



Notat

Udmøntningsplan for en styrket indsats til borgere med sklerose

Sundheds- og Omsorgsudvalget orienteres hermed om udmøntningsplanen for tildelte midler med henblik på en styrket indsats for borgere med sklerose. Sundheds- og Omsorgsforvaltningen har modtaget 528.000 kr. fra sundhedspuljen under Finansloven til en styrket indsats til borgere med sklerose.

Midler til helhedsplan for skleroseområdet

I sundhedspuljen under finansloven 2018 er der afsat i alt 38,7 mio. kr. til en helhedsplan for skleroseområdet. Formålet med helhedsplanen er at skabe bedre sammenhæng i indsatsen for mennesker med sklerose. Helhedsplanen for skleroseområdet er inddelt i fire overordnede indsatsområder:

1. Et helhedsorienteret sygdomsforløb
2. En forbedret indsats nær den enkelte
3. Tryghed og omsorg for hele familien i sygdomsforløbet
4. Ensartet kvalitet i behandling – nu og i fremtiden.

Under indsatsområderne er der beskrevet en række initiativer med fokus på sammenhængende forløb på tværs af sektorer og hjælp til hele familien.

Af ovennævnte midler fra sundhedspuljen er der afsat 5,5 mio. kr. til kommunerne mhp. at løfte Initiativ 7 under indsatsområde 2 i helhedsplanen: 'Styrket indsats i kommunerne for mennesker med sklerose'. Midlerne tildeles som et engangsbeløb og udløber ved udgangen af 2021.

Beskrivelse af tiltag med henblik på at sikre en sammenhængende indsats for borgere med sklerose i Københavns Kommune

Hvert år får ca. 600-700 danskere diagnosen multipel sklerose. Siden 1970'erne har antallet af danskere med sklerose været støt stigende, og i dag er der ca. 16.000 danskere, der lever med sygdommen. Stigningen i antallet af mennesker med sklerose skyldes dels, at flere får sygdommen og dels, at man i dag lever betydeligt længere med sygdommen. Ifølge tal fra helhedsplanen lever der ca. 1650 borgere med diagnosen sklerose i Københavns Kommune. Ifølge Sundhedsstyrelsen ligger symptomdebut og diagnose i den tidlige voksenalder (20-40 år) og forekomsten er dobbelt så høj for kvinder sammenlignet med mænd.

8. februar 2021

Sagsnummer
2021-0007661

Dokumentnummer
2021-0007661-8

Center for Omsorg og
Rehabilitering
Afdeling for Rehabilitering
Sjællandsgade 40, Bygning H
2200 København N

EAN-nummer
5798009290458

Initiativ 7 i helhedsplanen har til formål at sikre dels, at borgere med sklerose oplever en højere grad af sammenhæng og kontinuitet i de kommunale indsatser og dels, at disse indsatser tager afsæt i Sundhedsstyrelsens 'Anbefalinger for tværsektorielle forløb for mennesker med sklerose'. Kommunens opgave er ifølge anbefalingerne bl.a. at:

- Tilbyde genoptræning når personen ikke er indlagt
- Understøtte en sammenhængende og koordineret rehabiliteringsindsats på tværs af kommunens forvaltningsområder ved komplekse forløb
- Samarbejde med sygehuse, Sklerosehospitalet og praksisområdet med henblik på at understøtte en sammenhængende indsats for borgere med sklerose
- Vurdere behov for hjælpemidler og/eller boligændringer

Kommunerne har ansvaret for genoptrænings- og rehabiliteringsindsatser for borgere med sklerose. Det betyder også, at borgere med sklerose ofte har sporadisk eller livslang kontakt til kommunen enten i forbindelse med genoptræning og rehabilitering eller i forbindelse med pleje og hjælpemidler. At borgere med sklerose har kontakt med mange forskellige aktører i deres forløb, stiller store krav til koordinering for at sikre, at den enkelte oplever et sammenhængende forløb.

Hovedparten af borgere med sklerose henvises af almen praksis til vederlagsfri fysioterapi. En mindre del af borgerne henvises til genoptræning under sundhedslovens §140, og størstedelen af disse borgere vil modtage deres genoptræningsforløb på Neurorehabilitering - Kbh. I 2019 var der 30 genoptræningsplaner og i 2020 var der 14 genoptræningsplaner. Der er således erfaringer med målgruppen i forvaltningen, som vil blive inddraget i det videre arbejde. Der er derudover erfaringer fra udviklingen af indsatser på hjerneskadeområdet, herunder forskellige samarbejdsmodeller- og strukturer med fx Socialforvaltningen og Beskæftigelses- og Integrationsforvaltningen samt forskellige eksterne samarbejdspartnere, som inddrages i det videre arbejde.

På baggrund af helhedsplanen, SST's anbefalinger og forvaltningens erfaringer fra arbejdet med målgruppen, vil følgende tiltag blive iværksat for at sikre en sammenhængende og koordineret indsats for borgere med sklerose på tvær af forvaltninger i Københavns Kommune:

- **Afdækning af eksisterende indsatser til borgere med sklerose**
Der gennemføres en intern afdækning af indsatser til borgere med sklerose og pårørende på tværs af forvaltninger i kommunen. Derudover afdækkes eksisterende tilbud hos eksterne samarbejdspartnere, herunder Sklerosehospitalet i Haslev. Formålet er at skabe overblik over eksisterende tilbud på tværs af sektorer

med henblik på udvikling af samarbejdsmodeller, som understøtter en bedre sammenhæng, kontinuitet og nemmere adgang til eksisterende indsatser for borgere med sklerose. Derudover at skabe et samlet overblik over indsatser til medarbejdere på tværs af forvaltninger i kommunen, så de bedre kan understøtte, rådgive og vejlede borgere med sklerose.

- **Borgerinddragelse**

Borgere med sklerose inddrages, via Skleroseforeningen og Neurorehabilitering – København, i arbejdet mhp. at afdække behov og kvalificere løsningsmuligheder, som er nødvendige for at understøtte borgernes oplevelse af sammenhæng og kontinuitet.

- **Kompetenceudvikling**

Der udarbejdes materiale til kompetenceudvikling målrettet medarbejdere i forhold til særlige behov hos borgere med sklerose, f.eks. e-learning. Tanken er, at materialet også kan anvendes efter ophør af bevillingen.

- **Udvikling af kommunikationsmateriale**

Der udarbejdes kommunikationsmateriale rettet mod borgere og pårørende, praktiserende læger, privatpraktiserende fysioterapeuter og medarbejdere på tværs af forvaltninger i kommunen.

I takt med, at der indhentes erfaringer og, at indsatserne udmøntes, kan der blive behov for justering af ovenstående indsatser. Ambitionen er, at indsatserne er bæredygtige og kan fungere efter ophør af bevillingen.

Økonomi

Sundheds- og Omsorgsforvaltningen er bevilget 528.000 kr. til at løfte indsatsen. Midlerne fordeles således:

- 78.000 kr. til kompetenceudvikling og kommunikationsindsats
- 450.000 kr. til ansættelse af medarbejder i Afd. for Rehabilitering fra marts til december 2021 til udvikling af indsatser