

# MENTALT SUNDE AKTIVITETER FOR ALLE KØBENHAVNERE I SKAKKENS HUS - HJERNENS MOTIONSCENTER® 2025

Dansk Skoleskak søger Kultur og Fritidsudvalget om 500.000 kr. i 2025 til at involvere flere københavnske borgere i det mentalt sunde fællesskab, vi gerne vil udvikle og opbygge i Skakkens Hus - hjernens motionscenter®, Sølvgade 15, 1307 København K.

Dansk Skoleskak er en NGO hjemmehørende i Københavns Kommune. For Dansk Skoleskak er skakspillet ikke målet, men midlet til at nå målet; nemlig udvikling af faglige, sociale og mentale kompetencer, så flere får et godt liv med læring, uddannelse og mental sundhed.

## I 2025 har vi to fokusområder:

1. Åbne aktiviteter for børn, unge, voksne og ældre med eftermiddags- og formiddagsskak
2. Sociale læringsforløb målrettet københavnske før-skolegrupper og skoleklasser

### FOKUSOMRÅDE 1 - ÅBNE AKTIVITETER

Vi vil invitere de lidt mere tænsomme børn, unge, voksne og ældre med ind i vores nye kulturhus, til hjernetræning, sjove skakaktiviteter og fællesskab. Jeres opbakning bidrager til, at vi kan invitere københavnerne ind til formiddags- og eftermiddagsskak fordelt på mandag, onsdag og fredag samt udvikle vores tilbud til de lidt mere tænsomme typer, der ikke er kendt for at råbe højest. Vi forventer 75 ugentlige deltagere i vores tænsomme og kulturelt nyskabende aktiviteter, hvor flere københavnerne - også de udsatte og de med begrænset netværk - finder deres plads i fællesskabet.

### FOKUSOMRÅDE 2 - SOCIALE LÆRINGSFORLØB

Vi vil gerne tilbyde 25 sociale læringsforløb for københavnske skoler i rammerne af Skakkens Hus - hjernens motionscenter®, med direkte deltagelse af mindst 35 skoleklasser, 700 elever og 50 undervisere.

### OM SKAKKENS HUS - HJERNENS MOTIONSCENTER®

Skakkens Hus - hjernens motionscenter® er et mødested for mental udvikling og fællesskab på tværs af kultur og generationer. Initiativet er en international nyskabelse, der vil invitere flere udsatte og tænsomme børn, unge og voksne med i sunde fællesskaber og sætte ensomheden skakmat.

Professor i psykologi Svend Brinkmann, verdens bedste skakspiller Magnus Carlsen, og verdens bedste kvindelige skakspiller, Judit Polgar m.fl. er blandt ambassadørerne.

Dronning Margrethe og Prins Henriks Fond, A.P. Møller Fonden, Realdania og Ole Kirk's Fond m.fl. har støttet erhvervelse af lokaler i Sølvgade 15-17 ved Kongens Have, og nu søger vi om støtte til aktiviteter, der kan hjælpe flere børn, unge, voksne og ældre ind i sunde, analoge og kulturelt udviklende fællesskaber.

Ambitionen med Skakkens Hus - hjernens motionscenter® er at udvikle en ramme for kultur på nye måder og mentalt sunde fællesskaber, der både appellerer til børn og unge i udsatte positioner og de mere tænsomme typer på tværs af alder, køn, kultur og etnicitet. Skakspillet er nemlig kendt og respekteret i hele verden, med højstatus i mange nye danskeres oprindelseslande. Via spilbaserede læringsaktiviteter inviteres alle til at mødes i et opdragende og inkluderende fællesskab med håndtryk og respekt. Initiativet er et modtræk til især følgende udfordringer:



### **UDFORDRING A: DIGITAL TSUNAMI OG MENTAL (U)SUNDHED**

Både i skolen og i samfundet generelt, ses en digital tsunami, hvor vi kigger mere i skærme end på hinanden. Vi kommer hinanden mindre ved, og selv om vi måske er samme sted, involverer vi os mindre og går mere sammen med dem, der ligner os selv. Her tilbyder Skakkens Hus - hjernens motionscenter® en inkluderende ramme, der giver borgere i udsatte positioner nye baner ind i fællesskabet.

### **UDFORDRING B: MISTRIVSEL I SKOLE- OG FRITIDSLIVET**

En undersøgelse foretaget af Børns Vilkår i foråret 2022 viser, at børn med særlige behov trives dårligere end deres klassekammerater<sup>1</sup> med øget skolefravær, mere ensomhed og lavere livstilfredshed. Undersøgelsen peger desuden på, at der er brug for nye inkluderende miljøer, så flere oplever at lykkes. Det er Skakkens Hus - hjernens motionscenter® et bud på.

### **UDFORDRING C: MANGLEDE TILBUD TIL TÆNKSOMME UNGE**

Et stigende antal føler sig ensomme, mistrives og har dårligt mentalt helbred<sup>2</sup>. At deltage i fællesskaber med ligesindede er essentielt for unge mennesker, der er ved at finde sig selv, og deres vej gennem livet. Der er mange fællesskaber med afsæt i sport, men der er få tilbud til de mere tænkssomme, der ikke er kendt for at råbe højest. Vi skaber en ramme for de grupper, der ikke tiltrækkes af de eksisterende tilbud. Vi kalder det kultur på nye tænkssomme måder.

### **FOKUSOMRÅDE 1 - ÅBNE AKTIVITETER FOR KØBENHAVNERE (UDDYBNING)**

Alle er velkomne i vores nye kulturhus, hvor vi tester og udvikler 11 timer ugentligt: Mandag og onsdag tilbyder vi sjove skakaktiviteter, der tiltrækker mange børn, unge og voksne fx forældre og bedsteforældre med deres børn/børnebørn. Fredag formiddag er særlig populær blandt seniorer, som mødes for at træne deres hjerner med hyggeligt samvær og skakspil.

Et besøg i Skakkens Hus - hjernens motionscenter® er et gratis tilbud for alle københavnere. Her spiller vi hjernen stærk sammen og skaber et sundt alternativ til fitness, fodboldtræning og forntnight. Mandag er der undervisning, og i Kings Café kan man tage et spil skak, få nye venner eller blot nyde en kop kaffe, frugt og en croissant ganske gratis.

For at hjælpe det gode tænkssomme fællesskab på vej, mødes borgerne af smilende og hjælpsomme skakværter, der er klar til at give gode råd om spillet, hjælpe med reglerne eller facilitere samtale og matche borgerne, så de spiller med en på ca. samme niveau, for netop der er skakspillet sjovest. Huset tiltrækker en mangfoldig gruppe, hvor der er plads til alle, uanset personligheder eller særlige behov.

### **FOKUSOMRÅDE 2 - SOCIALE LÆRINGSFORLØB ALMEN- OG SPECIALSKOLER + BØRNEHAVER**

Skakkens Hus - hjernens motionscenter® vil skabe skolerelaterede succesoplevelser for københavnske børn og unge, herunder elever i specialklasser. Derfor vil vi gerne udvikle læringsaktiviteter til at inkludere flere børn og unge og hjælpe til at bygge bro og skabe nye relationer på tværs af forskellige børnetyper.

---

<sup>1</sup> [Bornsvilkar.dk/wp-content/uploads/2022/03/Analysenotat- -Boern-med-saerlige-behov- -Faerdigt.pdf](https://bornsvilkar.dk/wp-content/uploads/2022/03/Analysenotat--Boern-med-saerlige-behov--Faerdigt.pdf)

<sup>2</sup> [Sst.dk/da/Nyheder/2022/Det-gaar-den-forkerte-vej-med-unges-sundhed](https://sst.dk/da/Nyheder/2022/Det-gaar-den-forkerte-vej-med-unges-sundhed)

Med jeres opbakningen vil vi gerne afholde 25 sociale læringsforløb målrettet københavnske skoler og klasser fra både almen- og specialskoler og før-skolegrupper fra byens børnehaver. Rammen er primært i Skakkens Hus - hjernens motionscenter®, men hvis elevgruppen eller andet taler derfor, er det også muligt at bringe ”Skakkens Hus - hjernens motionscenter® til dem.



Besøgene vil også vise, hvordan skoleskak kan fremme læring for elever med sociale eller faglige udfordringer, og give lærere og pædagoger redskaber til at bruge skoleskak som en tryk ramme, alle elever kan navigere i. Så udover at eleverne får en lærerig dag, får underviserne inspiration og metoder til at anvende systematisk skoleskak til at skabe inkluderende læringsmiljøer på deres egen skole.

### ET SOCIALT LÆRINGSFORLØB BESTÅR AF:

1. **FORMØDE:** Efter rekrutteringen tilmelder klasser sig. På et formøde deles forventninger, udfordringer og hvad klasserne aktuelt arbejder med.
2. **UNDERVISNINGSMATERIALE:** Dansk Skoleskaks læringskonsulenter tilrettelægger et undervisningsmateriale, der passer til de fokusområder som de enkelte klasser arbejder med.
3. **SKOLEBESØG:** Dansk Skoleskaks erfarne læringskonsulenter organiserer aktiviteterne, så både unge og undervisere kan se, hvordan de sociale læringsaktiviteter gavner den enkelte og fællesskabet.
4. **OPSAMLINGSMØDE:** Efter besøget afholdes et opsamlingsmøde og med afsæt i elevernes respons, taler vi om, hvordan skoleskak kan implementeres i den daglige undervisning og forløbet evalueres.

### SAMMENHÆNG MELLEM DE TO FOKUSOMRÅDER

Ovenstående kerneaktiviteter vil understøtte og berige hinanden, når børn og unge deltager i sociale læringsforløb, bliver de opmærksomme på Skakkens Hus - hjernens motionscenter® og bliver måske brugere af stedet efter skoletid – måske sammen med en bedstefar eller lillebror. Omvendt kan gæster til eftermiddagsskak blive inspireret til at spørge deres klasse, om de vil deltage i et socialt læringsforløb i Skakkens Hus - hjernens motionscenter®.

### MED JERES HJÆLP

Med jeres opbakning kan vi få flere københavnere med i sunde, analoge fællesskaber, hvor de udvikler sig via spilbaseret læring. Vi håber, at Kultur- og Fritidsudvalget finder initiativet relevant og støtteværdigt. Dansk Skoleskaks drift er dækket af organisationens finanslovsbevilling - en bevilling fra Kultur- og Fritidsudvalget går direkte til de beskrevne aktiviteter. Detaljeret tidsplan kan sendes.

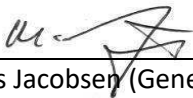
### OM DANSK SKOLESKAK

Dansk Skoleskak er en non-profit organisation, som arbejder for at få flere børn og unge til at lykkes fagligt, socialt og mentalt, så flere får et liv med læring og uddannelse. Vi samarbejder med knap 550 skoler i hele landet og rådgiver skoler og kommuner i at bruge skoleskak systematisk som redskab til at bygge bro på tværs af køn, klassetrin og social baggrund.

Dansk Skoleskaks bestyrelse valgt på seneste årsmøde:

Morten Rud Pedersen (formand), Rud Pedersen A/S  
Jakob Rathlev, Vicerektor, Erhvervsakademi Aarhus  
Anders Jensen, koncerndirektør, Nykredit  
Christian M. Jessen, lærer i Taarnby  
Steen M. Andersen, direktør, FCG Global Goals  
Helle Sjelle, kommunalbestyrelsesmedlem (tidl. MF'er)

**Dansk Skoleskak**



Mads Jacobsen (Generalsekretær)  
mads@skoleskak.dk / 2240 1488



## BUDGETSKABELON, PROJEKTTILSKUD

Det er en forudsætning for udbetaling af Københavns Kommunes projekttilskud at tilskudsmotager udarbejder et budget, der er opstillet i overensstemmelse med denne budgetskabelon. Budgettet skal godkendes af Kultur- og Fritidsforvaltningen.

Alle felter markeret med gult skal udfyldes. Der må gerne tilføjes linjer, under såvel indtægter som udgifter. Såfremt I ikke har indtægter fra eksempelvis fonde, honorarer eller billetindtægter, skriver i 0 i feltet ud for.

Aflyses eller ændres væsentlige dele af projektet skal budgettet revideres og sendes til Kultur- og Fritidsforvaltningen med en forklaring på ændringerne. Ændringerne og det reviderede budget skal godkendes af Kultur- og Fritidsforvaltningen.

Det senest godkendte budget skal sidenhen anvendes som grundlag for regnskabsaflæggelse, og væsentlige afvigelser fra budgettet skal årsagsforklares (se vedlagte regnskabsmodel og -instruks).

*Tekst i kursiv er vejledningstekst.*

<b>Tilskudsmotagers navn: Dansk Skoleskak</b>
<b>CVR: 76843716</b>
<b>Projektets navn: MENTALT SUNDE AKTIVITETER FOR ALLE KØBENHAVNERE I SKAKKENS HUS - HJERNENS MOTIONSCENTER® 2025</b>

<b>Projektperiode: 1. april - 31. december 2025</b> <i>Projektperioden er lig med udgiftsperioden, dvs. den starter når de første udgifter afholdes og slutter, når den sidste udgift er afholdt.</i>
--

<b>Indtægter</b>	<b>Budget</b>	<b>Budget året før</b> (hvis der er givet tilskud året før)	<i>Notér om beløbet er ansøgt eller allerede bevilliget.</i>
Ansøgt tilskud fra Kultur- og Fritidsudvalgets disponible midler	500.000		<b>Ansøgt</b>
Øvrige tilskud, specificeret ( <i>herunder øvrige tilskud fra Københavns Kommune, fra fonde, sponsorer mm. hvis I ingen har skrives 0. Posterne er eksempler, der kan ændres efter jeres konkrete indtægter</i> )	0		
a)			
b)			
c)			
Honorarer	0		
Billetindtægter	0		
Øvrige indtægter, specificeret	0		
a)			

b)			
c)			
<b>INDTÆGTER I ALT</b>	<b>500.000</b>		

<b>Udgifter</b> <i>Posterne er eksempler, der kan ændres efter behov, men I skal oplyse til hvad I ønsker at anvende det ansøgte tilskud</i>	<b>Budget</b>	<b>Budget året før</b> (hvis der er givet tilskud året før)
Løn og honorarer	300.000	
Konsulentudgifter		
Materialeudgifter	25.000	
Transportudgifter	10.000	
Opholdsudgifter	50.000	
Fortæring, herunder møder	50.000	
Diverse repræsentation		
PR og markedsføring	50.000	
Kontorhold (telefon, porto mv.)	5.000	
Revisionshonorar	10.000	
Øvrige udgifter, specificeret		
a)		
b)		
c)		
<b>UDGIFTER I ALT</b>	<b>500.000</b>	

<b>RESULTAT</b>	<b>0</b>	
-----------------	----------	--

Kommentarer/forbehold: Udgifterne til løn vedr. udgifter til projektledelse, udvikling af aktiviteter, skakværter i Skakkens Hus - hjernens motionscenter®, forplejning, rengøring, afvikling af skolebesøg, skakmaterialer mv. Detaljeret budget kan fremsendes.