

## UDKAST VISITATIONSKRITERIER 2011

### Tilbud om aktivitet og vedligeholdende træning

#### Et aktivitetstilbud

Et aktivitetstilbud er et sundhedsfremmende og forebyggende tilbud i dagtimerne på et aktivitetscenter med fokus på betydningsfulde aktiviteter, sociale relationer, træning og sundhed. Formålet er, at borger, som har begrænsninger eller er i risiko for at få begrænsninger i sin fysiske, psykiske og/eller sociale funktionsevne, forbliver sunde og raske.

Aktivitetstilbuddet tilpasses borgers livssituation, behov og ønsker. I indsatsen er der fokus på at styrke borgers ressourcer, og at øge borgers mulighed for at varetage egne behov og interesser. Indsatsen er videnskabeligt, koordineret og sammenhængende i forhold til de øvrige kommunale indsatsområder og de frivillige organisationers arbejde.

#### Typer af aktivitetstilbud

Et aktivitetscenter tilbyder forebyggende og vedligeholdende aktivitet og træning for +65 årige borgere, der henholdsvis er selvhjulpne eller har behov for hjælp i dagligdagen på aktivitetscentret. Alt efter borgers behov og funktionsevne kan et aktivitetstilbud være:

1. Et forebyggende tilbud efter Servicelovens § 79 uden visitation. Tilbuddet er for borger med behov for rammer og muligheder for at forebygge tab af funktionsevne. Tilbuddet foregår på et aktivitetscenter.
2. Et vedligeholdende tilbud i efter Servicelovens § 86 med visitation. Tilbuddet er for borger med behov for rammer, muligheder og hjælp til at vedligeholde funktionsevne. Tilbuddet foregår på et aktivitetscenter.
3. Et tidsbegrænset vedligeholdende tilbud efter Servicelovens § 86 med visitation. Tilbuddet er for borger, der ikke kan modtage tilbuddet på et aktivitetscenter, og som har en individuel aktivitets- eller træningsproblematik. Tilbuddet foregår i borgers eget hjem.

#### Indhold i de forskellige typer af aktivitetstilbud

I nedenstående skema ses indholdet i de enkelte forløbstyper. Indhold og krav til ressourcer varierer efter hvilke type tilbud, der er tale om.

Emne	Det forebyggende tilbud	Det vedligeholdende tilbud på et aktivitetscenter	Det vedligeholdende tilbud i eget hjem	Bemærkning
Samtaler, administration og dokumentation, evt. kørsel				
Aktiviteter				
Træning		Enkeltydelse		Visitation til enkeltydelse mulig
Måltider		Enkeltydelse		Visitation til enkeltydelse mulig
Pleje/omsorg				

#### Indgange til et aktivitetscenter

Borger henvender sig til et aktivitetscenter med ønske om aktivitet eller træning, hvorefter der foregår en dialog mellem borger og medarbejder. Dialogen har specifikt fagligt fokus på aktiviteter, sociale relationer og træningsbehov og danner grundlaget for aftalen mellem borger og aktivitetscenter om, hvordan et aktivitetscenter kan bidrage til, at borger kan forblive sund og rask..

Aktivitetstilbud visitationskriterier marts 2010  
Medarbejderen fra aktivitetscentret vil være i stand til at afgøre, om borgeren er i målgruppen for et klubtilbud

eller et forebyggende tilbud ved hjælp af målgruppebeskrivelsen og et screeningsredskab. Hvis borger ikke er i målgruppen for klubtilbud eller forebyggende tilbud, beder medarbejder borger om at henvende sig til visitator.

En anden mulighed er, at borger, pårørende eller medarbejdere i SUF kan henvende sig direkte til visitationen på lokalområdekantoret med henblik på, at borger bliver visiteret til et vedligeholdende tilbud efter § 86 i et aktivitetscenter eller i eget hjem.

## Visitationskriterier for aktivitetstilbud 2011

### Målgrupper for de forskellige typer af aktivitet

(Definitionen af målgrupper er baseret på terminologien i Fællessprog)

#### Målgruppen for det forebyggende tilbud

Målgruppen er karakteriseret ved at kunne deltage i og igangsætte aktiviteter samt deltage i træning med let til moderat støtte. I aktivitetscentret har målgruppen behov for rammer og muligheder for at kunne udføre aktiviteter og træning. Det forebyggende tilbud er uden visitation.

#### Målgruppen for det vedligeholdende tilbud på et aktivitetscenter eller i eget hjem

Målgruppen er karakteriseret ved at kunne deltage i aktiviteter og vedligeholdende træning med omfattende støtte. I aktivitetscentret har målgruppen behov for rammer og muligheder og hjælp til at udføre aktiviteter og vedligeholdende træning. Gives ydelsen i borgers eget hjem ydes den ved medarbejder fra et aktivitetscenter i samarbejde med hjemmeplejen. Disse to typer af aktivitetstilbud er med visitation.

Målgruppekriterier for det vedligeholdende tilbud på et aktivitetscenter:

FS nr.	Emne	Vigtighed	Funktionsvurdering
3.	Mobilitet	Vigtig	3
5.	Aktivitet	Kerne	3
6.	Socialt samvær og netværk	Kerne	3
7.	Mental/psykisk tilstand	Vigtig	3

Borger **skal** score 3 i funktionsområdet Aktivitet (5) eller Socialt samvær og netværk (6). Derudover skal borger score 3 i enten funktionsområdet Mobilitet (3) eller Mental/ psykisk tilstand (7).

Målgruppekriterier for det vedligeholdende tilbud i eget hjem:

FS nr.	Emne	Vigtighed	Funktionsvurdering
3.	Mobilitet	Vigtig	4
5.	Aktivitet	Kerne	3
6.	Socialt samvær og netværk	Kerne	3
7.	Mental/psykisk tilstand	Vigtig	4

Borger **skal** score 3 i funktionsområdet Aktivitet(5) eller Socialt samvær og netværk (6). Derudover skal borger score 4 i enten funktionsområdet Mobilitet (3) eller Mental/ psykisk tilstand (7).

## Arbejdsgange i forbindelse med den visiterede del af aktivitetstilbuddet.

Handling	Uddybning

Visitationen vurderer borger til et aktivitetstilbud	<p>Borger godkendes:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>enten til et vedligeholdende tilbud i et aktivitetscenter, hvor visitator fastsætter formål sammen med borger</li> </ul> <p>Som hovedregel visiteres et vedligeholdende tilbud som en samlet pakke, men hvis borger ønsker det, kan der visiteres til vedligeholdende træning eller måltider som enkeltstående</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>eller til et korterevarende (max 3. mdr.) vedligeholdende forløb i eget hjem med gradvis involvering af hjemmeplejen. Hjemmeplejen fortsætter aktiviteterne sammen med borger. Ydelsen kan suppleres med en samtidig visitation til ydelsen ”Træning ved hjælper”. Visitator fastsætter formål for forløbet.</li> </ul>
Visitationen udarbejder kommunikations- og dokumentationsmateriale	<p>Visitationen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>udarbejder en funktionsvurdering</li> <li>udarbejder formål for indsatsen</li> <li>bestiller ydelsen på aktivitetscentret og sender avis til aktivitetscentret</li> <li>udarbejder en skriftlig afgørelse til borger, inkl. information om betaling</li> </ul>
Borger starter forløbet	<p>Aktivitetscentret kontakter borger om tidspunkt for start. Forløbet starter med en samtale mellem borger og en medarbejder fra aktivitetscentret, hvor aktiviteter og vedligeholdende træning tilrettelægges på baggrund af visitators fastsatte mål for forløbet. Samtalen dokumenteres i KOS i ”Sammendrag af startsamtale”. Der dokumenteres herefter løbende i borgers KOS journal i ”Forløbsnotat”.</p>
Aktivitetscentret udarbejder en skriftlig status	<p>For borger, der er visiteret til et vedligeholdende forløb, udarbejder aktivitetscentret som hovedregel én gang årligt en sammenfatning af borgers forløb. Denne sendes til visitationen via avis til brug for en eventuel revurdering af borgers forløb.</p> <p>For borger, der er visiteret til et tidsbegrænset vedligeholdende forløb i eget hjem, udarbejder aktivitetscentret en sammenfatning af borgers forløb efter tre måneder med henblik på, at hjemmeplejen kan fortsætte aktiviteten.</p>
Visitationen beslutter om der skal foretages en re-visitiation	<p>På baggrund af aktivitetscentrets sammenfatning beslutter visitationen i dialog med borger, hvorvidt forløbet skal afsluttes, eller vedkommende fortsætter i aktivitetstilbud.</p>

Tilbuddet	- det betyder
<ul style="list-style-type: none"> <li>Et aktivitetstilbud er et sundhedsfremmende og forebyggende tilbud i dagtimerne på et aktivitetscenter (Serviceloven § 86 stk. 2)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>at borger betaler den kommunalt fastsatte takst for at deltage i et aktivitetstilbud</li> <li>at aktivitetscentret som hovedregel en gang om året vurderer, om borger fortsat modtager det rette tilbud med udgangspunkt i borgers ressourcer og behov</li> </ul>

<ul style="list-style-type: none"> <li>• har et fysisk miljø, som er egnet til aktiviteter og socialt samvær med velindrettede fysiske rammer</li> </ul>	<p>at der fx er adgang til:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• værksteder</li> <li>• bibliotek, møderum, A-V midler og IT-faciliteter</li> <li>• handicapvenlige badeværelser</li> <li>• spisestue</li> <li>• motions- og træningsrum</li> <li>• udendørs aktivitetsmuligheder</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• har medarbejdere med de rette kvalifikationer og kompetencer</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• at medarbejderne har kompetencer indenfor aktiviteter, sociale relationer, vedligeholdende træning og sundhed</li> <li>• at medarbejderne har fokus på at styrke borgers ressourcer, så vedkommende bliver i stand til at varetage egne behov og interesser</li> <li>• at der arbejdes målrettet og bevidst med udvikling af medarbejdernes kompetencer i forhold til aktivitet, sociale relationer, vedligeholdende træning og sundhed</li> <li>• at medarbejderne er i stand til at tilrettelægge et individuelt, helhedsorienteret forløb såvel for grupper som for den enkelte borger</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• har et fagligt miljø, som er rettet mod aktivitet, skabelse af sociale relationer og sundhedsrelaterede aktiviteter</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• at der er forståelse for betydningen af at have betydningsfulde aktiviteter og gode sociale relationer</li> <li>• at der arbejdes kontinuerligt på at afdække, hvad der er meningsfuldt for den enkelte og på at skabe meningsfuldt samvær mellem borgerne</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• har en målrettet tværfaglig indsats</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• at der er terapeutiske, pædagogiske, plejefaglige og evt. andre kompetencer til stede, og at alle relevante kompetencer inddrages i borgers aktivitetsforløb</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• har en sammenhængende, helhedsorienteret indsats</li> </ul>	<p>at medarbejderne er særligt opmærksomme på at samarbejde med andre tilbud i lokalområdet</p>

<b>Borger</b>	<b>- det betyder</b>
---------------	----------------------

<ul style="list-style-type: none"> <li>• er i risiko for eller har en nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne eller særlige sociale problemer, og har derfor behov for støtte til at leve et aktivt og selvstændigt liv (Serviceloven § 86 stk. 2).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• at borger har behov for rammer, muligheder og grader af hjælp til et eller flere af følgende tilbud i dagtimerne: <ul style="list-style-type: none"> <li>• aktiviteter</li> <li>• sociale relationer og netværk</li> <li>• sundhedsfremme fx fysisk træning</li> <li>• omsorg og pleje</li> </ul> </li> <li>fx at et af følgende behov er til stede: <ul style="list-style-type: none"> <li>• hjælp til at afdække betydningsfulde aktiviteter og til at udføre disse alene eller sammen med andre</li> <li>• hjælp til at skabe og vedligeholde sociale relationer og netværk</li> <li>• hjælp til sundhedsfremmende aktiviteter fx vedligeholdende træning</li> <li>• hjælp til måltider</li> <li>• pleje og omsorg</li> </ul> </li> <li>• at borger ikke har en adfærd eller et misbrug, som kræver specialuddannet personale eller andre særlige tiltag.</li> </ul>
--	--