde aktiviteter</li> <li>• sociale relationer og netværk</li> <li>• funktionsevne</li> </ul> <p>Det aftales med borger og de plejefaglige medarbejdere, hvor hyppigt aktivitetscentrets medarbejder skal komme i hjemmet i løbet af en tre måneders periode.</p> <p>Borgers funktionsevne testes eventuelt inden start af forløb.</p> <p><b>Pædagogisk indsats</b>  Rådgivning og vejledning til borger og plejepersonale er en integreret del af forløbet. Det kan fx være undervisning af borger og pårørende, eller samtaler, der berører andre emner, som borger ønsker at drøfte.</p> <p><b>Aktiviteter</b>  Aktiviteterne er styret af borgers interesser og behov. Det kan fx være indenfor følgende typer af aktiviteter og ydelser:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• kendte aktiviteter og nye færdigheder</li> <li>• vedligeholdende træning</li> </ul> <p><b>Evalueringsamtale</b>  Senest efter tre måneder gennemfører borger, medarbejder fra hjemmeplejen og fra aktivitetscentret en evaluering af forløbet. Formålet er at skabe et grundlag, som borger og medarbejder fra hjemmeplejen kan arbejde videre ud fra.</p> <p>Det indgår i evalueringen om borger:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• får opfyldt sit behov for betydningsfulde aktiviteter</li> <li>• får styrket sine sociale relationer og netværk</li> <li>• får forbedret sin samlede funktionsevne</li> </ul> <p>Samtalen kan suppleres med test af borgers opnåede funktionsevne.</p>
<p>Kompetencekrav til medarbejderne</p>	<p>Medarbejdere med kompetencer indenfor betydningsfulde aktiviteter, sociale relationer, vedligeholdende træning og sundhed – herunder screening, analyse, vurdering og målsætning.</p>

Lovgrundlag	Tilbuddet gives efter § 86
-------------	----------------------------